



Objetivos Gerais do Curso

No final desta ação, os/as formandos/as deverão ter desenvolvido as seguintes competências:

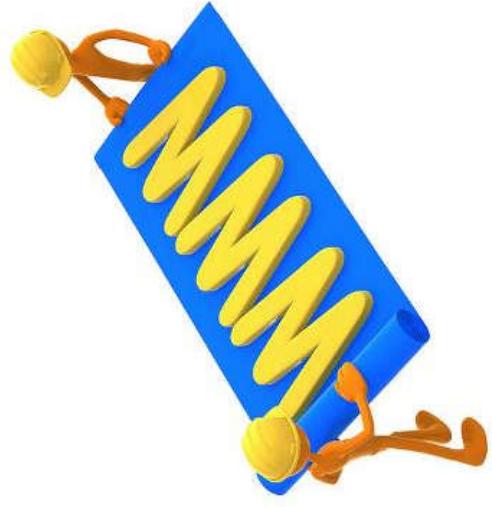
- ❑ Reconhecer e identificar os fatores que influenciam (positiva e negativamente) a procura de emprego;
- ❑ Saber elaborar uma candidatura a emprego;
- ❑ Valorizar os conhecimentos e competências na elaboração do seu CV.

Funcionamento do Curso

Ao longo dos diapositivos vai ser encaminhado/a para hiperligações para que lhe seja mais fácil e rápida a visualização.



Sempre que lhe surgir esta imagem hiperligação e poderá clicar na imagem associada. Vai direcioná-la/o para uma nova página.



■■■ Tarefas a realizar

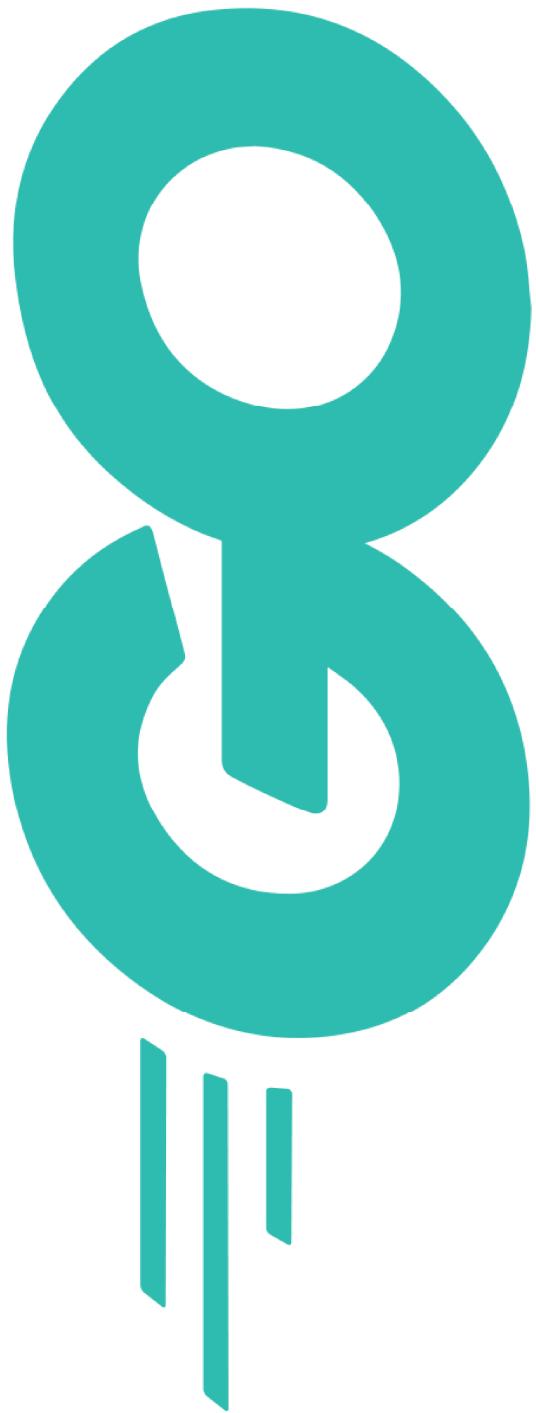


- Leitura dos **Diapositivos**;
- Participação no **Fórum de dúvidas**;
- Participação no **Fórum de Atividades (obrigatório)**;
- Realização da **Ficha de Avaliação**.
- Proposta de Trabalho **“O meu CV”**



Início do Módulo

Vamos a isso??...



■■■ Início do Módulo

Ah, muito importante.. Sempre que tiver dúvidas, não hesite em contactar!!



Formadora: Nélia Ribeiro

Valorização do CV e Técnicas de Procura de Emprego

- ↳ Procura de emprego
- ↳ O currículo
- ↳ Carta de Apresentação
- ↳ A Candidatura Espontânea
- ↳ O anúncio de Emprego
- ↳ A entrevista



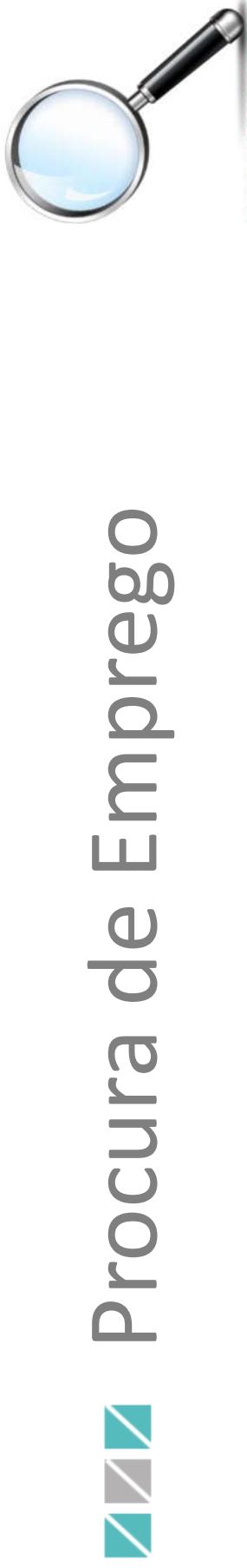


Procura de Emprego



Por onde começar??

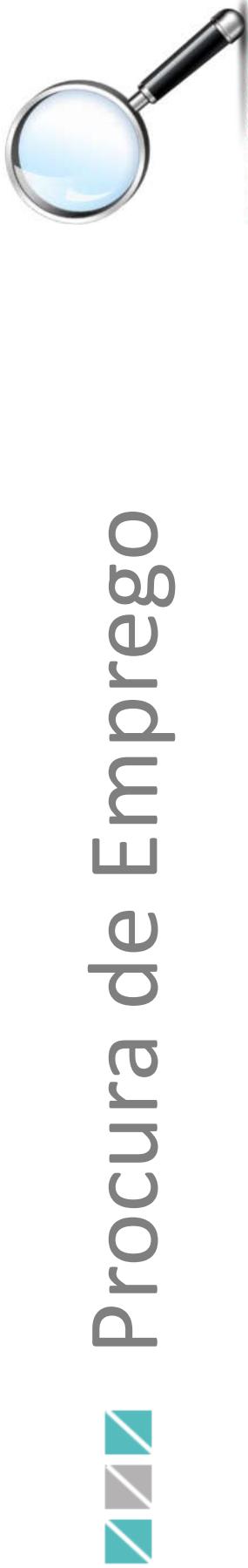
Richard Bolles, no seu bestseller “De que cor é o seu parquedas?” dá-nos a conhecer as cinco melhores formas de procurar emprego, sendo elas:



Procura de Emprego

1. Pedir Informações sobre empregos a pessoas próximas

Por vezes, enviamos o nosso CV para todo o lado e esquecemo-nos de fazer uma pergunta simples a familiares, amigos, vizinhos, membros de associações, comunidades e outras pessoas da nossa rede de contactos: **sabe de alguma vaga no seu local de trabalho ou noutra empresa qualquer?**



Procura de Emprego

2. Bater à porta de uma empresa que lhe interesse

A empresa até pode não ter uma vaga disponível mas digamos que uma apresentação pessoal vale mais do que um currículo enviado pelo correio ou email. Darmo-nos a conhecer profissionalmente pode desencadear interesse na outra pessoa.

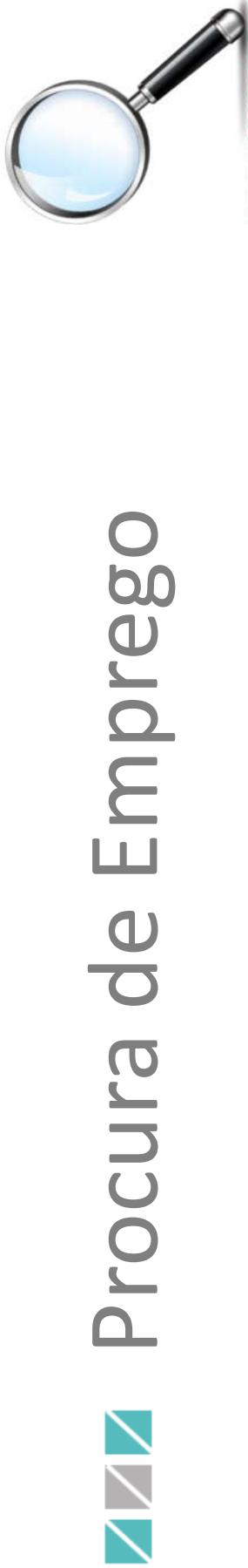


■■■ Procura de Emprego

3. Recorrer às páginas Amarelas ou na Internet a portais de informações empresariais

Identificar empresas onde o nosso contributo poderá ser uma mais-valia e realizar um telefonema ou visita para saber se estão a admitir pessoas será certamente um método eficaz em vez de enviar currículos indiscriminados.

Portais de Informação como o [Raciú](#); [Infoempresas](#) e [PortalNacional](#) são ótimas bases de informação para procurarmos os contactos das empresas por categoria e por zona geográfica.



■■■ Procura de Emprego

4. Fazer parte, nas redes sociais de grupos de “procura / oferta de emprego”

Sabemos que hoje em dia as redes sociais fazem parte do nosso dia-a-dia e que fazer parte de grupos onde se reúnam pessoas que procuram emprego em conjunto facilita-nos o acesso a ofertas que noutras métodos não conseguiríamos aceder.



Procura de Emprego

Está também disponível uma série de locais e situações dos quais se pode ter acesso a ofertas de emprego, tais como:

- ✓ Centros de Emprego (consultas das listagens no local, site do IEFP);
- ✓ Estabelecimentos comerciais (anúncios nas montras); empresas e instituições;
- ✓ Associações de estudantes/gabinetes de saídas profissionais das Universidades e Politécnicos; Juntas de Freguesia, etc;
- ✓ Jornais (estão disponíveis em bibliotecas públicas, alguns têm site na Internet);
- ✓ Empresas de recrutamento, seleção e trabalho temporário (Adecco, Manpower; Kelly Services, etc.);
- ✓ Internet (sites úteis de pesquisa de emprego: www.empregos.online.pt, www.net-empregos.com; : www.portalemprego.pt, etc.).

■■■ Procura de Emprego



Está disponível na Plataforma um conjunto de links de acesso a empresas de recrutamento e a grupos no Facebook de Ofertas e Procura de Emprego.

Aceda e comece, desde já, a pesquisar as ofertas disponíveis !!



■■■ Procura de Emprego



E uma rede social que promove relacionamentos profissionais.

Seja pró-ativo/a e tenha o perfil atualizado.

- Promover o perfil;
- Selecionar palavras-chaves certas e título profissional;
- Foto adequada, profissional e atualizada;
- Rede de contactos estratégica;
- Incluir recomendações profissionais;
- Ter conexões relacionadas com a sua área profissional e seguir empresas.



Procura de Emprego

5. Utilizar um método de Planeamento / Objetivos

Esta atividade assenta num sistema de Planeamento de Vida / Trabalho (Life / Work Planning) que responde a três grandes perguntas:

- Quais as competências que possuímos e nos podem auxiliar na carreira que escolhemos?
 - Onde queremos aplicar as competências, crescer e realizar o trabalho de forma eficaz?
 - Como chegar onde queremos ir?
- Tudo isto antes de iniciarmos a procura ativa de emprego**

Procura de Emprego

Lembre-se ...

Procurar
Trabalho é
uma tarefa a
tempo inteiro

