

Atividade de reflexão Individual

Responda com uma pequena frase às questões.

Legenda:

- (1) Quem sou?
- (2) O que faço?
- (3) O que mais gosto?
- (4) O que pretendo fazer?
- (5) O que mais valorizo?
- (6) O meu lema de vida.

The worksheet is designed as a shield-shaped template for individual reflection. It features six numbered boxes for answers to specific questions:

- 1**: A horizontal rectangular box at the top.
- 2**: A square box on the left side.
- 3**: A square box on the right side.
- 4**: A square box at the bottom left.
- 5**: A square box at the bottom right.
- 6**: A horizontal rectangular box at the very bottom, within a curved base.