

### Vigiar

- ▶ O orifício de entrada da sonda (estoma) e a pele à volta da mesma;
- ▶ A integridade/aspecto da sonda/ degradação da mesma;

### Contactar profissional de referência em caso de

- ▶ Aparecimento de rubor /"vermelhidão" da pele à volta da sonda, que permanece durante mais de 24h, e aumenta a sua extensão.

### Nota

- ▶ O penso deve ser mantido apenas nas primeiras 48h, salvo se indicações em contrário;
- ▶ Se saída de líquido do estômago e ou alimentos, procurar ajuda junto de profissional de referência;
- ▶ Se saída da sonda acidentalmente ou exteriorização, deve limpar da pele em toda a área à volta, colocar um penso de proteção e dirigir-se o mais rapidamente possível ao médico assistente ou Instituição de referência.

### Vigilância Nutricional

O esquema nutricional adotado deve ser devidamente calculado e instituído pela Nutricionista, que reavaliará regularmente as suas necessidades, bem como o seu processo de recuperação nutricional.

### Atenção

Em caso de qualquer dúvida:

- ▶ Consulte ou contacte o serviço ou instituição onde foi colocada a sonda;
- ▶ Forneça os dados referentes à sua sonda;
- ▶ Siga sempre as orientações dadas pelos profissionais.

### Características da Sonda

PEG nº \_\_\_\_ Botão nº \_\_\_\_\_

Colocação \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Substituição \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Instituição/Serviço \_\_\_\_\_

Médico \_\_\_\_\_

Enfermeiro \_\_\_\_\_

Contacto \_\_\_\_\_

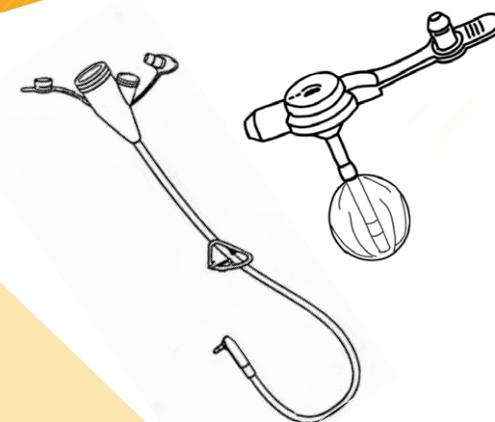
Realizado por:



Associação de  
Enfermagem  
Oncológica  
Portuguesa



# Cuidados à sonda de Gastrostomia PEG e ou Botão



Orientações sobre a utilização e  
manutenção da sonda de gastrostomia,  
para a pessoa/cuidador.



<http://bitly.com/aeop-digestivos-pegs>

## Alimentação por sonda de Gastrostomia PEG ou Botão

A PEG, consiste na colocação de uma sonda no estômago através da parede abdominal.

Com o objetivo de manter a sonda na posição correta, coloca-se uma pequena peça transversal (travão), no tubo que ajusta à pele ao nível do orifício, que é o estoma (permitindo a mobilização da sonda cerca de 1 cm).

As sondas mais usadas são por norma transparentes (silicone) e flexíveis. A sonda serve para se alimentar e administrar os medicamentos necessários.

Pode ainda ser útil para remover líquido ou ar do estômago, se necessário.



### Cuidados na manutenção da PEG

- ▶ Lavar as mãos, antes de iniciar os cuidados;
- ▶ Verificar a existência de dor, rubor e calor no local, saída de sangue ou outro líquido. Se tal acontecer deve entrar em contacto com médico assistente ou Enfermeiro;
- ▶ Verificar e comparar o comprimento da sonda (marcas tipo traços), que sai do estoma;
- ▶ Limpar a pele com soro fisiológico e compressas e aplicar penso de proteção, nas primeiras 48h. Após, este período, se não houver drenagem, lavar com água e sabão, secar e deixar ao ar, tendo o cuidado de rodar a sonda ligeiramente, cumprindo uma volta completa;
- ▶ A sonda deve ficar fixa ao abdómen para evitar qualquer acidente por tração, mas sem causar tensão.

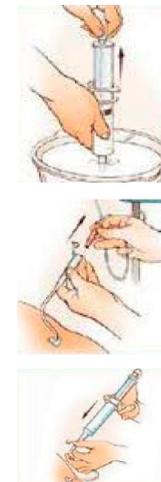
**Higiene Oral:** apesar de não se alimentar, deve frequentemente manter a higiene oral, lavar os dentes, gengivas, hidratar a cavidade oral e aplicar creme hidratante nos lábios.

### Cuidados necessários na alimentação

**Antes de iniciar a manipulação da sonda, deve sempre lavar as mãos.**

#### *Medidas higiénicas*

- ▶ Posicionar confortavelmente a Pessoa, se possível sentada;
- ▶ Verificar se a sonda está bem posicionada, e não está obstruída;
- ▶ Administrar a alimentação seguindo orientações da Nutricionista;
- ▶ Administrar a medicação se necessário e após lavar a sonda com cerca de 20-30ml de água.



**Nota:** medicação previamente triturada.