

Movimentação e Manipulação vs Úlceras de Pressão



Formadora Hortense Bogalho
hortensebogalho@gmail.com

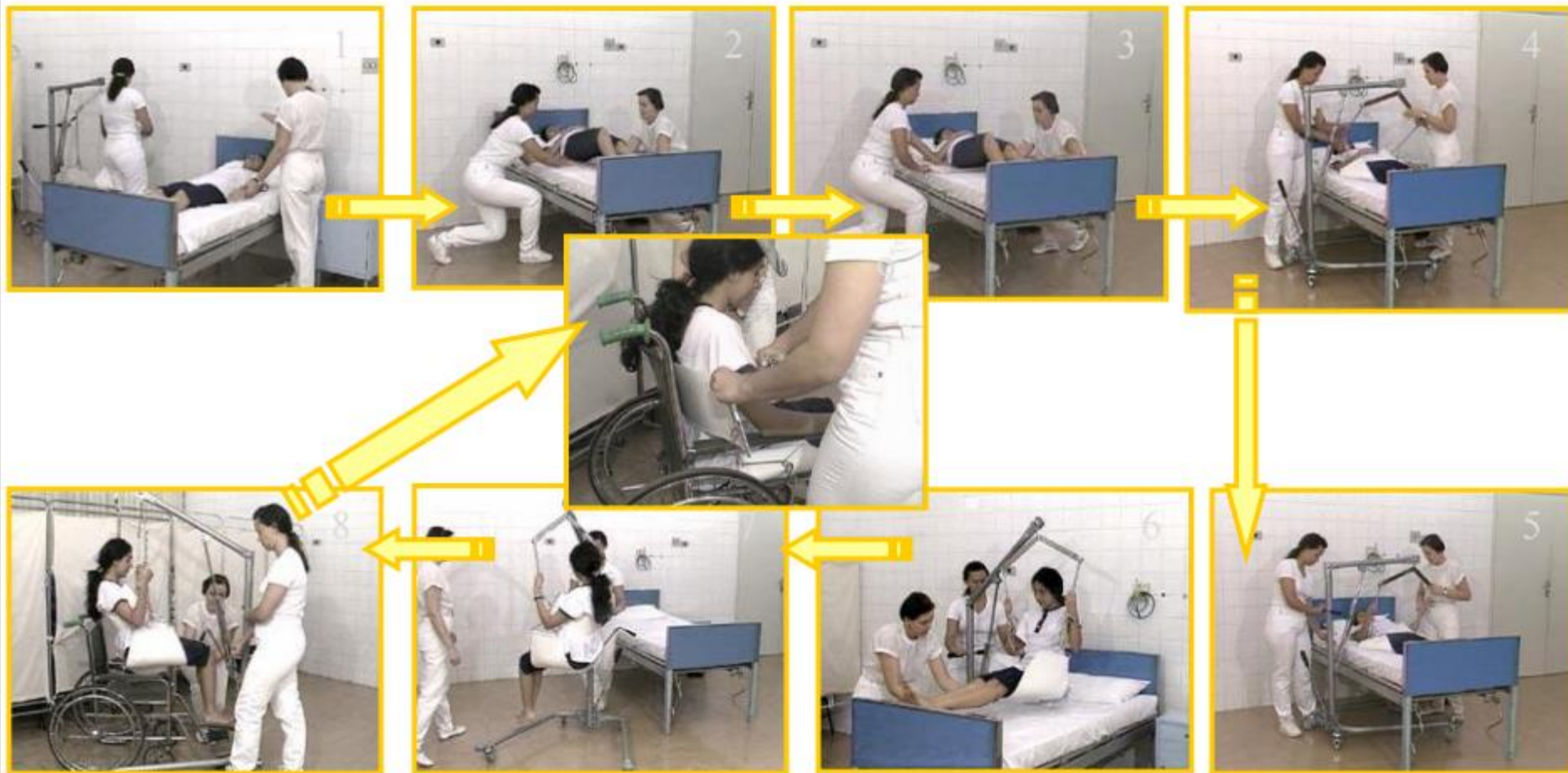
PRANCHA/TÁBUA DE TRANSFERÊNCIA



CINTA DE TRANSFERÊNCIA



MEIO AUXILIAR - ELEVADOR



MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Nas fases em que o utente necessite de períodos de acamamento (temporário ou não), um bom posicionamento e uma mobilidade adequada, irá facilitar a manutenção da integridade da pele, mobilidade articular, entre outras funções do corpo.

O período de acamamento, é a fase com maior risco de desenvolver **ZONAS DE PRESSÃO** e/ou **ÚLCERAS DE DECÚBITO**, devido a:

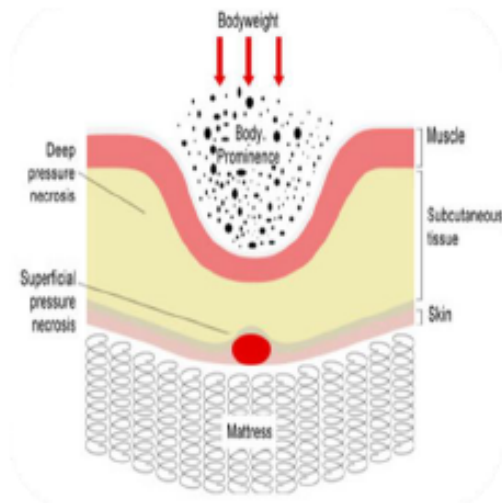
- ❖ Alterações circulatórias;
- ❖ Alterações do movimento e das amplitudes articulares;
- ❖ Alterações respiratórias.

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Uma úlcera de pressão é uma lesão localizada na pele e/ou tecido subjacente, normalmente sobre uma proeminência óssea, como resultado da pressão, ou pressão em combinação com forças de deslizamento.

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Como se desenvolve uma Úlcera de Pressão



As úlceras de pressão desenvolvem-se primariamente por interrupção do aporte de sangue (microcirculação) numa determinada área devido a pressão excessiva aplicada nos tecidos moles

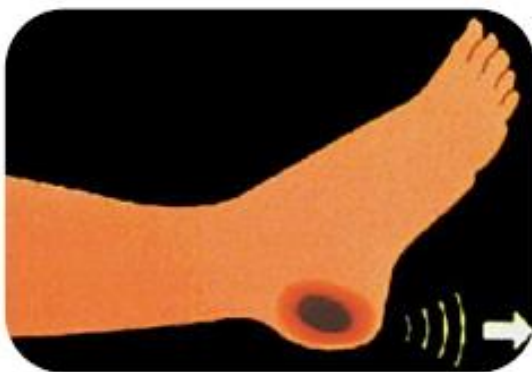
MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO



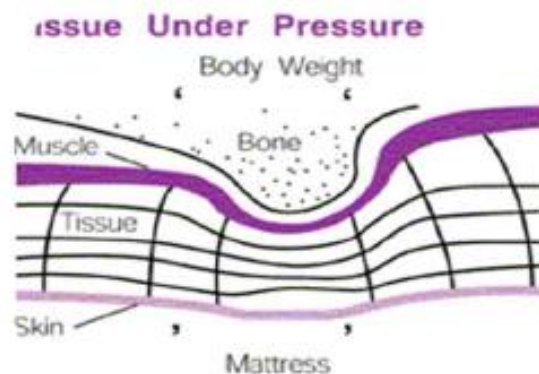
Pressão uniforme geralmente não provoca dano nos tecidos

Pressão não uniforme ou pressão num ponto não aliviada pode levar a dano tecidular

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO



Fricção

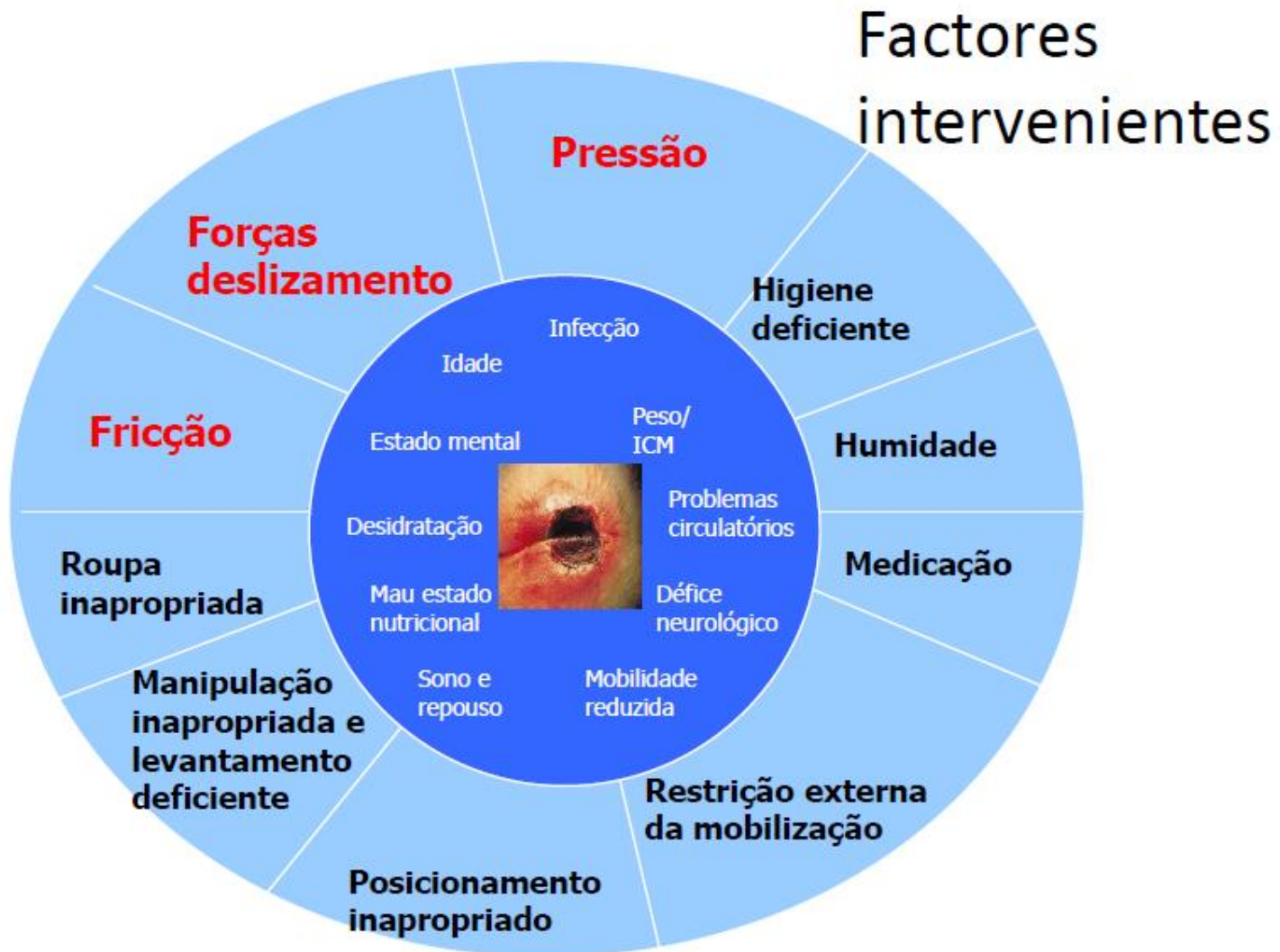


Pressão



Deslizamento

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

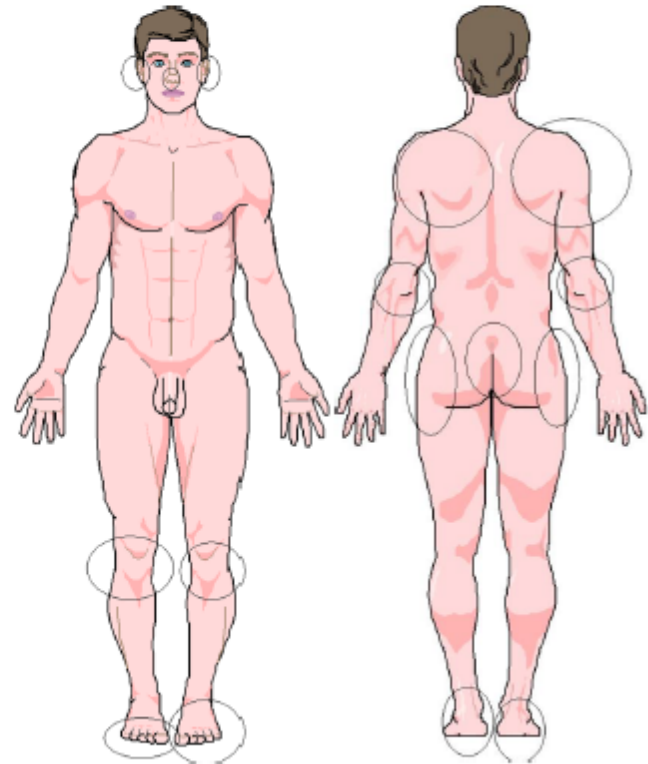


MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Localização das úlceras de Pressão

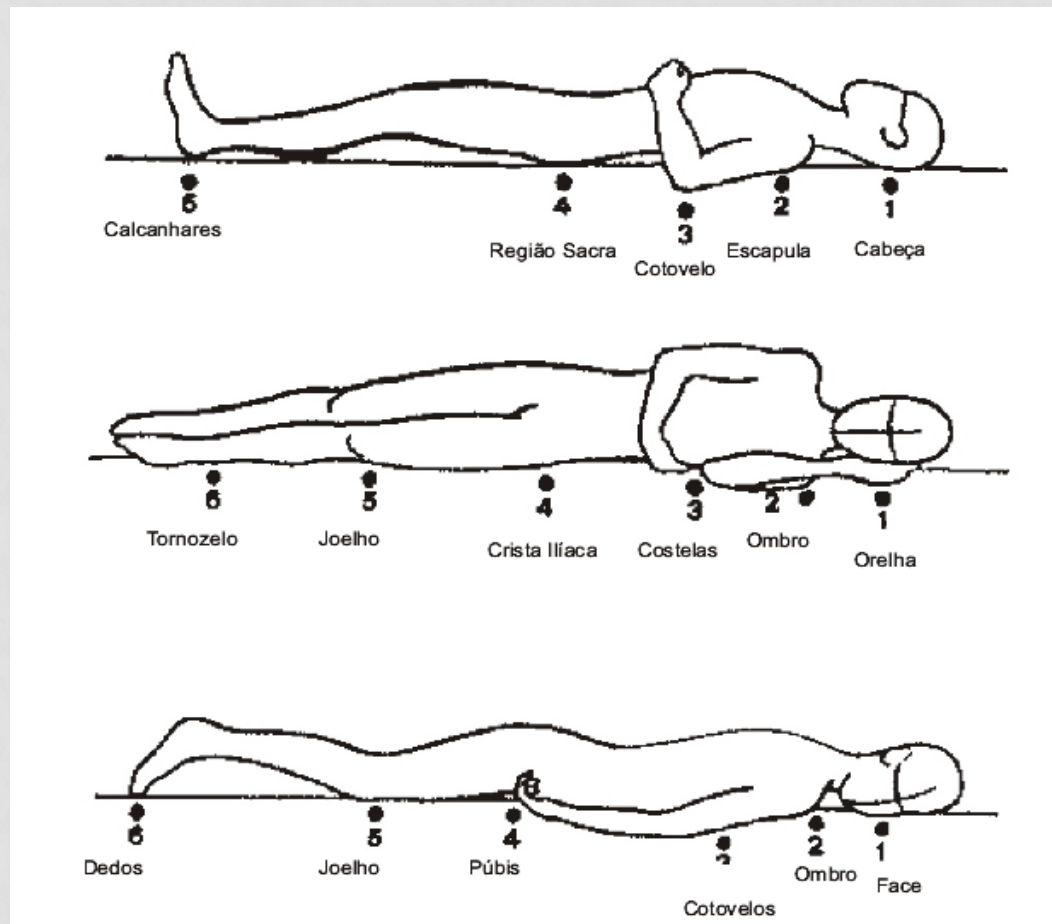
Localizações mais frequentes:

- **Região Sacro** 40%
- **Calcanhares** 20%
- **Tornozelos** 15%



MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Localização das úlceras de Pressão



MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Classificação

Categoria
I

Categoria
II

Categoria
III

Categoria
IV

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Classificação

- Categoria I



MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

ÚLCERAS DE PRESSÃO CATEGORIA I Eritema não branqueável

Pele intacta com vermelhidão não branqueável de uma zona localizada normalmente sobre uma proeminência óssea

A zona pode ser dolorosa, dura, mole, quente ou fria quando comparada com o tecido adjacentes

Pode indicar pessoas “em risco”

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

ÚLCERAS DE PRESSÃO CATEGORIA I Eritema não branqueável

Pele de pigmentação negra pode não ter branqueamento visível; a sua cor pode diferir da área circundante

A categoria I pode ser difícil de detectar em indivíduos de pele com tonalidade negra

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Classificação – Categoria I



MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Classificação – Categoria II



CATEGORIA II: perda parcial da
espessura da pele

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

CATEGORIA II: perda parcial da espessura da pele

Perda parcial da espessura da derme apresentando-se como uma úlcera aberta superficial com um leito de ferida vermelho/rosa, sem necrose húmida

Pode também estar presente como uma flictena intacta ou aberta/perfurada preenchida com soro ou sero-sanguínea

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Classificação – Categoria III



CATEGORIA III: Perda total da
espessura da pele

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

CATEGORIA III: Perda total da espessura da pele

Perda total da espessura da pele

O tecido subcutâneo pode estar visível, mas osso, tendão e músculo **não** estão expostos

A necrose húmida pode estar presente mas não esconde a profundidade da perda tecidular

Pode incluir tunelização e loca

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

CATEGORIA III: Perda total da espessura da pele

A profundidade de uma úlcera de pressão
Categoria III varia pela localização anatômica

Em contraste, áreas de adiposidade
significativa podem desenvolver úlceras de
pressão Categoria III extremamente profundas

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Classificação – Categoria IV



CATEGORIA IV: Perda total da
espessura tecidular

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

CATEGORIA IV: Perda total da espessura tecidular

Perda total da espessura tecidular com exposição óssea, tendão ou músculo

Necrose seca e necrose húmida podem estar presentes

Muitas vezes incluem loca ou tunelização

A profundidade de uma úlcera de pressão Categoria IV pode variar pela localização anatômica

PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO

- O que fazer para prevenir:
 - Mudar de posição a cada 2h na cama ou cadeirão
 - Durante a mudança de posição não arrastar o idoso/doente, mas sim levantá-lo
 - Realizar massagens nas zonas onde é exercida maior pressão (mas onde **não há** ainda qualquer sinal de lesão) para ativar a circulação e aliviá-las com a colocação de almofadas

PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO

- **O que fazer para prevenir:**
 - **Manter a pele do idoso/doente sempre limpa e seca**
 - **Utilizar fraldas em idosos/doentes com incontinência urinária e controlar a frequência da mudança de fralda**
 - **Cuidado no banho com a remoção de resíduos de sabão e secar bem o idoso/doente**
 - **Manter a cama e cadeirões sempre limpos, livres de migalhas ou outros objetos**

PREVENÇÃO DE ÚLCERAS POR PRESSÃO

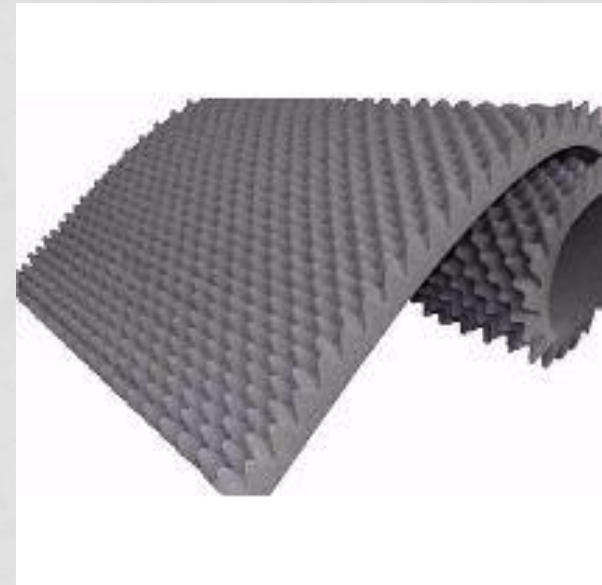
- **O que fazer para prevenir:**
 - **Ter cuidado com os detergentes de lavagem da roupa**
 - **Cuidar da boa alimentação e hidratação do idoso/doente**

<https://www.youtube.com/watch?v=K6V9atEJrgM>

MUDANÇAS DE POSIÇÃO E ÚLCERAS DE PRESSÃO

Prevenção

- Alteração da posição
- Boa higiene
- Utilização de colchão/ protecções anti-escaras



QUESTÕES???

