

UFCD 3540

ANIMAÇÃO- CONCEITOS, PRINCÍPIOS E TÉCNICAS



Atividade pedagógica - Pintura de Máscaras de Carnaval

As atividades de colorir são, desde há muitos anos, consideradas atividades terapêuticas quer para os mais novos quer para os mais idosos. Desta atividade resultam sentimentos de tranquilidade, prazer e satisfação e são vários os benefícios terapêuticos já conhecidos. Cada cor selecionada pelos participantes tem o seu significado que pode afetar, de forma subtil, o corpo, a mente e as emoções de cada indivíduo.

Objetivo:

- Promover a criatividade e a autoexpressão;
- Celebrar o dia temático.

Material: Máscaras imprimidas, lápis de cor e marcadores.

A formadora distribui pelos formandos, folhas imprimidas com máscaras que deverão ser pintadas ao gosto de cada um/a.

Bom trabalho 😊

Formadora: Isabel Sousa

Cofinanciado por:

