

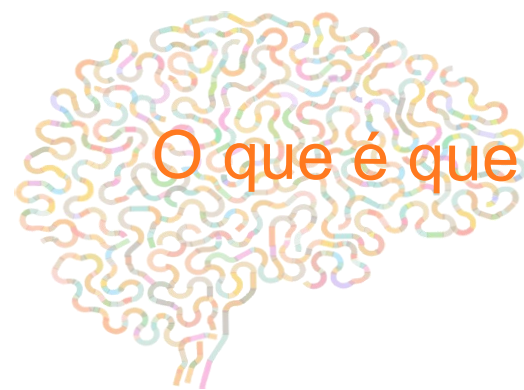
Nelinha



- NÃO!



O que é que eu posso
fazer?



O que é que eu posso fazer?



1º emprego...



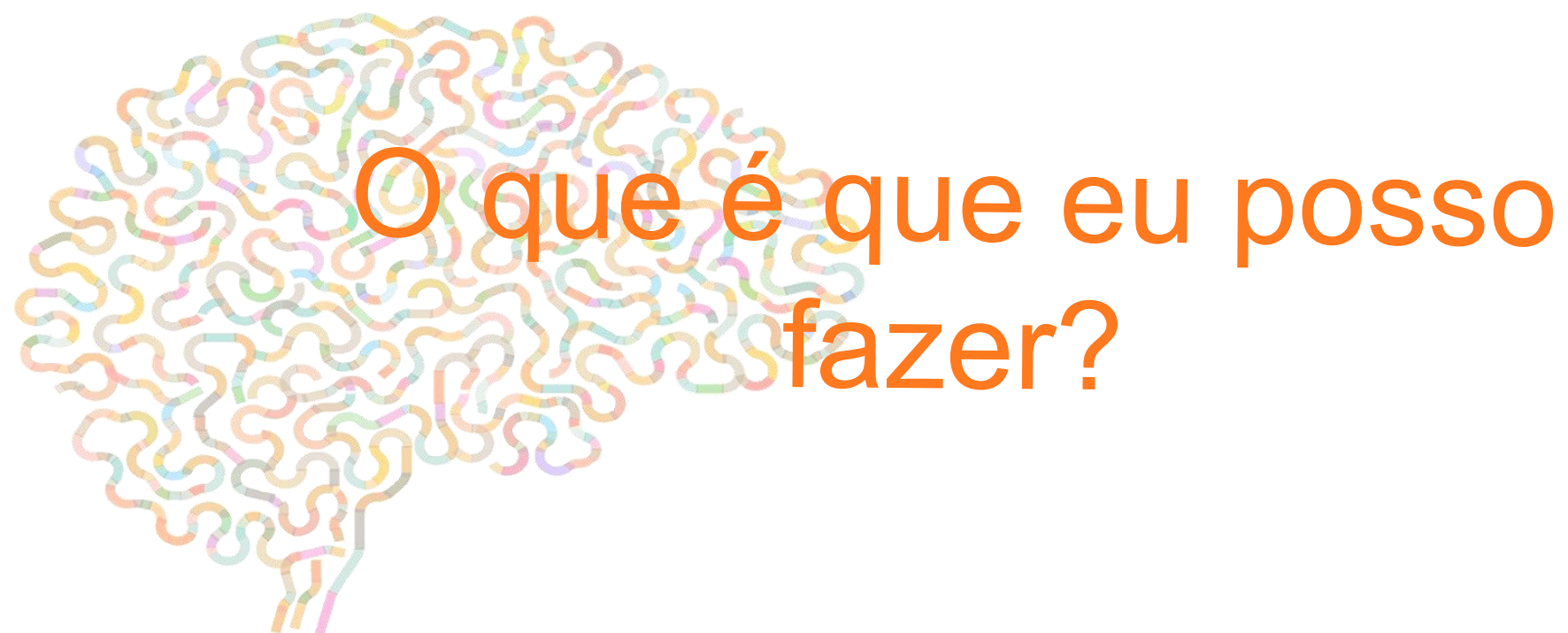
2º emprego...



Casar é
fi♥e

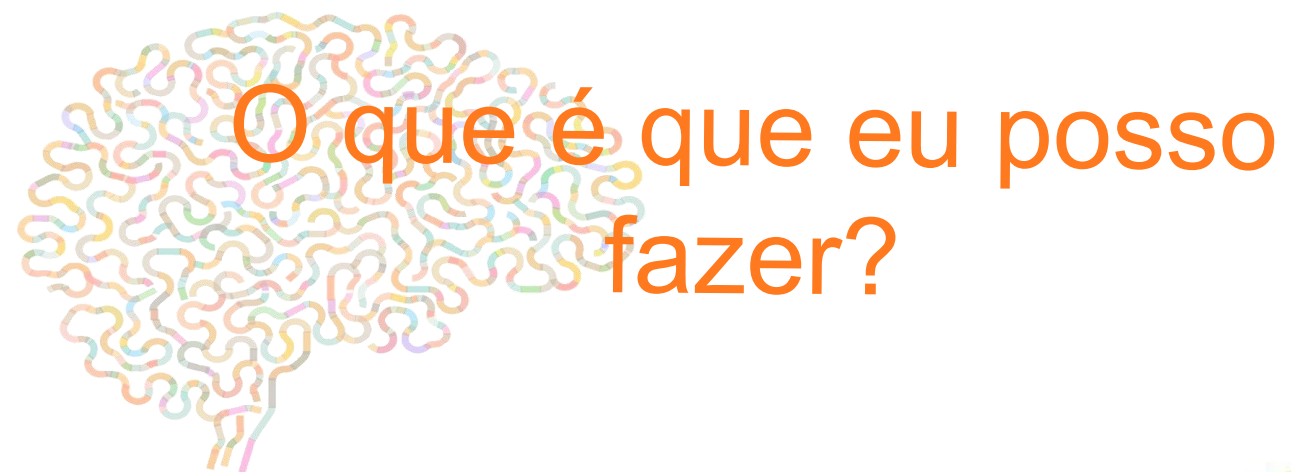








A nossa vida é do tamanho dos nossos sonhos ...

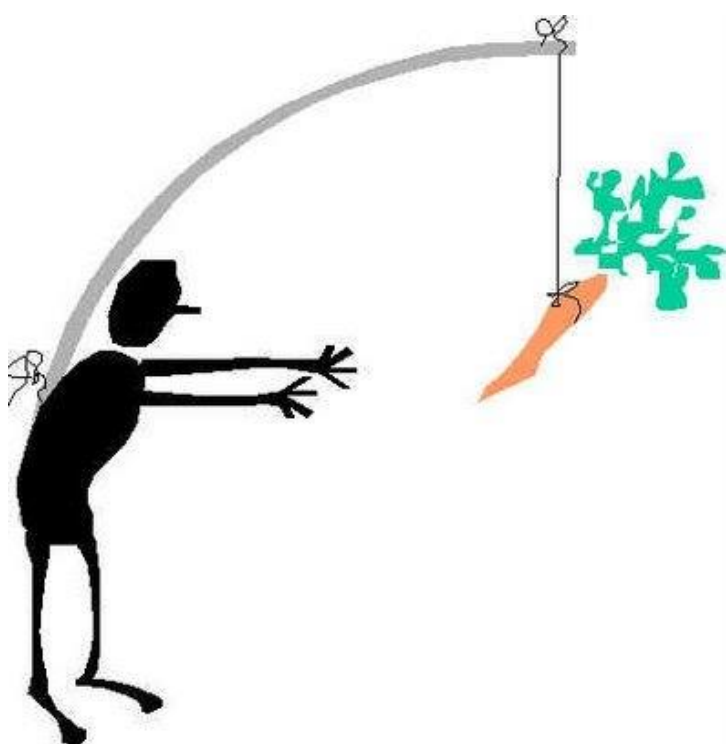


O que é que eu posso
fazer?









36 anos

4 filhos

1 emprego

1.000€

desmotivação

rotina

falta de
tempo

stress

O que é que eu posso
fazer?



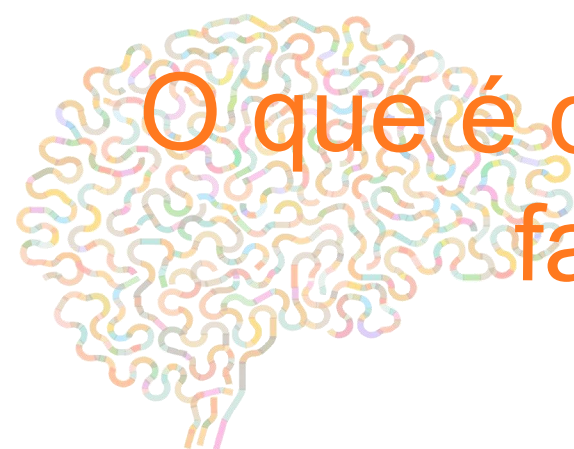




Mediação de Conflitos

(meio extrajudicial resolução litígios)





O que é que eu posso fazer?







2 REGRAS DE OURO

1ª NÃO TE LEVES muito a sério

2ª FOCA-TE nos teus objetivos



Se este FORMA-TE te inspirou...

escreve a **MUDANÇA**

que queres realizar na tua vida e pergunta-te:

O QUE É QUE **TU** PODES FAZER?



AQUI QUEM MANDA

SOU EU!