

Caderno de atividades

Exercícios de Estimulação cognitiva: Linguagem

(Nível: fácil)



Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

LEITURA

Leia as seguintes palavras em voz alta.

Pêra
Mãe
Sogra
Colher
Pão
Dedo
Mesa
Pião
Papel
Carro
Vidro
Cadeira

Seta
Flor
Mão
Filho
Lápis
Mesa
Água
Sopa
Bom
Nariz
Mota
Anel

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

LEITURA

Leia as seguintes palavras em voz alta.

Garfo
Bola
Homem
Primo
Pasta
Bola
Pai
Jogo
Panela
Folha
Gato
Sol

Tio
Fruto
Mulher
Pá
Mau
Boca
Pá
Avó
Cão
Luz
Mar
Noite

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

LEITURA e ESCRITA

1. Leia o texto em voz alta.
2. Conte quantas vezes aparece a letra S no texto.
3. Conte quantas vezes a palavra "bem-estar" aparece no texto.
4. Copie o texto.

As relações sociais são importantes ao longo da vida e especialmente nos idosos, pois promovem a sensação de bem-estar e contribuem para melhorar a qualidade de vida da pessoa.

Pelo contrário, o isolamento social pode causar deterioração física e mental no indivíduo. As relações sociais promovem a amizade e favorecem a participação nas atividades, facilitando o envelhecimento ativo e saudável.

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

LEITURA e ESCRITA

1. Leia o texto em voz alta.
2. Conte quantas vezes aparece a letra E no texto.
3. Conte quantas vezes a palavra "homem" aparece no texto.
4. Copie o texto.

Era uma vez um homem que fazia bancos. Aprendeu em pequeno a arte de fazer bancos e, como era rápido e vendia a mercadoria com facilidade, nunca quis fazer outra coisa. Ao lado da oficina do homem que fabricava bancos, instalou-se um outro artesão. Mas este só fabricava cadeiras.

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

LEITURA e ESCRITA

1. Leia o texto em voz alta.
2. Conte quantas vezes aparece a letra A no texto.
3. Conte quantas vezes a palavra "pássaro" aparece no texto.
4. Copie o texto.

Era uma vez um pássaro que estava numa árvore com os seus três filhos. Os três filhos ficaram com fome. O pássaro foi buscar comida. Um gato amarelo viu que o pássaro tinha ido buscar comida. Estava com fome. Aproveitou para ir comer os passarinhos pequeninos.

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

ESCRITA

Copie as seguintes palavras.

Branco	
Cão	
João	
Rio	
Faca	
Bom	
Burro	
Saia	
Faro	
Olho	
Papel	
Sol	
Pá	
Mês	
Lápis	
Caixa	
Barco	
Douro	
Rita	
Vestir	

Gato	
Urso	
Régua	
Doce	
Lenha	
Abril	
Porto	
Roupa	
Lua	
Linha	
Banco	
Verde	
Pai	
Folha	
Mau	
Galo	
Mar	
Óculos	
Porta	
Tenro	

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

ESCRITA

Copie as seguintes palavras.

Pão	
Jogo	
Dado	
Régua	
Fato	
Pião	
Maio	
Carro	
Bola	
Boca	
Colar	
Bolha	
Marca	
Luz	
Anel	
Água	
Linha	
Monte	
Janela	
Barco	

Flor	
Branca	
Rei	
Amargo	
Tejo	
Ponte	
Lima	
Cereja	
Chão	
Unha	
Panela	
Rosa	
Chuva	
Azeitona	
Noz	
Árvore	
Pé	
Lúcia	
Vinho	
Fio	

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

ESCRITA

Ditar as seguintes palavras.

Pão
Jogo
Dado
Régua
Fato
Pião
Maio
Carro
Bola
Boca
Colar
Bolha
Marca
Luz
Anel
Água
Linha
Monte
Janela
Barco

Rapaz
Arroz
Andar
Mau
Galo
Pato
Lenha
Cabeça
Chapéu
Lua
Seco
Revista
Rio
Comida
Cão
Rato
Sorrir
Barco
Douro
Rita

Flor
Branca
Rei
Amargo
Tejo
Ponte
Lima
Cereja
Chão
Unha
Panela
Rosa
Chuva
Azeitona
Noz
Árvore
Pé
Lúcia
Vinho
Fio

Massa
Cesto
Faro
Molhado
Cabelo
Rádio
Olho
Saco
Foz
Batata
Linha
Jornal
Ameixa
Sol
Sentar
Cisne
Cruz
Boné
Mês
Falar

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

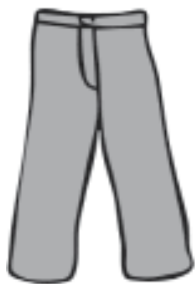
ESCRITA

Ditar as seguintes frases.

Hoje vou às comprar.
Apaga a luz, por favor.
As rosas são as flores mais bonitas.
Não gosto de sair de casa sem a minha mala.
Gosto de caminhar pelo campo.
As andorinhas regressam na Primavera.
Prefiro fotografias do que vídeos.
Gosto de fazer jardinagem.
O meu cão chama-se cusco.
As janelas que escolhi são pretas.
A água muito sujo.
Não gostava de viver num apartamento.
Está um dia fantástico para ir à praia.
A mala está muito pesada.
Vou comprar uma mesa nova.
No Carnaval ninguém leva a mal.
Tenho de tomar conta de crianças.
Vou à caixa de correio.
Vou tomar um café.
O filme estava muito engraçado.
Vou comprar flores.
Um dia vou aprender a tocar piano.

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

NOMEAÇÃO



Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

NOMEAÇÃO

Colocar os seguintes objetos em cima da mesa e nomear cada um.

Chaves
Dedal
Copo
Lápis
Caneca
Régua
Garfo
Vela
Guardanapo
Açúcar
Anel
Mala
Relógio
Maçã
Pião
Moeda
Porta-moedas
Saco
Pincel

Caixa
Telefone
Lâmpada
Isqueiro
Fósforos
Tesoura
Escova
Sal
Pente
Fio
Elástico
Arroz
Prato
Pulseira
Faca
Bola
Folha
Quadro
Vaso

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

NOMEAÇÃO

Nomear as profissões que se destinam a:

Vender peixe
Vender carne
Distribuir correio
Construir casa
Cuidar de crianças
Vender flores
Reparar sapatos
Consertar carros e motos
Trabalhar com madeira
Fazer roupa
Vender medicamentos
Vigiar as ruas
Fazer o pão
Cortar o cabelo
Cuidar de feridas
Apagar os fogos
Limpar as ruas
Limpar as casas
Desenhar casas

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

NOMEAÇÃO

Responder às seguintes questões.

Onde se compra o peixe?
Onde se compra a carne?
Onde se vai enviar as cartas?
Onde se compra medicamentos?
Onde se arranjam os carros e as motos?
Onde se compram as flores?
Onde se compram sapatos?
Onde se compra o pão?
Onde se corta o cabelo?
Onde se compra roupa?
Onde se vai quando se está doente?
Onde se compram os jornais?

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

NOMEAÇÃO

Responder às seguintes questões.

Onde se dorme?
Que objeto se usa para cortar a carne?
Onde se guarda a roupa?
Com que objeto se penteia o cabelo?
Com que objeto se lava os dentes?
Com o que se varre o chão?
Que utensílio se usa para cozinhar os alimentos?
Onde se lava a roupa?
Onde se toma banho?
Onde se vê as horas?
Que objeto usamos para medir a febre?
Que objeto usamos quando está a chover?

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

EVOCAÇÃO

Escrever em cada coluna palavras que começam por:

AL	PA	DE

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

EVOCAÇÃO

Escrever em cada coluna palavras que terminem em:

AR	O	ÃO

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

EVOCAÇÃO

Começando pela palavra proposta, deve ir acrescentando mais palavras que comecem pela mesma sílaba em que termina a palavra anterior:

Exemplo:

Gato – **Tomate** – **Tema** – **Machado** – **Domingo...**

Caneta

Segunda

Papel

Cachecol

Palavra

Apetece

Magoado

Atenuar

Cabelo

Cabo

Bravo

Caco

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

EVOCAÇÃO

Escrever em cada categoria quatro palavras.

Cores

Frutas

Animais

Flores

Nomes

Legumes

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

EVOCAÇÃO

Escrever em cada letra quatro palavras começadas pela mesma.

C

F

A

G

L

M

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

EVOCAÇÃO

Escrever em cada letra quatro palavras começadas pela mesma.

P

E

B

D

R

T

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

VOCABULÁRIO E LEXICO

Completar as seguintes palavras.

CH_VES	LÁ_PIS	D_DAL	COP_
GAR_O	V_LA	CAN_CA	A_UCAR
C_IXA	E_COVA	_AL	P_ENTE
F_O	A_ROZ	PRA_O	F_ACA

B_LA	FOL_A	QU_DRO	V_SO
P_O	J_GO	F_TO	P_ÃO
M_IO	CA_RO	B_LA	CO_AR
B_LHA	L_Z	A_EL	Á_UA

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

VOCABULÁRIO E LEXICO

Completar as seguintes palavras.

LI_HA	M_NTE	JA_ELA	B_RCO
R_PAZ	M_U	G_LO	L_A
S_CO	RI_	P_TO	D_URO
CÃ_	R_TO	SOR_IR	L_MA

LIMP_O	C_LHER	FLO_R	RI_
FE_IZ	MARI_A	RO_A	BON_CA
POR_O	V_NTO	SALTA_	CAD_IRA
CANE_A	PRAI_A	PORTÃ_	VAS_O

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

VOCABULÁRIO E LEXICO

Completar as seguintes palavras no FEMININO.

BOM	
PORCO	
MANUEL	
REI	
MÉDICO	
TIO	
PATO	
RAPAZ	
BOI	
PINTOR	
COZINHEIRO	
BONITO	
CHEIROSO	
ATENTO	
ADVOGADO	
ENFERMEIRO	

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

VOCABULÁRIO E LEXICO

Completar as seguintes palavras com ANTÓNIMOS.

CLARO	
BRANCO	
GRANDE	
RIR	
BAIXO	
MUITO	
FÁCIL	
LONGE	
GANHAR	
ADORMECER	
BARATO	
RÁPIDO	
MAU	
COMPRAR	
CAIR	
LIMPAR	

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

VOCABULÁRIO E LEXICO

Completar as seguintes palavras com SINÓNIMOS.

BONITA	
FELIZ	
MORRER	
APÓS	
DISTANTE	
RELEVANTE	
GORDO	
ESCUTAR	
CONTINUAR	
FALAR	
AFETO	
TRANQUILO	
PROBLEMA	
ENCONTRAR	
QUESTIONAR	
SABOROSO	

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

VOCABULÁRIO E LEXICO

Completar as seguintes palavras no SINGULAR.

CASAS	
CÃES	
BONITOS	
ANEIS	
PORTAS	
TELEVISÕES	
CHAVES	
PÃES	
SAPATOS	
ATORES	
PAÍSES	
NOVELAS	
CHAPÉUS	
COLHERES	
GARRAFÕES	
MULHERES	

Exercícios de estimulação cognitiva – Linguagem

Compreensão de ordens

O idoso deve executar as seguintes ações:

Feche os outros
Toque na orelha direita
Toque na cabeça
Levante o braço esquerdo
Abra a boca
Levante os dois braços

Aponte para a caneta
Pegue na caneta
Ponha a caneta do seu lado esquerdo
Levante-se
Aponte para uma porta
Sente-se

Pegue no copo
Coloque do lado direito
Levante a perna esquerda
Abra a boca
Pegue na folha de papel
Dobre a folha a meio