



# *EXPRESSÃO CORPORAL*

DIFERENTES TIPOS DE DANÇA

4 de novembro de 2020

# *ORIGEM DA DANÇA*

- A existência da dança remonta aos tempos pré-históricos.
- Em algumas cavernas europeias, africanas ou asiáticas, há desenhos dos primeiros homens que praticavam essa arte.
- Foi aproximadamente em 4.000 a.C. que a técnica da dança começou a aparecer.
- Alguns homens começaram a desenvolver danças religiosas, incorporando movimentos como as danças em casal ou torneios.
- Graças à simetria dos dançarinos e às novas sequências coreográficas, a dança começou a tornar-se graciosa e harmoniosa.

# DANÇA CLÁSSICA

- A dança clássica, também conhecida como **ballet**, é um tipo de dança que reúne uma série de técnicas e movimentos específicos.
- Esta dança surgiu durante o Renascimento, na altura em que os casamentos e os eventos aristocráticos eram celebrados com bailarinos da corte, os quais mostravam as suas destrezas.



# DANÇA CONTEMPORÂNEA

- A dança contemporânea rompe com as molduras clássicas. Não tem técnicas específicas nem um "corpo ideal". Inova nas temáticas e na relação com os espaços e outras artes.
- A dança contemporânea surge nos anos 60 nos EUA. Nasce no seguimento da dança moderna, na medida em que pretende também romper com os moldes rígidos da dança clássica.



# DANÇA LATINA

- A dança latina tornou-se popular mundialmente pela sua elegância, dramaticidade e sensualidade. A música latina é brilhante, passional e emotiva e tem uma batida contagiante que convida a todos para a pista de dança, independentemente da habilidade que tenha.
- A história da dança latina não começa em Cuba ou na Espanha, mas sim na Inglaterra do século XVIII.



# ZUMBA

- É um programa de fitness inspirado principalmente pela dança latina criado na Colômbia, na década de 1990.
- O zumba integra movimentos de danças latinas como o samba, salsa, merengue, mambo e reggaeton, ou mesmo outros estilos como hip hop e dança do ventre com exercícios próprios do treino cardiovascular e, por este motivo, é muito utilizado em ginásios , promovendo o condicionamento físico de um modo geral



# TANGO

- O Tango é um estilo musical e uma dança a par. Tem forma musical binária e compasso de dois por quatro. A coreografia é complexa e as habilidades dos bailarinos são celebradas pelos aficionados.
- Sua origem encontra-se na área de Rio da Prata, na América do Sul, nas cidades de Buenos Aires e Montevideú. A música do tango não tem uma origem muito clara.



# HIP HOP



- Hip hop é um gênero musical, com uma subcultura própria, iniciado durante a década de 1970, nas comunidades jamaicanas, latinas e afro-americanas da cidade de Nova Iorque. O criador do movimento, estabeleceu quatro pilares essenciais na cultura hip hop: o rap, o DJing, breakdance e o graffiti.
- Desde que surgiu primeiramente no South Bronx, a cultura hip hop espalhou-se por todo o mundo. No momento em que o hip hop surgiu, a base concentrava-se nos disc jockeys que criavam batidas rítmicas chamadas "loop" (pequenos trechos de música em repetições contínuas) em dois turntables, que atualmente é referido como sampling.

# JAZZ

- É uma manifestação artístico-musical originária de comunidades de Nova Orleães, nos Estados Unidos. Tal manifestação teria surgido por volta do final do século XIX na região de Nova Orleães, tendo origem na cultura popular e na criatividade das comunidades negras que ali viviam.
- O jazz desenvolveu-se com a mistura de várias tradições religiosas, em particular a afro-americana. Esta nova forma de se fazer música incorporava blue notes, chamada e resposta, polirritmia, improvisação e notas com swing do ragtime.



# DANÇAS DE SALÃO



- A dança de salão refere-se a diversos tipos de danças em casal, que são executadas em salões com práticas técnicas e artísticas. As danças de salão são consideradas uma forma de entretenimento e de integração social, bem como uma forma de atividade física.
- As danças de salão podem ser caracterizadas de várias formas. Algumas são dançadas predominantemente no mesmo lugar do salão (como o Forró de salão) enquanto outras são dançadas com deslocamento pelo salão (como no Samba, no Bolero e no Tango).

# *DANÇA DO VENTRE*

- A dança do ventre é extremamente sensual, não era por acaso que as mulheres árabes utilizavam este estilo de dança em cerimónias de casamento. Já no antigo Egipto, ela estava associada a rituais de fertilidade.



# SAPATEADO



- É um estilo de dança que exige uma boa coordenação motora, ritmo e sem dúvida ter o gosto por dançar.
- Sem registos históricos que possam precisar datas e locais, sabe-se muito pouco a respeito das origens do sapateado.
- algumas das suas primeiras manifestações datam de meados do século V. Posteriormente, desenvolveu-se a partir do período da primeira Revolução Industrial. Os operários costumavam usar tamancos (clogs) para isolar a umidade que subia do solo e, nos períodos livres, reuniam-se nas ruas para exhibir sua arte: quem fizesse o maior e mais variado número de sons com os pés, de forma mais original, seria o vencedor.

# *FLAMENCO*

- O flamenco é a música, o canto e a dança cujas origens remontam às culturas ciganas e mouriscas, com influência árabe e judaica. A cultura do flamenco é associada principalmente à região da Andaluzia, na Espanha, assim como a Múrcia e Estremadura, e tornou-se um dos símbolos da cultura espanhola.



# POLE DANCE



- Pole dance (em português: dança do varão ) é uma forma de dança e ginástica. Originária da Inglaterra dos anos 1980.
- Trata-se de uma dança que utiliza como elemento, um poste ou barra vertical sobre o qual o(a) bailarino(a) realiza sua atuação.
- Este termo é comumente associado ao âmbito dos strip clubs, porém, recentemente, também vem se utilizando o termo pole dance artístico nos cabarés e nos circos em espetáculos acrobáticos que não apelam ao erotismo como ferramenta visual.
- Existem diferentes vertentes de pole dance. Antigamente associado às casas noturnas e ao strip-tease, o pole dance assume, hoje, outras vertentes, como, por exemplo, o pole dance fitness, para a finalidade de trabalhar determinados grupos musculares.

# CONCLUSÃO

Com a elaboração deste trabalho posso concluir que existem vários tipos de dança, com vários movimentos e estilos de música.



**A dança é algo importante nas nossas vidas, é utilizada como meio de expressão e comunicação e pode ser usada como meio de inserção na sociedade.**