

# Hoje eu consegui! Crianças



Hoje eu...

Seg Ter Qua Qui Sex Sáb Dom

Abracei os pais

Brinquei (com os pais, os irmãos ou os amigos!)

Ajudei os pais em alguma coisa

Consegui acalmar quando estava a ficar irritado (contei até 10... ou 100...)

Diverti-me

Pedi desculpas por algo negativo que disse ou fiz

Consegui resolver um problema sozinho

Aprendi uma coisa nova

Disse uma coisa bonita aos pais (ou fiz-lhes um desenho!)

Resolvi um problema sem violência

Fiz as minhas tarefas com um sorriso (e sem reclamar!)

Larguei as tecnologias quando os pais disseram (e sobrevivi!)

<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						
<input type="checkbox"/>						



**IDEIAS COM HISTÓRIA®**