

**ANNE ZIMOSKI DE JESUS**

**DIALOGANDO  
COM IDOSO**



**PERGUNTAS PARA ESTIMULAR  
A MEMÓRIA E O RACIOCÍNIO**

- O DIALOGANDO é um facilitador no manejo com idosos.
- Basta imprimir, recortar, escolher a carta, ler para o seu paciente e interagir após a resposta dele. Através desta ferramenta você poderá descobrir coisas novas sobre seus pacientes, bem como questões que poderão ser trabalhadas em terapia.
- Um recurso terapêutico com 80 perguntas para estimular a memória e o raciocínio.

Você está realizado com a sua vida? Por quê?

No seu entender, as perdas nos seus sentidos, se as tiver (por exemplo, audição, visão, paladar, olfato, tato), afetam a sua vida? Em quê?

Do que você sente saudade?

De quem você sente saudade?

Você sente amor em sua vida?

Quem foi a pessoa que mais influenciou a sua vida? Por quê?

Se pudesse fazer uma viagem ao passado, para qual momento seria?

De um modo geral, você está satisfeito com a sua saúde?

Como você descreve sua personalidade?

Você já teve animais de estimação? Fale sobre eles.

O que significa qualidade de vida para você? Você aplica ela em sua vida?

Você tem liberdade de tomar as suas próprias decisões na sua vida? Por quê?

Você está satisfeito com aquilo que alcançou na sua vida?

Você está satisfeito com as oportunidades de lazer que você tem em sua comunidade?

Você pratica algum tipo de atividade física?

O que você pensa sobre a morte?

Por que seus pais lhe deram esse nome?

Quando e onde você nasceu?

Descreva sua casa, sua vizinhança e a cidade onde cresceu.

Conte sobre seu pai (o nome dele, data e local de nascimento, os pais dele, etc.).

Fale sobre sua mãe (o nome dela, data e local de nascimento, os pais dela, etc.).

Compartilhe algumas recordações que tem de sua mãe.

Compartilhe algumas recordações que tem de sua pai.

Que tipo de provações e tragédias sua família teve enquanto você crescia?

Há algum traço genético incomum em sua linhagem familiar?

Qual o nome de seus irmãos e suas irmãs?  
Descreva algo que lhe pareça mais importante sobre cada um de seus irmãos.

De quais tradições familiares você se lembra?

Sua família tinha maneiras especiais de comemorar feriados?

Compartilhe algumas recordações de seus avós.

Onde você frequentou a escola? O que você achava da escola?

Quais eram suas matérias favoritas na escola? Por quê?

Se você frequentou uma faculdade ou um ensino técnico, em qual escola estudou? O que você estudou? Que recordações você tem daqueles anos?

O que você vê como seus pontos fortes?

Quais foram alguns desafios que você teve de enfrentar?

Com quais problemas de saúde você teve que lidar durante sua vida?

Qual era a religião de sua família e o que isso significou para você? Ela ainda é uma parte importante de sua vida hoje?

De que tipo de comida você gosta?

Cite dois pratos de comida que sua mãe fazia que eram especialmente memoráveis?

De que tipo de comida você não gosta?

Você tem algum tipo de alergia a alimentos ou medicamentos?

Como você conheceu seu  
cônjuge?

Como você descreve seu  
cônjuge?

Como foi o seu namoro?

Descreva o dia de seu  
casamento.

Quantos filhos você tem?  
Quais são os nomes  
deles?

Compartilhe algumas  
recordações sobre cada  
um de seus filhos.

Quais são alguns dos  
valores pessoais que são  
muito importantes para  
você? O que você fez (e  
está fazendo agora) para  
ensinar esses valores a  
seus filhos?

Quais foram alguns dos  
eventos mais importantes  
da comunidade, nacional e  
mundial que você  
vivenciou?



Liste pelo menos cinco pessoas que você classificaria como verdadeiros grandes homens e mulheres. O que fizeram para serem grandes?

Cite 05 qualidades ou mais sobre si mesmo(a).

Cite 05 defeitos ou mais sobre si mesmo(a).

Liste 05 coisas ou mais que você acha que faria do mundo um lugar muito melhor se não existissem.

Liste 05 coisas interessantes que você já experimentou na vida.

Do que você tem medo?

Cite algumas coisas que você gosta de fazer.

Quais foram os problemas de saúde que você enfrentou?

Que conselho você daria sobre a criação de filhos que você aprendeu ao criar seus próprios filhos?

Quais são alguns de seus talentos? Como você os descobriu? O que tem feito para cultivá-los e melhorá-los? Como eles ajudaram sua família?

Qual a sua carreira? Por que você escolheu essa carreira?

Quais foram alguns empregos que você teve ao longo de sua vida? Relate sobre algumas das experiências memoráveis que teve com esses empregos?

Faça uma lista de cinco acontecimentos ou experiências importantes em sua vida e explique quais efeitos eles causaram em você.

Quais são algumas das lições de vida que você gostaria de passar para sua posteridade?

Em quantos lugares você morou durante sua vida? Forneça uma breve descrição de cada lugar que já viveu e por que se mudou.

Qual o nome da rua que você morou quando era criança?

Qual o nome do seu cantor favorito?

Qual o nome da canção que você mais gosta?

Qual a sua banda favorita?

Qual o nome de um(a) professor(a) que você mais gostou? Por quê você gostava dele(a)?

Cante uma canção que lembra a sua infância.

Cante uma canção que lembre alguém que você gosta.

Qual o nome da sua primeira escola?

Se você pudesse voltar no tempo e fazer as coisas de novo, o que você mudaria?

Depois de tudo terminado, por quais motivos, eventos, atributos, etc. você gostaria de ser lembrado?

Que legado você gostaria de deixar? O que você está fazendo agora para que isso aconteça?

Se um jornal quisesse fazer uma matéria sobre você, qual seria o tema escolhido?

Você já viajou para algum lugar fora de seu país? Qual foi o motivo da viagem ou viagens e que coisas memoráveis aconteceram durante algumas dessas viagens?

Você se considera uma pessoa feliz? Por quê?

O que te faz feliz?

Quais foram alguns modismos populares pelos quais passou ao longo de sua vida?

Quais foram suas férias inesquecíveis?