

Equipamentos e Sistemas técnicos

Que equipamentos domésticos permitem a produção/receção de bens culturais?

A televisão é cultura para uns e destruição e violência para outros, essa "caixinha mágica" constitui, por um lado, motivo de debate para os adultos, por outro, objeto de culto para as crianças. Reflexão sobre a produção dos bens culturais.

O cinema como modelador de comportamentos.

A força da imagem (equipamentos).

A evolução da televisão.

Ex. máquina fotográfica, câmara de vídeo, computador, televisor, I-Pad, mp3. Que importância desempenham e desempenharam em diferentes épocas? Ex. I e II Guerras Mundiais, 25 Abril 1974 e atualmente.

Sei trabalhar com os equipamentos profissionais, tendo em consideração os saberes inerentes à minha profissão? Sinto-me integrado na cultura Tecnológica? Como analisa a evolução da cultura organizacional ao longo dos tempos?

Mobilizar saberes culturais, científicos e tecnológicos para compreender a realidade e para abordar situações e problemas do quotidiano;

Usar adequadamente linguagens das diferentes áreas do saber cultural, científico e tecnológico para se expressar;

Equipamentos usados em contexto profissional.

Gestão dos recursos humanos.

Quais são as instituições a que devo recorrer, na qualidade de consumidor, quando adquiero produtos que têm deficiências técnicas?

- Livro de reclamações
- Deco
- Assistência Técnica

Sou capaz de compreender que a incorporação de sistemas técnicos, nas artes e na cultura, promoveu o acesso mais generalizado aos géneros artísticos por parte dos indivíduos.

- Evolução da fotografia; evolução da Internet...
- Museus Virtuais;
- Bibliotecas virtuais;
- Compras online;
- Viagens online; cibercafé – socialização dos cidadãos às tecnologias da informação.

Ambiente e Sustentabilidade

Como regulo os meus consumos energéticos para evitar desperdícios de energia e contribuir para a qualidade do meio ambiente? Conheço as instituições que regulam as questões ambientais no meu município? Como me relaciono com elas?

- Os gastos energéticos com televisor, carro... Reciclagem, reutilização, separação dos lixos, consumo de água, petróleo, gás...
- «O Estado deve dar o exemplo e os cidadãos devem adquirir comportamentos mais amigos do ambiente», Cavaco Silva
- Divisão de Limpeza Urbana Divisão de Serviços Urbanos
- Gabinete de Estudos, Planeamento e Controlo Gabinete Médico-Veterinário Municipal Gabinete do Sistema de Gestão Ambiental Gabinete Técnico Florestal
- Área de Controlo de Qualidade do Ambiente Área de Educação e Sensibilização Ambiental
- GEOTA;
- Quercus SPEA
- Confederação portuguesa de Associações de Defesa do ambiente

Quais são os processos de reciclagem utilizados no meu local de trabalho? Trabalho Artístico?

- Materiais usados: papel
- Design ecológico/ eco-design
- Arquitetura e ambiente/ Zero resíduos

Que importância atribuo à salvaguarda dos recursos naturais, no ordenamento do território e na afirmação da identidade dos lugares?

- Recursos naturais;
- Ministério do Ambiente comprometeu-se a criar a marca “Parques de Portugal” para salvaguardar o património natural e salvar a biodiversidade.
- O ordenamento do território é, fundamentalmente, a gestão da interação homem/espaco natural. Consiste no planeamento das ocupações, no potenciar do aproveitamento das infraestruturas existentes e no assegurar da preservação de recursos limitados.

Qual é o impacto que as alterações climáticas têm nos estilos de vida e no aproveitamento dos tempos de lazer? (Ex. Praia, Serra, etc.)

- A paisagem Identificar vários tipos de paisagem
- Compreender a evolução de um lugar, explorar o modo como a paisagem foi apresentada pelas artes em diferentes momentos da sua história: Pelourinho, estatuária, arquitetura, pintura, grafittis..

Saúde

Quais são as actividades lazer que contribuem para melhorar a minha qualidade de vida?

CUIDADOS BÁSICOS

Interpretar e comunicar conteúdos com objetivos de prevenção na adoção de cuidados básicos de saúde, em contexto doméstico;

Importância de uma boa alimentação, do exercício físico, da realização de exames médicos periódicos.

Identificar diferentes modalidades de actividades de lazer, relacionando as mesmas com as características dos indivíduos que as praticam (tais como idade, sexo, ocupação profissional e origem social).

Abordar a temática dos estilos de vida analisando os modos como em diversos grupos sociais o lazer se articula (ou não) com outras dimensões dos cuidados de saúde – exercício físico e alimentação.

Identificar possibilidades de ocupação dos tempos livres, compreendendo, **através de textos** as atividades de lazer, comparando-as. Interagir com vista à prática de atividades de lazer, desenvolvendo estratégias argumentativas.

Em contexto profissional, aprendeu e posteriormente comunicou regras e meios de segurança? Possui uma cultura de prevenção? Porque o faz? Qual é a sua importância?

MEDICINAS E MEDICAÇÃO

Evolução Hstórica da Prestação dos Cuidados de Saúde em Portugal;

O Sistema de saúde em Portugal (início e atualidade – vantagens e desvantagens);

Medicinas tradicionais, complementares, não convencionais;

Acupuntura, Shiatsu, Osteopatia, Reflexologia, Aromaterapia,

Medicamentos convencionais e genéricos (Qual a preferência, o porquê, referindo as vantagens e desvantagens, explicando as suas diferenças);

PATOLOGIAS E PREVENÇÃO

Necessidade de pensar o envelhecimento, CONCORDA? Explicar o ponto de vista;

O contributo das Tecnologias da Informação e das Comunicações para se envelhecer bem;

De que forma o prolongamento do ciclo de vida veio alterar e atitudes perante a velhice, a identidade, os modos de vida, a saúde e a prevenção dos indivíduos?

Esperança média de vida e suas implicações...na prevenção e analisar essa evolução. Apresentar comparação com a Rússia. Nos EUA a obesidade reduz esperança média de vida, e em Portugal?

Gestão e Economia

Como regulo os meus consumos energéticos para evitar desperdícios de energia e contribuir para a qualidade do meio ambiente? Conheço as instituições que regulam as questões ambientais no meu município? Como me relaciono com elas?

- Os gastos energéticos com televisor, carro... Reciclagem, reutilização, separação dos lixos, consumo de água, petróleo, gás, entre outros;
- «O Estado deve dar o exemplo e os cidadãos devem adquirir comportamentos mais amigos do ambiente»;
- Quercus;
- Confederação portuguesa de Associações de Defesa do ambiente;
- Conceber um orçamento mensal onde estão discriminadas as despesas e receitas;
- Impostos em Portugal (referir alguns, explicando para que servem);

Quais são os processos de reciclagem utilizados no meu local de trabalho? Que a importância atribuo à salvaguarda dos recursos naturais, no ordenamento do território e na afirmação da identidade dos lugares?

Qual é o impacto que as alterações climáticas têm nos estilos de vida e no aproveitamento dos tempos de lazer? (Ex. Praia, Serra, etc.)

Colocar um organigrama do local de trabalho, explicando cada setor e suas funções

- Recursos naturais;
- Ministério do Ambiente comprometeu-se a criar a marca “Parques de Portugal” para salvaguardar o património natural e salvar a biodiversidade.
- O ordenamento do território é, fundamentalmente, a gestão da interação homem/espaco natural. Consiste no planeamento das ocupações, no potenciar do aproveitamento das infraestruturas existentes e no assegurar da preservação de recursos limitados.

USOS E GESTÃO DO TEMPO

- “O tempo é um recurso limitado para todos”,
- “Temos mais tempo, mas não sentimos que o temos”.

Comentar estas afirmações, demonstrando a sua opinião..

- A responsabilidades dos media enquanto prestadores de serviço pública: emissão em tempo real e em tempo diferido;
- O serviço público de televisão versus interesse económico

Tecnologias de Informação e Comunicação

Quais são as funcionalidades das novas tecnologias de comunicação na organização da vida quotidiana?

COMUNICAÇÕES RÁDIO

TELEMÓVEIS

Funcionalidades do telemóvel ligadas ao lazer; compreender os telemóveis nas atividades de lazer (jogos, captação, composição e envio de imagens) tendo em conta idade, sexo e profissão;

Vantagens e desvantagens deste aparelho em termos de sociabilização;

Efeitos da exposição prolongada à tecnologia. Comportamentos coletivos que mudam com os novos meios;

A tecnologia nas sociedades contemporâneas;

A emergência da rádio e afirmação de uma cultura de massas

Quais são as VANTAGENS da utilização das TIC nos processos de comunicação, sistematização e tratamento da informação assim como na organização do meu local de trabalho?

MICRO E MACRO ELETRÓNICA

O teletrabalho, vantagens e desvantagens;

O computador: explorar a relação entre tecnologias da informação e comunicação e a organização do trabalho: e-mail, videoconferência, gestão eletrónica dos arquivos;

Novas tecnologias e conflitos no trabalho: o recurso às tecnologias é, por vezes, um espaço de conflito no trabalho. Os empregadores querem controlar, enquanto os trabalhadores invocam a privacidade (refletir sobre este tema, demonstrando a sua opinião).

MEDIA E INFORMAÇÃO

Meios de comunicação social (mass media) – Refletir sobre o que são, sua importância, vantagens e desvantagens;

Identificar diferentes modalidades de divulgação (publicidade, tratamento jornalístico) dos bens culturais;

Relação dos media e visibilidade dos artistas e bens culturais;

A desinformação na época da informação

Vantagens e desvantagens da internet: lado bom e mau da web

Redes Sociais: as vantagens e desvantagens da comunicação virtual

A internet está a mudar a nossa forma de pensar?

A internet como meio de oportunidades

- **Refletir sobre estas questões, emitindo sempre uma opinião crítica.**

Urbanismo e Mobilidade

De que forma posso construir os espaços habitacionais, tendo em conta o desenvolvimento das práticas de lazer e o aumento da qualidade de vida?

CONSTRUÇÃO E ARQUITETURA

Definição de urbanismo, o que é? E para que serve?

Construção sustentável;

A construção de uma casa, quais as fases? Pode ser usado o exemplo da própria habitação com plantas e outros documentos;

Certificação Energética de edifícios, o que é? Para que serve?

RURALIDADE E URBANIDADE

Oposição entre mundo rural e urbano, diferenças, vantagens e desvantagens, referindo a sua preferência;

O ESPAÇO RURAL: O que são áreas rurais? A pecuária e a exploração florestal e as novas oportunidades para as áreas rurais; o turismo no espaço rural;

O ESPAÇO URBANO: Como se estruturam ou organizam as cidades? A Baixa: o centro funcional de uma cidade; O centro da cidade e os bairros tradicionais; o crescimento da população urbana e que problemas afetam as áreas urbanas? A degradação da habitação e da paisagem urbana.

ADMINISTRAÇÃO, SEGURANÇA E TERRITÓRIO

Constituição: a Lei Fundamental da República Portuguesa – o que é e qual a sua importância?

Poderes Soberanos: quem chefia o Estado? Quem representa os cidadãos? Quem governa? Quem administra a justiça?

A segurança social na atualidade, qual a sua opinião, o que deveria ser melhorado?

Segurança Interna e Proteção Civil na atualidade, qual a sua opinião, o que deveria ser melhorado?

O problema da sinistralidade rodoviária em Portugal.

MOBILIDADES LOCAIS E GLOBAIS

Emigração e Migração, o que são? Quais as suas diferenças?

As migrações na sociedade atual – A integração dos migrantes;

A diversidade étnica das sociedades atuais – a realidade portuguesa;

Vantagens e desvantagens da emigração.

SABERES FUNDAMENTAIS

LÍNGUA

A língua portuguesa: as origens, variações do português e vantagens de saber ler;

COMUNICAÇÃO

Comunicação verbal e não-verbal; o processo de comunicação (emissor, recetor, mensagem feedback, etc.), níveis de comunicação (interpessoal, grupal, organizacional e de massa), **funções da comunicação**: a comunicação pode assumir diversas funções: função informativa, de socialização, de influência, de comando.

CULTURA

O conceito de cultura e sua evolução, os elementos materiais (arte, construção, tecnologia, vias e meios de circulação, instrumentos de trabalho, legislação, artefactos e objetos e espirituais da cultura), os elementos espirituais (valores, crenças, normas, linguagem, ideias, usos e costumes), a diversidade cultural, **AARTE** - Arte fala da cultura de uma época? Comente e expresse a sua opinião crítica.

CIÊNCIAS E CONTROVÉRSIAS PÚBLICAS

EUTANÁSIA: O que é? Em que consiste o suicídio assistido? O que se entende por distanásia? O que é o testamento vital? Qual a realidade noutros países? Qual a sua opinião?

ABORTO: O que é? É a favor e em que casos?

LEIS E MODELOS CIENTÍFICOS

As mudanças comportamentais e no pensamento científico nas primeiras décadas do século XX;

As vanguardas artísticas do início do século XX (fauvismo, expressionismo, cubismo, abstracionismo, futurismo, surrealismo);

A arte e a cultura em Portugal no início do século XX;

A pop art (1958-1965);

Mídia e hábitos socioculturais - Os novos centros de produção cinematográfica;

Os anos 60 e a gestação de uma nova mentalidade;

Afirmção dos direitos da mulher.

- Descrever e comentar alguns destes temas, incluindo sempre a sua opinião.