

UFCD 5440 - Comunicação

* Obrigatório

* Este formulário irá registar o seu nome, por favor preencha seu nome.

Visualize o video que se segue e responda às questões:

https://youtu.be/_C3AmzKpJbQ

Nas perguntas de auto-analise seja sincero, só assim consegue perder os pontos de melhoria.

1

O que é para si comunicação? *

2

Distinga informação de comunicação *

3

Quais são os elementos da comunicação? *

4

Faça uma auto-análise. Preciso de melhorar a minha forma de comunicação? Em quê? *

Visualize o video que se segue e responda ás questões:

<https://youtu.be/lguYz3N8ZS8>

Nas perguntas de auto-analise seja sincero, só assim consegue perceber os pontos de melhoria.

5

O que é a assertividade? *

6

Faça uma auto-análise. Sei ouvir o que me estão a dizer? *

7

Faça uma auto-análise. Sou assertivo na minha comunicação? *

8

Faça uma auto-análise. Sei aceitar o feedback que me é dado? Seja ele positivo ou negativo? *

Visualize o video que se segue e responda às questões:

https://youtu.be/gLn__L8Je8A

Nas perguntas de auto-análise seja sincero, só assim consegue perceber os pontos de melhoria.

9

Faça uma auto-análise. No dia a dia sou uma pessoa 100% assertiva? Tenho tendência a ser agressivo ou passivo? Justifique. *

10

Faça uma auto-análise. Fui capaz de identificar os vários tipos de de comunicação nos exemplos apresentados? *

Este conteúdo não foi criado nem é aprovado pela Microsoft. Os dados que submeter serão enviados para o proprietário do formulário.

 Microsoft Forms