

**Componente da Formação:** Cidadania e Empregabilidade (CE)

**Módulo:** Organização Política dos Estados Democráticos

**Formadora:** Marlene Santos

## O Voluntariado e a Solidariedade. Social

A palavra voluntário deriva etimologicamente do vocábulo latino “*voluntariu*” que significa:

1



- Fazer de livre vontade e sem constrangimentos
- Proceder espontaneamente

O voluntariado é, portanto, uma prática social milenar. Sempre houveram voluntários nas comunidades e nas organizações humanas mesmo em épocas remotas.

**A prática do voluntariado possibilita o desenvolvimento de competências, capacidades e a satisfação de um desejo de contribuir para a vida do outro.** Mas o voluntário não se

desenvolve apenas a si mesmo, também contribui para transformar a comunidade ou a organização na qual participa de livre e espontânea vontade.

**Os princípios do voluntariado são:**

Complementaridade	Cooperação	Responsabilidade
Convergência	Gratuidade	Solidariedade
Participação		

os quais podem ser resumidos em três ideias chave:

- ❖ **Interação organizada** – porque o voluntário é enquadrado num determinado projeto onde estão definidas com clareza as funções que irá desempenhar, os meios disponíveis e a forma de realização das mesmas.

- ❖ **Gratuidade** – porque o trabalho voluntário, sendo de escolha livre, não poderá ter nenhuma remuneração.
- ❖ **Benefício de terceiros** – porque o trabalho voluntário visa em primeiro lugar ajudar o outro

Podemos então afirmar que, o voluntariado é o *impulso que leva alguém a ajudar desinteressadamente o outro que sofre, que está em dificuldade, perigo ou risco.*

**Voluntariado = Cidadania responsável**

2

[Texto adaptado – Fonte: [A Vida dos Outros | O que é o Voluntariado? - YouTube](#)]

## O Voluntariado e a Solidariedade Social

### Ficha de Trabalho

#### Parte I

1. Individualmente responda às perguntas que se seguem.

3

1.1. Já participou em ações de voluntariado? \_\_\_\_\_

(em caso de resposta negativa, responda a partir da pergunta 1.7 em diante)

1.2. Em que organização(ões)?

---

---

1.3. Que tarefas desenvolveu?

---

---

---

1.4. O que o levou a fazer voluntariado?

---

---

---

1.5. Qual a importância do voluntariado na sua vida?

---

---

---

1.6. Gostaria de levar a cabo ações de voluntariado que envolvessem outras tarefas e organizações? Se sim, quais?

---

---

---

---

1.7. Alguma vez considerou fazer voluntariado? \_\_\_\_\_

1.8. Que tipo de trabalho voluntário gostaria de desenvolver?

---

---

---

1.9. Considera o trabalho voluntário importante? Porquê?

---

---

---

4

## Parte II

1. Tal como pudemos observar são vários os projetos de voluntariado existentes em Portugal. Em grupo (de 3 elementos no máximo) escolham um projeto do qual já tenham ouvido falar e procedam à sua caracterização respondendo às seguintes perguntas: em que consiste? Quais são os seus principais objetivos? Qual a entidade promotora? Quem são os beneficiários?

**Exemplos de projetos de voluntariado em Portugal:** Movimento *Just a Change*; Movimento *Re-food*; Operação Nariz Vermelho; Projeto “Brincar de Rua”; Projeto “Abraçar Coimbra”.