UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR DE VALONGO

# USF DE VALONGO

# Guia de Informação para os Utentes

## Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança



2012

***Este guia informativo visa fornecer informações úteis e simples sobre problemas de saúde comuns.***

*O guia é destinado a pessoas que irão cuidar de uma criança com febre.*

*Este documento irá ajuda-lo a aprender mais sobre a febre e seu tratamento. Foi desenvolvido por profissionais de saúde. Para a elaboração deste teste foram vários briefings sobre a febre de várias sociedades científicas.*

*No entanto, este guia não é nenhum substituto do seu médico, que irá informá-lo de acordo e esclarecer as suas dúvidas. A equipa de enfermagem também vai aconselhar sobre os cuidados que necessita.*



Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## Índice

O QUE É A FEBRE? ....4

QUÁL É A FUNCÃO DA FEBRE? ....4

QUAL É A CAUSA? ....4

A FEBRE É CONTAGIOSA? ....5

COMO POSSO SABER SE A CRIANÇA TEM FEBRE? ....5

QUE TIPOS DE TERMÓMETROS EXISTEM? ....5

QUAL O TERMÓMETRO MAIS ACONSELHADO? ....5

TENHO QUE TER ALGUMA PREOCUPAÇÃO COM OS TERMÓMETROS? ....6

AONDE DEVEMOS AVALIAR A TEMPERATURA PARA QUE A MEDICÃO SEJA FIAVEL? ....7

DURANTE QUANTO TEMPO SE DEVE MANTER COLOCADO O TERMÓMETRO? ....7

A PARTIR DE QUE TEMPERATUR SE CONSIDERA QUE TEM FEBRE? ....7

QUANDO TEM FEBRE, QUAL A PERIOCIDADE PARA AVALIAR A TEMPERATURA? ....7

DEVE SIEMPRE TRATAR A FEBRE? ....8

COMO SE TRATA A FEBRE? ....8

QUAIS SÃO AS MEDIDAS FÍSICAS? ....8

BANHO DE AGUA FRÍA? ....9

É ADEQUADO ENVOLVER A CRIANÇA EM TOALHAS MOLHADAS? ....9

PODEMOS USAR SOLUÇÕES ALCOÓLICAS PARA BAIXAR A TEMPERATURA? ..... 10

QUAIS SÃO OS MEDICAMENTOS CONTRA A FEBRE? ..... 10

QUE MEDICAMENTO SE RECOMENDA USAR PRIMEIRO,EM QUE QUANTIDADE E COM QUE FREQUÊNCIA? ..... 10

É BOM ALTERNAR DOIS TIPOS DE ANTIPIRÉTICOS? ..... 10

A PARTIR DE QUE IDADE PODEMOS USAR ANTIPIRETICOS?. 11

QUE PRECAUÇÕES DEVO SEGUIR COM OS MEDICAMENTOS CONTRA A FEBRE? ..... 11

COM A ASPIRINA® DEVO TER ALGUMA PRECAUÇÂO? ..... 11

COMO DEVEMOS TRATAR A FEBRE POR “INSOLAÇÂO” ..... 11

DEPOIS DE TOMAR ANTIPIRÉTICOS, DESAPARECE A FEBRE? 12

TEM QUE DAR ANTIBIÓTICOS PARA A FEBRE? ..... 12

DEVEMOS DAR MEDICAÇÃO PARA BAIXAR A FEBRE ANTES DE IR A CONSULTA? ..... 12

QUAIS SÃO OS RISCOS E COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS DA FEBRE? ..... 13

A FEBRE PODE PRODUZIR CONVULSÕES? ..... 13

A FEBRE ALTA É SINÓNIMO DE GRAVIDADE? ..... 14

PRECISO DE FAZER EXAMES ? ..... 14

QUANTO TEMPO PODE DURAR A FEBRE? ..... 14

QUE PODE ACONTECER SE A FEBRE NÂO BAIXAR? ..... 14

É NECESSARIO CUIDADO ESPECIAL COM COMIDA OU BEBIDA QUANDO EXISTE FEBRE? ..... 15

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

SOBRE A ESCOLA OU CRECHE? ..... 15

QUANDO SE DEVE CONSULTAR UM PROFISSIONL DE SAÚDE? ..... 16

APÓS CONSULTA, O QUE FAZER? ..... 16

QUANDO SE DEVE IR PARA EMERGÊNCIA? ..... 17

Espaço para registar ..... 18

## O QUE É A FEBRE?

É uma elevação da temperatura corporal acima dos limites estabelecidos como normais.
Em condições normais, a temperatura corporal muda conforme a hora e o meio ambiente...
Normalmente em menores de 6 meses a variação da temperatura é pequena, entre 6 meses e os 2 anos pode oscilar cerca de 1°C e aos 6 anos, essa variação diária pode chegar aos 2 ° C. Nos adultos esta oscilação é menor.

É considerado febre a temperatura igual ou superior a 38 ° C rectal ou 37,5 ° C axilar.

## QUAL É A FUNÇÃO DA FEBRE?

A maioria das bactérias e vírus que causam infecções humanas proliferam (crescem) melhor por volta dos 37 ° C, que é a temperatura normal do corpo humano. Portanto o aumento da temperatura corporal pode dar ao seu corpo uma vantagem de defesa. Por outro lado uma febre activa o sistema imunológico a produzir mais

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

glóbulos brancos, anticorpos e outros agentes que combatem a infecção. Assim, longe de ser um inimigo, a febre é uma parte importante na defesa do organismo.

## QUAL É A CAUSA?

A maior parte das vezes e especialmente na infância, a causa mais comum é a infecção. Além disso, existem várias causas que podem causar febre: emoções fortes, temperatura ambiente alta, roupas molhadas, ou excessivamente grossas, calor ou insolação, intoxicação e outras doenças não-infecciosas. Também pode ocorrer febre depois de comer, depois de realizar actividade física intensa ou após a vacinação.



## A FEBRE É CONTAGIOSA?

A febre não é contagiosa. Não é uma doença é apenas um sintoma que reflecte uma mudança no corpo. Embora possa ser causada por uma doença infecciosa que pode causar infecção.

## COMO POSSO SABER SE A CRIANÇA TEM FEBRE?

A sensação de febre pode ser notada pelo toque. Pode-se notar o pulso ou o batimento cardíaco acelerado, a respiração mais rápida, as bochechas mais vermelhas, ou ainda alterações na actividade e personalidade.

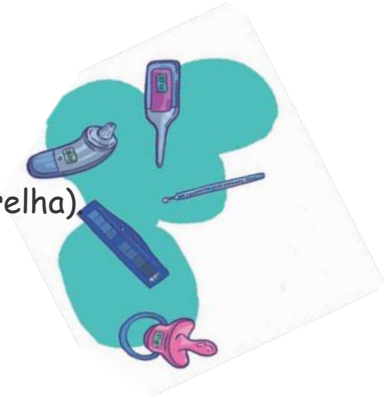


No entanto para saber com certeza se há febre é necessário medir a temperatura com um termómetro.

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## QUE TIPOS DE TERMÓMETROS EXISTEM?

Existem vários tipos:



- Digital.
- Infra-vermelho auriculares (orelha).
- Chupeta.
- Laser
- Mercúrio.

## QUAL O TERMÓMETRO MAIS ACONSELHADO?

Os termómetros digitais são os mais aconselhados devido a sua velocidade de leitura, fiáveis e por serem de maior segurança para uso doméstico.

Os termómetros de ouvido podem dar falsas leituras. Em alguns casos, não conseguem detectar a febre ou detectar febre quando não há (por exemplo, por uma infeção no ouvido).

A fiabilidade dos outros métodos (p.ex termómetros de chupeta) não estão bem estabelecidas, de modo que não podemos recomendar o seu uso para determinar a existência de febre.

## TENHO QUE TER ALGUMA PREOCUPAÇÃO COM OS TERMÓMETROS?

Dependendo do seu tipo, devemos tomar as seguintes precauções:

- ✓ Termómetro digital; o local de uso; principalmente no recto e na axila. Para uso no recto, insira o termómetro cuidadosamente de modo a não causar lesões.
  Quando se trata de uma criança mais velha também se pode colocar o termómetro na boca, embora seja invulgar.

Os termómetros devem ser lavadas com água e sabão após o uso. Siga as instruções.

- ✓ Termómetro de ouvido: deve ser manuseado com cuidado para não ferir o ouvido.
- ✓ Termómetros de mercúrio: não devem ser utilizados pelas possibilidades de lesões pela quebra provocada por estilhaços de vidro e também pelo ambiente, (contacto com mercúrio).

Tanto os termómetros digitais como o dos ouvidos normalmente funcionam com pilhas.
Devemos tomar precauções para evitar que estas estejam acessíveis às crianças.
As pilhas, devem ser rejeitadas nos lugares previstos para o efeito (Pilhão)




Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## ONDE DEVEMOS AVALIAR A TEMPERATURA PARA QUE A MEDIÇÃO SEJA FIAVEL?

O local mais fiável para avaliar a temperatura é no recto, especialmente nas crianças menores de dois anos. A partir dos dois anos, a medição pode ser feita na axila.

Se a temperatura axilar fôr normal e achar que a criança tem febre, pode sempre confirmar a temperatura no recto.

## DURANTE QUANTO TEMPO SE DEVE MANTER COLOCADO O TERMÓMETRO?

Se o termómetro for digital, indica automaticamente o final da medição, geralmente com um sinal sonoro. Se não, os tempos sugeridos são:

- 2 minutos no recto e boca.
- 4 minutos na axila.

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## A PARTIR DE QUE TEMPERATUR SE CONSIDERA QUE TEM FEBRE?

Depende do local onde é avaliada a temperatura do corpo.

| Método de medida | Considera-se febre a partir de |
|---|---|
| Rectal | 38° C ou mais |
| Ouvido | 38°C ou mais |
| Oral | 37,5° C ou mais |
| Axilar | 37,5° C ou mais |

## QUANDO TEM FEBRE, QUAL A PERIOCIDADE PARA AVALIAR A TEMPERATURA?



Não existem normas a esse respeito. Deve avaliar a temperatura corporal sempre que perceber mudanças na actividade ou alterações corporais já descritas, quando se aperceber que está mais "quente" . A avaliação deve ser realizada antes de tomar medidas para baixar a febre.

Se tiver administrado um medicamento para reduzir a febre, deve esperar 4-6 horas para fazer efeito. (tempo esse passado em que poderá ser administrada outra medicação, se necessário).
Se já consultou um profissional de Saúde deve seguir as suas informações

## DEVE SEMPRE TRATAR-SE A FEBRE?

Nem sempre temos que tratar a febre. Lembre-se que o aumento da temperatura indica quando o corpo
está a debater-se contra a doença. Em geral, devemos tratar o desconforto gerado pela febre,
independentemente do grau de temperatura.

Existe um consenso médico para começar a tratar a febre, a partir dos 38,9 ° C rectal ou 38.5 °C axilar).

No caso de ter uma doença grave que afeta o coração, pulmões, brônquios ou do sistema nervoso deve ser tratada logo a partir dos valores considerados alterados (38ºC rectal ou

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

37,5ºC axilar.

Depois de ter começado a tratar a febre, o objectivo não é completamente normalizar a temperatura do corpo. Não há necessidade de se empenhar para baixar a temperatura abaixo do considerado normal.
Por outro lado, até seria difícil.

## COMO SE TRATA A FEBRE?

Se a temperatura não for elevada (menos de 38,9 ° C no reto) 38,5 ° C na axila, se a criança se sentir desconfortável, podem ser aplicadas medidas físicas. Se a febre é persistente e produz mal-estar, pode usar medicamentos para baixar febre, os chamados antipiréticos.



## QUAIS SÃO AS MEDIDAS FÍSICAS?

Medidas físicas procuram reduzir a

temperatura sem o uso de medicação.
Estas podem ser utilizados da seguinte forma:

• Retirar a roupa em excesso.

• Tomar banho em água morna (nunca fria).

• Dar bastante líquidos (hidratação).

• Reduzir as suas actividades físicas.

• Garantir uma temperatura ambiente neutra (22 ° C).



Estas medidas, por vezes, proporcionam resultados para febres baixas e doenças menos graves ou em complemento com a medicação. Deve avaliar se a criança responde a estas medidas, se a criança se sente confortável, se não sente mau estar.

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## BANHO DE ÁGUA FRIA?

Nunca use água fria. Lembre-se que deve aliviar o desconforto sentido pela criança. Com a água fria é quase certo que a sua condição se vai agravar. Como reação pode causar tremores que fazem aumentar a temperatura e o desconforto.

A água deve ser morna a uma temperatura inferior à temperatura corporal. O banho deve durar cerca de 10 minutos, mas deve-se ir observando a reacção. Se a criança não estiver confortável, não deve usar esta medida.

## É ADEQUADO ENVOLVER A CRIANÇA EM TOALHAS MOLHADAS?



Não é um recomendado, pois faz com que o dificulte a transpiração e pode até tornar-se desconfortável.

## PODEMOS USAR SOLUÇÕES ALCOÓLICAS PARA BAIXAR A TEMPERATURA?

Estas soluções alcoólicas não devem ser usadas porque produzem sensação de descida rápida da temperatura central, apenas ao nível da pele, mas depois a febre sobe rapidamente e aumenta o desconforto.



Além disso, o álcool pode ser absorvido e pode ter efeitos tóxicos sobre as crianças, mesmo em pequenas quantidades. Portanto, não recomendado aplicar estes produtos.

## QUAIS SÃO OS MEDICAMENTOS CONTRA A FEBRE?

Os medicamentos para tratar a febre são chamadas de antipiréticos.

Os mais aconselháveis são o paracetamol a ser administrado por via oral ou como supositórios cada 4 a 6 horas e ibuprofeno por via oral a cada 6 a 8 horas-

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## QUE MEDICAMENTO SE RECOMENDA USAR PRIMEIRO, EM QUE QUANTIDADE E COM QUE FREQUÊNCIA?

Recomendamos começar por paracetamol, pois é geralmente bem tolerado, tem poucos efeitos colaterais e pode ser administrado com frequência. A quantidade depende do peso e deve seguir
as instruções dos profissionais de saúde ou aqueles especificados na prescrição e folheto informativo do medicamento. A dose pode ser repetida entre 4 a 6 horas contudo não deve exceder as cinco vezes ao dia.

## É BOM ALTERNAR DOIS TIPOS DE ANTIPIRÉTICOS?

A recomendação é usar uma única medicação para controlar a temperatura. Só se devem utilizar dois antipiréticos diferentes alternados a cada 4horas (paracetamol e iburpofeno) quando não se consegue com um único fármaco e se recomendado pelo seu médico. Contudo tem mais riscos do que o uso de um único medicamento

.

## A PARTIR DE QUE IDADE POSSO USAR ANTIPIRÉTICOS?

Paracetamol pode ser usado em qualquer idade.

Ibuprofeno não deve ser utilizado em crianças com menos de 6 meses.

## QUE PRECAUCOES DEVO SEGUIR COM OS MEDICAMENTOS CONTRA A FEBRE?

Ibuprofeno não deve ser usado em caso de vómitos contínuos (não no caso de vómito único, mas uma sucessão de vómitos).

Lembre-se de ler bem a prescrição, a dose e a frequência recomendada pelo seu médico.

A medicação antipirética não é inofensiva. Deve manter a criança longe do seu acesso.

Não deve deixar as crianças brincarem com as caixas ou embalagens vazias.

Deixar todos os medicamentos fora do alcance das crianças.

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## COM A ASPIRINA® DEVO TER ALGUMA PRECAUÇÃO?

Sim ácido acetilsalicílico (Aspirina ®) não deve ser utilizado em crianças menores de 15 anos para tratar a febre.

## COMO DEVEMOS TRATAR A FEBRE POR "INSOLAÇÃO"

Nunca use antipiréticos se suspeitar de febre devido ao calor (insolação, golpe de calor). Na febre provocada por calor os medicamentos são ineficazes. Nesses casos, devem ser tomadas medidas físicas continuamente:

• Remover da fonte de calor, geralmente alterar o meio ambiente.
• Fornecer quantidades adequadas de líquidos.

- Reduzir o vestuário.
- Recorrer ao centro de saúde mais próximo

## DEPOIS DE TOMAR ANTIPIRÉTICOS, DESAPARECE A FEBRE?

Normalmente, após a administração de medicamentos antipiréticos, a temperatura desce. Ainda assim, não devemos esperar que esta normalize à temperatura comum do corpo. Essa baixa de temperatura, às vezes, é de meio grau. Note-se que o organismo tenta manter alta a temperatura como uma luta contra a doença.

## E SE A CRIANÇA VOMITAR APÓS LHE TER DADO O ANTIPIRÉTICO?

Se tiver sido inferior a 10 ou 15 minutos depois de dar a medicação, geralmente, a absorção foi baixa, poderá administrar-se a mesma quantidade.



A mesma atitude deve tomar quando é

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

administrado por via rectal e houve expulsão de todo o supositório

## TEM QUE DAR ANTIBIÓTICOS PARA A FEBRE?

Os antibióticos não são medicamentos para reduzir a febre. Tenha atenção que na maioria dos casos a febre é causada por infecções virais, não respondem ao tratamento com antibióticos.

Nunca dê antibióticos se estes não forem prescritos pelo seu médico. É importante lembrar que o uso inadequado de antibióticos faz com que as bactérias se tornem resistentes e mais difíceis de tratar. Estes também podem ter efeitos negativos, tais como diarreia, erupções ou alergias.

## DEVEMOS DAR MEDICAÇÃO PARA BAIXAR A FEBRE ANTES DE IR À CONSULTA?

Sim, se a febre é superior a 38,9 ° C (38,5 ° C retal ou axilar) ou ocorrer algum desconforto. Não há necessidade de levar a criança com febre para a consulta. Da mesma forma que o seu médico não precisa de o ver a vomitar, também não é necessário determinar a temperatura. O mais importante é dizer ao seu médico quais os valores da temperatura que a criança teve e em que parte do corpo foram avaliadas, o tipo de termómetro utilizado e desde quando tem febre.

## PODE PREVENIR A FEBRE?

A febre, como já foi dito é apenas um sintoma de que nos avisa de uma doença ou alteração do corpo. Portanto, não há nenhuma medida para prevenir a sua ocorrência

## QUAIS SÃO OS RISCOS E COMPLICAÇÕES POSSÍVEIS DA FEBRE?

As complicações, quando existem devem-se à doença em causa e não à febre em si. Em

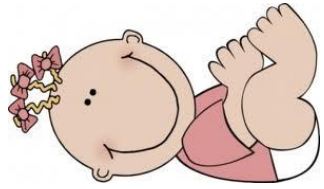
Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

lactentes, a febre prolongada pode favorecer a desidratação. Isso ocorre especialmente se a febre é acompanhada da falta de líquidos ou aumento de perdas (vómitos ou diarreia, sudorese excessiva).

## A FEBRE PODE PRODUZIR CONVULSÕES?

Não. As Convulsões febris só ocorrem numa pequena minoria de crianças. Pode acontecer se a criança já tiver predisposição. A convulsão geralmente ocorre no início da febre, principalmente se o aumento de temperatura for muito rápido. Nas crianças que já sofreram uma convulsão febril, esta pode voltar quando a criança tem febre de novo.

Se a criança tiver convulsões deve recorrer imediatamente aos cuidados de saúde (centro de saúde ou hospital )



## A FEBRE ALTA É SINÓNIMO DE GRAVIDADE?

Por si só, a febre não deve ser considerado como um sinal de gravidade. Doenças benignas podem originar febre alta.

## PRECISO DE FAZER EXAMES?

Normalmente não. Tudo depende da doença que pode causar febre. O processo febril em si não exige exames complementares. Às vezes, em certos casos e certa idade, o seu médico pode decidir, para esclarecimento diagnóstico, pedir exames (sangue, urina, .....).

Quando a febre tem pouco tempo, a maioria dos testes pode ser normal, por isso nestes casos quase nunca são feitos exames . O mais importante é acompanhar a evolução



Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## QUANTO TEMPO PODE DURAR A FEBRE?

É muito variável, dependendo do processo corporal. Podemos estabelecer na maioria dos casos; 3 dias a uma semana.

## QUE PODE ACONTECER SE A FEBRE NÃO BAIXAR?

Basicamente a criança vai ficar aborrecida, desconfortável . A febre por si só não causa danos cerebrais ou de outra forma. Se a criança tem predisposição, pode ter uma convulsão febril, como já foi referido.

O início da febre terá um limite. Não vai subir indefinidamente. Raramente excedem 40,5 ° C.

Em geral, qualquer processo febril é auto limitado ou seja termina num determinado momento, independentemente do tratamento que está estabelecido. Portanto a febre desaparece quando a doença acaba.

## É NECESSARIO CUIDADO ESPECIAL COM COMIDA OU BEBIDA QUANDO EXISTE FEBRE?

A dieta tem que ser relacionada com a origem da doença. Em geral, a febre por si, não precisa de dieta alguma. Normalmente, vai comer menos. É aconselhável alimentos ricos em vitaminas e hidratos de carbono, (frutos, massa, arroz, batata). É importante beber muitos líquidos, porque geralmente na febre, há uma grande perda de água através da pele.

## QUE ACTIVIDADES POSSO FAZER OU NÃO COM FEBRE ?

É benéfico pelo menos reduzir a actividade física. Em geral, um pouco de descanso, será positivo. E de facto, quando uma pessoa tem febre, normalmente fica mais predisposto a descansar. A diminuição da actividade juntamente com febre, reflete-se numa diminuição do apetite e fadiga. Estes fazem parte dos mecanismos de defesa que o corpo provoca.

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

Também é necessário ter precaução, com o relacionamentos com outras pessoas, da sua idade, se a febre é causada por uma infeção, deve-se evitar contatos contínuos e prolongados para prevenir a transmissão a outras crianças.

## SOBRE A ESCOLA OU CRECHE?

Considere-se que a maioria das infecções são contagiosas e podem espalhar-se nas salas de aula, creches etc. tornando-se desejável a criança ficar em casa até que seja restabelecida a sua saúde na totalidade.



No entanto, se a criança com febre está bem, e há boas condições para a avaliação continua dos cuidados de saúde também na creche ou escola poderá não haverá nenhuma objecção à sua frequência em caso de febre.

## QUANDO SE DEVE CONSULTAR UM PROFISSIONL DE SAÚDE?

É aconselhável consultar o seu médico nos seguintes casos:

• Se existem manchas na pele.
• Em crianças com menos de 3 meses.

• Febre por mais de 24-48 horas em crianças menores de 2 anos.

• Se tiver febre por mais de 48-72 horas.

• Se o choro é intenso e difícil de acalmar.

• Se rejeita totalmente o consumo de alimentos e líquidos.

• Se parar de urinar ou urina pouco.

• Se surgir qualquer circunstâncias estranha ou incomum



Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

## APÓS CONSULTA, O QUE FAZER?

Tem febre, mas já fez uma visita ao seu médico, deve observar:

• A sua aparência geral, face, mãos, cor. Analisar especificamente se há manchas ou a sua pele é muito pálida ou azulada.
• Se alterou o comportamento, se está a chorar continuamente com sono, irritado, apresenta sinais ou identifica dor (ouvidos, garganta, abdómen cabeça, ...).
• Se tem alteração na respiração.

• Se tem urina com mau cheiro ou cor diferente do usual.

• Se mostrar fraqueza ou a recusa a mover-se.

• Tiver vómitos ou diarreia muito abundantes.

Todos estes dados são de grande valor e podem ajudar o médico a tratar.

## QUANDO SE DEVE IR À URGÊNCIA?

Ter algum destes sinais não significa que vai ter uma doença grave, mas é aconselhável que a avaliação seja feita o mais rapidamente possível:



• Temperatura acima de 40 ° C (rectal).

• febre alta e doença crónica grave (malformações cardíacas, cancro, estar a fazer quimioterapia, imunodeficiência).

• Rigidez de nuca ou dificuldade em movimentar o pescoço.

• Pontos vermelhos ("pintas") ou roxo que não desaparecem ao carregar nelas.

• Dificuldade para manter a criança acordada ou acordar.

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança

• Dificuldade em respirar.

Nestes casos, agir com calma começar a utilizar o que aprendeu ate agora e tentar baixar a febre e como descrito e deslocar-se para uma urgência do seu centro de saúde ou hospital, indicando sintomas.




## Espaço para registar

Aqui eu posso escrever os sintomas que surgiram aquando da febre :

_____

_____

_____

_____

Em que parte do corpo foi avaliada a temperatura:

_____

_____

Medicação administrada antes de ir para a consulta:

_____

_____

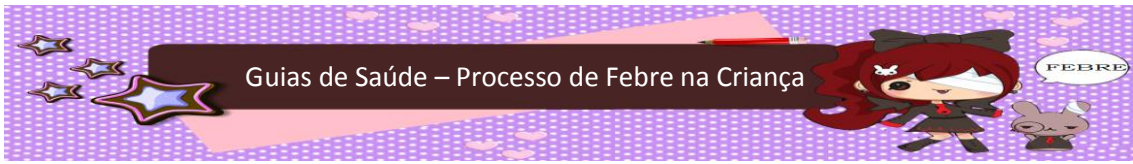
_____

Outros sintomas:

_____

_____

Guias de Saúde – Processo de Febre na Criança




## Telefones importante:

USF de Valongo
22 422 9829 – 22 422 0199

Bombeiros Valongo 22 422 0002

Saúde 24 808 24 24 24

INEM- 112