

## TESTE DE AVALIAÇÃO

### 1. TESTE DE AVALIAÇÃO

FORMADOR: IRINA NORONHA      Nome: \_\_\_\_\_  
RESULTADO \_\_\_\_\_      Turma: \_\_\_\_\_  
   UFCD: 6574  
   Data: \_\_\_\_\_

*LEIA ATENTAMENTE CADA PERGUNTA E AS RESPECTIVAS ALTERNATIVAS DE RESPOSTA. APENAS UMA ESTÁ CORRECTA. ASSINALE COM UMA CRUZ A QUE ACHA QUE ESTÁ CORRECTA. SE SE ENGANAR RISQUE, E ASSINALE COM UM CIRCULO A SUA OPÇÃO*

1. Das necessidades humanas básicas que estudamos, as mais importantes são:
  - a. As necessidades sociais e de ter alguém que cuide de nós
  - b. As necessidades sociais, fisiológicas e de auto-realização
  - c. As necessidades de higiene e conforto
  - d. Evitar perigos ambientais e impedir que prejudiquem outros
  - e. As necessidades de auto-realização, Necessidade de auto-estima, Necessidades sociais, Necessidades de segurança e Necessidades Fisiológicas
2. Das habilidade fundamentais para cuidar de uma pessoa são:
  - a. Gostar do que se faz e ser simpática
  - b. Autenticidade, vulnerabilidade
  - c. Conhecimento e experiência
  - d. Alineas (b) e (c)
  - e. O curso de TAS
3. Colocação de arrastadeira e retirar a arrastadeira
  - a. É só levantar o utente para colocar e retirar

- b. É preciso mover o utente na posição lateral deitado, colocar a arrastadeira, de forma a que a parte achatada fique posicionada na parte superior do corpo do paciente, pousar o paciente, e fazer o inverso para retirar
  - c. É preciso mover o utente, deitado, na posição lateral, colocar a arrastadeira de forma a que a parte achatada da mesma fique para fora, de forma a se poder pegar na mesma, e fazer o inverso para retirar
  - d. É o utente que coloca quando é autónomo ou assim o solicita
  - e. Não se coloca, leva-se o utente ao wc, mesmo que esteja imobilizado
4. O material dos dispositivos e equipamentos de apoio à eliminação
- a. Devem ser brancos e de plástico
  - b. É indiferente de que material são feitos
  - c. Podem ser comprados em qualquer sítio, mesmo que não sejam certificados
  - d. Devem ser de Inox
  - e. Tanto pode ser de Inox, como de latão, ou de plástico, para se desinfetar
5. Um dos aspetos a ter com conta na interação com o utente
- a. É a sua condição social e de saúde
  - b. É respeitar a sua individualidade e privacidade e historial clínico e social
  - c. É cumprir rigorosamente as normas e procedimentos internos
  - d. É não se deixar envolver e manter sempre a distância e o profissionalismo
  - e. É tratar como se fosse uma criança que não vai crescer
6. Técnicas de substituição de roupas de cama e macas ocupadas: retirar a roupa
- a. Não tem nada que saber, é fazer uma cama normalmente
  - b. É importante manter os lençóis esticados e presos, e sem rugas para não aleijar o corpo ou criar desconforto e feridas
  - c. Tem todo um processo por etapas que tem que se respeitar, cada uma, de forma sequencial
  - d. Retira-se a pessoa, faz-se a cama, e volta-se a colocar a pessoa de forma confortável e limpa.

- e. Colocar uma cadeira com as costas da cadeira aos pés da cama/Posiciona-se num dos lados da cama/Remover a roupa debaixo do colchão da cama, começando da cabeceira até aos pés, e continuar a desentalar dos pés para a cabeceira/ Executar três dobras na colcha, começando de cima para baixo, depois dobrar outra vez ao meio, no sentido da largura e colocar nas costas da cadeira
7. Os principais fatores ambientais, pessoais propiciadores de conforto/ desconforto para o utente:
- a. São as instalações
  - b. São as instalações, os equipamentos e serviços
  - c. São a família
  - d. São as funções desempenhadas pelo TAS
  - e. São a Humanização, Respeito pela intimidade, Privacidade, pertences do utente, criar meios e condições de orientação com a realidade, ter em conta a opinião do utente.
8. Produtos de Higiene e conforto
- a. São apenas os EPI's descartáveis que o TAS tem que usar
  - b. São produtos de higiene, cosmética que visam a desinfeção e hidratação
  - c. São produtos farmacêuticos específicos para cada condição do utente
  - d. os produtos de higiene e saúde, devem ser anti alérgicos, resistentes e impermeáveis a microrganismos e impermeáveis a líquidos; para além disso estes produtos devem proporcionar conforto, alívio e não limitar movimentos de quem os utiliza
  - e. Nenhuma das anteriores
9. Colchão cotação 2 Pontos
- a. Pode ser um colchão normal
  - b. Deve ser um colchão de espuma
  - c. Deve ser um colchão de molas ortopédico
  - d. Pode ser normal desde que tenha uma capa amovível para ser lavada
  - e. Deverá ser um colchão sanitário HR, articulável, com capa removível e lavável

10. Transferência e posicionamento na cadeira sanitária, com a colaboração do paciente

- a. É simples : é pegar e colocar na cadeira
- b. É um processo de 4 etapas
- c. É uma das tarefas que o TAS faz sozinho mas respeitando um procedimento
- d. É uma das tarefas que o TAS faz com outro colega de trabalho da área da saúde

11. FEZES E URINA

- a. São todas iguais
- b. Não denunciam nada
- c. A cor, a textura e o odor são sinais de alerta
- d. Apenas a cor é um sinal de alerta
- e. São um reflexo da nossa dieta, dos nossos hábitos e da saúde dos órgãos

12. A COLOSTOMIA

- a. É DEFINITIVA
- b. É TEMPORÁRIA
- c. PODE SER DEFINITIVA OU TEMPORÁRIA
- d. É UMA OPÇÃO DO PACIENTE
- e. NENHUMA DAS ANTERIORES

13. A COLOSTOMIA E A UROSTOMIA

Valor 2 pontos

- a. SÃO DA RESPONSABILIDADE DO TAS
- b. SÃO RESPONSABILIDADE DE OUTRO PROFISSIONAL DE SAÚDE
- c. SÃO RESPONSABILIDADE DE AMBOS
- d. APENAS A COLOSTOMIA É RESPONSABILIDADE DO TAS
- e. APENAS A UROSTOMIA É RESPONSABILIDADE DE OUTRO PROFISSIONAL DE SAÚDE

14. UMA DAS TAREFAS QUE O TAS PODE REALIZAR SOZINHO É:

- a. Assegurar atividades de apoio ao funcionamento das diferentes unidades e serviços de saúde

- b. Na recolha e transporte das amostras biológicas
- c. Auxiliar o enfermeiro na prestação de cuidados de eliminação, nos cuidados de higiene e conforto ao utente na realização de tratamentos a feridas e úlceras
- d. Executar tarefas que exijam uma intervenção imediata e simultânea ao alerta do técnico auxiliar de saúde
- e. Administrar medicação

Nota: cada pergunta tem uma cotação. Há perguntas cuja resposta errada dada tem uma penalização de meio ponto(0,5). Não é aconselhável ter mais de 7 respostas erradas ao todo.

Cotação 3 pontos com penalização	Questões : 9, 10, 14
Cotação 2 pontos	Questões: 7, 13
Cotação de 1 ponto	Questões: 3, 6, 11, 12
Cotação de 0,5 ponto	Questões:1, 2, 3, 4, 5, 8