



## FICHA DE AVALIAÇÃO DIAGNÓSTICA

Entidade Beneficiária: Petroensino - Ensino e Formação Profissional, Lda.

Entidade Formadora: PETROENSINO

Projeto Nº: POISE-01-3524-FSE-003612

Curso: Envelhecimento ativo

Ação Nº: EA\_ETPZP\_1

UFCD/Módulo: 7214-Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento

Data:

Formadora Sofia Lopes Barata Salgueiro

Rúbrica:

Formando:

Classificação:

Escala de Avaliação a utilizar: 0 a 9 valores (Insuficiente); 10 a 13 valores (Suficiente); 14 a 16 valores (Bom); 17 a 20 valores (Muito bom)

### Questões / Instruções

- 1- Assinale com um **V** as afirmações que considere verdadeiras e com um **F** as que considere falsas.

1- O envelhecimento biológico não está relacionado com a genética, com os estilos de vida, com a nutrição e com as doenças.	
2- Autonomia, independência, adaptação, qualidade de vida e expectativa de vida saudável são conceitos que estão relacionados com o Envelhecimento Ativo.	
3- Quando chegamos à velhice é normal que tenhamos mais capacidade de processar a informação que nos rodeia, que a nossa memória de trabalho esteja mais preservada e que as nossas funções executivas estejam mais conservadas.	
4- Os determinantes transversais do Envelhecimento Ativo são a cultura e a idade cronológica.	
5- Os restantes determinantes do Envelhecimento Ativo são os que estão relacionados com aspetos pessoais, comportamentais, com o ambiente físico, com o ambiente social, com o nível económico e com o sistema de saúde e serviço social.	
6- Num envelhecimento considerado normal, não há qualquer mudança a nível biológico, psicológico e social.	
7- O envelhecimento patológico pressupõe a presença de doenças.	
8- O Défice Cognitivo Ligeiro é um estágio anterior à demência.	
9- Alguns dos subtipos de demência são a Doença de Alzheimer, a Doença de Parkinson, a Demência Vasculare e a Demência Frontotemporal.	
10- A Demência Vasculare é a demência mais representativa em Portugal.	
11- Lidar corretamente com uma pessoa com demência é contrastar com outra opinião tudo o que a pessoa diz.	
12- O sintoma mais evidente no Alzheimer é o tremor e a rigidez dos músculos.	
13- A Demência Vasculare surge em consequência dos vários tipos de patologia cerebrovasculares, ou seja, doenças dos vasos sanguíneos responsáveis pela irrigação do tecido cerebral.	



14- A Demência Frontotemporal afeta os lobos frontais.	
15- Os lares de idosos são um dos exemplos das redes formais de apoio ao idoso em Portugal.	
16- Um dos sinais de violência física a idosos é o aparecimento de lesões sem explicação como feridas, nódoas negras ou cicatrizes recentes.	
17- O processo de luto manifesta-se a nível emocional, cognitivo, somático e comportamental.	
18- Um dos mediadores do processo de luto é a relação com o falecido.	