



OFICINA DE APRENDIZAGEM

# MAPAS MENTAIS PARA PROMOVER A APREN- DIZAGEM

**13 OUTUBRO 2018**

9:30 - 12:30 | 14:00 - 17:00 | SALA A.2.1 | UNIVERSIDADE LUSÓFONA

**DURAÇÃO: 6 H**

FORMADOR: Daniel Lança Perdigão / UpSideUp  
Licensed Instructor em MindMaps e iMindMap pela ThinkBuzan - Tony Buzan  
ORGANIZAÇÃO CONJUNTA: FORMA-TE, ULHT E UPSIDEUP



# MAPAS MENTAIS PARA PROMOVER A APRENDIZAGEM

---

## O QUE IREI APRENDER? (objetivos)

- A desenvolver mapas mentais de acordo com a metodologia de Tony Buzan
- A organizar pensamento, ideias ou objetivos com a ajuda de mapas mentais
- A planear eventos, discursos, apresentações, artigos, projetos e muito mais, com base em mapas mentais
- A planear, preparar, ensaiar e entregar aulas ou workshops
- A utilizar mapas mentais para reunir e consolidar informação
- A utilizar mapas mentais para facilitar processos ou trabalhos de grupo
- As diferenças e vantagens entre mapas mentais desenhados à mão ou feitos com software e computador

## O QUE VAI SER PARTILHADO COMIGO? (os conteúdos)

- Breves informações sobre o funcionamento do cérebro
- Como fazer mapas mentais e as regras de Tony Buzan
- Vantagens e desvantagens de utilizar software
- Exercícios para construção individual de mapas mentais
- Experiências de trabalho em grupo com mapas mentais

## METODOLOGIA DOS 6 PASSOS UPSIDEUP

(a metodologia)

**"VER. OUVIR. PERGUNTAR. FAZER. SENTIR. ENSINAR."**

- O método expositivo será usado, nos mínimos essenciais para passar o conhecimento e informação sobre o tema
- O método interrogativo será frequente ao longo do dia... e esperam-se também perguntas dos participantes
- O método demonstrativo estará sempre presente, pois vamos usar muitos suportes em mapas mentais
- O método ativo é o principal. Vamos exemplificar e todos vão ter que trabalhar vários exercícios.

## O QUE PRECISO DE TER, SABER OU LEVAR COMIGO? (os requisitos)

- Não é necessário qualquer aptidão específica ou conhecimento prévio
- Papel e uma caneta são fundamentais e marcadores coloridos dão muito jeito
- Fundamental: mente aberta, vontade de participar e boa disposição

## ESTA OFICINA DE APRENDIZAGEM É PARA QUEM? (o público-alvo)

- Professores, do 1º ciclo à universidade
- Formadores profissionais
- Palestrantes académicos ou profissionais
- Estudantes de qualquer área (com mais de 16 anos)
- Qualquer pessoa interessada no ensino e na melhoria de competências em geral

## E O QUE VOU DESCOBRIR? (só para os mais curiosos)

- Vou descobrir como os mapas mentais...
- aumentam a produtividade de professores, formadores, palestrantes e alunos
  - melhoram a experiência de aprendizagem dos alunos ou da audiência
  - reforçam a compreensão e a memória
  - apoiam e desenvolvem a confiança, a oratória, a leitura, a escrita e mesmo as relações interpessoais
  - ajudam a avaliar e autoavaliar conhecimentos e compreensão

## E NO FIM, O QUE POSSO MESMO FAZER? (e para os que ainda estão com dúvidas)

- Preparar melhores aulas, apresentações e comunicações em geral
- Resumir qualquer matéria, livro, artigo, texto, aula, palestra...
- Esboçar e estrutura qualquer pesquisa ou projeto
- Organizar as minhas ideias, as do meu grupo ou informação recolhida
- Planear aulas, eventos, reuniões, a vida pessoal, uma página da internet...

---

## VALOR DA INSCRIÇÃO

45 Euros - Fatura Emitida pela ANFEP - Associação Nacional da Formação e Ensino Profissional

## LIMITE DE PARTICIPANTES - 30

## INSCRIÇÕES

<https://www.forma-te.com/eventos>

## CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

## INFORMAÇÕES

geral@forma-te.com  
Mário Martins - 937 460 988

---