
7216

**Abordagem física e psicológica da
doença na prestação de cuidados
de higiene, alimentação,
hidratação, conforto e eliminação.**



ANA CARLA SANTANA

1



A felicidade
não está no
destino, mas
na estrada
que
percorremos
até aos
lugares onde
queremos
chegar.

ANA CARLA SANTANA

2

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de
higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

DOENÇA DE PARKINSON



ANA CARLA SANTANA

3

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de
higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

DOENÇA DE PARKINSON



ANA CARLA SANTANA

4

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

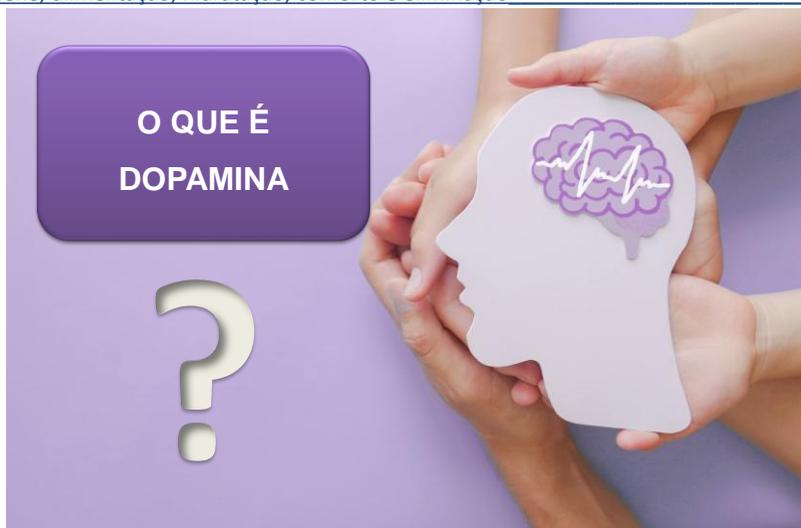
É uma doença crónica e progressiva do sistema nervoso central que consiste na morte de células produtoras de um neurotransmissor, designado de dopamina.



ANA CARLA SANTANA

5

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



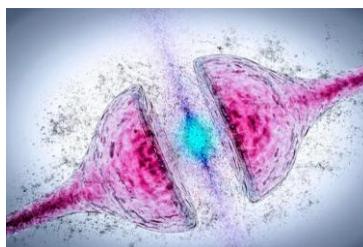
ANA CARLA SANTANA

6

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

- ✓ A dopamina é um neurotransmissor responsável por levar informações para várias partes do corpo.



ANA CARLA SANTANA

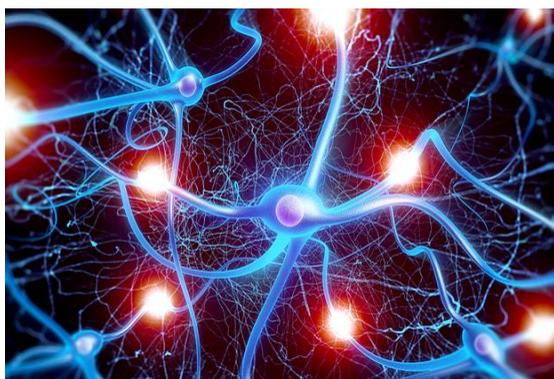
7

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Dopamina:

Substância responsável pela comunicação entre as células nervosas;



ANA CARLA SANTANA

8

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Quando os seus níveis diminuem, dá-se a morte das células cerebrais que as produzem.

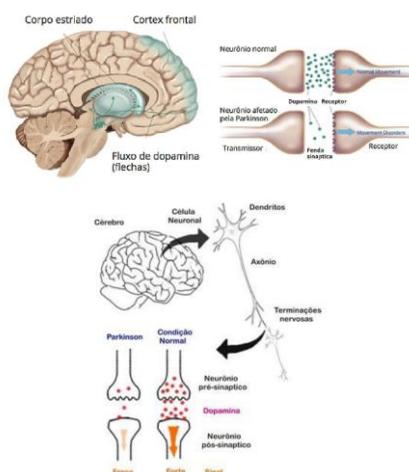


ANA CARLA SANTANA

9

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson



ANA CARLA SANTANA

10

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



ANA CARLA SANTANA

11

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

É assim chamada em memória do médico inglês que a descreveu no século XIX.



ANA CARLA SANTANA

12

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



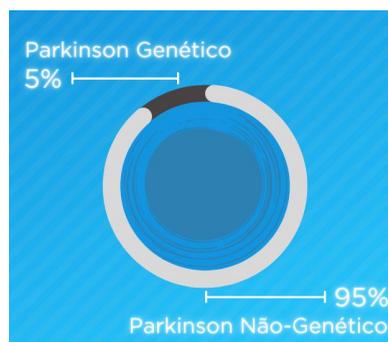
ANA CARLA SANTANA

13

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Ainda não se identificou uma causa definitiva para a doença de Parkinson e admite-se que sua origem está associada a fatores ambientais e genéticos.



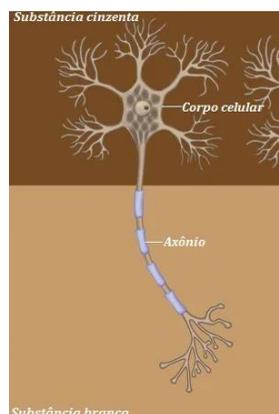
ANA CARLA SANTANA

14

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Entre as causas da Doença de Parkinson está a morte ou perda de neurónios situados no cérebro (substância cinzenta).



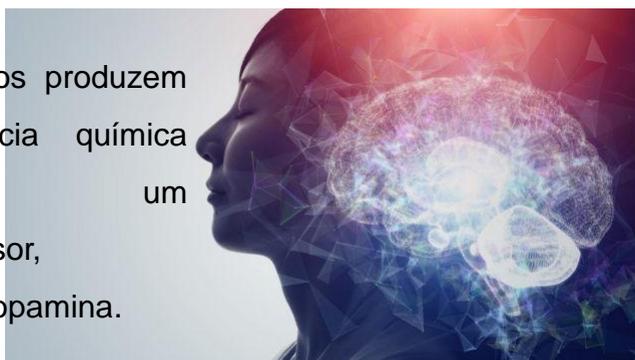
ANA CARLA SANTANA

15

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Estes neurónios produzem uma substância química especial, um neurotransmissor, denominado dopamina.



ANA CARLA SANTANA

16

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



ANA CARLA SANTANA

17

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Estima-se que cerca de 20 mil portugueses sofram desta doença.



ANA CARLA SANTANA

18

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Os hospitais registam por ano mais de 1800 novos casos e prevê-se que, com o aumento da longevidade da população, esta enfermidade aumente nos próximos 20 anos, afetando cerca de 30 mil pessoas.



ANA CARLA SANTANA

19

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

A sua prevalência aumenta com a idade. Contudo, em 5% dos casos, surge antes dos 40 anos.



ANA CARLA SANTANA

20

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Os homens desenvolvem a doença com mais frequência que as mulheres e os sintomas aparecem pela primeira vez por volta da quinta década de vida.



ANA CARLA SANTANA

21

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson



ANA CARLA SANTANA

22

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

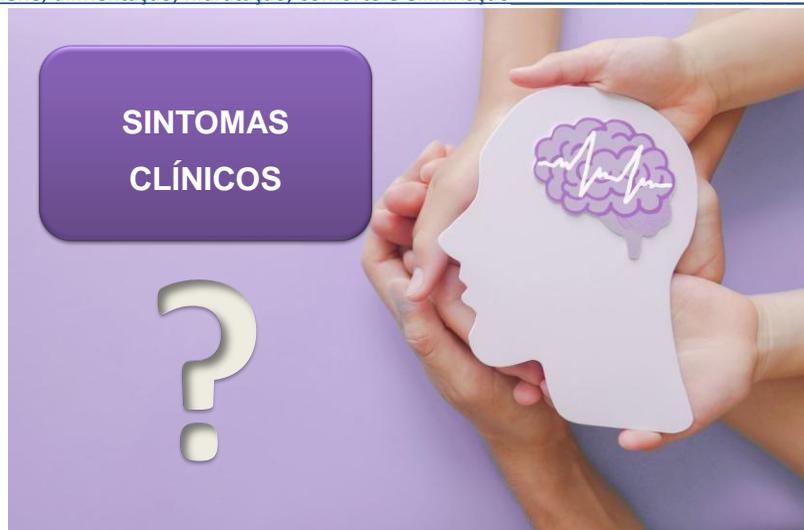
Doença de Parkinson



ANA CARLA SANTANA

23

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



ANA CARLA SANTANA

24

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Os sintomas clínicos são:

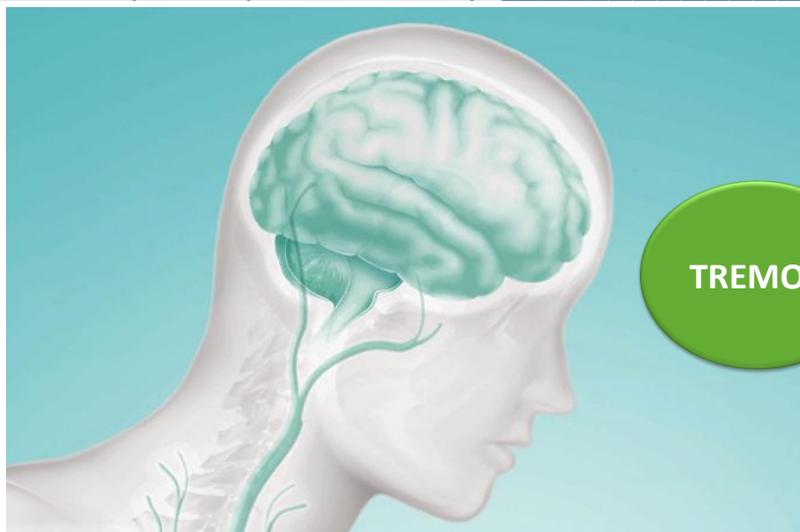
- Tremor
- Rigidez
- Bradicinesia



ANA CARLA SANTANA

25

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



ANA CARLA SANTANA

26

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Tremor:



O tremor pode apresentar-se como um movimento de rotação lento e ritmado do antebraço e da mão e como o movimento do polegar contra os dedos.

ANA CARLA SANTANA

27

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Tremor:

Geralmente está presente quando:

- ✓ O paciente está em repouso;
- ❑ Quando inicia um movimento;
- ❑ Quando está ansioso ou concentrado.



AUMENTA



ANA CARLA SANTANA

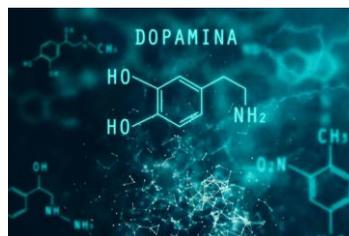
28

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Tremor:

Com a diminuição da dopamina a excitação dos músculos é maior, fazendo com que estejam a maior parte do tempo a contrair, mesmo quando os membros estão imóveis.

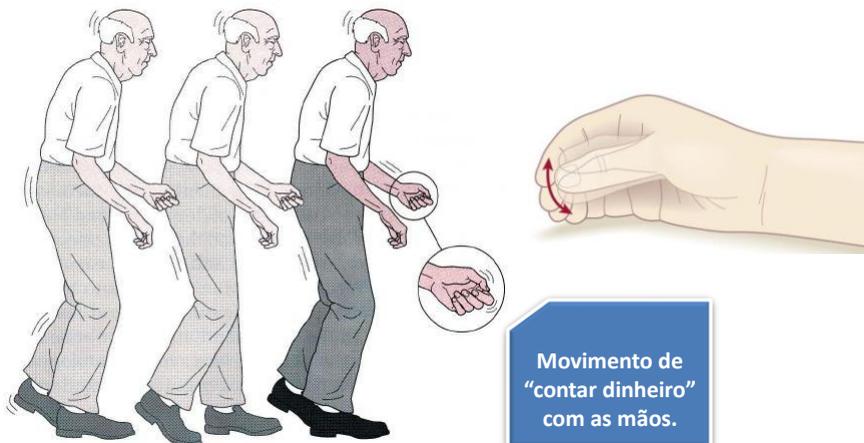


ANA CARLA SANTANA

29

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson



ANA CARLA SANTANA

30

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



ANA CARLA SANTANA

31

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Rigidez:

A rigidez muscular acontece devido ao aumento da resistência que os músculos oferecem, quando um segmento do corpo é deslocado passivamente.



ANA CARLA SANTANA

32

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Rigidez:

Quando um músculo é ativado para realizar determinado movimento, em condições normais seu **antagonista** é inibido para facilitar este movimento.



músculo que atua em sentido oposto

ANA CARLA SANTANA

33

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Doença de Parkinson

Rigidez:

Na doença de Parkinson esta inibição não é feita de maneira eficaz, e como consequência, os músculos tornam-se mais tensos e contraídos e o paciente sente-se rígido e com pouca mobilidade.



ANA CARLA SANTANA

34

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

A caligrafia torna-se menos legível e de tamanho reduzido, fenómeno conhecido por micrografia.



ANA CARLA SANTANA

39

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

As atividades diárias, antes realizadas com rapidez e desembaraço, são agora realizadas de maneira mais lenta e à custa de muito esforço.



ANA CARLA SANTANA

40

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

O paciente anda com passos mais lentos e pode apresentar alguma dificuldade para equilibrar-se.



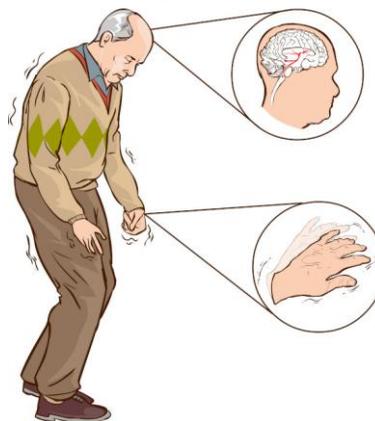
ANA CARLA SANTANA

41

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

A postura geral do paciente modifica-se causando a predominância dos músculos flexores de modo que a cabeça permanece fletida sobre o tronco.



ANA CARLA SANTANA

42

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

Os outros aspetos incluem a hipocinesia (movimento anormalmente diminuído), além disso, o paciente tende a arrastar os pés e a destreza diminui.



ANA CARLA SANTANA

43

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

A fala do paciente fica mais macia, baixa, menos audível e bem arrastada, fenómeno conhecido como disfonia, que pode ocorrer em decorrência da fraqueza e incoordenação dos músculos da fala.



ANA CARLA SANTANA

44

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

Em muitos casos o paciente desenvolve disfagia, começa a salivar e está em risco de sufocação e aspiração.



ANA CARLA SANTANA

45

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

- ✓ Sudorese excessiva e descontrolada;
- ✓ Hipotensão Ortostática (relacionado à posição de pé);

É uma forma de pressão arterial baixa que acontece quando a pessoa se põe de pé a partir da posição sentada ou deitada. Em geral, a hipotensão ortostática dura de apenas alguns segundos a poucos minutos.



ANA CARLA SANTANA

46

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

- ✓ Retenção Gástrica;
- ✓ Retenção urinária;
- ✓ Alucinações;



ANA CARLA SANTANA

47

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações

- ✓ Obstipação;
- ✓ Distúrbios sexuais;
- ✓ Depressão;
- ✓ Demência;
- ✓ Distúrbios do sono.



ANA CARLA SANTANA

48

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outras Manifestações



ANA CARLA SANTANA

49

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

**Fatores Ambientais
e Genéticos do
PARKINSON**



ANA CARLA SANTANA

50

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Fatores Ambientais e Genéticos

Alguns fatores ambientais e genéticos que podem aumentar o risco da doença:

- ✓ Exposição a pesticidas;
- ✓ Exposição a poluição;



ANA CARLA SANTANA

51

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Fatores Ambientais e Genéticos

- ✓ Consumo excessivo de alimentos com agrotóxicos;
- ✓ Exposição a metais pesados;
- ✓ Consumo frequente de águas de fonte;



ANA CARLA SANTANA

52

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

METAIS PESADOS



ANA CARLA SANTANA

53

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Fatores Ambientais e Genéticos

Dentre os principais metais que causam males à saúde humana, podemos citar:

- ✓ Chumbo;
- ✓ Arsênio;
- ✓ Mercúrio;



ANA CARLA SANTANA

54

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Fatores Ambientais e Genéticos

- ✓ Alumínio;
- ✓ Titânio;
- ✓ Bário;
- ✓ Cádmiio;
- ✓ Estanho, etc.



ANA CARLA SANTANA

55

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Fatores Ambientais e Genéticos

- ✓ Consumo excessivo de laticínios;
- ✓ Trauma craniano prévio.



ANA CARLA SANTANA

56

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



ANA CARLA SANTANA

57

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ALIMENTAÇÃO NA DOENÇA DE PARKINSON

ATIVIDADE

ANA CARLA SANTANA

58

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ALIMENTAÇÃO

Alimentos :

- Consumir e evitar;
- Limitar o consumo;
- Principais cuidados;



ANA CARLA SANTANA

59

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

**Alimentos a
consumir**



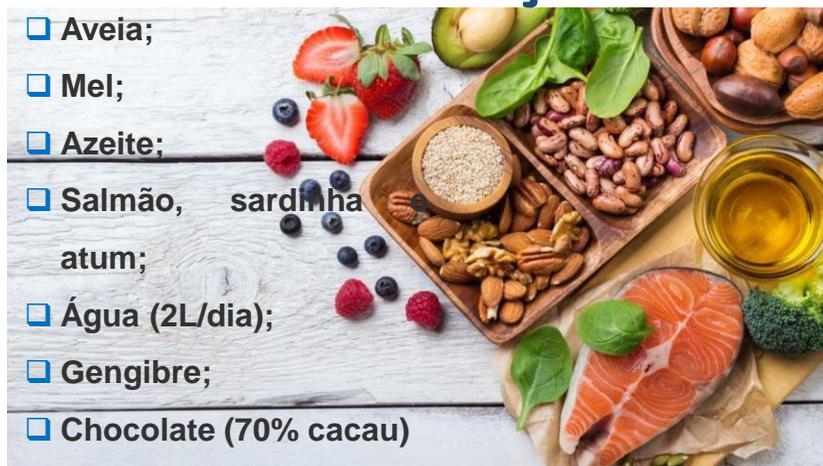
ANA CARLA SANTANA

60

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ALIMENTAÇÃO

- Aveia;
- Mel;
- Azeite;
- Salmão, sardinha, atum;
- Água (2L/dia);
- Gengibre;
- Chocolate (70% cacau)



ANA CARLA SANTANA

61

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Como é feito o
Diagnóstico Doença
de PARKINSON



ANA CARLA SANTANA

62

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é clínico, isto é, baseado nos sinais e sintomas que o paciente apresenta.

HISTÓRIA CLÍNICA

EXAME FÍSICO GERAL

NEUROLÓGICO

ANA CARLA SANTANA

63

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

DIAGNÓSTICO

Roteiro do Exame Neurológico

- Consciência e Cognição
- Motricidade Voluntária
 - Equilíbrio
 - Estático
 - Dinâmico
 - Velocidade de movimento
 - Força
 - Oposição
 - Manobras deficitárias
 - Coordenação
- Motricidade involuntária
 - Reflexos
 - Tônus
 - Movimentos involuntários
- Sensibilidade
 - Superficial
 - Profunda
- Nervos Cranianos
 - Olfatório
 - Óptico
 - Oculomotor
 - Troclear
 - Trígêmeo
 - Abducente
 - Facial
 - Vestíbulo-coclear
 - Glossofaríngeo
 - Vago
 - Acessório
 - Hipoglosso



ANA CARLA SANTANA

64

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Qual é o tratamento
para a Doença de
PARKINSON



ANA CARLA SANTANA

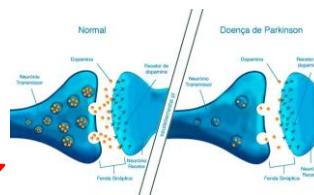
65

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Tratamento

As principais medicações utilizadas para o tratamento da doença de Parkinson são:

- ✓ Levodopa;
- ✓ Pramipexol;
- ✓ Selegilina,



Ajudam a diminuir os sintomas pois **umentam a dopamina** e outros neurotransmissores no cérebro.

ANA CARLA SANTANA

66

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outros Tratamentos

O exercício e os programas de fisioterapia podem ajudar os doentes a melhorar a sua mobilidade e flexibilidade e tem demonstrado eficácia na melhoria de alguns sintomas.



ANA CARLA SANTANA

67

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

Outros Tratamentos

A cirurgia de estimulação cerebral profunda pode ser considerada em doentes com doença de Parkinson avançada, quando os medicamentos já não são suficientes para melhorar os sintomas motores.



ANA CARLA SANTANA

68

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação



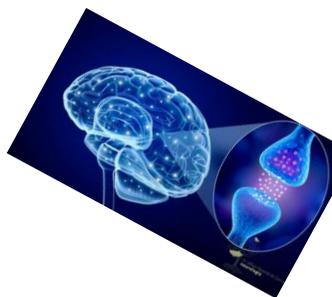
ANA CARLA SANTANA

69

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ATUALMENTE

Para as fases avançadas da doença existem outras formas de administrar a medicação que reduzem as complicações e melhoram os sintomas. São exemplos as bombas que libertam agonistas da dopamina (apomorfina) subcutânea (sob a pele).



ANA CARLA SANTANA

70

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ATUALMENTE

ND0612

O ND0612 é uma nova formulação de Levodopa/Carbidopa de administração contínua por via subcutânea através de um sistema de bomba.



ANA CARLA SANTANA

71

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ATUALMENTE

Este medicamento permite uma administração de dose fixa durante 24 horas permitindo manter os níveis plasmáticos de L-DOPA constantes e consequentemente melhorando os sintomas motores e não motores, incluindo discinésias e períodos “off”.



ANA CARLA SANTANA

72

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ATUALMENTE

O ND0612H, também num estudo de fase II, demonstrou alcançar níveis plasmáticos estáveis de Levodopa elevados indicando a possibilidade de vir a ser uma alternativa eficaz para doentes que requerem cirurgia.



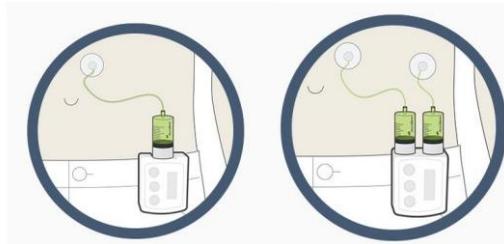
ANA CARLA SANTANA

73

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

ATUALMENTE

A9. Sistema de bomba do ND0612L e ND0612H (82,83)



ND0612L

ND0612H

ANA CARLA SANTANA

74

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

IMPORTANTE

DOENÇA DE PARKINSON

Sinais e sintomas que podem se manifestar:



- 1 dores musculoesqueléticas
- 2 dormência
- 3 comprometimento do pensamento
- 4 demência
- 5 alucinações
- 6 depressão
- 7 fadiga
- 8 disfunção gastrointestinal, como constipação
- 9 distúrbios urinários
- 10 perda ou diminuição do olfato
- 11 dificuldade no controle dos movimentos oculares
- 12 queda de pressão brusca quando a pessoa fica em pé
- 13 distúrbios do sono

ANA CARLA SANTANA

75



IJFP 7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

IMPORTANTE

DOENÇA DE PARKINSON

Mantendo a segurança em casa:

retirar tapetes para evitar tropeços

instalar corrimão nas escadas e corredores

instalar barras de apoio nas casas de banho

deixar os objetos de uso contínuo em locais e alturas de fácil acesso



ANA CARLA SANTANA

76

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

IMPORTANTE

AJUDANDO A PESSOA COM PARKINSON
Manutenção da mobilidade e autonomia

- 1** continuar fazendo suas atividades diárias, o máximo possível
- 2** buscar alternativas que simplifiquem tarefas diárias:
 - substituir zíperes e botões das roupas por velcro
 - substituir sapatos com cadarço por sapatos sem cadarço
- 3** praticar técnicas de relaxamento
- 4** fazer hidroterapia
- 5** usufruir de suporte psicológico individual e familiar*
- 6** frequentar consultas com fonoaudiólogo* periodicamente
- 7** exercitar-se regularmente, de preferência com acompanhamento de fisioterapeuta* e terapeuta ocupacional*

* Lembre-se que tais serviços são ofertados pelo SUS!

ANA CARLA SANTANA

77

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

RESUMO

- ✓ Doença de Parkinson;
- ✓ Fatores de Risco;
- ✓ Sinais e Sintomas;
- ✓ Alimentação;
- ✓ Diagnóstico;
- ✓ Tratamento.

ANA CARLA SANTANA

78

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

EXERCÍCIOS

ANA CARLA SANTANA

79

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

EXERCÍCIOS

1. O que entende por Doença de Parkinson?
2. Refira a função da Dopamina.
3. Indique as causas da Doença de Parkinson.
4. Cite os sintomas mais comuns da Doença de Parkinson.

ANA CARLA SANTANA

80

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

EXERCÍCIOS

5. Por que os tremores é um dos sintomas mais comum na Doença de Parkinson?
6. Que outras manifestações são comuns na Doença de Parkinson?
7. Mencione 3 alimentos que devem ser consumidos pelo doente de Parkinson e 3 alimentos que devem ser evitados.

ANA CARLA SANTANA

81

7216 – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação

EXERCÍCIOS

8. Indique como é feito o diagnóstico doença da Doença de Parkinson.
9. A doença de Parkinson tem cura. Justifique sua resposta.
10. Cite alguns tratamentos realizados na doença de Parkinson.

ANA CARLA SANTANA

82