

PLANO DE ACTIVIDADES

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|-----------------------------------|---|---|---|------------------|---|
| Janeiro Dia 7 | Cantar as Janeiras | <ul style="list-style-type: none"> - Promoção do convívio entre as diferentes gerações - Promoção das tradições - Envolver a comunidade envolvente | <ul style="list-style-type: none"> - Crianças de Creche, JI e CATL - Clientes resposta social de Lar | - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Sala de Convívio 1º andar - Materiais de animação |
| Fevereiro Dia 12 | Carnaval - Baile de Carnaval - | <ul style="list-style-type: none"> - Participação em Festa de Carnaval - Realização de fantasias e decorações de Carnaval | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes resposta de Lar, Centro de Dia e SAD - Crianças de Creche, JI e CATL - Colaboradoras | - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de animação |
| Fevereiro Dia 13 | Comemoração do Dia Mundial do Doente | <ul style="list-style-type: none"> - Promoção do convívio entre diferentes gerações - Expressão música conjugada com expressão motora | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes resposta social de Lar e Centro de Dia | - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de decoração - Transporte dos alunos |
| Fevereiro Dia 14 | Comemoração do Dia de São Valentim - Visionamento do Filme "A Canção de Lisboa" - José Cohinelhi | <ul style="list-style-type: none"> - Promover o convívio entre os idosos e momentos de boa disposição - Proporcionar ocasiões audiovisuais | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes da resposta social de Lar e Centro de Dia | - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Salão - Videoprojector |
| Fevereiro Dia 15 | 20º Aniversário Fundação Aurora Borges | <ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do aniversário com a participação de todos os colaboradores e dirigentes | <ul style="list-style-type: none"> - Colaboradores da Instituição | - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Sala de Refeição - Confeção de Almoço/Bolo de Aniversário |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|------------------------------|--|--|---|--|---|
| Março Dia 8 | Dia da Mulher | <ul style="list-style-type: none"> - Valorização da emancipação da mulher - Promover o diálogo e a troca de opinião - Realização de trabalhos práticos/lembrança feita pelos homens a oferecer a todas as mulheres da instituição | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia - Colaboradores | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste |
| Março Dia 18 a 22 | Comemoração do Dia Mundial da Poesia | <ul style="list-style-type: none"> - Declamação de poesias elaboradas pelos idosos e crianças - Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos idosos - Aumentar a auto-estima e auto-valorização dos idosos - Proporcionar convívio entre as crianças e os idosos | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia - Crianças da Creche, Jardim-de-Infância e ATL | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste |
| Março Dia 19 | Comemoração do Dia do Pai | <ul style="list-style-type: none"> - Realização de trabalhos práticos/lembrança - Desenvolver a motricidade fina, a precisão e a destreza manual - Estimular a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, SAD | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste |
| Março Dia 21 | <p>Comemoração da Chegada da Primavera</p> <ul style="list-style-type: none"> - Passeio Intergeracional pela Vila - <p>Dia Mundial da Árvore</p> <ul style="list-style-type: none"> - Plantar uma árvore - | <ul style="list-style-type: none"> - Celebrar o início da Primavera - Momento para lazer e passeio ao ar livre - Promover o relacionamento com a comunidade e o contato com a natureza - Proporcionar momentos de alegria - Sensibilizar os idosos e as crianças para as questões relacionadas com o ambiente | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia - Crianças da Creche, JI e ATL | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Vila de Santa Marinha - Árvore |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|--|---|--|---|-------------------------|--|
| Março 27 (provisório) | Comemoração do Dia Mundial do Teatro -ida ao teatro- | - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Promover o convívio e a boa disposição - Promover momentos lúdicos e recreativos | - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, Creche, Jardim-de-Infância e CATL | - Internos | - Cine-Teatro de Seia - Transporte |
| Março Dia 28 | Caça Tesouro intergeracional | - Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Promover e manter os índices de independência dos idosos | - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, Creche, Jardim-de-Infância e CATL - Colaboradores | - Internos | - Sala da Resposta Social da Infância - Materiais de desgaste |
| Março Dia 31 | Páscoa | - Comemoração da Páscoa - Receção da Comunidade envolvente - Proporcionar Animação/Convívio entre utentes, colaboradores e comunidade envolvente - Preservar as tradições | - Clientes Resposta de Lar e Centro de Dia - Colaboradores - Comunidade Envolvente | - Internos | - Sala de Convívio - Confeção de lanche |
| Abril Dia 8 a 12 | Semana dos Contos Infantis | - Inculcar o gosto pela leitura - Leitura dos contos infantis pelos idosos às crianças - Desenvolver o vocabulário, a organização de pensamento e a destreza verbal dos idosos - Proporcionar Animação/Convívio entre as crianças e os idosos | - Clientes Resposta de Lar, Centro de Dia, Creche, Jardim-de-Infância e CATL | - Internos | - Sala da Resposta Social da Infância - Materiais de desgaste |
| Abril Dia 25 | Comemoração Dia 25 de Abril | - Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundo do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos - Realização de trabalhos práticos/lembrança - Desenvolver a motricidade fina e a precisão manual | - Clientes Resposta de Lar e Centro de Dia | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|--|--|--|--|--------------------------|--|
| Abril Dia 29 (Provisório) | Comemoração do Dia Mundial da Dança -Convidar o Rancho Folclórico | - Inculzir o gosto pela dança - Relembrar as danças e cantares da sua geração - Proporcionar Animação/Convívio entre utentes, colaboradores e comunidade envolvente | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade - Colaboradores - Comunidade Envolvente | - Internos - Externos | - Salão - Transporte - Materiais de animação |
| Maio Dia 3 | Comemoração do Dia da Mãe | - Realização de trabalhos práticos/lembrança - Desenvolver a motricidade fina e a precisão manual - Estimular a criatividade e as capacidades artísticas e plásticas | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste |
| Maio Dia 13 | Comemoração das Aparições de Fátima | -Visionamento de um filme/documentário - Relembrar hábitos, costumes, vivências e crenças | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade | - Internos | - Salão - Videoprojector |
| Maio Dia 15 | Comemoração do Dia Mundial da Família | - Estreitar e promover os relacionamentos familiares - Realização de trabalhos práticos/lembrança a oferecer aos familiares | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para preparação das atividades |
| Maio Dia 18 | Comemoração do Dia Internacional dos Museus | - Visita a um Museu Cultural - Permitir novas descobertas - Proporcionar o convívio entre as diferentes gerações | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de desgaste para preparação das atividades |
| Maio/ Junho (Provisório) | Expo-Social | - Mostra de atividades do conselho de Seia - Convívio com outras IPSS'S | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância - Colaboradores | - Internos | - Materiais de desgaste para preparação das atividades |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|--|--|---|--|--|---|
| Junho Dia 3 | Dia Mundial da Criança -Jogos tradicionais- | <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação Intergeracional - Promover a troca de experiências - Manter os índices de independência dos idosos - Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências - Promover momentos de lazer e passeio ao ar livre | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Sistema de som - Materiais de desgaste para preparação das atividades |
| Junho Dia 5 | Comemoração do Dia Mundial do Ambiente - CISE - | <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação e convívio Intergeracional - Sensibilizar para a preservação ambiental. - Aumentar a auto-estima e a auto valorização dos idosos - Momento de lazer e passeio ao ar livre | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Transporte - Lanche |
| Junho Dia 14 (provisório) | Festa Final de Ano “Marchas Populares” | <ul style="list-style-type: none"> - Convívio Intergeracional com crianças das valências de Infância assim como com a comunidade envolvente - Apresentação de canções, teatros e danças - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância - Crianças da Escola Básica 1º Ciclo de Santa Marinha | <ul style="list-style-type: none"> - Internos - Externos | <ul style="list-style-type: none"> - Sistema de som - Materiais de decoração exterior - Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche |
| Junho Dia 21 | Comemoração da Chegada do Verão - Passeio Intergeracional - | <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Promover o bem-estar físico | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Vila de Santa Marinha |
| Junho (provisório) | Convívio CNIS | <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar Animação/Convívio | <ul style="list-style-type: none"> - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade | <ul style="list-style-type: none"> - Internos | <ul style="list-style-type: none"> - Viatura para deslocação - Confeção de Lanche |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|---|--|---|---|-------------------------|---|
| Julho Dia 10 (provisório) | Passeio Intergeracional - Quinta das Camélias - | - Promover o convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Troca de experiências | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Transporte - Lanche |
| Julho Dia 15 (provisório) | Passeio Intergeracional - Quinta das Camélias | - Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre | - Clientes das respostas sociais de 3º idade, semi-autónomos e infância | - Internos | - Materiais de animação - Lanche - Transporte |
| Julho Dia 26 (provisório) | Dia dos Avós | - Promover o convívio intergeracional - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Aumentar a auto-estima e a auto-valorização dos idosos - Realização de materiais de decoração (trabalhos manuais) | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de animação - Lanche |
| Agosto Dia 2 (provisório) | Pic-nic Intergeracional - Sr.ª. dos Verdes- | - Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de animação - Lanche - Transporte |
| Agosto Dia 7 (provisório) | Passeio Intergeracional -Santa Eufémia São Martinho | - Promover o convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre -Realização de Jogos Tradicionais | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de animação - Lanche - Transporte |
| Agosto Dia 16 (provisório) | Passeio Intergeracional -Parque Municipal de Seia | - Promoção do convívio intergeracional Realização de Jogos Tradicionais - Momento de lazer e passeio ao ar livre | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de animação - Lanche - Transporte |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|---|---|--|---|-------------------------|--|
| Agosto Dia 21 (provisório) | Passeio Intergeracional - Senhora do Espinheiro Aldeia da Serra | - Promoção do convívio intergeracional - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Proporcionar momentos de relaxamento e de contato com a natureza | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de animação - Lanche - Transporte |
| Setembro Dia 9 | Comemoração do Dia Internacional da Alfabetização | - Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio e o vocabulário - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos - Aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade perceptiva | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para preparação das atividades |
| Setembro Dia 16 | Comemoração do Dia Mundial da Música | - Construção de instrumentos musicais - Desenvolver o ouvido musical e o sentido rítmico - Reconhecimento e reprodução de frases musicais - Elaboração e execução de uma melodia | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para preparação das atividades |
| Setembro Dia 25 (provisório) | Festa das Vindimas | - Reviver as tradições antigas - Convívio entre as diferentes gerações | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de animação - Lanche |
| Outubro Dia 1 | Comemoração do Dia Internacional do Idoso | - Convívio entre clientes resposta social de Lar, Centro de Dia e SAD. - Realização de Jogos Tradicionais - Baile Tradicional | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|---|--|--|---|--------------------------|---|
| Outubro Dia 4 | Comemoração do Dia Mundial do Animal | - Sensibilizar os idosos e as crianças para a necessidade de proteger os animais e a preservação de todas as espécies - Mostrar a importância dos animais na nossa vida | - Clientes das respostas direcionadas à 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de desgaste para preparação das atividades - Lanche |
| Outubro Dia 7 (provisório) | Comemoração do Dia dos Castelos | - Visita a um castelo - Relembrar a forma como se vivia antigamente, como se organizava a sociedade e como era a cultura da época | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Materiais de desgaste - Lanche - Transporte |
| Outubro Dia 16 | Comemoração Dia Mundial da Alimentação | - Promover hábitos alimentares saudáveis - Preparação do lanche feito pelos idosos e crianças | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste - Lanche |
| Outubro Dia 21 a 25 | Semana dedicada ao Outono - Passeio Intergeracional | - Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Momento de lazer e passeio ao ar livre - Promover o bem-estar físico | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Transporte - Lanche |
| Outubro Dia 31 | Halloween | - Convívio entre utentes resposta social de Lar, Centro de Dia e infância. - Realização de Jogos - Proporcionar um dia diferente | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância - Escola Primária de Santa Marinha | - Internos - Externos | - Salão - Materiais de desgaste - Lanche |
| Novembro Dia 11 | Dia de São Martinho | - Proporcionar Animação/Convívio entre gerações - Reviver a tradição do magusto | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância - Escola Primária de Santa Marinha | - Internos - Externos | - Salão - Transporte - Lanche |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|----------------------------|--|---|--|--------------------------|---|
| Novembro Dia 14 | Comemoração do Dia Mundial da Diabetes | - Sessão dialogante sobre o tema - Promoção do relacionamento interpessoal | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais de desgaste para dinamização de grupo |
| Novembro Dia 15 | Comemoração do Dia Internacional da Tolerância | - Promoção do relacionamento interpessoal - Estilos de comunicação e resolução de conflitos | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos | - Salão - Materiais de desgaste para dinamização de grupo |
| Novembro Dia 21 | Comemoração do Dia Mundial da Televisão -visionamento de um filme- | - Promoção do convívio entre os idosos e crianças - Proporcionar ocasiões audiovisuais | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos -Externos | - Salão - Lanche - Transporte |
| Dezembro Dia 3 | Comemoração do Dia Mundial da Pessoa portadora de Deficiência - Visita à Casa Santa Isabel- | - Promoção do convívio entre os idosos, crianças e as pessoas portadoras com deficiência - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda | - Clientes das respostas sociais de 3º idade e infância | - Internos -Externos | - Lanche - Transporte |
| Dezembro Dia 8 | Comemoração do Dia de Nª Senhora da Conceição | - Promoção do convívio com a comunidade envolvente | - Clientes das respostas sociais de 3º idade | - Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Lanche |
| Dezembro Dia 16 | Festa de Natal | - Convívio Intergeracional com crianças das valências de Infância assim como com a comunidade envolvente - Apresentação de canções, teatros e danças - Promover o espírito de equipa e de inter-ajuda - Proporcionar momentos de alegria e sociabilidade | - Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL - Familiares de utentes - Colaboradores da Instituição | - Internos - Externos | - Salão de Espectáculos - Autocarro - Materiais diversos de decoração - Confeção de Lanche - Sistema de Som |

| DATA | ATIVIDADE | OBJETIVOS | INTERVENIENTES | RECURSOS HUMANOS | MATERIAIS/ESPAÇOS |
|---|--|---|---|-------------------------|--|
| Semanalmente | Classes de Motricidade | -Estimular a criatividade e relacionamento interpessoal Promoção da autonomia | - Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL | Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais didáticos |
| Semanalmente | Classe de Expressão Física/Motora | -Desenvolver a coordenação e o controle que impliquem movimentos globais e aquisição progressiva da destreza motora | - Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia | Internos | - Sala de Convívio 1º andar - Materiais didáticos |
| Semanalmente | Atelier de Alfabetização | - Desenvolver e estimular as capacidades de raciocínio e o vocabulário - Promover a comunicação, a interação e o diálogo entre os idosos | - Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia | Internos | - Sala da Nossa Senhora da Conceição - Materiais didáticos |
| Semanalmente | Aulas de Culinária Confeção: Bolinhos secos, doces, bolos, salgados ... | - Partilhar conhecimentos de receitas antigas -promover o convívio intergeracional | - Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL | Internos | - Sala da Resposta social da Infância - Materiais didáticos |
| Mensalmente | Visionamento de Filmes clássicos do cinema português (a designar) | - Relembrar as suas vivências - Promover o convívio e momentos de boa disposição entre os idosos | - Clientes de resposta de Lar, SAD, Centro de Dia, Creche, JI e ATL | Internos | - Sala da Resposta social da Infância - Materiais didáticos |
| Participação noutras actividades e acções com outras entidades | | | | | |

As actividades aqui propostas foram definidas em função da disponibilidade de recursos da Instituição e das suas necessidades concretas e daqueles que usufruem dos seus serviços.

Conscientes das nossas potencialidades mas também das nossas limitações, associadas a uma conjuntura de medidas cuja implementação nos parece possível e desejável, no quadro das necessidades identificadas na Instituição.