OFICINA DE APRENDIZAGEM

# MAPAS MENTAIS PARA PROMOVER A APRENDIZAGEM

## 26 JANEIRO 2019

9:30 - 12:30 | 14:00 - 17:00 **UNIVERSIDADE LUSÓFONA**

**DURAÇÃO: 6 H**

**3ª edição**

FORMADOR: Daniel Lança Perdigão / UpSideUp
Licensed Intructor em MindMaps e iMindMap pela ThinkBuzan - Tony Buzan

ORGANIZAÇÃO CONJUNTA: FORMA-TE, ULHT E UPSIDEUP

UNIVERSIDADE LUSÓFONA | CeiED CENTRO DE ESTUDOS INTERDISCIPLINARES EM EDUCAÇÃO E DESENVOLVIMENTO | forma-te

UNIVERSIDADE LUSÓFONA DE HUMANIDADES E TECNOLOGIAS
CAMPO GRANDE 376, 1749-024 LISBOA

OFICINA DE APRENDIZAGEM

# MAPAS MENTAIS PARA PROMOVER A APRENDIZAGEM

## O QUE IREI APRENDER?
(objetivos)

• A desenvolver mapas mentais de acordo com a metodologia de Tony Buzan
• A organizar pensamento, ideias ou objetivos com a ajuda de mapas mentais
• A planear eventos, discursos, apresentações, artigos, projetos e muito mais, com base em mapas mentais
• A planear, preparar, ensaiar e entregar aulas ou workshops
• A utilizar mapas mentais para reunir e consolidar informação
• A utilizar mapas mentais para facilitar processos ou trabalhos de grupo
• As diferenças e vantagens entre mapas mentais desenhados à mão ou feitos com software e computador

## O QUE VAI SER PARTILHADO COMIGO?
(os conteúdos)

• Breves informações sobre o funcionamento do cérebro
• Como fazer mapas mentais e as regras de Tony Buzan
• Vantagens e desvantagens de utilizar software
• Exercícios para construção individual de mapas mentais
• Experiências de trabalho em grupo com mapas mentais

## METODOLOGIA DOS 6 PASSOS UPSIDEUP
(a metodologia)

**"VER. OUVIR. PERGUNTAR. FAZER. SENTIR. ENSINAR."**

• O método expositivo será usado, nos mínimos essenciais para passar o conhecimento e informação sobre o tema
• O método interrogativo será frequente ao longo do dia... e esperam-se também perguntas dos participantes
• O método demonstrativo estará sempre presente, pois vamos usar muitos suportes em mapas mentais
• O método ativo é o principal. Vamos exemplificar e todos vão ter que trabalhar vários exercícios.

## O QUE PRECISO DE TER, SABER OU LEVAR COMIGO?
(os requisitos)

• Não é necessário qualquer aptidão específica ou conhecimento prévio
• Papel e uma caneta são fundamentais e marcadores coloridos dão muito jeito
• Fundamental: mente aberta, vontade de participar e boa disposição

## ESTA OFICINA DE APRENDIZAGEM É PARA QUEM?
(o público-alvo)

• Professores, do 1° ciclo à universidade
• Formadores profissionais
• Palestrantes académicos ou profissionais
• Estudantes de qualquer área (com mais de 16 anos)
• Qualquer pessoa interessada no ensino e na melhoria de competências em geral

## E O QUE VOU DESCOBRIR?
(só para os mais curiosos)

Vou descobrir como os mapas mentais...
• aumentam a produtividade de professores, formadores, palestrantes e alunos
• melhoram a experiência de aprendizagem dos alunos ou da audiência
• reforçam a compreensão e a memória
• apoiam e desenvolvem a confiança, a oratória, a leitura, a escrita e mesmo as relações interpessoais
• ajudam a avaliar e autoavaliar conhecimentos e compreensão

## E NO FIM, O QUE POSSO MESMO FAZER?
(e para os que ainda estão com dúvidas)

• Preparar melhores aulas, apresentações e comunicações em geral
• Resumir qualquer matéria, livro, artigo, texto, aula, palestra...
• Esboçar e estrutura qualquer pesquisa ou projeto
• Organizar as minhas ideias, as do meu grupo ou informação recolhida
• Planear aulas, eventos, reuniões, a vida pessoal, uma página da internet...

---

**VALOR DA INSCRIÇÃO**
50 Euros - **Fatura Emitida pela ANFEP - Associação Nacional da Formação e Ensino Profissional**

**LIMITE DE PARTICIPANTES** - 30

**INSCRIÇÕES**
**https://www.forma-te.com/eventos**

**CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO**

**INFORMAÇÕES**
geral@forma-te.com
Mário Martins - 937 460 988