

Teste de Avaliação Diagnóstico

Formando: _____

Formador: _____

Data: ____ / ____ / ____

	SIM	NÃO
Sabe ligar, reiniciar e desligar um computador?		
Sabe aceder às definições do computador? (ex: mudar o fundo do ambiente de trabalho, aumentar ou baixar o som do volume, criar pastas e documentos de leitura, instalar ou desinstalar um programa, eliminar ficheiros)?		
Percebe a diferença entre Wifi e dados móveis?		
Costuma aceder e navegar na internet?		
Sabe criar inquéritos online?		
Tem por hábito pesquisar informação sobre bens e serviços na internet? (ex: morada de uma loja, contacto de uma empresa...)		
Possuí um email (correio electrónico)?		
Sabe partilhar ficheiros no email e/ou aceder aos que lhe enviam?		
Costuma ler notícias em sites de informação?		
Conhece o termo “Fake News”?		
Possuí alguma rede social? (ex: Facebook, LinkedIn...)		
Conhece o Europas?		
Já utilizou os serviços online do portal das finanças e da segurança social?		
Costuma utilizar a internet para efectuar chamadas de voz ou de vídeo?		
Conhece os benefícios das mensagens encriptadas?		
Está familiarizado com os acrónimos: Doc, jpg, ppt, exe, com		
Alguma vez tirou um Print Screen?		
Está ciente dos perigos da internet?		
Já ouviu falar do Tecnostress?		

Quais as dificuldades que sente ao nível digital?

Quais as ferramentas que domina ou que trabalha com mais facilidade no digital?

O que é para si a Internet?

Acha que a internet é 100% segura? Explique a sua resposta.

Obrigado!