



Objetivos Gerais do Curso

No final desta ação, os/as formandos/as deverão ter desenvolvido as seguintes competências:

- ☐ Reconhecer e identificar os fatores que influenciam (positiva e negativamente) a procura de emprego;
- ☐ Saber elaborar uma candidatura a emprego;
- ☐ Valorizar os conhecimentos e competências na elaboração do seu CV.

Funcionamento do Curso

Ao longo dos dispositivos vai ser encaminhado/a para hiperligações para que lhe seja mais fácil e rápida a visualização.



Sempre que lhe surgir esta imagem é sinal que há uma hiperligação e poderá clicar na imagem associada. Vai direcioná-la/o para uma nova página.





Tarefas a realizar

- ☐ Leitura dos **Diapositivos**;
- ☐ Participação **no Fórum de dúvidas**;
- ☐ Participação no Fórum de Atividades (obrigatório);
- ☐ Realização da **Ficha de Avaliação**.
- ☐ Proposta de Trabalho “**O meu CV**”



Início do Módulo

Vamos a isso??...





Início do Módulo

Ah, muito importante.. Sempre que tiver dúvidas, não hesite em contactar!!





Valorização do CV e Técnicas de Procura de Emprego

- ↳ Procura de emprego
- ↳ O Currículo
- ↳ Carta de Apresentação
- ↳ A Candidatura Espontânea
- ↳ O anúncio de Emprego
- ↳ A entrevista

O que fazer?





Procura de Emprego



Por onde começar??

Richard Bolles, no seu bestseller “De que cor é o seu para-
quedas?” dá-nos a conhecer as cinco melhores formas de procurar
emprego, sendo elas:



Procura de Emprego



1. Pedir Informações sobre empregos a pessoas próximas

Por vezes, enviamos o nosso CV para todo o lado e esquecemo-nos de fazer uma pergunta simples a familiares, amigos, vizinhos, membros de associações, comunidades e outras pessoas da nossa rede de contactos: **sabe de alguma vaga no seu local de trabalho ou noutra empresa qualquer?**



Procura de Emprego



2. Bater à porta de uma empresa que lhe interesse

A empresa até pode não ter uma vaga disponível mas digamos que uma apresentação pessoal vale mais do que um currículo enviado pelo correio ou email. Dar-mo-nos a conhecer profissionalmente pode desencadear interesse na outra pessoa.



Procura de Emprego



3. Recorrer às páginas Amarelas ou na Internet a portais de informações empresariais

Identificar empresas onde o nosso contributo poderá ser uma mais-valia e realizar um telefonema ou visita para saber se estão a admitir pessoas será certamente um método eficaz em vez de enviar Currículos indiscriminados.

Portais de Informação como o [Racijs](#); [Infoempresas](#) e [PortalNacional](#) são ótimas bases de informação para procurarmos os contactos das empresas por categoria e por zona geográfica.



Procura de Emprego



4. Fazer parte, nas redes sociais de grupos de “procura / oferta de emprego”

Sabemos que hoje em dia as redes sociais fazem parte do nosso dia-a-dia e que fazer parte de grupos onde se reúnam pessoas que procuram emprego em conjunto facilita-nos o acesso a ofertas que noutros métodos não conseguiríamos aceder.



Procura de Emprego



Está também disponível uma série de locais e situações dos quais se pode ter acesso a ofertas de emprego, tais como:

- ✓ Centros de Emprego (consultas das listagens no local, site do IEFP);
- ✓ Estabelecimentos comerciais (anúncios nas montras); empresas e instituições;
- ✓ Associações de estudantes/gabinetes de saídas profissionais das Universidades e Politécnicos; Juntas de Freguesia, etc;
- ✓ Jornais (estão disponíveis em bibliotecas públicas, alguns têm site na Internet);
- ✓ Empresas de recrutamento, seleção e trabalho temporário (Adecco, Manpower; Kelly Services, etc.);
- ✓ Internet (sites úteis de pesquisa de emprego: www.empregos.online.pt; www.net-empregos.com; : www.portalemprego.pt, etc.).



Procura de Emprego



Está disponível na Plataforma um conjunto de links de acesso a empresas de recrutamento e a grupos no Facebook de Ofertas e Procura de Emprego.

Aceda e comece, desde já, a pesquisar as ofertas disponíveis !!





Procura de Emprego



LinkedIn



E uma rede social que promove relacionamentos profissionais.

Seja pró-ativo/a e tenha o perfil atualizado.

- Promover o perfil;
- Selecionar palavras-chaves certas e título profissional;
- Foto adequada, profissional e atualizada;
- Rede de contactos estratégica;
- Incluir recomendações profissionais;
- Ter conexões relacionadas com a sua área profissional e seguir empresas.



Procura de Emprego



5. Utilizar um método de Planeamento / Objetivos

Esta atividade assenta num sistema de Planeamento de Vida / Trabalho (Life /

Work Planning) que responda a três grandes perguntas:

- Quais as competências que possuímos e nos podem auxiliar na carreira que escolhemos?
- Onde queremos aplicar as competências, crescer e realizar o trabalho de forma eficaz?
- Como chegar onde queremos ir?

Tudo inсто antes de iniciarmos a procura ativa de emprego



Procura de Emprego



Lembre-se ...



**Procurar
Trabalho é
uma tarefa a
tempo inteiro**