

Métodos de intervenção familiar – contexto do idoso

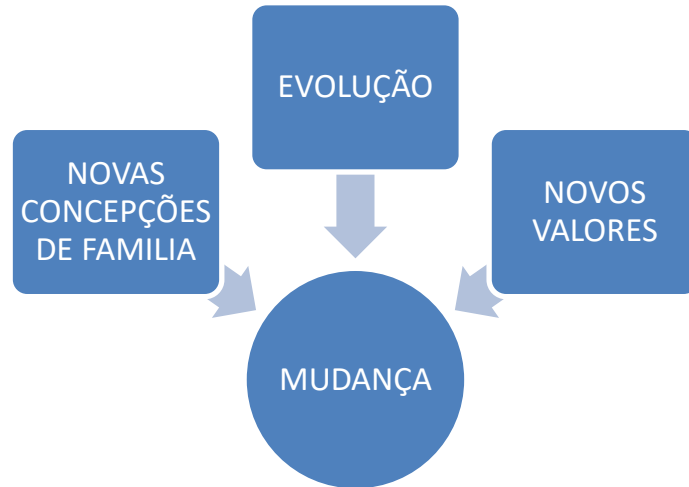
UFCD: 8904

Família

- A família é considerada uma instituição responsável por promover a educação dos filhos e influenciar o comportamento dos mesmos no meio social.
- O papel da família no desenvolvimento de cada indivíduo é de fundamental importância
- É no seio familiar que são transmitidos os valores morais e sociais que servirão de base para o processo de socialização da criança, bem como as tradições e os costumes perpetuados através de gerações

Família

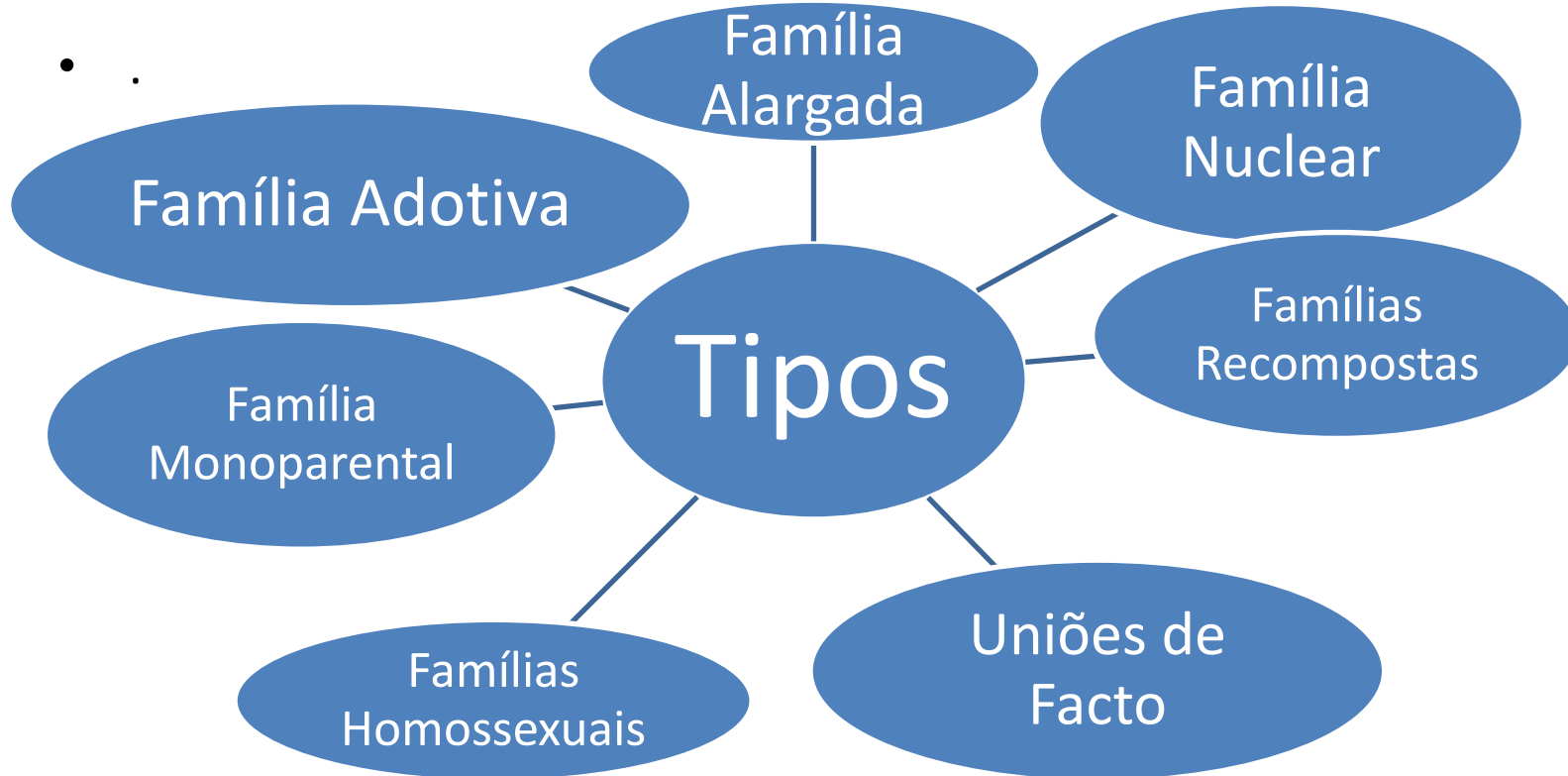
- As transformações levaram a alterações na família que deixou de ser um modelo tradicional prevalente, aparecendo novas formas de organização familiar tornando-se um fenómeno de carácter global e complexo.



Consequências da mudança...

- Diminuição do número médio de filhos, diminuição da fecundidade, aumento do número de pessoas sós, diminuição das famílias numerosas, aumento das famílias recompostas, em virtude do aumento do número de divórcios, aumento das uniões de facto e uniões livres, e, mais recentemente o aparecimento das famílias homossexuais.

Modelos de Família



A família nuclear

- É constituída por dois adultos de sexo diferente e os respetivos filhos biológicos ou adotados, já não é para muitos o modelo de referência, embora continue a ser o mais presente.

As uniões de facto

- Trata-se de uma realidade semelhante ao casamento,
no entanto não implica a existência de qualquer contrato escrito.

As uniões livres

- Não são muito diferentes das uniões de facto, apenas nestas nunca está presente a ideia de formar família com contratos.

As famílias recompostas

- São constituídas por laços conjugais após o divórcio ou separações. É frequente a existência de filhos de casamentos ou ligações diferentes ocasionando meios-irmãos.

As famílias monoparentais

- São compostas pela mãe ou pelo pai e os filhos. São famílias fruto de divórcio, viuvez ou da própria opção dos progenitores, mães solteiras, adoção por parte das mulheres ou dos homens sós, recurso a técnicas de reprodução.
- O aumento dos divórcios fez aumentar o número deste tipo de famílias já que nesta situação os filhos ficam a viver com um dos progenitores. Na maioria das vezes este progenitor é a mãe.

Famílias homossexuais

- Constituídas por duas pessoas do mesmo sexo com ou sem filhos.

Família alargada

- A família ampliada, alargada ou extensa (também dita consanguínea) é uma estrutura mais ampla, que consiste na família nuclear, mais os parentes diretos ou colaterais, existindo uma extensão das relações entre pais e filhos para avós, pais e netos, tios e sobrinhos.

Família Adotiva

- Família que adota uma ou mais crianças não consanguíneas, com ou sem co-habitação de filhos biológicos.

Composição e características familiares e o nível de atenção dado ao idoso

- Vários estudos demonstram que os idosos com 2 ou mais casamentos ou outras uniões, recebem menores níveis de atenção de cada indivíduo, isso significa que o cuidado pode ser negativamente influenciado pelas sucessivas mudanças da estrutura familiar decorrentes do divórcio, viuvez e novos casamentos.

As funções da Família

➤ Geradoras de afeto

O afeto é gerado entre os membros da família

➤ Proporcionadoras de aceitação pessoal e segurança

A família proporciona um lar com estabilidade, que possibilita aos seus membros desenvolverem-se por si só e á sua própria maneira

➤ Proporcionadoras de satisfação e sentimento de utilidade

Os membros de uma família têm prazer de viver uns com os outros através de atividades que os satisfaçam

As funções da Família

➤ **Asseguradoras da continuidade das relações**

Na maioria dos casos é de esperar que as associações familiares que proporcionam relações simpáticas e estimulantes sejam duradouras

➤ **Proporcionadoras de estabilidade e socialização**

A família tem a função de transmitir a cultura de uma geração para a seguinte, preparando os seus membros para os lugares na hierarquia social

As funções da Família

➤ Impositoras da autoridade e do sentimento do que é correto

É no seio familiar que os seus membros aprendem em primeiro lugar as regras, os direitos, as obrigações e as características das sociedades humanas

Família do idoso com deficiência

- A OMS define deficiência como um termo que engloba qualquer deficiência, limitação de atividade ou restrição de participação na sociedade.

Tipos de deficiência:

- Auditiva
- Visual
- Motora
- Intelectual

Abuso e maus tratos à pessoa com deficiência

- O abuso ao idoso inclui maus-tratos físicos ou psicológicos, negligência ou abuso (exploração) financeiro, abandono, ou abuso sexual;
- Os vários tipos de abuso podem ser intencionais ou não, ocorrendo com frequência.
- Os agressores são frequentemente os filhos adultos, mas podem ser outros membros da família ou cuidadores pagos ou informais.

Fatores de risco para o idoso

Para a vítima:

- Comprometimento por doenças crónicas;
- Incapacidade funcional;
- Dificuldades cognitivas;
- Dificuldade de comunicação;
- Isolamento social;

Intervenção

As intervenções podem incluir:

- **Assistência médica**
- **Aplicação da lei e intervenção legal** (i.e., prisão do agressor, ordens de proteção, defesa jurídica, incluindo a proteção de ativos)
- **Alojamento alternativo** (i.e., habitação de proteção ao idoso, internação em instituição de longa permanência)
- **Encaminhamento para serviços** que fornecem suporte básico (i.e., transporte, assistência alimentar)

Interação e funcionamento familiar

Sistemas familiares funcionais e disfuncionais

Famílias funcionais é o resultado de um sistema familiar que possui regras constantes e razoáveis.

As famílias disfuncionais são principalmente o resultado de adultos co-dependentes e também podem ser afetadas pelo vício, abuso de substâncias (álcool e drogas).

Interação e funcionamento familiar

APGAR de Família

- É uma sigla que significa: adaptação, participação, crescimento, afeição, e resolução.
- Trata-se de um instrumento que avalia e percebe a funcionalidade de cada família.

Necessidades e recursos da família

- **Recursos Económicos e Estrutura Familiar**

A quantidade e o tipo de cuidados oferecidos pelos familiares dependem dos recursos económicos da família.

- **Tempo e Energia dos Cuidadores**

Os cuidadores familiares dedicam, em média, cerca de 22 horas por semana aos cuidados do idoso.

- **Mudanças Demográficas e Valores Sociais**

Os filhos, que são os potenciais cuidadores, também estão a envelhecer.

Stress familiar

Processo de cuidar de um idoso – fator de stress

- Cuidar de um idoso envolve muita dedicação, às vezes até integral e por longos anos, causando um desgaste físico e até mesmo mental do cuidador.
- É comum que desenvolvam uma condição conhecida como stress do cuidador, ou seja, uma tensão emocional decorrente do cuidado.
- Alguns idosos com demências, por exemplo, ficam agressivos, são teimosos e não aceitam a situação. Os cuidadores —profissionais ou familiares— ficam mais suscetíveis a problemas de saúde como dores no corpo, depressão e ansiedade

Stress familiar

Sintomas de stress do cuidador:

- ansiedade e/ou depressão;
- perder o contato com amigos;
- estar sempre exausto;
- irritação frequente;
- sem energia;
- negligenciar a própria saúde;
- dores no corpo;
- sentir culpa quando está longe;
- ficar sempre preocupado e com pensamentos negativos;
- falta de concentração;
- dores frequentes de cabeça ou estômago;
- imunidade baixa;
- falta de tempo para o lazer;

Stress familiar

Como evitar situações de stress:

- Conseguir ter tempo para o lazer e evitar o isolamento.
- É fundamental manter relacionamentos com outras pessoas e não apenas com quem é assistido.
- Geralmente, os cuidadores passam longas horas a cuidar do outro e esquecem-se que precisam de pausas ou de **realizar atividades que tragam prazer para si próprios** como leitura ou assistir um filme, saída com amigos, etc. É necessário também **manter a atividade física, tentar realizar uma alimentação equilibrada e dormir bem.**