



Sistema Respiratório: Nebulização





O que é a Nebulização?

É um procedimento terapêutico que desentope as vias aéreas, possibilitando a passagem do ar mais rapidamente e aliviando os sintomas incômodos, como chiado e respiração curta, proporcionando a sensação de alívio e bem-estar ao paciente.

Geralmente, a obstrução das vias respiratórias é causada pelo excesso de mucos nessa região, dificultando a entrada e a saída de ar. A inflamação acomete especialmente o trato aéreo inferior, em decorrência de doenças, como asma e vários tipos de bronquite, podendo ser aguda ou crônica.

É uma metodologia que possibilita a inspiração de um vapor contendo uma solução medicamentosa, geralmente corticoides e broncodilatadores de rápido efeito descongestionante.

Hoje em dia pode ser realizada em casa, dura cerca de 15 a 30 minutos, mas tem que ser recomendado por um médico.



O que é o nebulizador?

É um aparelho utilizado para a prática da nebulização. Este equipamento produz aerossol, uma espécie de vapor ou gás que contém uma suspensão de material sólido ou líquido, mas sob a forma de pequenas partículas.

É um aparelho fácil de ser manuseado. As funcionalidades são bem simples e o uso é intuitivo. Ele funciona de modo contínuo, o que significa que não há a necessidade de ter que mexer no equipamento durante o uso.

Podem ser usados por crianças, bebês, idosos e portadores de doenças crônicas, desde que sob a orientação de um médico.

Existem dois tipos de nebulizadores:

- Nebulizador ultrassônico;
- Nebulizador Pneumático.





Gripe ou
resfriado

Doença
Pulmonar
Obstrutiva
Crónica

Tosse com
chiado

Bronquite

O Nebulizador é recomendado para as seguintes situações:

Bronquiolite

Pneumonia

Sinusite

Asma



O nebulizador tem a capacidade de transformar soluções medicamentosas (líquidos) em vapor, tornando a absorção muito mais rápida e eficiente.

Trata-se de uma maneira mais ágil e eficaz de tratar as doenças respiratórias, pois por via oral demora mais tempo a fazer efeito. E diante de sintomas tão desconfortáveis quanto os causados por problemas respiratórios, tudo o que o paciente quer é ter alívio o mais rápido possível.

O vapor humidifica as vias aéreas e também as cordas vocais, hidratando a região e evitando a sensação de secura e o acúmulo de muco e outras secreções. A nebulização é uma técnica utilizada por cantores, professores, e outros profissionais que trabalham com funções que exigem muito da voz.

Quem vive em grandes cidades urbanas tem mais probabilidade a desenvolver doenças respiratórias, sendo a nebulização uma grande ajuda.





Medicamentos usados na nebulização

Os medicamentos mais recomendados pelos médicos para serem utilizados no nebulizador são:

- soro fisiológico e soro hipertônico;
- Broncodilatadores;
- Beta2-agonistas;
- Anti-inflamatórios esteroides;
- Anti-inflamatórios;
- Mucolíticos;
- Antibióticos;
- Antifúngicos.



Também é possível inserir outros tipos de substâncias para criar o vapor. Os principais exemplos são chás de ervas com propriedades expetorantes, antissépticas e antialérgicas — eucalipto, casca de laranja, óleo de pinheiro, limão, hibisco, malva, camomila etc.



Diferença entre nebulizador e inalador

O nebulizador e o inalador são aparelhos que apresentam a mesma função, ou seja, garantir a inalação dos medicamentos para que eles cheguem rapidamente até as vias respiratórias, pulmões e brônquios.

A diferença entre os aparelhos está no tamanho. Nesse sentido, o inalador é menor e mais prático, podendo ser transportado facilmente. Por outro lado, o nebulizador costuma ser maior e mais pesado.





Nebulizador Ultrassônico

É considerado mais moderno e silencioso, em comparação com os outros tipos. Ele converte os medicamentos do estado líquido para o gasoso por meio de oscilações dentro de um transdutor próprio. Com isso, são criadas minúsculas partículas em suspensão a partir de vibrações mecânicas.

Costuma ser mais eficaz, uma vez que tem a capacidade de produzir partículas menores e que podem ser absorvidas pelo pulmão com mais rapidez e facilidade.

A nebulização feita por meio desse aparelho tem a mesma eficácia caso o usuário esteja deitado ou em outra posição que não seja sentado. Outro ponto positivo é uma maior densidade do vapor ou névoa, característica que traz mais eficiência para o tratamento e reduz o tempo de inalação.





Nebulizador Pneumático

O nebulizador pneumático, também é chamado de ar comprimido ou mecânico, foi o primeiro a ser comercializado no mercado. Ele faz muito barulho e requer que o usuário fique sentado e com a cabeça erguida durante todo o procedimento.

Esse modelo utiliza o ar comprimido para converter a substância líquida ou aquosa em vapor.





Componentes de um nebulizador

Esse equipamento apresenta um funcionamento simples. Um nebulizador tradicional contém as seguintes peças:

- Máscara (serve para permitir a adequada inalação do vapor);
- Frasco ou copo nebulizador (armazena o medicamento aquoso);
- Tubo compressor (cria a névoa por meio do ar comprimido);
- Dispositivo compressor propriamente dito.

Além das tradicionais máscaras, a inalação também pode ser feita por meio de aplicadores bucais. Eles trazem mais eficiência durante a aspiração do vapor e proporcionam mais conforto, sendo o indicado para bebês e crianças que costumam ser mais inquietos.





Cuidados básicos a ter com o nebulizador

Algumas dicas de como cuidar e conservar o seu aparelho por mais tempo:

- ❖ Lave o inalador após utilizar o equipamento (desinfete as máscaras, bocais e tubo);
- ❖ Higienizar as mãos antes de fazer a instalação do fluxómetro;
- ❖ Armazene o aparelho em um local seco e longe de umidade;
- ❖ Troque a água do copo sempre que for utilizar o aparelho e descarte o resíduo anterior;
- ❖ Coloque a quantidade de medicação de acordo com a prescrição do médico;
- ❖ Conecte o nebulizador com a máscara ou bucal.





A nebulização é uma alternativa para trazer bem-estar e conforto, além de ser uma maneira de prevenir o aparecimento de doenças respiratórias e a sensação de secura no nariz e na garganta. Isso significa que o nebulizador não é um aparelho que serve apenas para tratar doenças, ele também atua na sua prevenção.

