

Glossário de termos técnicos de Psiquiatria

José Carlos Marques de Carvalho
Fev.2000

A

Acatáfasia - dificuldade na expressão de ideias numa sequência lógica.

Acatapalsia - incerteza, perda de controlo.

Acatísia - estado de inquietude motora, ou seja, incapacidade do indivíduo estar quieto.

Acinesia - perda ou imperfeição de movimentos.

Acrofobia - medo de lugares altos.

Acusmia - audição de ruídos imaginários.

Atasia - dificuldade na expressão falada, devido a lesão ou doença cerebral.

Afectividade - todos os fenómenos psicológicos que desenvolvem-se a partir da disposição temperamental do indivíduo e que permitem no seu conjunto, caracterizar, de algum modo, as suas emoções ou o seu modo de ser emocional.

Afecto - experiência de emoção expressa pelo doente e observado por outros, varia com o tempo em resposta a estados emocionais mutáveis. Descrever uma emoção associada a uma ideia.

Agitação - ansiedade associada com grave inquietação motora, ou seja, excessiva hiperactividade geralmente improdutiva e em resposta a uma tensão interna.

Agorafobia - medo de espaços abertos.

Agrafia - perda da capacidade de expressar palavras e ideias por escrito.

Agressão - constelação de acções, sentimentos e pensamentos específicos mobilizados por uma obstrução a um desejo ou necessidade com o objectivo de remover essa obstrução com o fim de permitir descarga de energia.

Algofobia - medo da dor.

Alucinações - percepções sensoriais falsas não associadas com estímulos reais externos.

Alucinações auditivas - falsa percepção de sons, geralmente de vozes ou ruídos.

Alucinações gustativas - falsa percepção de paladar (sensações de gosto, quando não há estímulos para elas).

Alucinações olfactivas - falsa percepção de odores.

Alucinações tácteis - falsa percepção de toque ou sensação na superfície da pele.

Alucinações visuais - falsa percepção envolvendo a visão (ver objectos que não estão presentes).

Ambivalência afectiva - estado em que o doente exprime-se, ao mesmo tempo ou alternadamente, por sentimentos agradáveis e desagradáveis acerca do mesmo objecto, acontecimento ou pessoa.

Amentia - ausência de intelecto, idiotismo.

Amnésia - incapacidade total ou parcial para recordar experiências passadas, podendo ter origem orgânica ou emocional.

Amnésia anterógrada - esquecimento de factos e situações vivenciadas frequentemente.

Amnésia lacunar - esquecimento de certos factos, nomes ou pormenores de um determinado espaço de tempo ou período de vida (criam-se como que "vazios" na memória).

Amnésia retrograda - esquecimento de factos antigos.

Amnésia total - amnésia, simultaneamente, anterógrada e retrograda, ou seja, o indivíduo esquece toda a sua vida.

Anedonia - perda de interesse e afastamento de todas as actividades regulares, frequentemente associadas à depressão.

Anérgico - inactivo, não reage a estímulos.

Anoraxia - falta de apetite, repugnância aos alimentos.

Anorexia nervosa - emagrecimento compulsivo de causa psicológica.

Ansiedade - sentimento de apreensão provocado pela antecipação de um perigo, que pode ser interno ou externo. Estado emocional desagradável no qual existem sentimentos de perigo iminente, caracterizado por inquietação, tensão ou apreensão.

Apatia - tom emocional sombrio, associado com desinteresse ou indiferença em relação ao ambiente exterior. Verifica-se uma abolição da afectividade tal, que não se sabe se o doente experimenta ou não qualquer sentimento.

Astereognósia - perda da capacidade de reconhecer a forma dos objectos pelo tacto.

Astrafobia - medo dos trovões e dos relâmpagos.

Ataxia - é uma alteração que caracteriza o controlo deficiente dos músculos com a consequente disfunção motora e irregularidade de movimentos.

Ataxia de Friedreich - doença degenerativa hereditária do sistema nervoso. O início ocorre na infância e possui um curso progressivo. Apresentam uma marcha desajeitada, titubeante e instável, fraqueza muscular, disartria e outras perturbações neurológicas.

Atenção - capacidade que o indivíduo tem para se concentrar através das suas potencialidades psicológicas em determinado conteúdo do campo da consciência.

Aura - sensação visual que surge subitamente (grande mal epiléptico).

Auto-erotismo - gratificação sexual obtida através da auto-estimulação.

Automatismo - desempenho automático de actos representativos de actividade simbólica inconsciente; constitui uma actividade reflexa.

B

Bstforada delirante - fluxo ininterrupto de palavras sem significado coerente que surge em determinados estados de esquizofrenia.

Bloqueio do pensamento - interrupção súbita do curso do pensamento no meio de uma frase; o doente de repente cala-se e recomeça daí a pouco, sendo normalmente incapaz de explicar a razão da interrupção e de recordar o que estava a dizer.

C

- Cancerfobia** - medo excessivo do cancro.
- Catalepsia** - posição imóvel constantemente mantida (também conhecida por flexibilidade cêrea).
- Cataplexia** - perda temporária e repentina do tônus muscular, com fraqueza acentuada nas pernas, braços, pescoço e no mecanismo da fala, precipitados por uma variedade de estados emocionais.
- Catatonla** - estado de estupor com alterações do funcionamento motor (o doente não fala, não se mexe, não comunica).
- Claustrofobia** - medo de espaços fechados.
- Cleptomania** - compulsão para roubar.
- Coma** - grau profundo de inconsciência.
- Coma vigil** - coma no qual o doente parece estar adormecido mas pronto para ser despertado (também conhecido por mutismo acinético).
- Comportamento adequado** - comportamento considerado normal face à situação.
- Comportamento agressivo** - comportamento com tendência para a agressão física ou verbal.
- Comportamento apático** - comportamento alheado em relação ao ambiente exterior, reagindo só quando fortemente estimulado.
- Comportamento impulsivo** - comportamento com explosões súbitas e imprevisíveis de actividade.
- Comportamento obsessivo** - comportamento motivado por uma ideia persistente, involuntária e recorrente.
- Comportamento suicidário** - comportamento com tendência para o suicídio.
- Compulsões** - comportamentos repetitivos, estereotipados em que o doente sente-se compelido a desempenhar de forma ritualística, mesmo que ele reconheça a sua irracionalidade e absurdo.

Cannabis Indica (Cânhamo da Índia) - Haxixe, droga soporífera e estimulante do cérebro.

Catarse - alívio emocional trazido pela realização consciente de desejos reprimidos.

Censura - termo freudiano para descrever a barreira que impede a recordação fácil de acontecimentos ou memórias traumatizantes para o consciente, protegendo assim o ego do indivíduo.

Cleptomania - neurose obsessiva manifestada por um estímulo irresistível de roubar.

Cocainismo - envenenamento crónico provocado pelo consumo de cocaína.

Complexo de Édipo - persistência do amor normal de um, rapaz pela sua mãe, rivalizando com o sue pai.

Complexo de Electra - excessivo amor dirigido por um pai a uma filha, que odeia a mãe.

Confabulação - narração de ocorrências fictícias.

Convulsão - movimentos paroxísticos de contracção e relaxamento (tónico-clónico) geralmente associados a perda momentânea de consciência.

Coprofobia - medo dos excrementos.

Coprolália - linguagem rica em palavras obscenas.

D

Delírio auto-referencial - falsa crença de que os outros falam a seu respeito.

Delírio de ciúme (de infidelidade) - falsa crença de que o parceiro romântico lhe é infiel.

Delírio de perseguição - falsa crença de que a pessoa está a ser incomodada, enganada ou perseguida.

Delírio de prejuízo/ruína - sensação infundada de estado de miséria ou pobreza exagerada.

Delírio erótico - preocupações sexuais patologicamente exageradas.

Delírio hipocondríaco - convicção de que se está afectado por doenças muito graves e incuráveis.

Delírio megalómano - concepção exagerada da própria importância, poder ou identidade. O doente pode fazer alusões aos seus títulos, cargos, nobreza da família, às suas riquezas, etc. que não correspondem à realidade.

Delírio místico - o doente crê-se incumbido de uma missão religiosa, em comunicação directa com Deus, com Nossa Senhora, etc.

Delírio ocupacional - convicção delirante de se estar a exercer a profissão, com execução dos gestos que geralmente se fazem no trabalho.

Delírio sistematizado - incide sempre sobre o mesmo tema, geralmente com carácter reivindicativo ou político.

Delírios - crenças falsas estáveis que não possuem uma base racional na realidade.

Delirium - comportamento caracterizado por um discurso eloquente, exuberante, incoerente.

Delirium Tremens - psicose aguda geralmente associada ao alcoolismo crónico. O doente apresenta-se desorientado, com alucinações e muito agitado.

Demência - enfraquecimento ou perda irreversível progressiva das faculdades mentais com o aparecimento de ideias e acções inconsequentes.

Desagregação - fragmentação do pensamento por destruição das conexões associativas com perda da coerência lógica do fluído idiático.

Desorientação - perturbação da orientação quanto ao tempo, lugar ou pessoas.

Despersonalização - sentimentos que um doente tem de não ser ele próprio, de ser um estranho, ou de existir alguma coisa diferente nele que não consegue explicar.

Dipsomania - compulsão para ingerir álcool (também conhecido por enomania).

Disartria - dificuldade ou defeito na articulação das palavras.

Disprosódia - perda da melodia normal da fala. Inflexão e ritmo estão perturbados, resultando em fala monótona, vacilante e ocasionalmente sugerindo um sotaque estrangeiro.

Doença de Alzheimer - degeneração do córtex cerebral. É frequente a perda de memória, afasia e paralisia.

Doença de Bielchowski - degeneração cerebromacular juvenil precoce, caracterizada pela deterioração mental e cegueira.

Doença de Parkinson (*Paralysis Agitans*) - doença crónica do idoso, caracterizada por tremor, rigidez dos músculos e articulações, tendência para o imobilismo facial típico (máscara) e uma tendência para a queda anterior.

Doença de Pick - demência pré-senil devida a atrofia cerebral.

Doença de Tay-Sachs (Idiotismo amaurotótico familiar) - doença hereditária neurológica rara que produz igualmente atraso mental.

E

Ecmnésia - reviver repentino do passado, sendo a vida recordada num momento (semelhante ao que se verifica nas pessoas numa situação iminente de morte por acidente).

Eco do pensamento - o doente refere que ouve os seus pensamentos em voz alta, como se estes estivessem amplificados.

Ecolalia - repetição automática de palavras ou frases ouvidas (fala de papagaio).

Ecopraxia - repetição patológica, por imitação, dos movimentos de outra pessoa.

Electroplexia - terapêutica electro-convulsiva.

Embotamento afectivo - total incapacidade de reagir emocionalmente aos estímulos.

Emoção - complexo estado de sentimentos, com componentes somáticos, psíquicos e comportamentais ao afecto e ao humor.

Esquizofrenia - termo utilizado para descrever um grupo de doenças mentais caracterizadas por uma perda progressiva de estabilidade emocional, de poder de julgamento e contacto com a realidade.

Estado crepuscular - o doente mantém atitudes posturais, mas não consegue manter diálogo porque está totalmente desorientado, com limitação acentuada do estado de consciência.

Estereotípia - tendência para conservar a mesma atitude ou repetir o mesmo movimento ou as mesmas palavras.

Estupor - falta de reacção e de consciência quanto ao ambiente.

Estupor catotónico - actividade motora acentuadamente lentificada, frequentemente a um ponto de imobilidade e aparente falta de consciência em relação ao ambiente.

Euforia - estado de exaltação, acompanhado de alegria intensa e agitação.

Exaltação - estado de euforia, geralmente acompanhado de ideias megalómanas.

Exibicionismo - comportamento impulsivo de exhibir o próprio corpo nu.

F

Fantasia - representação mental de uma cena ou ocorrência, que embora reconhecida como irreal, é esperada ou desejada.

Fetichismo - tendência e prática de procurar prazer em contacto com um objecto da pessoa amada (por exemplo: roupa).

Flexibilidade cética - o doente apresenta uma posição imóvel, constantemente mantida, parecendo um "boneco de cera" (também conhecido por catalepsia).

Fobia - temor persistente, irracional, exagerado e invariavelmente patológico de algum tipo de estímulo ou situação específica; ocasiona um desejo compulsivo de evitar o estímulo temido.

Fotofobia - medo da luz forte.

Freud - psicanalista Austríaco (1856-1939).

Frieza afectiva - diminuição da capacidade de experimentar sentimentos e emoções.

Fuga de ideias - verbalizações rápidas e contínuas ou jogos de palavras que produzem uma constante mudança de uma ideia para outra.

G

Gerontofilia - tendência para obter prazer sexual com pessoas idosas.

Glossofobia (Lalofobia) - medo de falar.

H

Hebefrenia - forma de esquizofrenia, encontrada no adulto jovem, caracterizada por um comportamento bizarro e ideação delirante.

Hedonismo - excessiva devoção ao prazer.

Hematofobia - medo de sangue.

Hidrofobia - medo da água.

Hipermnésia - capacidade de evocar lembranças com grande vivacidade e pormenor. Não consiste propriamente em memória a mais, mas numa maior facilidade de recordar pormenores de cenas vividas e acompanhadas de tonalidade afectiva.

Hipertímia - estado de excitação mental caracterizado por uma tendência a executar acções impulsivas.

Hipomania - forma ligeira da psicose de mania, doença afectiva na qual existe uma dilatação do humor associada a grande actividade.

Hipostesia - diminuição de percepção de um segmento do corpo.

Homossexualidade - tendência erótica e práticas sexuais entre indivíduos do mesmo sexo.

Humor - tom de sentimento mantido pelo doente, durante um determinado período de tempo. Emoção difusa e prolongada, subjectivamente experimentada e relatada pelo doente.

Humor depressivo - sentimento psicopatológico de tristeza.

Humor distórcico - estado de ânimo desagradável.

Humor eufórico - sentimento excessivo de alegria, prazer ou bem-estar face à situação vivencial.

Humor eutímico - faixa normal de humor, implicando a ausência de humor deprimido ou exaltado.

Humor exaltado - sentimento de confiança e alegria; humor mais animado que o normal, mas não necessariamente patológico.

Humor expansivo - experiência de sentimentos sem restrições, frequentemente com super estimativa da própria importância.

I

Idiotismo - grande anomalia mental.

Ilusões - impressões falsas que resultam de um estímulo real; um ser ou objecto real é erradamente identificado ou interpretado.

Impostor - tipo de mentiroso patológico que procura obter alguma vantagem impressionando os outros com várias mentiras sobre os seus feitos, sua posição social, suas experiências mundanas.

Impulso - necessidade imperiosa de satisfazer uma necessidade básica.

Inebriedade - estado de embriaguez habitual.

Insight - capacidade de um doente ter consciência e entender que tem um problema ou doença e ser capaz de examinar suas prováveis causas e chegar a soluções lógicas.

Irregularidade gramatical - de palavras correctas o doente constrói outras incorrectas.

Intersexualidade - diferenciação sexual imperfeita de um indivíduo em homem ou mulher.

J

Julgamento - capacidade do doente tomar decisões adequadas e actuar adequadamente sobre elas nas situações sociais.

L

Labilidade emocional - oscilações frequentes do estado emocional num curto espaço de tempo.

Latargia - embriaguez, sonolência.

Linguagem circunstanciada - introdução de detalhes sem interesse para a ideia central, muito pormenorizada.

Linguagem em linha recta - sem desvios desnecessários (com princípio, meio e fim); vai directo ao tema.

M

Mania - combinação patológica de elação e energia.

Maneirismo - movimentos involuntários estereotipados.

Masoquismo - comportamento que provem de um impulso para conseguir prazer sexual através do próprio sofrimento.

Medo - ansiedade provocada por um perigo real e conscientemente reconhecido.

Memória - capacidade de reter informação e mais tarde voltar a utilizá-la no momento oportuno.

Musitação - tipo de linguagem em que o doente pronuncia muitas palavras pouco perceptivas, isto é, verifica-se uma mistura incoerente de palavras e frases ("salada de palavras").

Mutismo - supressão da fala por motivação psíquica, sem que haja patologia neuro-orgânica (não fala porque não quer).

Mutismo acinético - coma no qual o doente parece estar adormecido, mas pronto para ser despertado (também conhecido por coma vigil).

N

Narco-análise - em Psicoterapia, o doente é deixado falar livremente, trazendo ao consciente factos ou ocorrências reprimidas, após lhe ter sido administrado uma droga sedativa.

Narcolepsia - situação caracterizada pelo aparecimento súbito de ataques de sono súbito repetidamente durante o dia.

Necrofobia - medo dos corpos mortos.

Necrofilia - tendência para obter prazer sexual com cadáveres.

Negativismo - resistência imotivada a todas as tentativas de movimentação ou a todas as instruções dadas.

Neologismo - uso de palavras novas, criadas pelo doente, frequentemente por combinação de diversas palavras que soam ininteligíveis aos outros, mas que têm significado especial para ele.

Nictofobia - medo anormal do escuro.

Nihilismo - sensação de falta de esperança por parte do doente.

Ninfomania - necessidade excessiva e compulsiva para o coito, nas mulheres.

O

Obnubilção - pensamento pouco claro, com perturbação da percepção e atitudes.

Obsessão - persistência patológica de um pensamento ou sentimento irresistível associado com ansiedade, que não pode ser eliminado da consciência pelo esforço da lógica.

Orientação - resultado da coordenação das funções da atenção, da memória, da percepção e da consciência, pelos quais, quando funcionam correctamente, sabemos quem somos, onde e em que tempo nos encontramos.

Orientação alopsíquica - o doente encontra-se orientado em relação ao que o rodeia (espaço e tempo).

Orientação autopsíquica - o doente encontra-se orientado em relação à identidade pessoal, em relação a si mesmo.

P

Pânico - estado de ansiedade extrema, aguda e intensa, acompanhada por desorganização de personalidade e função.

Paramnésia - falsificação da memória pela distorção da recordação (lembranças falsas).

Patofobia - medo da doença, do sofrimento.

Pecatofobia - medo do pecado.

Pedofilia - tendência para obter prazer sexual com crianças.

Pensamento - função cognitiva que se origina a partir da integração e do exercício associativo de ideias e de conceitos (concretos e abstractos) e permite a produção de comportamentos inteligentes ou simbólicos.

Postura catatónica - manutenção voluntária de uma postura imprópria ou bizarra, geralmente mantida por longos períodos.

Psiconeurose - doença mental funcional.

Psicose maníaco-depressiva - doença mental na qual se alternam períodos de mania com períodos de depressão profunda.

Psicossomático - relacionado com o corpo e com a mente.

Psíquico - relacionado com a mente.

R

Rituais - comportamentos ou atitudes automáticas, compulsivas por natureza, tendo por objectivo reduzir a ansiedade.

Roubo do pensamento - delírio de que os próprios pensamentos estão a ser removidos da mente por outras pessoas ou por forças estranhas.

S

Sadismo - comportamento sexual que procura obter orgasmo à custa de torturas sexuais infligidas ao outro.

Satiríase - necessidade excessiva e compulsiva para o coito, nos homens.

Síndrome de Korsokow - estado confusional particularmente para acontecimentos recentes devido a uma lesão tóxica ou traumatismo, decorrente do alcoolismo crónico.

Sitofobia - medo de comer.

Sonambulismo - actividade motora involuntária durante o sono.

Sonolência - sedação anormal, vista mais frequentemente nos processos orgânicos.

T

Tafofobia - medo de ser sepultado vivo.

Tangencialização - incapacidade para manter associações de pensamento dirigidas a um objectivo (o doente coloca o assunto mas nunca chega a dizer o que quer).

Tiques - movimentos motores involuntários e espasmódicos da face ou outra parte do corpo, repetidos em intervalos frequentes e sem estímulo externo.

Tricotilomania - compulsão para arrancar os próprios cabelos.

Toxofobia - medo de ser envenenado.

V

Verbigeração - repetição sem sentido de palavras ou frases específicas.

Verborreia - processo da linguagem rápido e ininterrupto, embora com alinhamento lógico (fala muito mas diz pouco).

X

Xenofobia - medo de estranhos.

Z

Zoofilia - práticas sexuais com animais.

Zoofobia - medo de animais.