**Ficha de revisões**

Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data:\_\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

1. **Responda assinalando Verdadeiro ou Falso.**
2. O envelhecimento da população é um fenómeno universal. -…………….
3. Como principais consequências deste envelhecimento populacional destacam se: económico, social, nível de cuidados de saúde…………
4. A gerontologia é Campo de estudos interdisciplinar que investiga só os fenómenos fisiológicos relacionados com o envelhecimento do ser humano…………
5. **A Gerontopsicologia**, ou **Psicologia da Velhice**, é a parte da Psicologia do Desenvolvimento que estuda os idosos; O processo de envelhecimento; a velhice…………
6. Gerontopsicologia **Procura compreender e explicar:**  o comportamento, as atitudes, a personalidade, as emoções, aspetos individuais e interpessoais do idoso…………
7. Todas as pessoas envelhecem da mesma maneira, nem ao mesmo ritmo……..
8. O Processo de envelhecimento humano não traz alterações tanto a nível biológico como a nível psicológico………….
9. Os Aspetos Biológicos e Psicológicos no Envelhecer **Dão origem a:** Diminuição da força e Diminuição do tónus muscular. \_\_\_\_\_\_\_\_
10. Com o envelhecimento os movimentos ficam mais lentos mas a capacidade de reação não diminui. \_\_\_\_\_\_\_
11. As alterações no sistema nervoso central (SNC) afetam diferentes níveis: sensoriais, motores, capacidade intelectual e comportamento. \_\_\_\_\_\_\_
12. No envelhecimento são afetados a perceção, a memória recente, mas não o sono, a coordenação motora e o controle muscular. \_\_\_\_\_\_\_
13. O envelhecimento cerebral é um processo diferencial que se manifesta com gravidade variável conforme a pessoa. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. Os perfis de envelhecimento são iguais apesar dos modos e histórias de vida.\_\_\_\_\_\_
15. O nosso corpo e a nossa mente influenciam-se mutuamente. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
16. Alegria, tristeza, raiva, medo, aversão/nojo e surpresa são as nossas emoções primárias isto porque são universais. \_\_\_\_\_\_
17. O avanço da idade não nos traz experiência e conhecimento, contudo traz também o desgaste do corpo e das funções fisiológicas. \_\_\_\_\_\_\_\_
18. O processo de envelhecimento envolve alterações ao nível: dos processos mentais, da personalidade, das motivações, das aptidões sociais e aos contextos biográficos do sujeito. \_\_\_\_\_\_\_\_
19. O processo de envelhecimento envolve alterações ao nível: dos processos mentais, da personalidade, das motivações, das aptidões sociais mas não dos contextos biográficos do sujeito. \_\_\_\_\_\_\_\_

Bom trabalho!!!