

# Formar≠

---

Anita Silva - Team MAIS



**Consultora.  
Formadora.  
Gestora.  
...Palhaça.**

# Roteiro da sessão de hoje

Senhoras e senhores, bem-vindos a bordo.

1º



A descoberta do potencial criativo de cada um.

Criatividade e aprendizagem.



2º

3º



Como desenvolver metodologias criativas no percurso de aprendizagem.

Chegou ao seu destino:  
Os resultados de uma formação criativa.



4º



A descoberta do potencial  
criativo de cada um

# O Léxico da Criatividade

Explorando o conceito

1

Imaginação

2

Percepção

3

Curiosidade

4

Fluidez

5

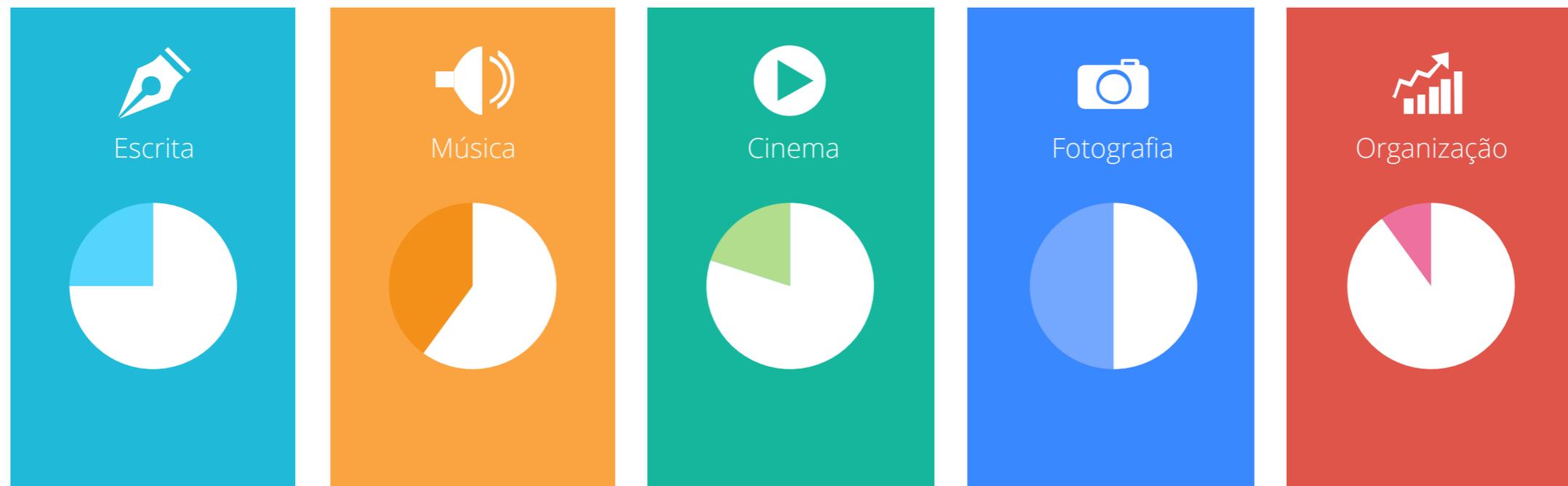
Flexibilidade

6

Tolerância à  
Ambiguidade

# Criatividade e Multiplicidade

Eu que me aguento comigo e com os comigos de mim - Álvaro de Campos





Criatividade e Aprendizagem.

# Competências Criativas

Como aprender a criatividade

Curiosidade.

Aceitação da  
ambiguidade.

Resistência à frustração.

Amor ao erro.



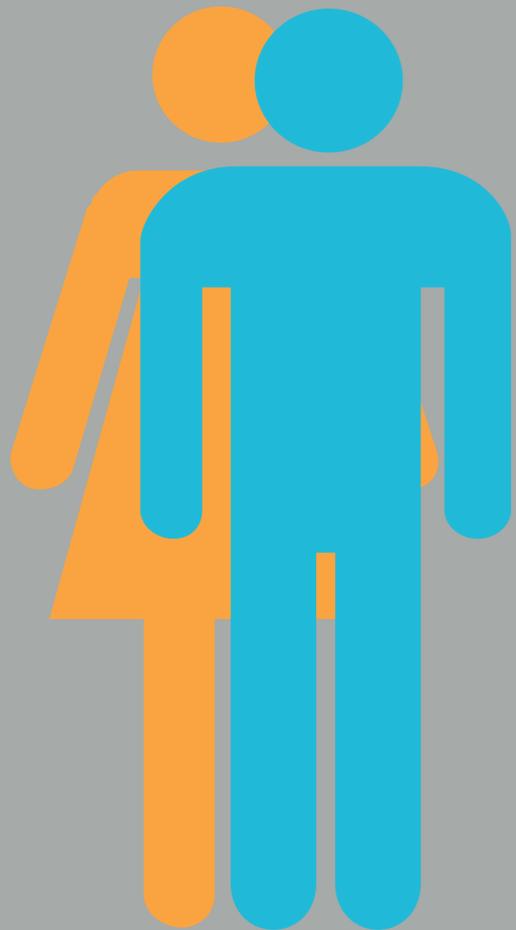
Conhecimento sobre o  
processo criativo. Auto-  
conhecimento das  
barreiras internas à  
criatividade.

Capacidade de procurar insights.

Aplicação de técnicas de exploração criativa.

# O Processo Criativo

O caminho faz-se caminhando...



EXPLORAÇÃO



SOBRE-EXPLORAÇÃO



INCUBAÇÃO



EUREKA

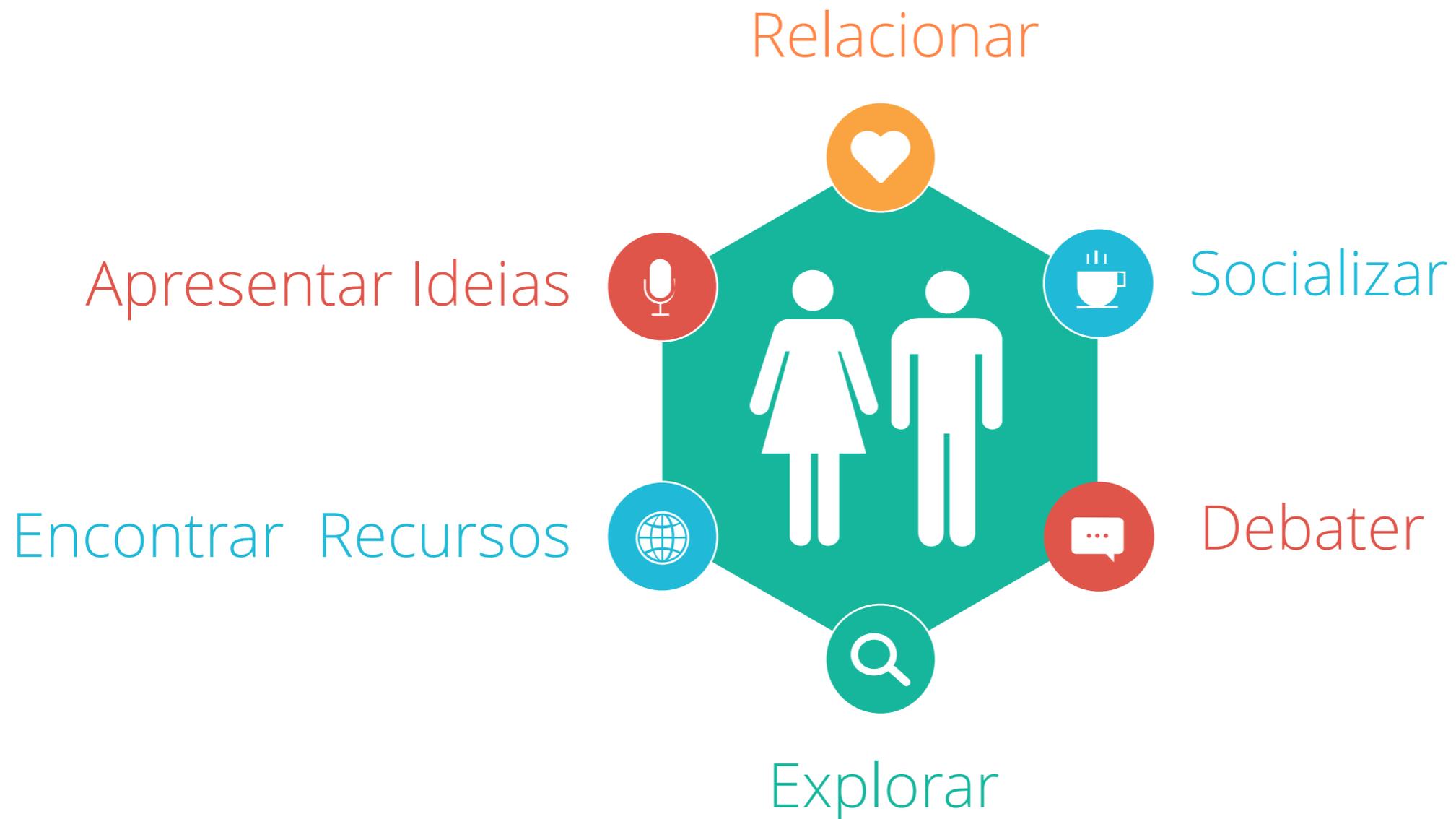
Bloqueio!

A hand in a dark suit jacket and white shirt cuff is shown holding a series of interconnected gears. Each gear is surrounded by a ring of small human figures, suggesting a process where individual people are part of a larger, interconnected system. The background is dark with faint, repeating gear patterns.

Como desenvolver metodologias criativas no percurso de aprendizagem.

# Construção de Ambientes Criativos

Espaços que nos ajudam a criar



# Questionar o Óbvio



Edward H. Adelson

# Metodologias Criativas

## Exploração

- . Expressão Corporal
- . Escrita Criativa

## Ideação

- . Chuva de Ideias
- . SCAMPER

## Organização e seleção de ideias

- . Clusters



Os resultados de uma  
formação criativa

# Formar Diferente...

Permitir o desenvolvimento da Criatividade através da...

1

Imaginação

2

Percepção

3

Curiosidade

4

Fluidez

5

Flexibilidade

6

Tolerância à  
Ambiguidade

# Obrigada

---

Anita Silva - Team MAIS