

# CONHECER PARA PREVENIR

*OS ACIDENTES DOMÉSTICOS*



REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA

REGRAS DE SEGURANÇA NA UTILIZAÇÃO DO GÁS

REGRAS DE SEGURANÇA NA UTILIZAÇÃO DA ELECTRICIDADE

# REGRAS GERAIS DE SEGURANÇA

Afixe em local bem visível o Número Nacional de Emergência **112**, o telefone dos bombeiros e da PSP.

Nas ausências prolongadas feche as torneiras de segurança do gás e da água. Forneça uma chave de sua casa a um vizinho ou familiar.



Não utilize os elevadores em caso de incêndio.

Não abra a porta a estranhos.

Faça um seguro do recheio da sua habitação.



Não coloque obstáculos nas escadas. Mantenha as saídas desimpedidas.

Tenha sempre à mão um extintor em boas condições de funcionamento.



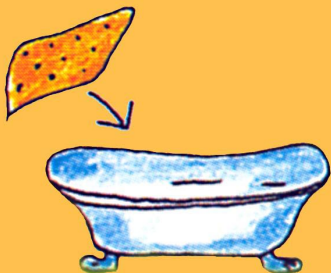


Não armazene produtos inflamáveis em arrecadações.

Guarde os produtos tóxicos e os medicamentos em armários de difícil acesso a crianças.



Não bloqueie os interruptores das luzes das escadas.



Coloque anti-derrapantes na banheira e nos tapetes.

Mantenha sempre em boas condições de funcionamento a rede de incêndios do seu prédio (coluna seca, bocas de incêndio).

Evite a utilização de fósforos e velas na sua habitação.



# REGRAS DE SEGURANÇA

## utilização do gás

Verifique periodicamente o estado de conservação da instalação do gás, nomeadamente de tubagens e braçadeiras.



Se sentir cheiro a gás abra as portas e janelas.



Não faça qualquer tipo de chama, nem utilize os interruptores eléctricos.

Feche as válvulas de segurança do gás.

Proceda à limpeza periódica do seu exaustor.

Não exceda nunca  $\frac{1}{3}$  da capacidade das frigideiras, pois o óleo pode inflamar-se.



Acenda sempre primeiro o fósforo antes da utilização do gás.



Nunca deixe os aparelhos de queima em funcionamento quando tiver que se ausentar.

Não monte esquentadores em casas de banho.

Quando movimentar garrafas de gás feche previamente a válvula de corte do redutor.

Não guarde garrafas de gás em caves e nunca as deite



# REGRAS DE SEGURANÇA

## utilização da electricidade

Verifique com regularidade o estado de conservação das instalações eléctricas da sua casa: tomadas, interruptores, etc.



Não sobrecarregue as tomadas.



Utilize correctamente os aquecedores, não lhes coloque em cima roupa a secar.

Mantenha o frigorífico afastado da parede para permitir a sua refrigeração.

Nunca mexa em aparelhos eléctricos com as mãos molhadas.

Desligue o quadro eléctrico sempre que proceder à substituição de lâmpadas.

### Telefones úteis na cidade de Lisboa:

**Nº Nacional de Emergência - 112**

**Regimento de Sapadores Bombeiros - 21 342 2222**  
**21 392 4700**  
**21 390 6060**