

	PLANO INDIVIDUAL DE CUIDADOS	
--	-------------------------------------	--

CASO 1

A D^a. Rita tem 72 anos e vai dar entrada num lar de idosos. Tem Alzheimer em estágio intermédio, já começando a afetar as suas funções motoras; a sua marcha é lenta e arrastada, apresenta também lentidão global dos movimentos.

Utiliza fralda durante a noite e cueca-fralda durante o dia pois tens algumas perdas de urina ou nem sempre chega a tempo à casa de banho.

Apresenta desorientação e dificuldades de linguagem, memória e raciocínio, o que compromete a realização integral de tarefas básicas.

A D^a Rita utiliza prótese dentária e é diabética.

CASO 2

O Sr. Joaquim tem 83 anos e vai dar entrada no lar de idosos. Usa aparelho auditivo, vê mal e desloca-se com auxílio de andarilho. O senhor Joaquim tem doença de Parkinson que lhe provoca tremores e apresenta também algum comprometimento da deglutição. Há 2 semanas, o senhor Joaquim sofreu uma queda no banho e tem algum receio e dificuldade em tomar banho sozinho e realizar a sua higiene.

PLANO INDIVIDUAL DE CUIDADOS

NOME: _____

	ACTIVIDADE	SERVIÇOS A PRESTAR
CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL E IMAGEM	INCONTINÊNCIA	
	HIGIENE DIARIA	
	BANHO GERAL	
	HIGIENE ORAL	
	HIDRATAÇÃO CORPORAL	
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO	TIPO, HORÁRIO E LOCAL DAS REFEIÇÕES	
	HIDRATAÇÃO ORAL	
	SUPLEMENTOS ALIMENTARES	
MOBILIDADE E OUTROS CUIDADOS	LEVANTE	
	POSICIONAMENTOS	
	TREINO DE MARCHA	
	OUTROS	

DATA: _____

TÉCNICO: _____

	PLANO INDIVIDUAL DE CUIDADOS	
--	-------------------------------------	--

NOME: _____

	ACTIVIDADE	SERVIÇOS A PRESTAR
CUIDADOS DE HIGIENE PESSOAL E IMAGEM	INCONTINÊNCIA	
	HIGIENE DIARIA	
	BANHO GERAL	
	HIGIENE ORAL	
	HIDRATAÇÃO CORPORAL	
NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO	TIPO, HORÁRIO E LOCAL DAS REFEIÇÕES	
	HIDRATAÇÃO ORAL	
	SUPLEMENTOS ALIMENTARES	
MOBILIDADE E OUTROS CUIDADOS	LEVANTE	
	POSICIONAMENTOS	
	TREINO DE MARCHA	
	OUTROS	

DATA: _____

TÉCNICO: _____