

Breast Crawl

Todo o recém nascido saudável, quando colocado sobre o abdómen materno, tem a aptidão de encontrar a mama.
UNICEF, 2007



Olfacto



Visão



Tacto



Fase de alerta



Movimentos orofaciais

Após ser seca, a criança deve ser colocada imediatamente sobre o abdómen da mãe.

Instintivamente iniciará, nos primeiros 15-45 minutos, um comportamento sequencial que a faz “caminhar” até à mama.

Daí a OMS e a UNICEF preconizarem que todo o recém-nascido que na 1ª hora de vida estabeleça um contacto pele-a-pele fortalece o vínculo, e promove o sucesso da amamentação.



Preensão

ELABORADO POR:

Amélia Rocha;

BIBLIOGRAFIA:

www.breastcrawl.org

Fonte imagens:

<http://www.isaude.sp.gov.br/smartsitephp/media/isaude/file/Passo4recomendacoes.pdf>

“Breast Crawl”

Autor: Amélia Rocha

“Cada recém-nascido, quando colocado no abdómen da mãe, logo após o nascimento, tem a capacidade de encontrar o seio da mãe sozinho e decidir quando iniciar a primeira mamada. Isso é chamado de “Breast Crawl”.” (Windstrom et al, 1987)

Estudos descrevem que, quando colocada em cima do abdómen materno, imediatamente após ser seca, a criança inicia instintivamente, nos primeiros 15-45 minutos, um comportamento sequencial que a faz “caminhar” até à mama.

Estes resultados sugerem que um comportamento alimentar organizado se desenvolve de maneira previsível durante as primeiras horas de vida.

O recém-nascido encontra-se provido de habilidades instintivas que lhe permitem concretizar o processo de “Breast Crawl”. Como outros mamíferos, o recém-nascido humano, nasce possuindo informações inatas que lhe indicam o caminho para a mama da sua mãe.

Este processo envolve directa ou indirectamente uma variedade de componentes: a nível do sistema nervoso central, a nível motor, a nível dos componentes neuro-endócrinos, facilitando a sua sobrevivência.

O cheiro, a visão e o paladar ajudam o recém-nascido a detectar e encontrar a mama. A audição e o tacto, proporcionam conforto e ajudam a criar um ambiente adequado.

A promoção da amamentação precoce reduz o risco de mortalidade infantil.

Estes dados fundamentam o propósito preconizado pela OMS e pela UNICEF de que todo o recém-nascido estabeleça um contacto pele a pele, na primeira hora de vida, promovendo a vinculação materno infantil e contribuindo para o sucesso da amamentação.

Bibliografia: www.breastcrawl.org, www.isaude.sp.gov.br