

Modulo : Kit Primeiros Socorros

Cofinanciado por:



Objectivos

No final desta sessão, o formando deverá ser capaz de:

- Compreender o que é e quais os cuidados a ter com o Kit Primeiros Socorros;
- Tudo o que não pode faltar num Kit Primeiros Socorros;



Cofinanciado por:

Kit primeiros socorros: tudo o que não pode faltar



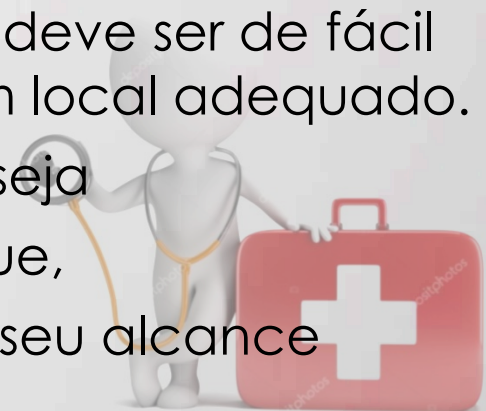
Cofinanciado por:



Mesmo com todo o cuidado, acidentes e lesões acontecem. Importa que estejamos preparados para lidar com eles e o *kit* primeiros socorros pode ajudar!

KIT PRIMEIROS SOCORROS: O QUE É E QUAIS OS CUIDADOS A TER?

- O *kit* primeiros socorros é constituído por uma ou mais caixas que no seu interior têm uma **série de instrumentos, medicamentos e soluções úteis em situação de lesão ou doença súbita**.
- Deve estar presente em todos os locais e deve ser de fácil acesso, embora deva estar guardado em local adequado.
- Não é aconselhável trancá-lo, para que seja fácil aceder a este sempre que se justifique, no entanto, deve estar salvaguardado o seu alcance por parte das crianças.



Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO

PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

KIT PRIMEIROS SOCORROS: TUDO O QUE NÃO PODE FALTAR!

MATERIAL DE PENSO:

1. Pensos rápidos de vários tamanhos;
2. Compressas esterilizadas;
3. Adesivo;
4. Ligaduras elásticas e de pano;
5. Solução antisséptica ou toalhetas desinfetantes;
6. Soro Fisiológico em unidoses;
7. Luvas descartáveis;
8. Saco para guardar os materiais usados;



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

MEDICAMENTOS:

- 10.** Antissético líquido e em pomada;
- 11.** Analgésico ou anti-inflamatório oral, para aliviar a dor e baixar a febre;
- 12.** Pomada analgésica e anti-inflamatória;
- 13.** Pomada para “nódoas negras” (em especial se houver crianças);
- 14.** Pomada cicatrizante;
- 15.** Repelente para picadas de insetos e alérgias;
- 16.** Anti-histamínico oral (tratar reações alérgicas);





Cofinanciado por: