



V Encontro
Nacional
de Formadores

18 . NOV . 2017 . Lisboa

Instituto de Educação
Universidade de Lisboa



"Aprendizagem & Emoções...
PositivaMente"

Mindfulness Despertando para a Vida

João Palma

Organização:



Apoio
Institucional:



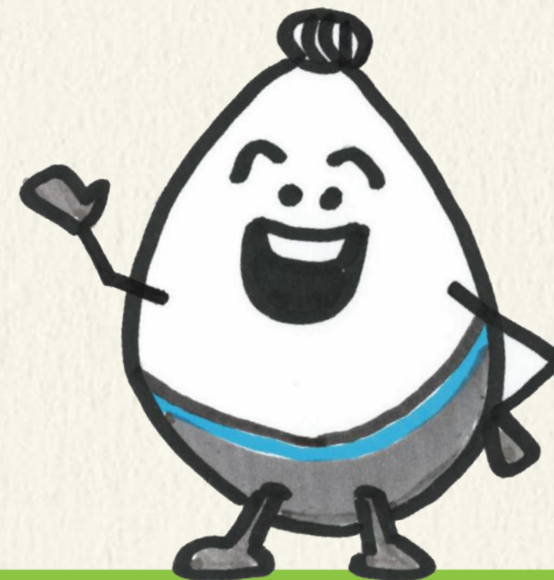
UpsideUp Produção: UpsideUp.pt | Designer: Ana Mendes | 2017



“Aprendizagem & Emoções... PositivaMente”



Sessão 3 **João Palma**
Fundação Graça Gonçalves





V Encontro
Nacional
de Formadores

18 . NOV . 2017 . Lisboa

Instituto de Educação
Universidade de Lisboa



"Aprendizagem & Emoções...
PositivaMente"

Parque das Emoções

LA

Lugar dos Afetos

Lugar dos Afetos

Organização:



Apoio
Institucional:



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

UpSideUp Produção: UpSideUp.pt | Designer: Ana Mendes | 2017





Lugar dos Afetos - O que somos

O Lugar dos Afetos® foi fundado em 2006 por **Graça Gonçalves**.

❖ O que somos:

- Parque temático;
- Espaço educativo não formal para todas as idades;

- Local de promoção de bem-estar;
- Espaço de educação pelos (e para) os afetos na promoção de uma vida emocional saudável;

❖ Procuramos ser:





Lugar dos Afetos - O que fazemos

❖ Turismo

- “Pelo Caminho dos Afetos” - Visitas guiadas;
- “Parque das Emoções” - Atividades;

❖ Formação

- Promoção de ações de formação na área das competências emocionais e sociais;
- Disponibilização de espaços para ações de formação externa;

❖ Eventos

- Organização de eventos temáticos;
- Disponibilização de diversos espaços;





❖ Equipa operacional

- A equipa é constituída por elementos de diversas áreas das Ciências Sociais e Humanas:
 - Psicologia;
 - Psicopedagogia;
 - Ciências da Educação;
 - Turismo;





Parque das Emoções

Breve simulação de atividades desenvolvidas





Obrigado!



Largo de Nossa Senhora da Graça

Eixo, 3800-812 **Aveiro**

GPS: 40.632357, -8.567887



reservas@lugardosafetos.pt



www.lugardosafetos.pt



www.facebook.com/lugardosafetos



Lugar dos Afetos

Luís Neves | Daniella Silva

Rosário Ochoa | Patrícia Mano



V Encontro
Nacional
de Formadores

18 . NOV . 2017 . Lisboa

Instituto de Educação
Universidade de Lisboa



"Aprendizagem & Emoções...
PositivaMente"

Segredos de um Liderança Emocional

Alexandre Monteiro

Organização:



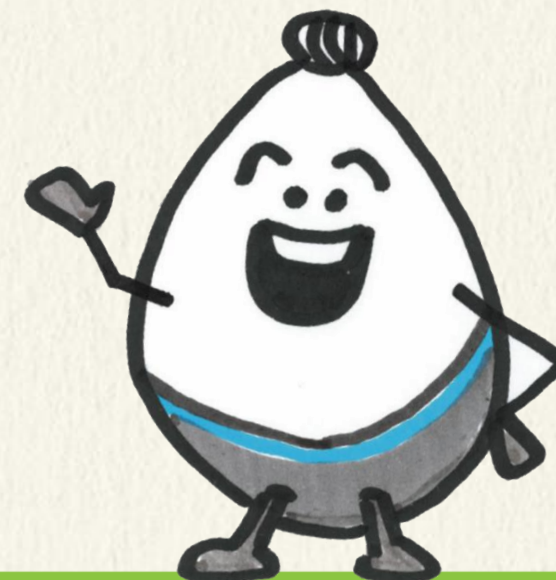
Apoio
Institucional:



UpsideUp Produção: UpsideUp.pt | Designer: Ana Mendes | 2017



“Aprendizagem & Emoções... PositivaMente”



Sessão 1 **Alexandre Monteiro**
Speaker Internacional

A portrait of a man with a beard and glasses, resting his chin on his hand. He is wearing a dark t-shirt, a watch, and a red string. The background is dark with a starry pattern.

ALEXANDRE
MONTEIRO



ESSENCIAL NO DIA A DIA, ENTREVISTAS DE EMPREGO,
SITUAÇÕES DE NEGOCIAÇÃO E RELACIONAMEN



ALEXANDRE MONTEIRO

ESSENCIAL NO DIA A DIA, ENTREVISTAS DE EMPREGO,
SITUAÇÕES DE NEGOCIAÇÃO E RELACIONAMENTOS



ALEXANDRE MONTEIRO

ESSENCIAL NO DIA A DIA, ENTREVISTAS DE EMPREGO,
SITUAÇÕES DE NEGOCIAÇÃO E RELACIONAMENTOS



ALEXANDRE MONTEIRO

OS SEGREDO

QUE O NOSSO

CORPO REVEL

MANUAL PRÁTICO DE LINGUAGEM CORPORAL
PARA DECIFRAR GESTOS, EXPRESSÕES,
SINAIS E DETETAR MENTIRAS

OS SEGREDOS

QUE O NOSSO

CORPO REVELA

MANUAL PRÁTICO DE LINGUAGEM CORPORAL
PARA DECIFRAR GESTOS, EXPRESSÕES,
SINAIS E DETETAR MENTIRAS

OS SEGREDOS

QUE O NOSSO

CORPO REVELA

MANUAL PRÁTICO DE LINGUAGEM CORPORAL
PARA DECIFRAR GESTOS, EXPRESSÕES,
SINAIS E DETETAR MENTIRAS







Energia é Poder!!!



FedEx



Express

fedex.com

1-800-Go-FedEx

Zoop Creative Jobs



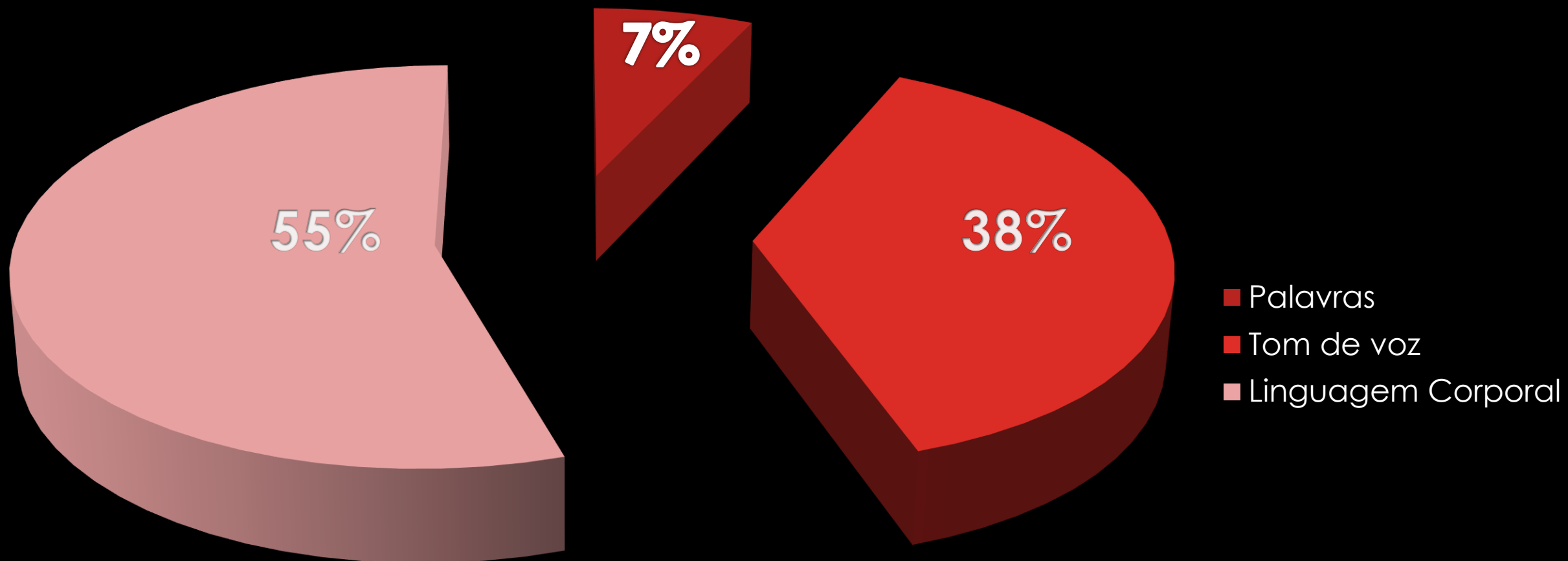
Líder?

Sentir-se apreciadas

- 1º interesse são elas mesmas

- que fazem é para receber

Comunicar?





Liga Çãõ

NOME DA PESSOA!

AMO-TE!

ELOGIE!
PORQUÊ?

1



2



3







PREF MINI FULL

VIZ ↔ ☑ BUY

04:00.00



CEO of a Fortune 500 Company
Edgar Gonzalez

Amiga



Estranha



Ameaça

S.O.P.A.

- Sorria
- Olhar nos olhos
- Palmas das mãos visíveis
- Aspeto visual













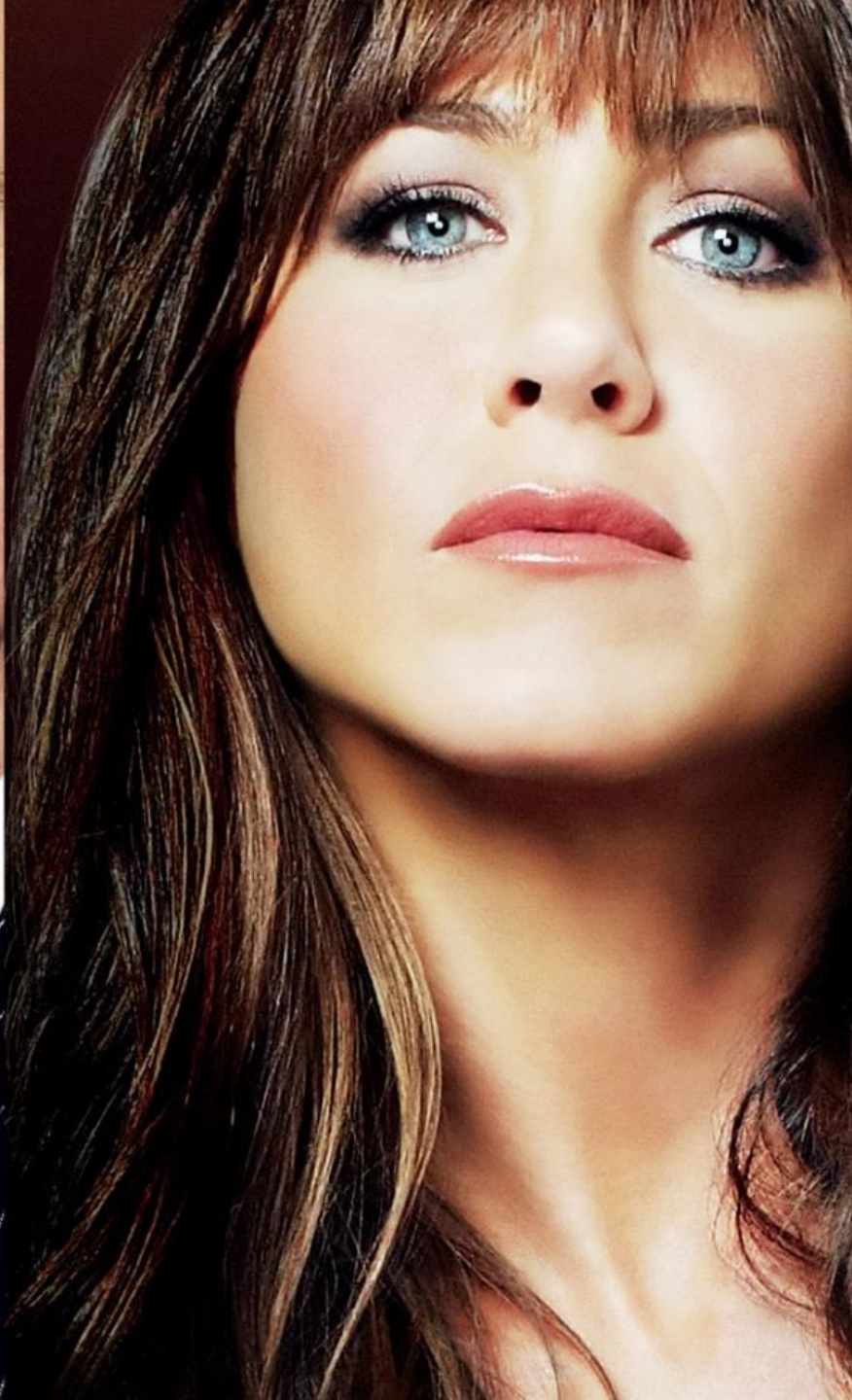
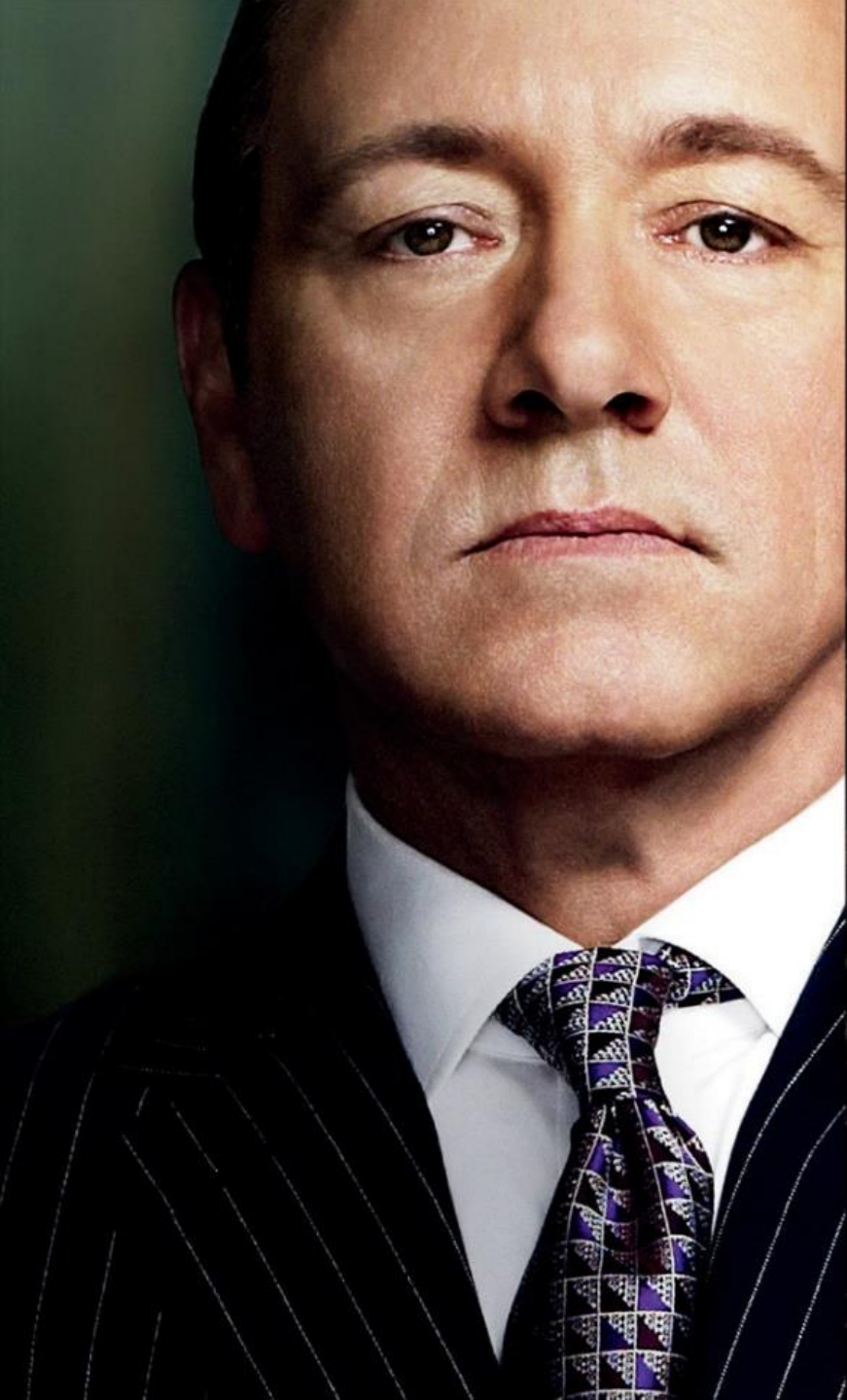






Empatia





“Aprendizagem & Emoções... PositivaMente”



V Encontro
Nacional
de Formadores

Obrigado



Organização:



Apoio
Institucional:



UpSideUp

Produção: UpSideUp.pt | Designer: Ana Mendes | 2017