



XI
ENCONTRO NACIONAL
DE FORMADORES

Ninguém aprende de trombas

A Felicidade, o Prazer e a Diversão na Aprendizagem

Organização



**CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA
DE AMOR | Mayra Romão**



CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA DE AMOR

Mayra Romão | 18.11.2023 | 11:30 às 13:00

PERCURSO ACADÉMICO

- Lic. Química Industrial, Universidade de Coimbra, FCTUC, 2004;
 - Erasmus Universidade Blaise Pascal, Clermont Ferrand em França;
- CCP – Certificado de Competências Pedagógicas, 2007.
- CAP VI – Técnica Superior de Higiene e Segurança do Trabalho, 2009;
- Especialização em Gestão da Formação
- 1º Seminário “Juntos no Controlo dos Riscos Profissionais” da MWL-Formação e Consultoria, Oeiras, 2016
- Técnica de Segurança Ferroviária - IET77, 2019
- Lic. Bioengenharia, ISEC Coimbra, IPC, 2023
 - Estágio no Laboratório Central da Tabaqueira Subsidiária da Philip Morris International, Sintra, 2022



Departamento de Química, Universidade de Coimbra, 2003




Coordenadora de Segurança em Obra, Lourel, 2019

...PERCURSO PROFISSIONAL

- **Formadora Profissional**, em empresas, em processos de RVCC de Centros Qualifica, desde 2008
- **Coordenadora Pedagógica** de ações de formação no âmbito do POPH – Medida 6.1 – Formação para a Inclusão; Medida 6.2 – Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade; Medida 6.4 – Qualidade dos Serviços e Organizações, APPDA Coimbra, de 2009 a 2013. Gestão do Dossier Técnico Pedagógico e Financeiro da Formação. Integração em Prática em Contexto de Trabalho de 36 formandos em 27 empresas.
- **Formadora e Orientadora de Prática em Contexto de Trabalho** de Cursos de Técnico Superior de Segurança no Trabalho, 2014-2016
- **Assistente na Federação Portuguesa de Autismo**, 2015. Elaboração e coordenação de projetos no âmbito do INR. Participação no SGQ, no âmbito da NP EN ISO 9001:2008.
- **Sócia e Gerente da MWL-Formação e Consultoria**, 2015, promotora de cursos de formação à medida e inovadores.
- **Coordenadora de Segurança em Obra e Técnica Superior de Segurança no Trabalho**, desde março de 2018

CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA DE AMOR





Estratégias de aprendizagem utilizadas com os meus contextos de aprendizagem para que os aprendentes aprendam divertindo-se (Formação em Empresas, Formação de Adultos), ou então, divertindo-se aprendendo...!

- a) Práticas*
- b) Metodologias*
- c) Atividades*

Estratégias de aprendizagem utilizadas ...

- reunião com a empresa e com a equipa que pretende realizar a ação de formação
- estudo inicial de como posso utilizar a minha criatividade e tornar as ações de formação inovadoras, de forma a motivar continuamente os(as) formandos(as) promovendo a proatividade e a ética com e entre todos(as).

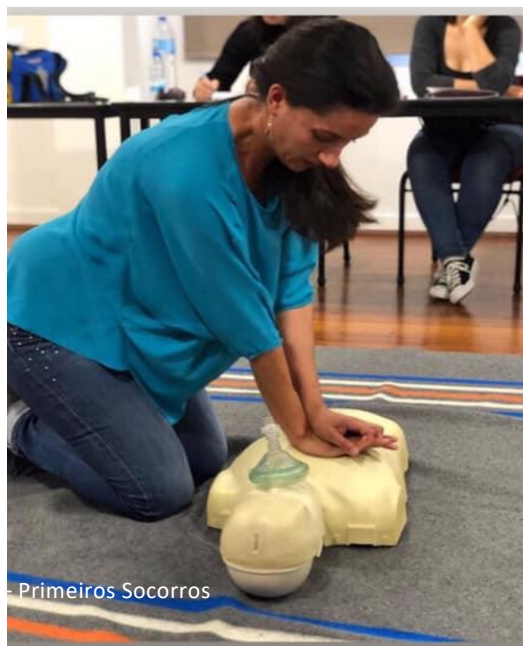
Exemplos:

- UFCD0349, durante a modelar os(as) formandos(as) foram preparados(as) e realizaram uma visita às instalações do IPTRANS como se fossem inspetores da ACT e entregaram um relatório à Direção do IPTRANS.
- Promovo o agendamento de visitas a fábricas e corporações de bombeiros, para os(as) formandos(as) transferirem para o contexto real as aprendizagens.



Estratégias de aprendizagem utilizadas...

Introduzo nas ações de formação elementos externos, manequins, equipamentos de proteção individual, caixa de primeiros socorros, arneses, linhas de vida, extintores de pó químico e de dióxido de carbono.



CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA DE AMOR

Estratégias de aprendizagem utilizadas...

- TEAM BUILDING – “COM ASAS” Lego Serious Play - 2023
Para o *outdoor day* criamos um caminho interativo com a utilização da metodologia *Lego Serious Play*.
O caminho foi realizado através da construção interativa e nele abordamos as temáticas:
O Espírito de Equipa;
A Comunicação e Feedback; A Proatividade;
A Auto-Liderança.
Tendo como fio orientador a Segurança e Saúde no Trabalho.



CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA DE AMOR

Estratégias de aprendizagem utilizadas...

TEAM BUILDING – “UM DESAFIO CULINÁRIO” - 2023

Esta atividade de Teambuilding teve como objetivo uma verdadeira experiência para construir relações, unir equipas e desenvolver *soft skills* essenciais para a harmonia e bom ambiente no local de trabalho.

Ideal para fomentar a cumplicidade e o trabalho de equipa, decorrendo tudo num ambiente agradável com excelente disposição.



CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA DE AMOR

Estratégias de aprendizagem utilizadas...

HAPPINESS AT WORK – Team building com Metodologia Experiencial para Equipas e Líderes – 15.06.2019

Através de atividades experienciais que requerem um envolvimento físico, cognitivo e comportamental, foram criados momentos de reflexão sobre as competências comportamentais consideradas relevantes para a equipa em causa. Essa vivência num curto espaço de tempo facilitou a tomada de consciência dos padrões habituais e das suas consequências, despertando assim a necessidade de procura de novas e melhores estratégias para a mudança necessária.



CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA DE AMOR

APRENDIZAGEM



📖 *Processo idiossincrático e da responsabilidade do aprendente*

📖 *É como andar de bicicleta. Nunca mais esquece!...mandamos a memória de férias!*

📖 *Tornar a informação e as aprendizagens simples, de forma a que qualquer um pode aprender o que quer que seja, desde que com a forma adequada.*

APRENDIZAGEM



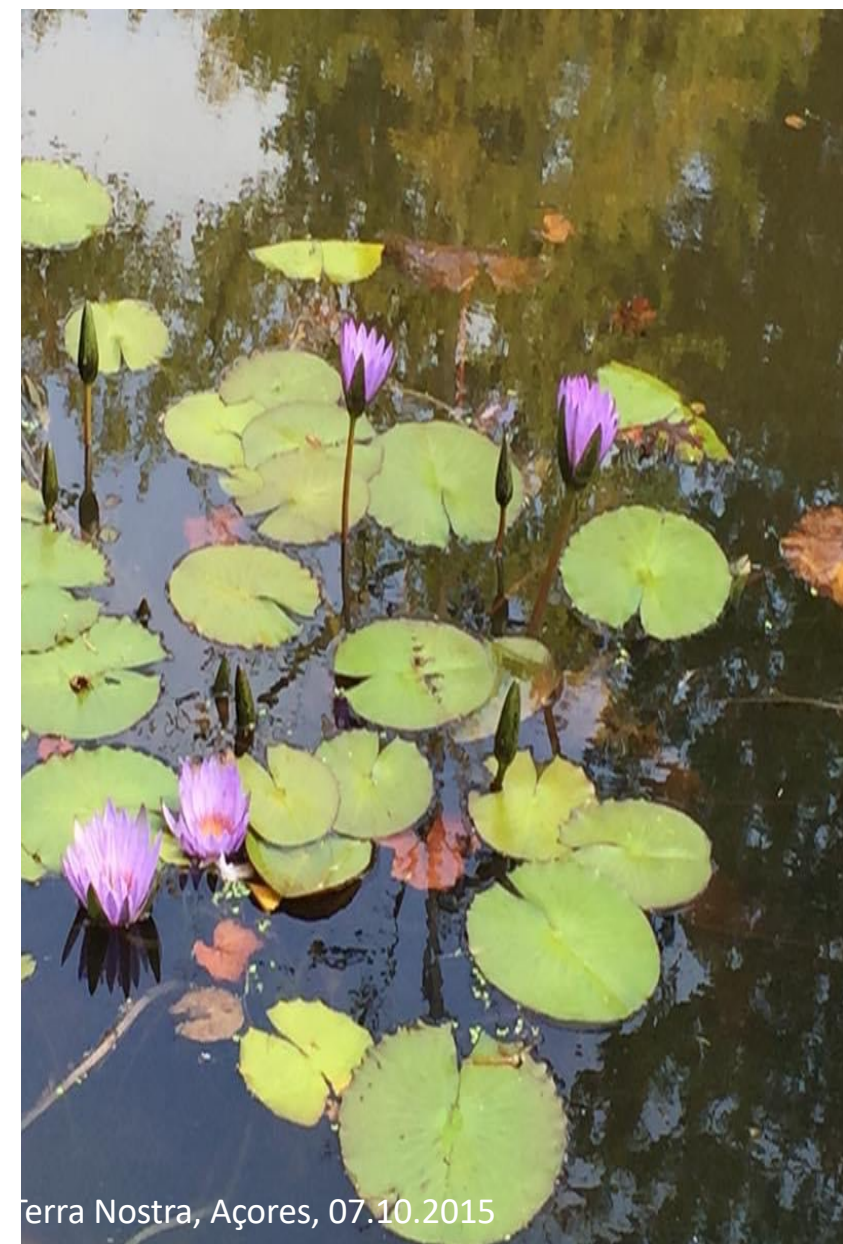
Transferência de conhecimentos:

- “Só domino algum conceito quando sou capaz de o utilizar fora do contexto em que ele apareceu;”
- “Só domino algum conceito quando sou capaz de o evidenciar através de variados exemplos que nada tenham a ver com o seu habitat natural;”
- “*Só consegui ser simples quando fiz com que o outro fosse capaz de lidar autonomamente com aquilo que não estava ao seu alcance.*”



“Quando ele intervém, participa, vibra e liga as coisas, construindo-se como pessoa.”

O sábio provérbio **“dar um peixe a um homem é alimentá-lo por um dia, mas ensiná-lo a pescar é alimentá-lo para toda a vida”**



APRENDIZAGEM

 *Estratégia dos 5S dos suportes:*

1. *Seduzir*
2. *Surpreender*
3. *Sinalizar*
4. *Sintetizar*
5. *Socorrer*





Parque Terra Nostra, Açores, 07.10.2015

A minha visão de como promover a aprendizagem dos(as) aprendentes...com prazer e diversão

Ser uma referência como formadora nas áreas da Segurança e Saúde no Trabalho, na Química e na Bioengenharia, dominando os conhecimentos que devo transmitir e dotar os(as) aprendentes de ferramentas críticas indispensáveis para organizarem as suas aprendizagens, utilizando a capacidade de os(as) surpreender e deslumbrar.

CATIVAR A AUDIÊNCIA: UMA HISTÓRIA DE AMOR

Mayra Romão 😍



Organização



Apoios



UpSideUp
See. Learn. Innovate.



scoring®
Geramos confiança.



ProfiForma
Valor para o Potencial Humano

Rumos
education

Knowledge
sharing



ESCOLA SUPERIOR
DE ARTES E DESIGN

informanuais
Manuais de formação para formadores e professores

Muito Obrigada!