

102
Atividades
Para os Jovens
Usando:

Firmes
INAMOVIVEIS

Escrito por Jenny Phillips

&

Whitney Permann (www.mercyrivermusic.com)

Índice

1. Idéias para Novos Inícios	3
2. Idéias para Acampamentos das Moças.	16
3. Idéias para Mutuais.	35
4. Idéias para Conferências de Jovens.	40

© Jenny Phillips
Jenny Phillips Music
PO Box 540492
North Salt Lake, UT 84054
jenny@jennyphillips.com

*Este livro poder ser copiado e usado sem permissão para uso não-comercial. Este livro NÃO poder ser dado ou compartilhado eletronicamente. Por favor, dirija-se ao site www.jennyphillips.com se quiserem uma cópia eletrônica deste livro.

Idéias para *Novos Inícios*

Idéias para o tema

“Como as Estrelas”

Idéias para o Programa

Idéia #1: Programa Musical “Firmes e Inamovíveis”

Use o programa musical “Firmes e Inamovíveis” escrito por Jenny Phillips, baseado no tema dos jovens para 2008.

Um livro com o texto e as canções para ensaio podem ser baixadas da página www.jovenssud.ato.Br

O programa inclui 6 canções, leituras e 2 vídeo-clips opcionais. Também há um texto simplificado disponível, se precisar de um programa mais curto ou se não tiver muitos cantores em sua ala ou estaca.

*Partes instrumentais opcionais estão disponíveis na página www.jennyphillips.com incluindo violino, viola, violoncelo, flauta e violão.

Idéia #2: “Como as Estrelas” Slide show

Crie um slide show ou apresentação para a canção “Como as Estrelas” que apresente fotos e/ou vídeo das moças da ala ou estaca trabalhando em atividades do Progresso Pessoal, nas Mutuais, etc. Tenha 2-3 moças dando um curto discurso ou testemunho sobre como o Progresso Pessoal e/ou o programa das Moças tem fortalecido seus testemunhos e, então, apresente o slide show.

Idéia #3: As Estrelas do Progresso Pessoal

Apresente as “estrelas do Progresso Pessoal” de sua ala: as moças que terminaram seu programa Progresso Pessoal. Dê a cada uma um discurso curto, de 90 segundos, falando sobre algo que aprenderam ao fazer o programa. Toque ou peça para as moças cantar “Como as Estrelas”.

Você também pode apresentar as “estrelas nascentes”, as novas abelhinhas.

Idéia # 4: Testemunhos de Estrelas

Canção de Abertura: *Firmes em Ti*

Introdução ao Tema dos Jovens de 2008: Mosias 5:15

Discurso pela Líder: Fale sobre os 5 pontos principais de um testemunho:

- 1) Deus é nosso Pai Celestial
- 2) Jesus Cristo é Seu Filho e nosso Salvador
- 3) Joseph Smith é um profeta de Deus
- 4) A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias é a igreja do Senhor
- 5) Temos um profeta vivo hoje

Um testemunho forte, enraizado nestas 5 áreas, torna-nos firmes e inamovíveis. [Use as 5 pontas de uma estrela como auxílio visual.] Explique que, para obter “testemunhos de estrelas”, precisamos desenvolver fé em cada uma destas cinco áreas. Debata cada um destes cinco pontos. Você também pode debater como o programa das Moças e o Progresso Pessoal está projetado para fortalecer nosso testemunho nos princípios básicos do evangelho.

Testemunhos das Jovens: Designe 5-6 moças para prestar seus testemunhos sobre os 5 pontos principais alistados acima (dê-lhes os pontos acima). Também pode pedir-lhes para falar sobre como o Progresso Pessoal ou o programa das Moças tem fortalecido seus testemunhos.

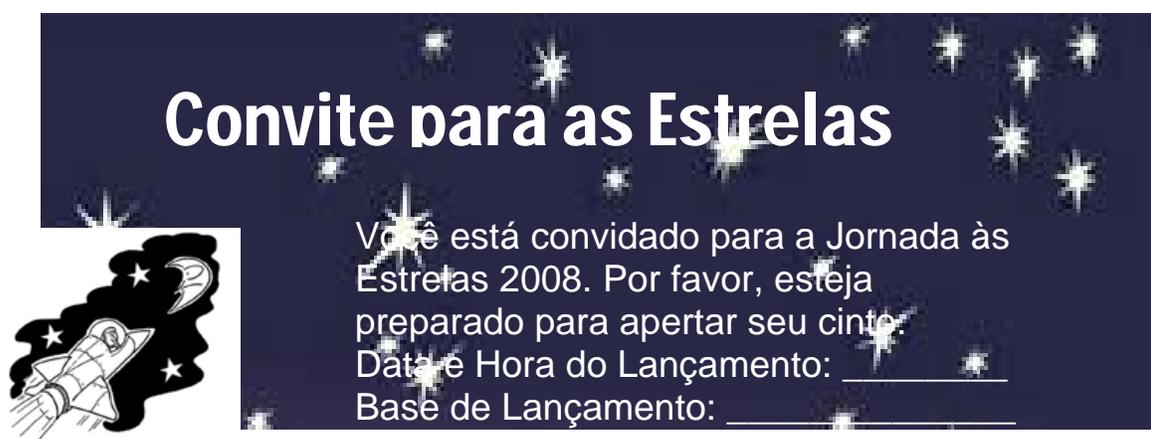
Canção de Encerramento: Como as Estrelas (apresente ao vivo ou toque o CD.)

Idéia #5: “Convite para as Estrelas”

Esta é uma maneira divertida de convidar as moças e seus pais para uma noite divertida e inspiradora. Apresente o programa “Firmes e Inamovíveis” durante a atividade. Você pode servir comida de “astronauta” e decorar o salão cultural ou sala das Moças como uma nave espacial. Pode usar modelos do sistema solar como peças centrais ou decorar a sala com planetas e estrelas penduradas.

Idéia #6: Servir Sorvete de Astronauta

Servir um picolé em forma de espaçonave. Todos vão gostar!



Idéia #7: Sketch “Estrelas” & Programa

Propósito: Apresentar às moças os valores e a sua importância de uma maneira divertida.

Antes da Sketch

Você pode escolher 2-3 moças para dar um breve discurso sobre o tema para 2008, o que os valores das Moças significam para elas, etc. Ou, pode ter 7 moças, cada uma com um dos valores designado, para dar um testemunho de 90 segundos sobre o valor e algo que tenham aprendido sobre ele.

Como funciona a Sketch: Escolha 7 moças para participar na sketch. Cada uma representará um dos valores das Moças. Cada uma deve usar óculos escuros e uma roupa na cor de seu valor com uma placa escrito o nome do valor nela. Também devem ter um objeto para acompanhar seu valor. Crie uma passarela no salão cultural onde as moças caminharão enquanto seus valores serão lidos, como num desfile de moda ou como quando alguém importante está sendo apresentado. A passarela pode ser um tapete vermelho ou apenas uma área isolada com fita. Pode decorar ao redor desta área com pisca-piscas ou papel crepom.

Sugestões para Roupas e Objetos:

Fé (branco): Uma faixa para exercício na cabeça e uma camiseta branca. Ela pode fazer polichinelos ou correr no lugar quando o narrador diz “ela é muito ativa”.

Natureza Divina (branco): Poderia usar um chapéu de princesa ou uma coroa.

Valor Individual (vermelho): Poderia carregar uma caixa de presente bem enfeitada.

Conhecimento (verde): Pode carregar livros (incluindo as escrituras).

Escolhas e Responsabilidades (laranja): Qualquer roupa laranja e acessórios.

Boas Obras (amarelo): Poderia carregar algumas ferramentas (ex: martelo, vassoura, chave inglesa, etc.)

Integridade (roxo): uma capa roxa, ou uma caixa que diga “verdade” na qual ela possa ficar em cima, ou uma tocha que diga “verdade”.

Narrador ou Orador #1: O tema de Mutual para 2008 é encontrado em Mosias 5:15: "Permaneço firmes e inamovíveis, sobejando sempre em boas obras".

Narrador ou Orador #2: Há muitos tipos de luzes artificiais que o homem pode fazer neste mundo. Mas todas elas podem enfraquecer muito rapidamente – as baterias das lanternas acabam, a força elétrica cai, as lâmpadas queimam e o fogo apaga. Mas, as estrelas, foram criadas por Deus, e elas O obedecem – brilhando inamovíveis e fortes.

Mas, e o homem? Deus colocou uma luz em cada um de nós, e, esta luz dentro de cada um de nós, significa mais para Deus do que bilhões de compactas estrelas no céu combinadas. Sua criação mais sagrada, amada e santa foi designada para ser uma portadora de Sua luz. Nós fomos designados para ser como as estrelas. Para brilhar – não por algum poder ou desígnio do homem, mas para brilhar com o poder de Deus, inamovíveis e constantes – uma luz poderosa para todo o mundo.

Narrador: Direto de "Holywood", esta noite, temos as 7 mais famosas "estrelas" no mundo conosco para sua premiere mundial da pré-estréia do novo filme "Como as Estrelas". Senhoras e senhores, por favor, dêem as boas-vindas para "Fé" (audiência aplaude).

Fé não é ter um perfeito conhecimento das coisas, mas ela sempre tem esperança nas coisas que não pode ver e que são verdadeiras.

A fé é muito ativa. Ela sabe que ser provada e esticada é bom para ela, e ela se exercita diariamente. Sabe que estaria morta se não trabalhasse – assim, está constantemente movendo-se e ficando mais forte. A fé acabou de lançar seu mais novo vídeo intitulado: "Faça um Teste: Exercitando com Fé!".

Natureza Divina é de descendência real. Seu pai é um rei num reino distante, mas ela se comunica com Ele toda manhã e toda noite e espera retornar ao Seu reino algum dia. Ela tem muitas qualidades divinas e está continuamente desenvolvendo seus talentos e fortalecendo traços como bondade, obediência e amor. Ela acredita no grande propósito da mulher.

A Natureza Divina ganhou um Oscar este ano por seu papel no remake de 2008 de "Cinderela".

Valor Individual sabe que está numa missão. Ela sempre encontra dons onde quer que olhe, e está usando esses dons para cumprir a missão de sua vida para tornar-se como Seu Pai. Ela sabe que a confiança verdadeira vem quando agradamos ao Senhor, não ao mundo. Ela acredita nela mesma e está sempre esforçando-se por tornar-se melhor. Valor Individual é mais bem conhecida por seu papel de liderança no filme "Missão Possível". Seu lema é "lembrai-vos que o valor das almas é grande à vista de Deus".

Conhecimento, como uma procuradora de aprendizado, Conhecimento está constantemente lendo e estudando. Frequentemente convida sua boa amiga "Fé" para estudar com ela. Conhecimento é sempre encontrada procurando novas habilidades. Conhecimento é mais famosa por seus papéis em documentários, programas de aprimoramento doméstico e filmes apresentados no canal de História. Seu lema é, "Aprenda algo novo a cada dia!".

Escolhas e Responsabilidades é muito seletiva sobre os filmes nos quais estrela, as festas a que vai e as roupas que usa. Escolhas e Responsabilidades sabe que ela controla seu destino por cada pequena escolha que faz. Em suas próprias palavras, Escolhas e Responsabilidades disse, "Algumas vezes temos que escolher entre o que é certo fazer e o que é fácil fazer. Nestes momentos, lembro-me de quem sou, por que estou aqui e para onde irei". Escolhas e Responsabilidades sabe que as escolhas são como dominó. Uma escolha provoca uma conseqüência atrás da outra, como uma fila de dominós que cai um atrás do outro porque o primeiro caiu.

Boas Obras tem uma paixão por edificar e trabalhar e ajudar as pessoas. Ela passa cada hora possível fazendo a obra de seu Pai. Os paparazzi frequentemente têm encontrado Boas Obras nos abrigos para os sem-teto, asilos e com as viúvas e os doentes. Ela faz suas boas ações de boa vontade sem esperar ser recompensada ou reconhecida. Boas Obras aprendeu que um excedente remédio para a solidão, tristeza ou auto-piedade é esquecer de si mesma e esforçar-se para ajudar as outras pessoas. Ela tem muitos apelidos, incluindo "caridade", "amor" e "serviço". Sua carreira no cinema está repleta de incontáveis "papéis de apoio" – mais recentemente com o capitão Jack Sparrow em "Piratas da Caridade Nunca Falham".

Integridade é a mais honesta estrela no mundo dos espetáculos hoje. Entre as maiores qualidades da Integridade estão a honestidade, a sinceridade, a veracidade, cumprir suas promessas, pontualidade, imparcialidade e justiça. O que a Integridade pensa está refletido no que diz, e o que diz está refletido no que faz. Seus pensamentos, palavras e ações estão sempre em harmonia com seus valores. Isto exige muita coragem, mas Integridade nunca tem medo de fazer o que é certo e defender o que acredita. Embora tenham oferecido-lhe muito dinheiro, Integridade recusou estrelar no filme de sucesso de 2005, “Harry Potter e o Cálice da Mentira”.

Depois da Sketch:

Narrador ou Orador #3: Em um mundo que está escuro e confuso, podemos tornar-nos estrelas claras e brilhantes como fé natureza divina, valor individual, conhecimento, escolha e responsabilidade, boas obras e integridade. Agradecemos a estas estrelas por estarem conosco hoje para a pré-estréia do filme, “Como as Estrelas”.

Passe o Vídeo: Como as Estrelas

*Este vídeo introduz o tema de 2008 dos jovens e pode ser assistido em www.jennyphillips.com
Maiores informações no site em português www.jovenssud.ato.Br

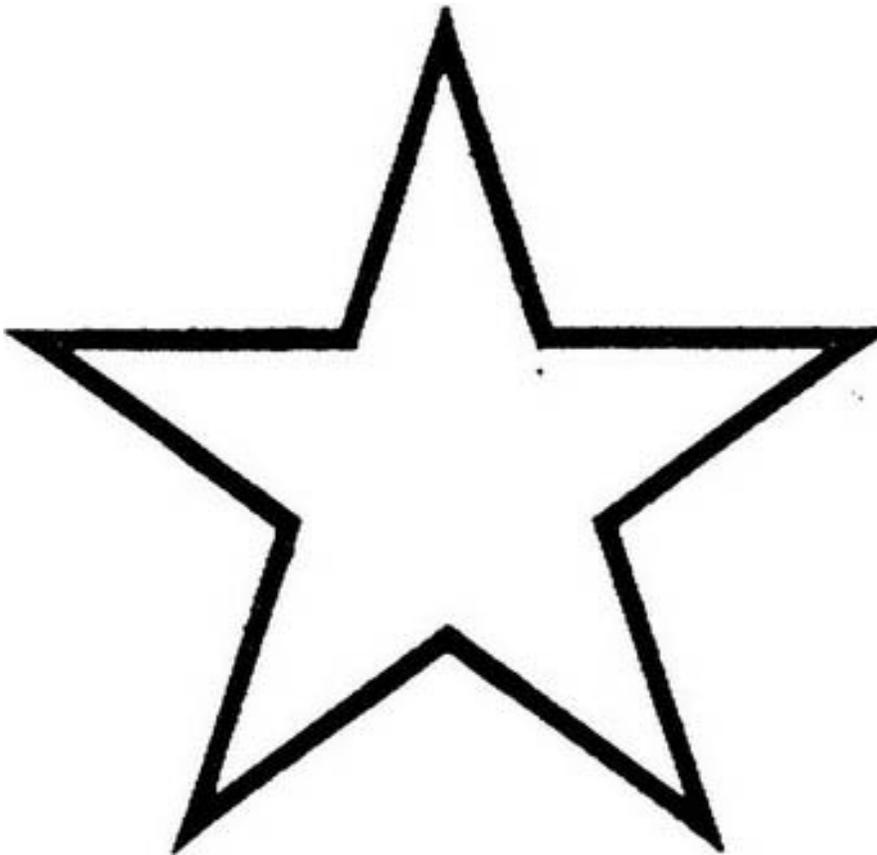
Apresentação da canção: Como as Estrelas

Idéias de Decoração

Idéia # 8: Buquê de Estrelas

O que você precisa para cada buquê:

- Lata grande, vazia e limpa
- Papel de presente (procure por papéis com estrelas, mas qualquer estampa funcionará)
- Papel cartão colorido
- Fita
- Palitos de madeira



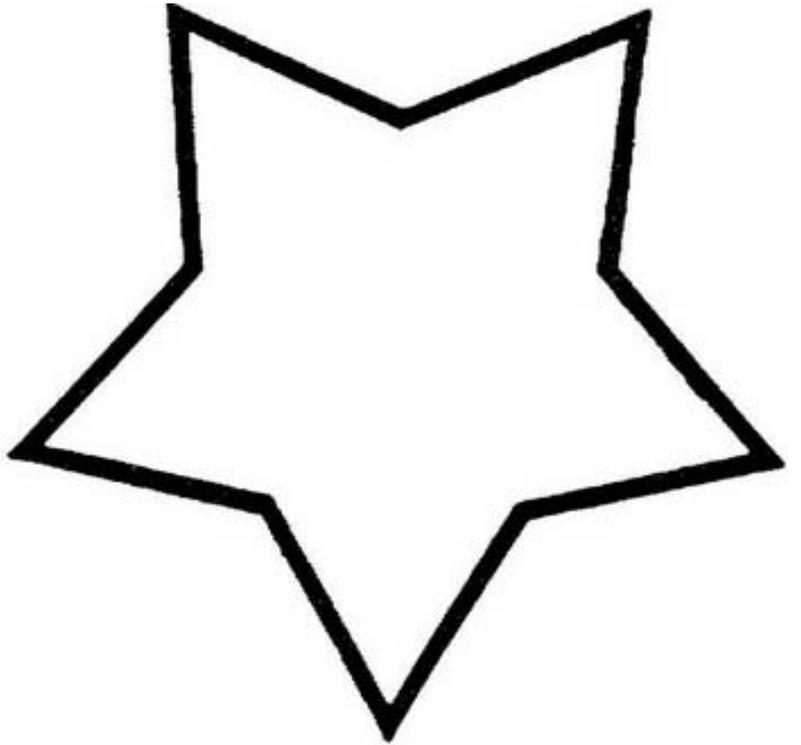
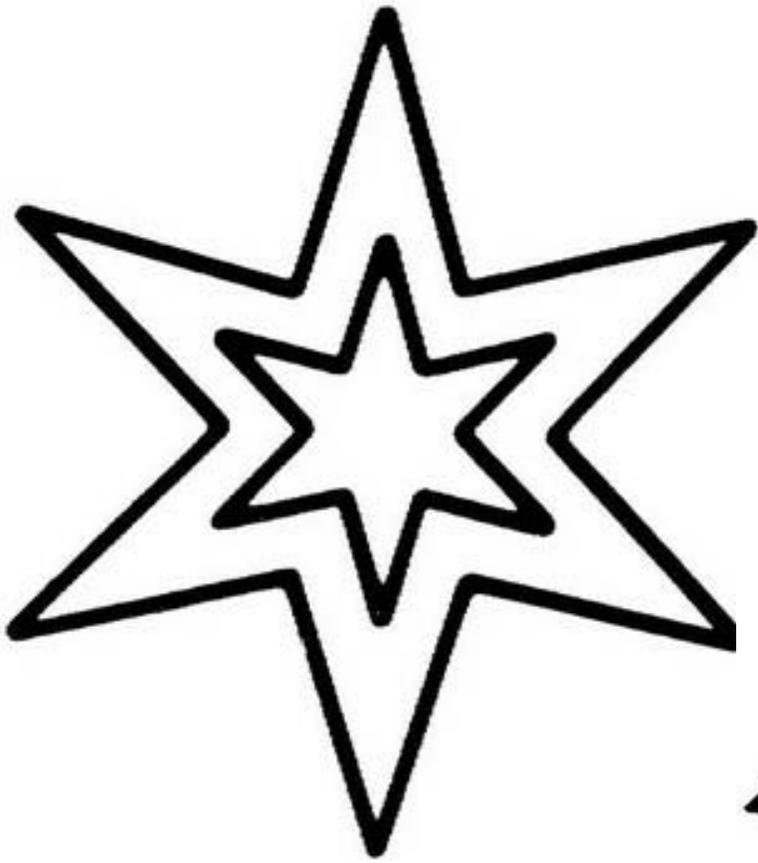
Instruções:

Cubra as latas com papel de presente e enfeite com fita..

Imprima as estrelas abaixo no papel cartão e recorte-as. Cole as estrelas de duas em duas colocando o palito de madeira no meio. Decore as estrelas e faça quantas quiser para formar cada buquê. Faça os palitos com comprimentos variados.

Você pode colocar isopor ou grãos nas latas para as estrelas ficarem arrumadas no lugar.

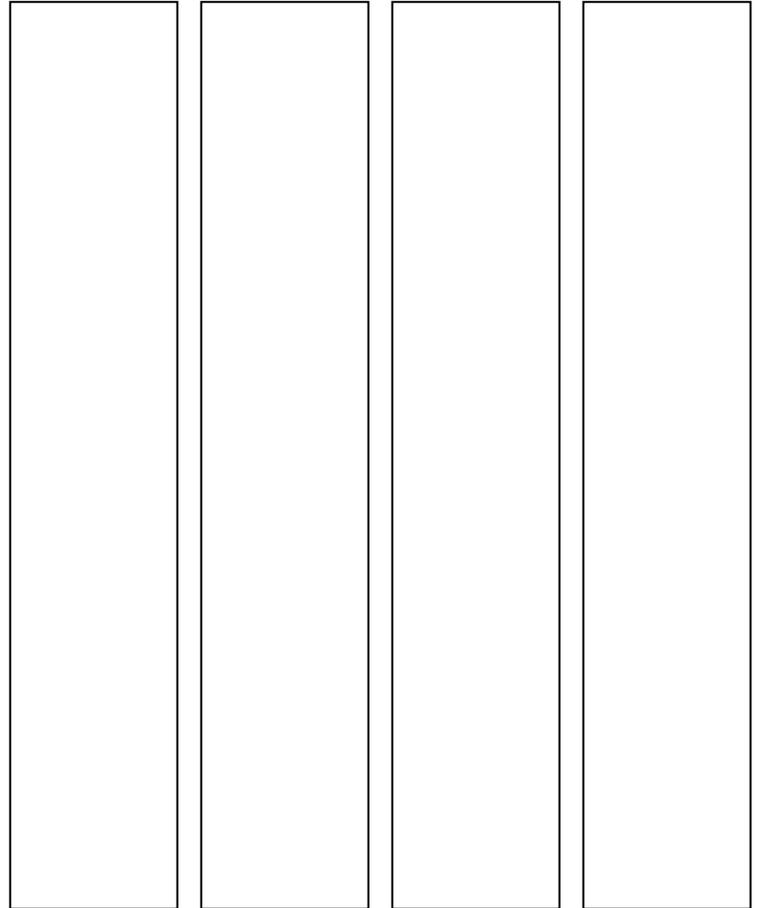
Pode também fazer as estrelas nas cores dos valores e escrever o nome do valor nelas.





Idéia # 9: Porta-Guardanapo Individual

Imprima esta página num papel cartão amarelo, dourado ou prateado. Recorte as estrelas e as faixas retangulares. Cole as pontas da faixa uma na outra formando um círculo. Cole uma estrela sobre a parte colada. Enrole um guardanapo e prenda-o dentro do círculo.



Idéia #10: Estrelas de Valor

Decore a sala com estrelas nas cores dos valores. Pode escrever o nome do valor nelas. Pode pendura-las no teto, cola-las nas paredes, fazer arranjos de mesa com as estrelas.

Idéia #11: Guirlanda de Estrelas

Recorte estrelas em papel cartão prateado ou dourado. Faça um furo em duas extremidades. Enfileire as estrelas unindo-as com fita. Pode pendurar as guirlandas grandes na sala ou fazer pequenas e colocar sobre a mesa como trilhos.

Idéia #12: Estrelas no Céu

Pendure pequenas luzes de Natal em volta do salão cultural onde estiverem jantando de maneira que pareça com estrelas no céu. Você poderia pendurar uma lua e enfeites de estrelas nas luzes. (Procure por #IN-2/712 em www.orientaltrading.com para encontrar ótimos enfeites de estrela por apenas US \$ 0.50 cada. Note seus enfeites de estrelas coloridas também.)

Idéias para Atividades

Idéia #13: Faça Braceletes e Colares de Estrelas

Um grande lembrete para ela pelo resto do ano para permanecer firmes e inamovíveis como as estrelas.

O que você precisa:

Contas: Contas de plástico baratas podem ser compradas em loja de bijuterias ou artesanato. Você pode encontrar peças em forma de estrelas ou com estrelas pintadas nelas ou usar as contas comuns.

Elástico: É encontrado nas lojas de bijuteria e artesanato..

Agulha Fina: Não é obrigatório, mas facilita a colocação das pedras.



Idéia #14: Mesa de Sobremesa “Crie uma Estrela”

Monte esta mesa num lugar em que as moças e seus pais possam decorar biscoitos grandes na forma de estrelas cobertos com glacê branco. Você poderia providenciar:

-- Glacê em saquinhos para decorar

-- Confeitos coloridos

-- Fatias de frutas (experimente kiwis, pêssegos, morangos, uvas-passas, carambolas.)

Idéia #15: Sunday “Via Láctea”

Prepare uma mesa onde as moças e seus pais possam criar Sundays com sorvete e “Farinha Láctea”.

Dê a cada pessoa um copo grande decorado com estrelas. Você pode comprar copos de papel (em casa de festas) e colar adesivos de estrelas prateadas neles. No topo da colher pode colar uma bandeirinha que diz: Quando juntamos nossa luz, brilhamos mais forte do que a Via-Láctea”. Ou pode fazer uma placa com estas palavras e colocá-la sobre a mesa.

Para o Sunday, tenha à disposição sorvete, Farinha Láctea, coberturas de chocolate, morango e caramelo, cerejas ou bananas.

Idéias para Presentes

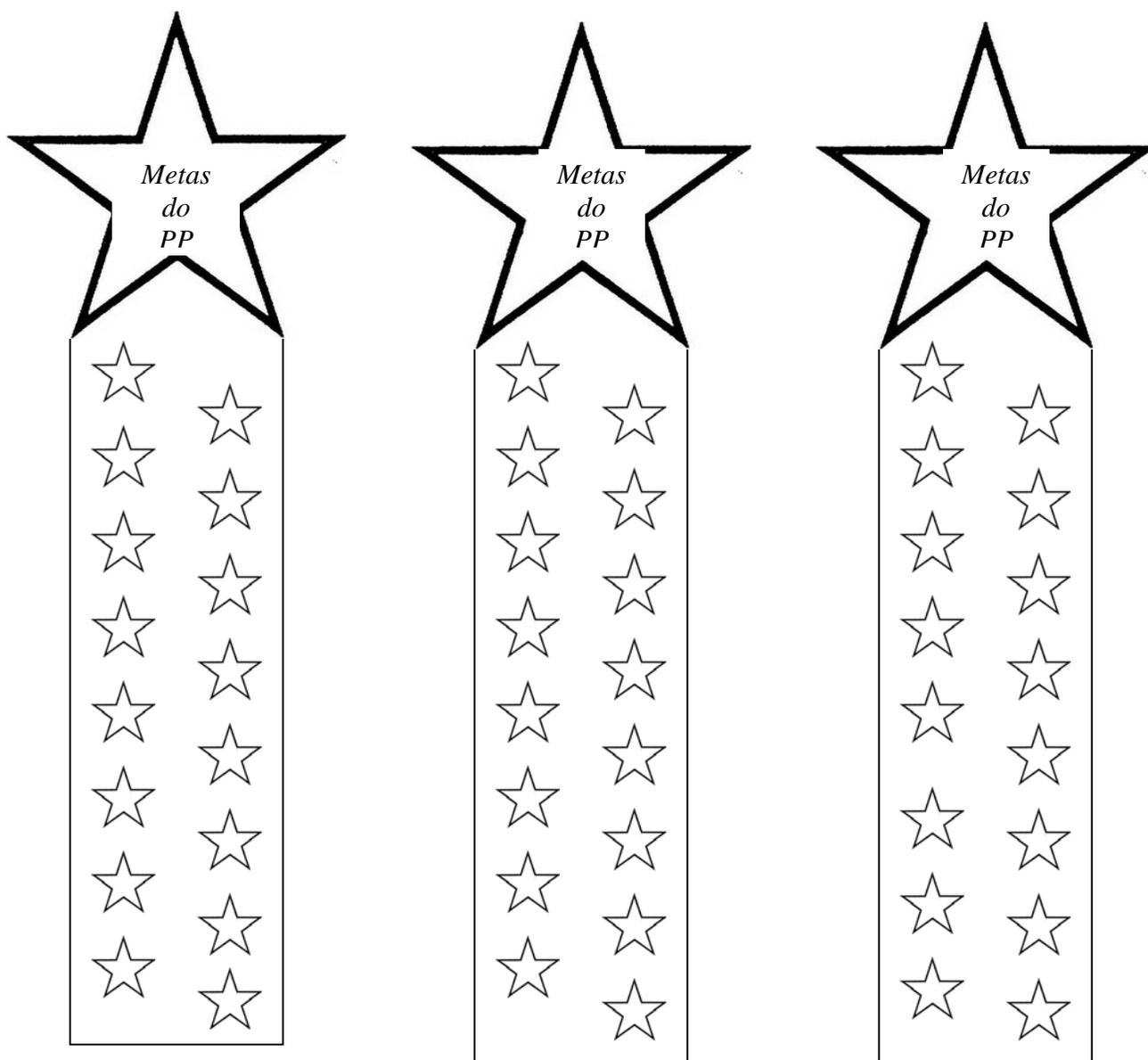
Idéia #16: CD Firmes e Inamovíveis

Você pode amarrar o CD com uma fita e fazer uma etiqueta em forma de estrela ou embrulhar em papel enfeitado com estrelas. O CD pode ser adquirido através do site www.jovenssud.at0.Br

Idéia #17: Marcador de Página das Estrelas

Encoraje suas moças a fazer as metas de seu Progresso Pessoal dando-lhes este marcador. Explique-lhes que ao terminar cada item de seu PP, elas devem pintar uma estrela em seu marcador. Quando terminarem, ganharão um presente (um chocolate, o CD Firmes e Inamovíveis, um bracelete, colar, etc)

Para fazer os marcadores, imprima os desenhos abaixo em papel cartão colorido e recorte-os. Pode fazê-los em amarelo ou outra cor de sua escolha. Se desejar, fure uma extremidade e passe uma fita.



Idéias para Lanches e Receitas

Idéia #18: Sanduíches Mini Estrelas

Use um cortador de biscoitos médio em forma de estrelas para cortar os sanduíches. Pode servir os sanduíches com salada, bandeja de frutas, sopa, bandeja de vegetais. Não faça os sanduíches muito cedo para o pão não ressecar. Quanto mais fino o pão, mais fácil de cortar. Não faça sanduíches grossos. Planeje uns 2-3 mini sanduíches por pessoa (dependendo do tamanho). Este tipo de sanduíche fica melhor com cream cheese com sabor de ervas ao invés de maionese. Experimente usar presunto e queijo suíço com manjerição fresco. Ou, peru, cheddar e bacon. Pepino.

Se desejar espetar um palito de dentes no meio do sanduíche, poderia colocar uma estrela na ponta.

Idéia #19: Batata Assada

Prepare uma bandeja com batatas assadas e recheios: mussarela ralada, tomates secos ou tomates temperados com azeite de oliva e orégano, requeijão, alho picadinho e dourado, etc.

Idéia #20: Sopa com Torradas das Estrelas

Sirva sopa com torradas em forma de estrelas (simplesmente corte o pão com o cortador antes de torra-lo).

Idéia #21: Gelatina das Estrelas

Faça a gelatina em forminhas em forma de estrela.

Idéia #22: Estrelas de Kiwi e Morango

Faça gelatina sabor morango e coloque em forminhas de estrelas. Descasque e fatie Kiwi em fatias finas e corte cada fatia em forma de estrela (use um cortador de biscoito pequeno). Arrume a estrela de gelatina e a estrela de kiwi num pratinho. Cubra com um pouco de leite condensado.

Idéia #23: Morangos com Coalhada e Açúcar Mascavo

Receita de Soni Muller. Em cada prato de sobremesa, coloque ½ copo de morangos frescos fatiados, de um lado coloque 1 colher (de sopa) de coalhada e, do outro lado, 1 colher (de sopa) de açúcar mascavo. Eles devem passar os morangos na coalhada e depois no açúcar mascavo.

Idéias para o tema:
A Mais Bela de Todas

Idéias para o Programa

Idéia #24: A Mais Bela de Todas (Programa para Novos Inícios) (aprox. 25 minutos)

1. Inicie com uma

Moça Narradora:

(Poderia abrir um livro de histórias como se estivesse lendo um conto de fadas). Era uma vez, numa terra distante, uma jovem que vivia na ala/estaca _____. O nobre rei daquela terra fez uma proclamação que deveria ser entregue a cada moça (abra um pergaminho e leia a escritura). “Permaneça firmes e inamovíveis, sobejando sempre em boas obras” (Mosias 5:15). O rei também acrescentou que aquelas que seguissem esta proclamação se tornariam as mais belas da terra.

As moças da ala/estaca _____ colocaram esta proclamação no coração.

Moça #1: Eu permanecerei firme e inamovível ao . . . (dá um discurso/testemunho de 1 minuto)

Moça #2: Eu permanecerei firme e inamovível ao. . . (dá um discurso/testemunho de 1 minuto)

Moça #3: Eu permanecerei firme e inamovível ao. . . (dá um discurso/testemunho de 1 minuto)

Moça #4: Eu permanecerei firme e inamovível ao. . . (dá um discurso/testemunho de 1 minuto)

Líder Adulto:

Essas moças unem sua fé e boas obras com milhões de jovens ao redor do mundo.

Passar a Apresentação em Vídeo: “Como as Estrelas”

Moça Narradora:

(Abre o livro de histórias novamente). Em um reino escuro e terrível, o príncipe das trevas viu as boas obras e a fé dos rapazes e moças do nobre rei. Ele viu quão belos e formosos e bons eles eram. Eles eram os mais belos em todo o mundo, e estavam espalhando luz e alegria à humanidade, e isso o deixou muito zangado. Então, o príncipe das trevas pulou em seu cavalo negro e foi até as belas moças com revistas e imagens de tv de mulheres com um tipo diferente de beleza. “Isto é beleza”, cochichou e gritou e escreveu em todos os lugares. “É o seu corpo e as suas roupas que as tornam bonitas”. Mas as belas jovens permaneceram “firmes e inamovíveis” em sua fé. Elas sabiam que a verdadeira beleza delas vinha de sua fé e boas obras.

Passar a Apresentação em Vídeo: “Para Tornar-se como Ele”

Apresentação da Canção: Para Tornar-se como Ele (solista feminino)

Bispo/Líder Adulto:

Dá um discurso/testemunho de 5 mins. sobre como permanecer firme e inamovível na fé e nos padrões sobejando com boas obras as torna grandes e belas. Cristo é o maior e mais belo de todos e nós fomos enviados aqui para tornar-nos como Ele.

Apresentação da Canção: “Firmes em Ti”

Idéias para Decoração

Idéia #25: Mesas de Conto de Fadas

Cada mesa poderia ter o tema de um conto de fadas diferente: Chapeuzinho Vermelho, Branca de Neve, A Bela Adormecida, A Bela e a Fera, A Princesa e a Ervilha, etc.

Idéia #26: Uma Floresta Encantada

Você poderia decorar o salão cultural ou a sala das Moças (onde você estiver servindo o lanche e apresentando o programa) como uma floresta encantada: árvores, cogumelos, fadas, borboletas penduradas, chalés, etc.

Idéia #27: Livros de Contos de Fadas

Junte esses livros com os seus vizinhos ou membros de sua ala. Faça arranjos de centro e decorações com os livros de histórias.

Idéias para o Jantar

Idéia #28: Menu Conto de Fadas

Sirva o seguinte, se estiver fazendo em estilo bufete, coloque plaquetas divertidas em frente a cada prato. Se os estiver servindo nas mesas, tenha um pequeno menu impresso para cada lugar. Veja as receitas nas próximas páginas.

Salada a Princesa e a Ervilha
Sopa Mágica de Cogumelos
Cesta de Pães Chapeuzinho Vermelho
Frutas de Contos de Fadas
Bolo e Abóbora da Cinderela

Idéia #29: Cesta de Pães da Chapeuzinho Vermelho

Na mesa do bufete ou em cada mesa coloque uma cesta com pãezinhos ou fatias de pão. Poderia usar uma toalha vermelha dentro da cesta.

Idéia #30: Salada a Princesa e a Ervilha

300 g de ervilhas frescas ou congeladas
1 copo de aipo picado
1 copo flores de couve-flor fresca picadas
1 copo cebolinha verde picada
2 colheres (sopa) pimenta-da-jamaica picada
1 copo de castanhas de caju
1/4 copo de bacon picado frito
1/2 copo de coalhada
1 copo de molho para salada pronto
1/2 colher (sopa) de mostarda
1 dente de alho pequeno esmagado

Enxágüe as ervilhas em água quente (cozinhe-as no vapor, se estiverem frescas); escorra-as. Misture os vegetais, as castanhas e o bacon com a coalhada. Misture o molho pronto com a mostarda e o alho, despeje sobre a salada. Sacuda gentilmente; deixe esfriar.

Idéia #31: Sopa Mágica de Cogumelos

SOPA DE COGUMELOS E QUEIJO

2 latas (ou pacotes) de sopa creme de cogumelos
1 copo de leite
100 g de coalhada
100 g de queijo passado no processador
1 pitada de pimenta de Caiena
200 g ou 3 copos de cogumelos frescos fatiados

Misture todos os ingredientes, menos os cogumelos, numa panela grande. Cozinhe em fogo brando até o queijo derreter; acrescente os cogumelos. Reduza o calor até bem fraco e deixe por 20-30 minutos para misturar os sabores, mexendo freqüentemente (não deixe ferver).

SOPA DE COGUMELOS COM MANJERICÃO E LIMÃO

50 g de manteiga
1 1/4 copo de cebola picada
450 g de cogumelos frescos em fatias
2 talos de aipo picados
2 cenouras fatiadas
4 dentes de alho amassados
6 copos de água
3 latas de caldo de galinha condensado
1 lata de sopa de creme de galinha condensada
½ copo de manjericão fresco ou 1 colher (sopa) de manjericão seco (30 g.)
espinafre picado
1 colher (sopa) de suco de limão
1 colher (sopa) de pimenta em grãos
¾ copo de arroz cru
1 limão fatiado
Queijo Parmesão ralado

Derreta a manteiga. Junte a cebola, os cogumelos, o aipo, as cenouras e o alho e cozinhe por cerca de 5 minutos. Junte a água, o caldo, a sopa, o manjericão, a pimenta, o suco de limão e o arroz. Tampe e cozinhe em fogo baixo por cerca de 40 minutos. Sirva e guarneça com as fatias de limão e o queijo ralado.

Idéia #32: Bolo de Abóbora da Cinderela

900 g de abóbora enlatada
1 caixa de mistura para bolo amarelo
1 copo de leite
1 colher (sopa) de canela
1 copo de manteiga derretida
1/8 colher (sopa) de cravo
1/2 colher (sopa) de sal
3 ovos
1 copo de açúcar
1/4 colher (sopa) de gengibre
1/8 colher (sopa) de noz-moscada

Misture tudo, exceto a mistura para bolo e a manteiga. Despeje numa forma para bolo. Derrame a mistura para bolo sobre a mistura da abóbora. derrame a manteiga derretida sobre a mistura para bolo. Asse à 350°C por cerca de 1 hora. O bolo pode ser comido quente ou frio. Cubra com chantilly.



Temas para Acampamento neste livro:

Inamovíveis como as Estrelas
A Mais Bela de Todas

Idéias para o tema:

Inamovíveis como as Estrelas

Idéias Gerais para Acampamento

Idéia #33: Tema de Acampamento

Você poderia intitular seu acampamento “Como as Estrelas” ou “Alguém Precisa de Tua Luz” ou “Inamovíveis como as Estrelas.”

Idéia #34: Canções para o Acampamento

Como as Estrelas
Alguém Precisa de Tua Luz
Firmes em Ti

*Essas canções estão no CD “Firmes e Inamovíveis”

Idéia #35: Nomes para as Cabanas/Alas

Escolha um nome para cada cabana ou ala que tenha a ver com as estrelas. Elas podem criar uma bandeira ou algo para usar que tenha a ver com o nome. Algumas opções são:

Estrelas do Norte	Via-Láctea	Estrelas Douradas
Brilha Estrelinhas	Luz Estelar	Estrela Cadente
Pequena Ursa Maior	Grande Ursa Maior	Pedido de Estrela
Explosão Estelar	Grandes Bolas de Fogo	Cosmos
Estrelas Brilhantes	Diamantes no Céu	Jovens Galácticas

Idéia #36: Olhar as Estrelas:

Numa noite clara, leve as moças para um local onde milhares de estrelas podem ser vistas. Peça-lhes para deitar e olhar para o céu. Preste seu testemunho de que o Criador de todas essas luzes brilhantes conhece cada uma das moças pessoalmente. Ele as criou, Ele as ama, elas são cheias de Sua luz e Ele nunca as esquecerá ou as deixará sozinhas. Toque a canção “Como as Estrelas” ou “Constante Eu Serei”. Dê a cada moça uma porção de cereais “Estrelix” (cereais em forma de estrelinhas) para irem comendo no caminho de volta.

Idéia #37: Serviço Secreto das Estrelas

Dê a cada moça um envelope pequeno de estrelas recortadas em papel cartão. Encoraje-as a fazer atos secretos de bondade, deixando uma de suas estrelas por seu ato.

Idéia #38: Caminhada Noturna: Brilhar Como as Estrelas em um Mundo Obscurecido

Preparação: Escolha uma trilha que não seja muito difícil de caminhar depois do pôr-do-Sol. Prepare 12 sinais e coloque-os em intervalos ao longo da trilha. Faça um sinal para cada uma das seguintes palavras: arrependimento, oração, serviço, trabalho, saúde, leitura, bênçãos, jejum., amigos, música, persistência, metas. Decore cada sinal com estrelas – considere a possibilidade de usar tinta fosforescente. Instrua as jovens a vestir-se apropriadamente e a levar uma lanterna. Inicie a caminhada depois que o Sol se pôr.

Para Iniciar a Caminhada: Convide as moças a observar as estrelas. Explique que, embora o Sol tenha se posto, ainda há luz no céu por causa das estrelas. Nós vivemos num mundo de escuridão crescente. Mas exatamente como as estrelas dão luz a um céu escuro, somos luzes brilhando através da escuridão do mundo. Ao escolhermos nossa luz brilhar, somos como as estrelas.

Usando Mateus 5, explique como o Salvador rotulou Seus seguidores “a luz do mundo”. É esperado de nós que usemos a luz que nos foi dada, a luz do evangelho, e a compartilhemos com os outros. Devemos ser exemplos e manter os padrões em um mundo iníquo. Mas, às vezes, mesmo tendo essa luz, a trilha em nossa jornada pessoal pode tornar-se obscurecida pelo pecado ou provações. Explique às moças que o propósito desta caminhada é aprender 12 maneiras esboçadas pelo Presidente Ezra Taft Benson para vencer a tristeza, decepção e depressão. Cada uma dessas 12 sugestões traz luz a nossa vida nas ocasiões em que a trilha se torna escura. Podemos, então, compartilhar nossa luz com os outros, como as estrelas.

Durante a Caminhada: Pare em cada sinal e debata brevemente como cada princípio pode iluminar um caminho escurecido. Use muitas experiências pessoais e histórias das escrituras. Use o discurso do Presidente Benson para ajudar (Ensign, November 1974, 65-67).

Opção Alternativa: Nos dias antes da caminhada, dê os tópicos a 12 moças e deixe que elas relatem o que estudaram a cada sinal.

Depois da Caminhada: Preste seu testemunho de que temos uma grande responsabilidade de compartilhar nossa luz com os outros. Isso pode ser difícil naquelas ocasiões em que sentimos ter pouca ou nenhuma luz em nossa vida. Tristeza, decepção e depressão podem ser experimentadas freqüentemente durante os anos turbulentos de crescimento. Mas, usar essas 12 diretrizes do Presidente Benson nos ajudará a restaurar nossas almas – e nós nos tornaremos mais capazes de compartilhar nossa luz com os outros, assim como o céu da noite é iluminado pelas estrelas.

Idéia #39: Estrelas das Boas Ações

Encoraje as moças a servir umas às outras e realizar boas obras durante o acampamento. Ao servir aos outros, estamos compartilhando a luz de Cristo com os outros em um mundo escuro.

Num local onde as campistas estejam freqüentemente, pendure uma folha de papel negra. Dê a cada líder uma caixa cheia de estrelas douradas ou amarelas. Essas são as “estrelas das boas ações”. Toda vez que uma líder ver uma jovem fazendo uma boa ação, deve escrever o nome da jovem e a ação numa estrela e pendurá-la no cartaz escuro. No final do acampamento você terá um céu cheio de estrelas!

Idéia #40: O Desafio da Árvore de Luz

Com muita oração e ponderação, planeje um poderoso e espiritual sermão para as moças próximo ao início do acampamento sobre viver a lei da castidade. Explique que não podemos brilhar como as estrelas se formos firmes e inamovíveis fora dos

padrões. Explique que o adversário sabe que a imoralidade tira a luz de nós. Sem essa luz, somos um recipiente que fora designado para ser cheio de luz, mas está vazio. Termine o serão explicando o desafio da “Árvore de Luz” e distribuindo os cartões de desafio. Tenha um devocional falando da importância de manter-nos moralmente limpos. O objetivo dessa atividade é fazer com que as moças assumam o compromisso pessoal de viver a lei da castidade. É muito importante para as jovens tomar a firme decisão e comprometer-se agora de maneira que, quando enfrentarem a tentação do pecado sexual, já tenham tomado a decisão.

Dê a cada moça 2 dos cartões de desafio cujo modelo está abaixo (imprima em papel cartão colorido ou faça os seus próprios). Durante o serão, explique-lhes quão importante é decidir AGORA que elas viverão a lei da castidade. (Pode ser bom mencionar que, se eles tiveram problemas com a castidade, esse desafio ainda se aplica a eles e a suas futuras decisões).

Escolha um grupo de árvores como ponto de encontro e coloque uma caixa nas árvores. Diga-lhes que, se escolherem aceitar o desafio e fazer esse compromisso, durante o acampamento, podem ir e colocar seus cartões na caixa (não devem colocar seu nome no cartão nem ser vistos, etc).

Todas as noites, as líderes tirarão os cartões do dia de dentro da caixa. Para cada cartão na caixa, pendure um cordão de luzes brancas no grupo de árvores.

No final do acampamento, as árvores devem estar brilhando. Você, então, pode falar às moças, na última noite, sobre como cada uma de suas decisões individuais é como uma estrela iluminando um mundo escuro, e não somente eles terão o Espírito do Senhor com eles, mas serão uma estrela-guia para os outros. As moças podem guardar seus outros cartões de desafio em suas escrituras como um lembrete de seu compromisso.

EU BRILHAREI

FIRME COMO AS ESTRELAS

Acampamento 2008

CARTÃO DE DESAFIO

Eu permanecerei firme e inamovível ao viver a lei da castidade como explicada no panfleto
Para o Vigor da Juventude:

“Não tenha quaisquer relações sexuais antes do casamento,
e seja completamente fiel a seu cônjuge depois do casamento.”

Idéia #41: Academia das Estrelas

Mantenha uma “Academia das Estrelas” no acampamento sobre “Como Tornar-se uma Estrela”. Tenha 5 oficinas diferentes sobre os “5 Pontos” de Tornar-se uma Estrela”: Beleza, Habilidades de Arte Dramática, Imagem, Conexões, Confiança.

Beleza

Tenha alguém para apresentar esta oficina sobre o que significa a verdadeira beleza. Aqui estão algumas idéias:

- 1) Toque ou convide alguém para cantar “Tornar-se Como Ele” (do CD *Firmes e Inamovíveis*) e/ou você pode passar o vídeo “Tornar-se Como Ele”.
- 2) Recorte de uma revista a fotografia de uma moça ou mulher bonita mas sofisticada e fútil (certifique-se de que a gravura seja recatada). – Gravura A. Exponha esta fotografia junto com uma fotografia grande de uma moça da ala ou estaca de aparência normal que parece estar cheia de felicidade e bondade mas não parece

mundana. – Gravura B. Peça às moças para escrever respostas às seguintes perguntas e então faça um debate com elas.

1. De quais moças você preferiria ser amiga? Por que?
2. Que sentimentos/pensamentos a gravura A cria? (As respostas podem alongar-se em ser bonita, sentir-se inadequada, comparar consigo mesma, vaidade, mundanismo, uma ênfase em si mesma, moda ou beleza exterior.)
3. Que sentimentos a gravura B cria? (As respostas podem ser felicidade, bondade, luz, inspiração.)

Depois de debater as respostas com as moças, pergunte-lhes: Vocês preferem ser vistas como a gravura A ou B? Em seus pensamentos ou desejos, estão priorizando tornar-se fisicamente bonitas e atraentes aos olhos do mundo ou ser belas através da pureza, cuidado, alimentação saudável e exercícios mas também, e mais importante, através do estudo, bondade, serviço, abnegação e caridade?

Vocês terão a maior influência sobre as pessoas e as pessoas serão MAIS atraídas por vocês e inspiradas por vocês quando tiverem a beleza que vem de uma vida de serviço, amor e testemunho.

3) Dê a cada moça amostra grátis de loção, perfume e/ou gloss (você pode dar apenas uma coisa ou colocar alguns itens diferentes numa bolsinha e amarrar com uma fita). Inclua o seguinte cartão (as palavras são do vídeo “Tornar-se Como Ele”).

Beleza



Há um certo tipo de beleza que é criada com líquidos, cremes, pós, chapinha, roupas da moda e acessórios, dietas e exercícios excessivos e manipulação por computador. Vemos centenas de imagens a nossa volta no mundo hoje em dia. Devemos manter nosso corpo limpo e bonito assim como os templos em todo o mundo. Mas nossos pensamentos e desejos podem fixar-se tanto em tornar-se fisicamente bonita, que podemos esquecer o verdadeiro propósito desta vida.

Há uma beleza incrível numa moça que se preocupa mais em tornar-se como Cristo. Quando este é o objetivo da vida de uma moça, você pode ver isso em seus olhos e na maneira como cuida de si mesma. A beleza exterior pode acender apenas o olhar. Mas a beleza que vem de uma vida pura e fiel pode acender o amor eternamente.

Beleza



Há um certo tipo de beleza que é criada com líquidos, cremes, pós, chapinha, roupas da moda e acessórios, dietas e exercícios excessivos e manipulação por computador. Vemos centenas de imagens a nossa volta no mundo hoje em dia. Devemos manter nosso corpo limpo e bonito assim como os templos em todo o mundo. Mas nossos pensamentos e desejos podem fixar-se tanto em tornar-se fisicamente bonita, que podemos esquecer o verdadeiro propósito desta vida.

Há uma beleza incrível numa moça que se preocupa mais em tornar-se como Cristo. Quando este é o objetivo da vida de uma moça, você pode ver isso em seus olhos e na maneira como cuida de si mesma. A beleza exterior pode acender apenas o olhar. Mas a beleza que vem de uma vida pura e fiel pode acender o amor eternamente.

Beleza



Há um certo tipo de beleza que é criada com líquidos, cremes, pós, chapinha, roupas da moda e acessórios, dietas e exercícios excessivos e manipulação por computador. Vemos centenas de imagens a nossa volta no mundo hoje em dia. Devemos manter nosso corpo limpo e bonito assim como os templos em todo o mundo. Mas nossos pensamentos e desejos podem fixar-se tanto em tornar-se fisicamente bonita, que podemos esquecer o verdadeiro propósito desta vida.

Há uma beleza incrível numa moça que se preocupa mais em tornar-se como Cristo. Quando este é o objetivo da vida de uma moça, você pode ver isso em seus olhos e na maneira como cuida de si mesma. A beleza exterior pode acender apenas o olhar. Mas a beleza que vem de uma vida pura e fiel pode acender o amor eternamente.

Habilidades de Arte Dramática

Convide alguém para apresentar esta oficina. Poderia falar sobre como a vida é um palco e nós somos os atores.

Há sempre uma audiência, mesmo se não podemos ver. A audiência é nosso Pai Celestial.

1) Faça uma peça para mostrar como elas “escolhem” como o roteiro seguirá em suas vidas. Usando os roteiros abaixo, leia a primeira parte e, então, tenha 2 moças para ler a parte da resposta. Pergunte-lhes: Qual roteiro vocês escolheriam?

Ou use a peça para mostrar que elas não têm que fazer o papel do roteiro dado pelo mundo. Elas podem escolher suas próprias falas.

Oh, Romeu, Tu És Tão Lindo

Ato II, Cena 1
Roteiro # 1

Romeu:

Minha querida Julieta, quão linda estás esta noite. Os céus nunca viram algo tão brilhante. A hora é tardia, e, ainda assim, não quero partir. Oh, como isso partiria meu coração. Dizem que o Espírito Santo vai dormir à meia noite e que devemos ser puros, mas é tudo uma mentira contada por pessoas más. Meu verdadeiro amor, vem e fica comigo.

Julieta: Oh, Romeu, tu és tão lindo. Eu mal posso acreditar que estás parado em meu balcão com tão doces palavras para mim. Sim, eu irei, mesmo que signifique que esta peça termine em tragédia.

Oh, Romeu, Tu És Tão Lindo

Ato II, Cena 1
Roteiro # 2

Romeu:

Minha querida Julieta, quão linda estás esta noite. Os céus nunca viram algo tão brilhante. A hora é tardia, e, ainda assim, não quero partir. Oh, como isso partiria meu coração. Dizem que o Espírito Santo vai dormir à meia noite e que devemos ser puros, mas é tudo uma mentira contada por pessoas más. Meu amor verdadeiro, vem e fica comigo.

Julieta: Romeu, sua lesma, eu gosto apenas de homens que me trazem para cãs no horário. Tu jamais colocarás uma adaga em meu coração, porque permanecerei Pura mesmo quando for difícil.

Noviça Rebelde

Ato I, Cena 2
Roteiro # 1

Rolfe: Lisy, você vai, você vai comigo ao baile no sábado? Haverá lindas músicas como “Do – Ré – Mi”.

Liesel von Trapp: Mas eu tenho só 15 anos, vou fazer 16.

Rolfe: Você precisa de alguém mais velho e mais sábio dizendo o que deve fazer. Eu tenho 17, vou fazer 18. Eu cuidarei de você.

Liesel von Trapp: Eu preciso de alguém mais velho e mais sábio dizendo-me o que fazer. Você tem 17, vai fazer 18. Eu confiarei em você.

Noviça Rebelde

Ato I, Cena 2
Roteiro # 2

Rolfe: Lisy, você vai, você vai comigo ao baile no sábado? Haverá lindas músicas como “Do – Ré – Mi”.

Liesel von Trapp: Mas eu tenho só 15 anos, vou fazer 16.

Rolfe: Você precisa de alguém mais velho e mais sábio dizendo o que deve fazer. Eu tenho 17, vou fazer 18. Eu cuidarei de você.

Liesel von Trapp: Vai, “Escale cada Montanha” e eu terei 16 quando você voltar.

2) Tenha uma seção sobre escolher como reagir às coisas. Fale a respeito de como temos o livre arbítrio para escolher como respondemos à vida e como agimos. Quando temos tempos difíceis, podemos ficar zangadas e amargas e pessimistas ou podemos ser humildes e otimistas.

3) Peça para a audiência ajudar a fazer uma lista de maneiras comuns de como as “estrelas” do mundo agem em sua vida pessoal. Peça para a audiência ajudar a fazer uma lista de como as “estrelas” aos olhos de Deus agem em sua vida pessoal.

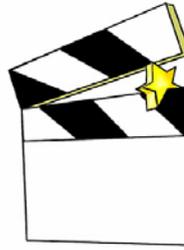
4) Faça imãs ou lembrancinhas da página seguinte para cada uma das moças.

Você é uma estrela!



Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Você é uma estrela!



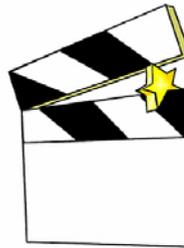
Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Você é uma estrela!



Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Você é uma estrela!



Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Você é uma estrela!



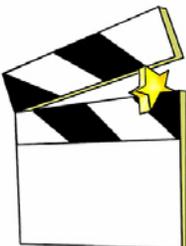
Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Você é uma estrela!



Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Você é uma estrela!



Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Você é uma estrela!



Sua vida é como um palco. Você escolhe como reage a cada linha da peça. O fim da história é determinado por você. Seja verdadeira para com Deus e para consigo mesma!

Imagem

Convide alguém para apresentar uma oficina sobre “Imagem”. Passe pequenos espelhos para todas as moças. Peça-lhes para dar uma olhada no espelho e diga-lhes que estão vendo sua imagem segundo o mundo. Então, peça-lhes para fechar os olhos e pensar nas maneiras que querem que a imagem de seu Pai Celestial esteja dentro delas.

Fale sobre a importância de manter sua imagem física de acordo com o que querem ser espiritualmente.

Use a seção “Vestimenta e Aparência” e “Saúde Física” do panfleto Para o Vigor da Juventude. Passe para as diretrizes de vestimenta e aparência para missionários. Por que isso é tão importante?

Leia essas palavras de Spencer W. Kimball:

Spencer W. Kimball, “On My Honor,” Ensign, Apr 1979, 2

Dizemos mais uma vez e mais vigorosamente a todos vocês: Cortem seus cabelos apropriadamente. Usem roupas modestas e limpas. Suas roupas não têm que ser novas e na última moda, mas devem ser limpas, modestas e asseadas. Sejam dignos em sua aparência exterior e em suas maneiras e em sua moralidade interior. Tenham orgulho de seus princípios. Arranquem, como se fosse, qualquer dos velhos telhados do passado. Arrependam-se das velhas transgressões e iniciem este ano escolar com mãos limpas e um coração puro, refletidos por boa aparência, vestuário aceitável e integridade pessoal.

Permitam-me confessar um dos mais tristes desapontamentos que sinto algumas vezes. O missionário retornado que, depois de dois anos tendo grande orgulho em como aparenta e o que representa, retorna a este campus ou algum outro lugar semelhante para ver quão rapidamente ele pode deixar seu cabelo crescer, quão completamente ele pode desenvolver um bigode e longas costeletas e acometer as próprias margens da aparência apropriada, quão ruidosos seus sapatos ficam, quão esfarrapadas suas roupas são, quão perto de ser imundo ele pode chegar sem ter sua admissão na escola recusada. Esta, meus jovens irmãos missionários retornados, é um dos grandes desapontamentos da minha vida.

Eu me reúno com primeiros ministros e presidentes, com soberanos e governadores, figuras políticas e públicas em todo o mundo, e uma das coisas que eles inevitavelmente dizem sobre nós (e sempre com cordialidade e apreciação) é, “Temos visto seus missionários. Nós os temos visto ao redor de todo o globo, em cada estado da união e na maioria dos países do mundo. Sem exceção, eles aparentam como os rapazes devem aparentar. Eles são limpos, asseados, de boa aparência e dignos.” Caramba! Isso me deixa orgulhoso! Estou tentando fazer minha pequena parte na obra missionária e este tipo de comentário me deixa tão orgulhoso de vocês. Então, às vezes, esses grandes líderes dizem, “Seus missionários aparentam exatamente como o tipo de rapazes que queria ter em meus negócios, ou em meu governo, ou em minha embaixada, ou em minha firma de advogados”. Algumas vezes dizem até, “Eles aparentam exatamente como o tipo de rapaz que eu gostaria para um genro”. Isto me faz o mais orgulhoso de todos.

Conexões

Convide alguém para apresentar uma oficina sobre “conexões”. É sobre quem você conhece na indústria do entretenimento. Quão mais fácil é para um filho de uma estrela de cinema ou uma esposa de um astro de cinema entrar na indústria do entretenimento.

Fale sobre como, na vida, não temos melhor oportunidade de tornarmo-nos uma verdadeira “estrela” do que tendo conexões fortes com o Pai Celestial, Jesus Cristo e nossa família. “O que mais importa é o que dura mais tempo!” (M. Russel Ballard). Fale sobre as maneiras pelas quais podemos estar conectados ao Pai Celestial, ao Senhor e a nossa família. Fale sobre a importância de não sair do lado do Salvador através das escolhas erradas a fim de podermos permanecer conectados a Ele e a Seu poder. Toque ou cante a música “Constante Eu Serei”.

Confiança

Convide alguém para apresentar uma oficina sobre “confiança”. Crie uma encenação (ou divida as moças em grupos e peça-lhes para criar uma encenação) com um diretor e atores que mostrem como seria um ator que tivesse confiança. Conversem sobre de onde a verdadeira confiança vem. Use esses discursos como referência: Presidências Gerais das Moças e dos Rapazes, “Confiança Real”, A Liahona, jan, 2007, pp. 8-10.

Eu Posso Fazer Isso! Edificadores de Confiança

Se você quer crescer cada vez mais confiante, aqui vão algumas coisas que pode fazer:

- Ore, como Moisés fez, para que o Senhor a ajude a lembrar-se de que você é Sua filha e que tem uma importante obra a fazer.
- Faça uma lista de suas forças e qualidades.
- Leia e pondere sua bênção patriarcal, ou prepare-se para receber uma.
- Sirva às outras pessoas e escreva em seu diário como o serviço a fez sentir-se.
- Coma bem e exercite-se. Seu corpo é um presente de Deus, e a boa nutrição e a atividade física levantará seu ânimo e a ajudará a sentir-se melhor sobre si mesma.
- Ofereça orações de gratidão e registre sua gratidão no diário.
- Desenvolva seus talentos.
- Guarde os mandamentos.

Lembre-se de que a confiança não vem por ser melhor do que outra pessoa. Vem por saber que você é uma filha de Deus e por fazer o que Ele planejou para você fazer.

Idéia #42: “Como as Estrelas” Slide show

Crie um slide show ou apresentação para a música “Como as Estrelas” que apresente fotografias ou vídeo das moças da ala ou estaca para passar na última noite sob as estrelas.

Artesanato

Idéia # 43: Colares de Estrelas de Valor

Para cada colar você precisará:

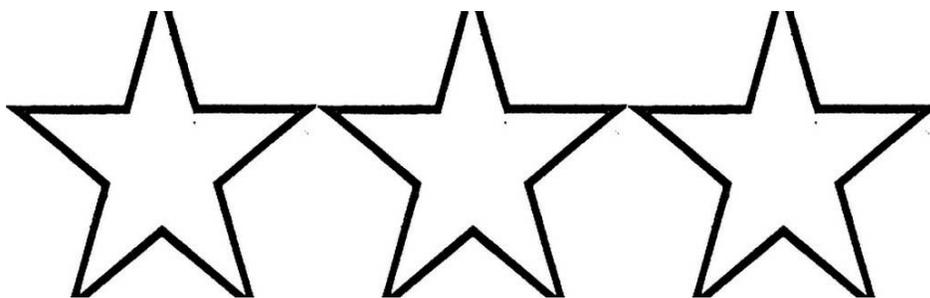
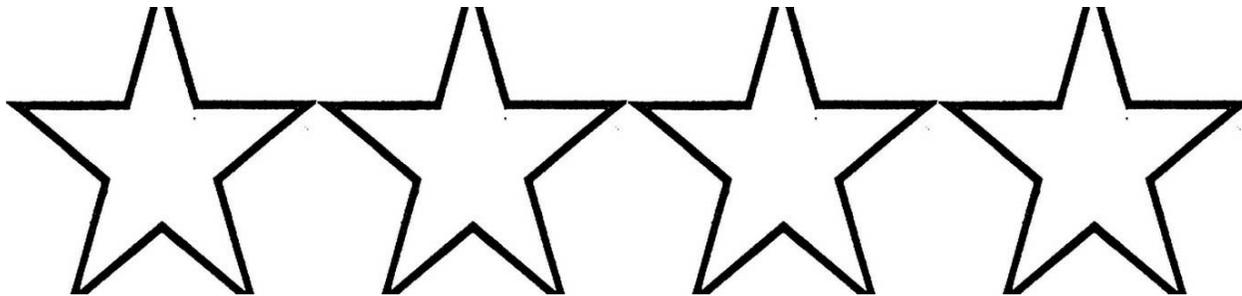
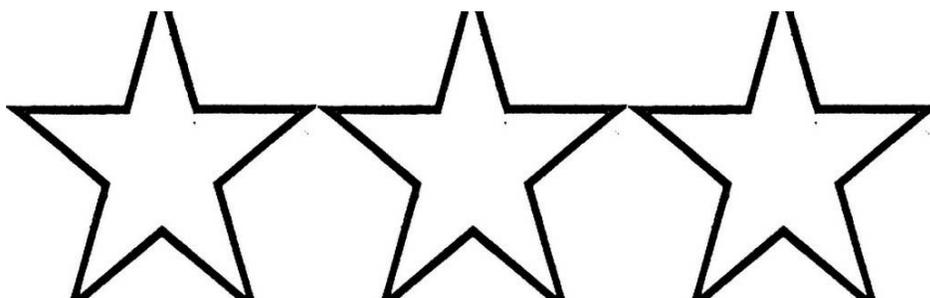
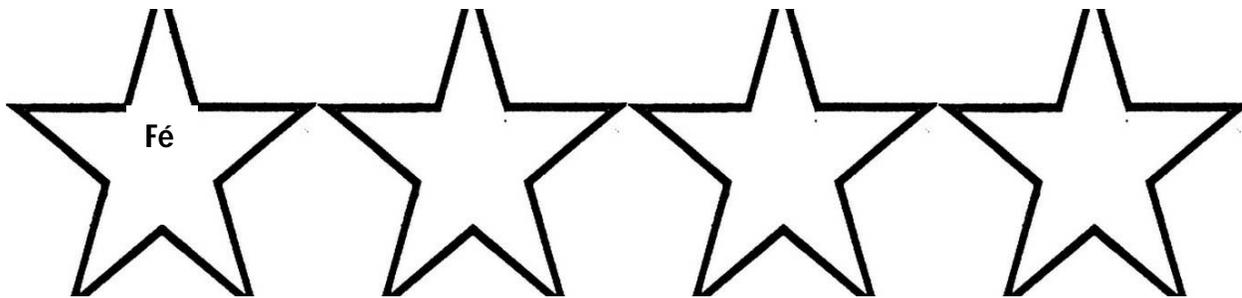
- Uma régua
- Fita
- 7 estrelas impressas em papel cartão branco (uma para cada valor)
- Canetinhas hidrocor
- Um furador

Cores dos Valores

- Fé = branco
- Natureza Divina = azul
- Valor Individual = vermelho
- Conhecimento = verde
- Escolhas e Resp. = laranja
- Boas Obras = amarelo
- Integridade = púrpura

Instruções:

Peça às moças para decorar e recortar as estrelas. Diga-lhes para decorar as estrelas com a cor do valor correspondente. Fure uma ponta de cima de cada estrela, passe a primeira estrela pela fita e puxe para baixo até o fim da fita. Dê um nó. Passe a segunda estrela e deixe separada da primeira, fazendo assim até todas as estrelas estarem amarradas na fita. Amarre as extremidades da fita e elas podem colocar os colares no pescoço.



Idéia #44: Chinelos de Estrelas

Materiais:

*chinelos para cada moça (você pode comprá-los ou pedir que as moças levem cada uma o seus), *tecido enfeitado de estrelas, cortado em pedaços.

Instruções:

Corte ou rasgue pedaços de tecido em tiras de uns 12 a 15 cm por 2 a 2,5 cm. Amarre as tiras nos chinelos bem perto umas das outras (cerca de 30 por chinelo). Corte as pontas das tiras até ficar do tamanho desejado.



Idéia #45: Quadro de Estrelas com Escritura

Um artesanato para as líderes fazer e dar às moças como um presente, mas também um que as moças gostariam de montar.

Materiais:

Moldura escura

1 folha de papel pergaminho ou papel vegetal com a escritura Mosias 5:15 impressa pelo computador nela (ou pode escrever com uma letra bem bonita manualmente com caneta nanquim),

Papel cartão preto e branco, cola em bastão, estrelas de madeira, tinta para artesanato

Instruções:

Corte um pedaço de papel cartão preto para adaptar à moldura. Recorte estrelas no papel cartão branco e cole-as ao acaso no papel cartão preto. Coloque o papel pergaminho/vegetal sobre o papel cartão preto e coloque ambos na moldura.

Pinte as estrelas de madeira e prenda-as no lado de baixo da moldura, à direita.



Idéia #46: Enfeite para Celular

Muitos celulares agora têm um lugar para enfeites. As moças irão adorar fazer

Esses enfeites para seus telefones – ou as líderes podem fazer para dar de Presente. Também ficam uma graça como chaveiros.

Materiais: Fio ou arame fino, pedrarias pequenas, pingente de estrela.

Instruções:

Passa as pedras coloridas pelo fio. Prenda um estrela numa ponta, ou dobrando o arame ou dando nó no fio. No lugar do pingente, você pode usar estrelinhas de madeira. Prenda o enfeite no celular ou na chave, se preferir.



Idéia #47: Imãs de Estrela

Materiais: Ingredientes para a massa, tinta, imãs e cola.

Receita da Massa:

2 copos de farinha de trigo

1 copo de sal

1 copo de água fria

2 colheres (sopa) de óleo de soja

Instruções:

Misture o trigo, o sal e o óleo. Aos poucos, junte a água. Amasse bem até formar uma bola macia. Forre uma assadeira com papel alumínio. Use cortadores em forma de estrela de diferentes tamanhos para cortar a massa. Asse-as a 275°C até que endureçam (cerca de uma hora). Você pode usar corante alimentício na massa antes de assá-la ou pinte-as com tinta de artesanato depois que esfriarem. Depois que a pintura secar, cole os imãs atrás de cada estrelinha com cola.



Idéias para o Tema:

A Mais Bela de Todas

Idéias Gerais para Acampamento

Propósito do Tema: Ajudar às moças a aproximar-se do Salvador e desejar tornar-se como Ele mais do que qualquer outra coisa.

Idéia #48: Tema do Acampamento

Este tema está baseado na idéia dos contos de fadas com as mensagens que:

- 1) Somos verdadeiramente as mais belas de todas quando somos como Cristo. Esta visão nos trará a maior alegria na vida.
- 2) Nós escrevemos nossa própria história.
- 3) Devemos lutar pelo “ e viveram felizes para sempre”, pois é a vida eterna.

Idéia #49: Nomes das Alas/Quartos

Escolha um nome para cada quarto ou ala que represente um conto de fadas. Elas podem decorar seus dormitórios de acordo com seu tema ou usar algo que tenha a ver com seu conto de fadas.

O Chapeuzinho Vermelho	A Princesa e a Ervilha	O Mágico de Oz
A Bela Adormecida	João e o Pé de Feijão	Peter Pan
Branca de Neve e os 7 Anões	A Bela e a Fera	Rapunzel
Thumbelina	A Pequena Sereia	Hansel e Gretel
Cinderela	Pedro e o Lobo	Os Três Porquinhos
Aladim	O Homem de Pão de Gengibre	

Idéia #50: Músicas com o Tema do Acampamento

“Para Tornar-me como Ele” e “Firmes em Ti”

*Essas músicas estão no CD *Firmes e Inamovíveis*

Idéia #51: Livro de Música do Acampamento

Você pode montar um livro com as letras das músicas que irá usar no acampamento e distribuir para todas as moças da ala ou estaca. Acrescente a letra do hino “É Tarde, a Noite Logo Vem” e “Mais Vontade Dá-me”.

Idéia #52: Atividade de Abertura

Dê a cada moça um espelho. Peça-lhes para olhar no espelho e escrever no diário pessoal quais atributos físicos elas conseguem ver (apenas os físicos). Fale sobre a rainha malvada da Bela Adormecida e como tudo o que ela queria era ser fisicamente bonita para tornar-se “A Mais Bela de Todas”. Explique que, esta semana, elas irão aprender o que significa ser “A Mais Bela de Todas” de verdade. Tornar-se como o Salvador, o Ser Perfeito, a verdadeira maior beleza de todas.

Precisamos tornar Suas qualidades as nossas. Muito embora nós nunca alcancemos a perfeição nesta vida, nunca devemos parar de tentar tornarmo-nos cada vez mais semelhantes a Ele a cada dia de nossa vida. Convide as moças a passar alguns minutos procurando em suas escrituras as qualidades que mais amam no Salvador. Qualquer livro de escritura pode ser usado, mas muitas passagens sobre as qualidades do Salvador são facilmente encontradas no Novo Testamento. Peça-lhes para escrever as qualidades que elas descobrirem que querem ter em suas escrituras.

Preste seu testemunho a elas sobre a importância de tornar-se semelhante a Ele ao invés daquilo que o mundo quer que sejamos. Tornar-se como o Salvador e viver Seu evangelho é a única maneira de encontrar felicidade duradoura.

Toque a música “Para Tornar-se como Ele”.

Idéia #53: Diário com o Tema do Acampamento

Crie um diário do acampamento com o tema “A Mais Bela de Todas” ou “Era uma Vez.” Você pode fazer cabeçalhos para cada página usando as palavras da canção tema do acampamento “Para Tornar-se Como Ele”. Encoraje as jovens a escrever no diário todos os dias sobre as experiências espirituais que tiverem e sentirem.

“Você é suficiente . . . só olhe para cima”

“Lembre-se que você é maior quando anda com Deus”

“Você foi enviada aqui para tornar-se como Ele”

“Tanta beleza existe dentro de você”

“Quando a Sua luz está em seus olhos você é forte de verdade”

“Busque imitar Sua vida”

“Você tem Seu amor . . . apenas olhe para o alto”

Idéia #54: Leia o Livro “A Parábola das Princesas”

Este livro, escrito por Jenny Phillips e ilustrado por Dan Burrill será lançado pela Deseret Book na primavera de 2008. Esta história é sobre 3 princesas que iniciam uma jornada. Um espelho na floresta, um castelo brilhante e uma aldeia divertida. Tudo combinado em uma história sobre um amor de irmão e uma lembrança do que se trata esta vida. Procure por este livro nas LDS bookstores no final desta primavera.

Idéia #55: Passe o Vídeo “Para Tornar-se como Ele”

Onde for possível, passe o vídeo “Para Tornar-se como Ele” (To Become Like Him) (5 minutos) em um telão em um de seus serões ou devocionais. Este DVD pode ser comprado em www.jennyphillips.com

Idéia #56: Corrente com Pingente do Acampamento

Procure pingentes de prata com o tema de conto de fadas:

Gingerbread Man

Vagem de ervilha

Patinho (O Patinho Feio)

Carruagem da Cinderela

Espelho

Dedal

Porquinho (Os 3 Porquinhos)

Você pode dar para cada ala/dormitório uma correntinha com seu “conto de fada.” Ou pode fazer uma maneira das moças merecerem os pingentes representando os diversos contos de fadas para colocar em correntes ou pulseiras.

Atividades

Idéia #57: “Escrever Sua Própria História”

Faça um devocional com as moças e fale sobre o fato de que somos nós que escolhemos qual será nossa história nesta Terra. Embora não sejamos capazes de escolher todas as coisas que acontecem a nós, somos nós que escolhemos o que nos tornaremos.

Crie uma página ou livreto para elas “escrever sua própria história” nele. Prepare-as espiritualmente e, então, peça para cada uma encontrar um lugar sossegado onde podem orar e escrever. Você pode sugerir-lhes os seguintes cabeçalhos para a história:

Minha história

Por _____

Os Tesouros pelos quais Estou Procurando

O Tipo de Princesa que Estou Tornando-me

Como Quero que Minha História Termine

Idéia #58: Caminhada A Mais Bela de Todas

Antes da caminhada, fale sobre como é duro trabalhar para obter as características de Cristo e tornar-se como Ele. Mas, nós temos o passo a passo. Estes pequenos passos serão empacotados juntos e determinarão nosso caráter e quem nós nos tornaremos. Se colocarmos nossa visão mais alto e sempre olharmos para cima, para o Senhor, e trabalharmos duro, eventualmente poderemos tornar-nos como Ele.

Espalhe placas ao longo do caminho com as características de Cristo:

Bondade
Paciência
Humildade
Virtude
Serviço
Sabedoria
Integridade
Obediência
Fé
Gratidão

Opção #1: Marcador de Livro

Antes de sair para a caminhada, dê a cada moça um marcador que tenha escrito “Para Tornar-se como Ele” no alto. Em cada placa, tenha um selo com a característica escrita nele dentro de uma caixa de tesouro. Quando chegarem na placa, elas colam um selo em seu marcador. No fim da caminhada, terão todos os selos com as características de Cristo colados em seu marcador.

Opção #2: Colar

Dê a cada moça um cordão amarrado com um nó que passe facilmente pela cabeça. A cada placa, tenha uma fita com uma característica de Cristo nela. Elas podem amarrar a fita em seu cordão. Ao terminarem a caminhada, elas terão todas as características amarradas em seus colares.

Idéia #59: Oficinas “A Mais Bela de Todas”

Essas oficinas têm o objetivo de ajudar a ensinar às moças como tornar-se “a mais bela na terra” através de exemplos e mensagens dos bem conhecidos contos de fadas. Divida as moças em 4-5 grupos e tenha 3-4 das seguintes oficinas rotativas (cerca de 10 minutos cada). Então, reúna todas para a oficina “A Mais Bela de Todas”.

“A Mais Bela de Todas”

1. Leia a história da “Branca de Neve”, traduzida por L.L. Weedon.

Há muito tempo atrás, no inverno, quando os flocos de neve estavam caindo como plumas brancas do céu, uma linda rainha se sentou ao lado de sua janela, que era emoldurada em ébano branco, e costurava. Enquanto trabalhava, olhava de vez em quando para a neve que caía, e aconteceu que ela espetou seu dedo com sua agulha e 3 gotas de sangue caíram na neve. Que lindo parecia o sangue vermelho sobre o branco deslumbrante! A rainha disse para si mesma quando viu isso, “Oh! Quem dera eu tivesse uma criança querida tão branca como a neve, tão rosada como o sangue e com o cabelo tão negro como o ébano da moldura da janela.”

Logo depois disto, ela teve uma linda filha, que era branca como a neve, rosada como o sangue, e cujo cabelo era negro como o ébano – ela a chamou “Pequena Branca de Neve.” Mas que tristeza! Quando a pequenina chegou, a boa rainha morreu. Um ano se passou e o rei se casou novamente. Ela era muito bonita, mas tão orgulhosa e arrogante que não podia tolerar ser superada em beleza por ninguém. Ela possuía um espelho maravilhoso que podia responder-lhe quando ficava diante dele e dizia: “Espelho, espelho meu, há no mundo alguém mais bela do que eu?” O espelho respondia: “Tu, oh rainha, és a mais bela de todas”, e a rainha ficava contente, pois sabia que o espelho não podia falar outra coisa além da verdade. Mas o tempo foi passando, a Pequena Branca de Neve crescia cada vez mais bela, até que fez 7 anos de idade, ela era tão adorável quanto a luz do dia, e ainda mais adorável do que a própria rainha, até que um dia, quando a rainha perguntou ao espelho, “Espelho, espelho meu, há no mundo alguém mais bela do que eu?”, ele respondeu, “Oh, senhora rainha, embora bela possa ser, Branca de Neve tem o mais formoso parecer”. A rainha ficou horrorizada, e, daquele

momento em diante, inveja e orgulho cresceram em seu coração como erva daninha, até que um dia ela chamou um caçador e disse, “Leve a menina para a floresta e mate-a, pois eu não posso mais suportar ter que para ela olhar.”

2. Diga às moças que todas elas sabem o fim da história de Branca de Neve (ou resume). Fale sobre como, na Branca de Neve, a rainha má não queria outra coisa a não ser ser fisicamente bonita. Quando colocamos nossos pensamentos e desejos em tornar-nos fisicamente bonitas mais do que em obter os atributos semelhantes aos de Cristo, podemos adquirir alguns traços que a rainha má adquiriu: vaidade, inveja, egoísmo e orgulho. Fale que o que torna uma pessoa bonita de verdade não é o que vemos no espelho. Esta é uma beleza temporária e superficial.

3. Leia o seguinte:

Uma carta foi endereçada a mim por um grupo de rapazes de algum lugar no teatro Europeu na II Guerra: Aqui, longe das pessoas que conhecemos e amamos, Deus encontrou uma nova entrada para nossa alma através da qual ele sussurra verdades que tínhamos sido propensos a esquecer... Uma moça é linda quando sua virtude não pode ser questionada; quando sua estabilidade e fé na Igreja são firmes. Uma moça é linda quando é sincera e humilde; quando ela olha para uma criança com afeição e para um sofredor com compaixão. Ela é linda porque tem um sorriso e uma palavra animadora para os que encontra. A beleza não fica apenas na face, mas certamente, é medida pelo caráter e a doçura de sua disposição. (Ensinamentos de Harold B. Lee.)

4. Onde for possível, passe o vídeo “Para Tornar-se como Ele”.

5. Cante ou toque a canção “Para Tornar-se como Ele”.

6. Convide um líder para prestar um testemunho poderoso sobre o Salvador e Seus atributos. Convide as moças para testificar que o propósito desta vida é tornar-se como Ele e obter Seus atributos.

7. Termine cantando com as moças “Firmes em Ti”.

O Nariz do Pinóquio (Integridade)

Conte a história de Pinóquio (ou leia-a de um livro infantil resumido). Fale sobre a parte em que o nariz do Pinóquio cresce cada vez que conta uma mentira. Certa vez, ele mente para uma boa fada, e seu nariz cresce tanto que ele não consegue sair de sua casa. Fale sobre o que nos acontece quando mentimos. Nosso nariz não fica mais comprido, mas perdemos o Espírito, perdemos o auto-respeito e perdemos a confiança e o respeito. Ser alguém cheio de integridade, alguém em que as pessoas possam confiar e com quem podem contar, atrairá as pessoas a vocês.

Procure por discursos de conferência geral sobre honestidade e considere usar essas citações:
Ensinamentos de Howard W. Hunter (Honestidade e Integridade)

“Quando somos honestos, experimentamos a alegria. Frequentemente falamos dessa referência de escritura, ‘o homem existe para que tenha alegria’ (2 Néfi 2:25). Há uma alegria que vem por sermos honestos. Deixem-me contar-lhes como. Através disto, vocês podem ter a companhia do Mestre e podem ter o Espírito Santo. As violações do código da honestidade privarão vocês dessas duas bênçãos.”

“Esta grande qualidade de integridade está completamente disponível a nós. Se efetivamente usada, resolverá todos os nossos problemas no governo, religião, indústria e em nossa vida individualmente. Eliminará o terrível flagelo do crime, divórcio, pobreza e miséria. Faria-nos ter sucesso aqui e salvaria nossa vida no futuro.” (88-01)

Devemos pensar sobre os resultados da desonestidade. Pensem no que um ato de desonestidade fará a vocês. Não faz diferença alguma se é grande ou pequeno. Primeiro, afetará toda a sua vida. Nós nunca faremos esquecer um delito por uma vida impecável. Nunca esqueceremos disto porque fica gravado em nossa consciência, para nunca ser esquecido. Segundo, afetará os outros de muitas maneiras. A injúria tem longo alcance. Sua malignidade se estende a nossos amigos, nossos parentes, nossas pessoas amadas e pessoas a quem podemos nunca ver. Terceiro, afeta nosso relacionamento com o Salvador. Fecha o canal de comunicação e apaga a luz de nossa vida.”

“Integridade é a chave de ouro para a porta do sucesso. Uma das maiores realizações de nossa vida é promover uma integridade honesta e séria dentro de nós mesmos. Isto significa que nós nos tornamos espiritualmente sãos, intelectualmente sinceros, moralmente honestos e sempre pessoalmente responsáveis para Deus. Integridade é aquela chave de ouro que destravar a porta para quase todo sucesso.”

O Gingerbread Man (Virtude)

Leia a história The Gingerbread Man: Era uma vez, uma velhinha e um velhinho que viviam numa cabana. Um dia, a velhinha fez um homem de pão de gengibre. Ela lhe deu passas como olhos e cerejas como botões. Colocou-o no forno para assar. Os velhinhos estavam famintos e queriam comer o boneco de gengibre. Assim que assou, a velhinha abriu a porta do forno. O homem de pão de gengibre pulou para fora da forma e correu para fora da janela aberta gritando, “Não me comam!”. Os velhinhos correram atrás do pão de gengibre, “Pare! Pare!”, gritaram. O homem de pão de gengibre não olhou para trás. Prosseguiu dizendo, “Corram, corram o mais rápido que puderem! Vocês não podem pegar-me, eu sou o homem de pão de gengibre!”. Alameda abaixo ele correu quando um porco encontrou. “Pare! Pare! Eu quero comer você!”, o porco gritou. O homem de pão de gengibre era muito rápido. Ele prosseguiu dizendo, “Corra, corra o mais rápido que puder. Você não pode pegar-me, eu sou o homem de pão de gengibre”. Um pouco mais à frente, encontrou uma vaca. “Pare! Pare, homenzinho!”, chamou a faminta vaca, “Eu quero comer você!”. Novamente, o homem de pão de gengibre foi mais rápido. Ele correu estrada abaixo dizendo, “Corra, corra tão rápido quanto puder. Você não pode pegar-me, eu sou o homem de pão de gengibre”. A vaca começou a perseguir o homem de pão de gengibre junto com o porco e os velhinhos. Mas o homem de pão de gengibre era muito rápido para eles. Não demorou muito e o homem de gengibre encontrou um cavalo, “Pare! Pare!”, gritou o cavalo, “Eu quero comer você, homenzinho!”. Mas o homem de pão de gengibre não parou, ele disse, “Corra, corra o mais rápido que puder. Você não pode pegar-me, sou o homem de pão de gengibre”. O cavalo se juntou na perseguição. O homem de pão de gengibre riu e riu, até que chegou a um rio. “Oh, não!”, ele gritou, “Eles me pegarão. Como posso atravessar o rio?”. Uma raposa astuta saiu de trás de uma árvore. “Eu posso ajudar-lhe a atravessar o rio”, disse a raposa, “Suba na minha cauda e nadarei através do rio”, “Você não vai me comer, vai?”, disse o homem de pão de gengibre, “É claro que não”, disse a raposa, “Eu só quero ajudar”. O homem de pão de gengibre escalou a cauda da raposa. Logo o homem fé pão de gengibre começou a ficar molhado. “Suba até minhas costas”, disse a raposa. Assim o homem de pão de gengibre fez. Enquanto nadava, a raposa disse, “Você está muito pesado, estou cansado. Pule para o meu nariz”. Assim fez o homem de pão de gengibre. Depois de um tempo, alcançaram o outro lado e a raposa jogou o homem de pão de gengibre para o alto. Abriu sua boca e “snap”! Esse foi o fim do homem de pão de gengibre.

1. Depois de ler a história, fale sobre quão importante é viver os padrões da Igreja. Muitas das mensagens de Satanás são como “raposas astutas”. “Não faz mal se você cruza a linha um pouquinho”. “Não tem problema se você namorar antes dos 16 ou vestir roupas imodestas”, dirá. É como se estivesse dizendo, “suba nas minhas costas, eu não te comerei”. Então, devagarzinho, ele a faz passar das costas para seu nariz e assim terá você exatamente onde ele quer.
2. Fale sobre como ficar longe de Satanás e seus sussurros as manterão em segurança e puras. A virtude é uma das “mais belas” características que uma moça pode possuir e Satanás quer enganar-nos todas para tornar-nos incastas. O homem de pão de gengibre deveria ter continuado a correr.. se ele tivesse tomado medo da raposa, o pão de gengibre não teria sido comido por ela.
3. Você pode distribuir cookies de homem pão de gengibre ou pedir-lhes para decorar as cookies e comer.
4. Você pode distribuir a seguinte lembrancinha impressa em papel cartão ou usá-la como etiqueta para embrulhar as cookies de homem de pão de gengibre.



Nunca suba nas costas da raposa.

A "raposa astuta" (Satanás) não tem intenção de Levar você em segurança pelo rio. Ele tem toda a intenção de devorá-lo. Uma vez que coloquemos a nossa confiança em Satanás, ele imediatamente nos afastará da segurança.



Nunca suba nas costas da raposa.

A "raposa astuta" (Satanás) não tem intenção de Levar você em segurança pelo rio. Ele tem toda a intenção de devorá-lo. Uma vez que coloquemos a nossa confiança em Satanás, ele imediatamente nos afastará da segurança.



Nunca suba nas costas da raposa.

A "raposa astuta" (Satanás) não tem intenção de Levar você em segurança pelo rio. Ele tem toda a intenção de devorá-lo. Uma vez que coloquemos a nossa confiança em Satanás, ele imediatamente nos afastará da segurança.



Nunca suba nas costas da raposa.

A "raposa astuta" (Satanás) não tem intenção de Levar você em segurança pelo rio. Ele tem toda a intenção de devorá-lo. Uma vez que coloquemos a nossa confiança em Satanás, ele imediatamente nos afastará da segurança.

Cinderela (Humildade)

Crie uma oficina sobre a Cinderela que fale sobre como a humildade de Cinderela atraiu o príncipe a ela e a formou sua beleza. Fale sobre como o “sapatinho de cristal” pertence à moça mais humilde do reino.

Os Três Porquinhos (Trabalho)

Conte a história dos 3 porquinhos ou apresente um teatrinho. Fale sobre como o trabalho duro cria um caráter forte que não pode ser “derrubado” por um lobão malvado. Tenha um graveto, um pedaço de palha e um tijolo. Peça para uma voluntária quebrar o graveto, a palha e, então, o tijolo. Explique que quanto mais duro estudarmos e trabalharmos no evangelho, mais forte nosso testemunho se tornará. Os testemunhos nos quais não se trabalha são como palha ou gravetos. Através do estudo das escrituras, freqüência às reuniões, oração e jejum, seminário, etc, nosso testemunho cresce mais como tijolo do que como graveto. Você poderia criar uma lembrancinha que é um cartão num galhinho que diz, “Seu testemunho é como um pedaço de palha, um graveto ou um tijolo?”.

Outras Oficinas

Outras oficinas podem ser criadas baseadas em contos de fadas.

Idéia #60: Teatrinhos de Contos de Fadas

Divida as moças em grupos. Dê a cada grupo a sinopse de um conto de fadas bem conhecido e uma caixa de acessórios e fantasias. (Elas não tem que seguir certinho a história. Diga-lhes para serem criativas.) Dê-lhes 10 minutos para preparar um teatrinho para apresentar seu conto de fadas para todas as moças. Ou diga-lhes para apresentar uma divertida mudança para seu bem conhecido conto de fadas.

Idéia #61: Fábulas de Esopo

Crie uma atividade usando as Fábulas de Esopo.

A Tartaruga e a Lebre

Certa vez, a lebre estava gabando-se de sua velocidade para todos os animais. “Eu nunca fui batida”, disse ele, “quando coloco minha velocidade total. Desafio qualquer um aqui a correr comigo.”. A tartaruga disse tranquilamente, “Aceito seu desafio”.

“Esta é uma ótima piada”, disse a lebre, “eu poderia dançar em sua volta o caminho inteiro”.

“Guarde sua jactância até vencer., respondeu a tartaruga. “Vamos correr?”

Assim, um curso foi fixado e uma linha de partida foi feita. A lebre arremessou-se quase fora da visão de uma vez, mas logo parou e, para mostrar seu desprezo pela tartaruga, deitou-se para tirar um cochilo. A tartaruga caminhava lentamente, e, quando a lebre acordou de seu cochilo, viu a tartaruga se aproximando da linha de chegada e não pôde alcançá-la em tempo suficiente para vencer a corrida.

A Raposa e o Macaco

Um macaco, certa vez, dançou numa assembléia dos animais, e agradou-os tanto com sua apresentação que eles o elegeu seu rei. Uma raposa, invejando-o a honra, descobriu um pedaço de carne presa numa armadilha e levou o macaco até o local onde estava, disse que havia achado um suprimento, mas não tinha usado, tinha guardado para ele como tesouro encontrado para seu reino, e aconselhou-o a agarrá-lo. O macaco se aproximou cuidadosamente e foi pego na armadilha; e, ao acusar a raposa de levá-lo propositalmente para a armadilha, ela replicou, “oh, macaco, e tu, com uma mente como a tua, serás o rei dos animais?”.

O Lobo e a Pele de Ovelha

Um lobo encontrara grande dificuldade em entrar no rebanho sob vigilância do pastor e seus cachorros. Mas, um dia, encontrou a pele de uma ovelha que havia sido tosquiada e lançada fora, então, colocou-a sobre sua própria pele e passeou entre as ovelhas. O cordeiro que pertencia ao rebanho cuja pele o lobo estava usando, começou a seguir o lobo – o lobo na pele de ovelha – assim, levando o cordeiro um pouquinho separado, logo fez uma refeição dele, e, por um tempo teve sucesso em enganar o rebanho e desfrutar de substanciosas refeições.

O Menino Pastor

Era uma vez, um menino pastor que cuidava de suas ovelhas aos pés de uma montanha perto de uma floresta escura. Era meio solitário para ele o dia todo, assim, pensou num plano pelo qual poderia ter um pouco de companhia e alguma diversão. Ele apressou-se até a vila gritando “lobo, lobo”, e os moradores saíram ao seu encontro, alguns deles ficaram com ele por um tempo considerável. Isto agradou tanto ao menino que, uns poucos dias depois, tentou o mesmo truque e os moradores da vila correram para ajudar. Mas, pouco tempo depois disto, um lobo apareceu de verdade vindo da floresta e começou a inquietar o rebanho e o menino, é claro, gritou “lobo, lobo”, ainda mais alto do que antes. Mas, desta vez, os moradores que haviam sido enganados duas vezes antes, pensaram que o menino os estava enganando e ninguém saiu para ajudá-lo. Assim, o lobo fez uma ótima refeição do rebanho do menino e, quando o menino reclamou, o sábio da vila disse:

“Não se acreditará num mentiroso, mesmo quando diz a verdade.”

Idéia #62: Escrever Cartas

Tenha uma oficina divertida sobre a arte de “escrever cartas.” Encoraje às moças a escrever cartas e bilhetes por toda a vida para familiares e missionários. Fale da importância dos bilhetes de agradecimento. Forneça às moças belos papéis de carta e envelopes. Peça-lhes para escrever uma carta de agradecimento a alguém (para alguém do acampamento ou para levar para casa).

Idéia #63: Selos de Cera

Ensine as moças a criar selos para selar seus envelopes como era costume nos tempos medievais. Pode conseguir isso na internet. Seria divertido criar um selo de cera com seu tema de acampamento ou com as palavras “Firmes e Inamovíveis”.

Idéia #64: Aula de Caligrafia

Convide uma líder para dar uma aula curta de caligrafia. Você pode providenciar para as moças papel pergaminho, pena de ave para escrever e tinta, e também cartões de caligrafia para que possam copiar as formas das letras.

Idéia #65: O Serviço de Correio do Reino

Peça para que cada quarto ou barraca crie uma “caixa de correio” decorada à moda contos de fadas e coloque-as em algum lugar perto da barraca ou quarto, ou coloque todas as caixas de correio num lugar central como o refeitório. Distribua papel de carta, envelopes, cartões de pergaminho e selos, etc. Você poderia criar um pacote bonito para cada moça receber ao chegar no acampamento.

Encoraje as moças a escrever bilhetes anônimos e cartas para as outras moças do acampamento e, secretamente, colocá-las na caixa de correio de seu quarto ou barraca. Uma vez por dia as líderes podem distribuir a “correspondência”. As líderes devem observar quais moças não recebem cartas e criar alguns bilhetes anônimos para elas e colocar na caixa também.

Idéia #66: Pergaminhos da Mais Bela de Todas

Antes do acampamento, dê à mãe ou pai de cada moça uma peça de papel de pergaminho (ou de carta) e peça para escreva uma carta a sua filha expressando seu amor e apreciação por elas. No topo do papel tenha o cabeçalho “Para a Mais Bela de Todas”. Enrole o pergaminho e prenda com um nó. Dê os pergaminhos às moças num momento especial do acampamento.

Artesanatos

Idéia #67: Cadeiras Tronos

Use blades com tampas de 5 galões para criar “Cadeiras Tronos”. Pode deixar as moças pintar com tinta spray dourada e enfeitar com cola glitter. Pode criar uma almofada para ficar sobre o balde para elas sentarem em cima.

Idéia #68: Espelho “Para Tornar-se como Ele”

Materiais:

Moldura

Espelho (do tamanho que caiba na moldura)

Marcadores

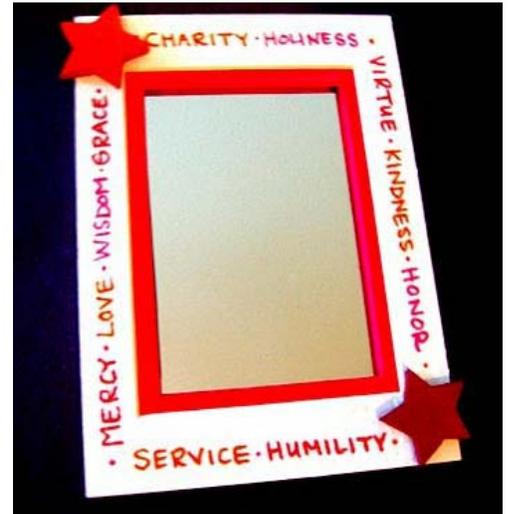
Cola quente

Estrelas de Madeira

Instruções:

Usando marcadores coloridos, peça para as moças escrever o que elas admiram no Salvador ao redor da beira da moldura. Cole duas estrelas de madeira nas pontas opostas. Usando a cola quente, prenda o espelho no fundo da moldura.

Encoraje as moças a pensar sobre como tornar-se mais semelhante ao Salvador quando usarem este espelho.



Idéia #69: Bloco de Carta Medieval

Encontre uma fonte divertida, decorativa, medieval ou da renascença (com flores e desenhos, etc) e imprima um cartão com todas as letras. Providencie às moças canetas permanentes coloridas e pequenos cartões brancos. Peça-lhes para fazer cada letra de seu nome num cartão separado. Passe as letras para pequenos blocos de madeira.

Idéia #70: Borboletas em Vitral Medievais

Pendure-as no refeitório ou nos quartos. Elas também podem fazer flores e castelos.

Materiais necessários:

Papel encerado

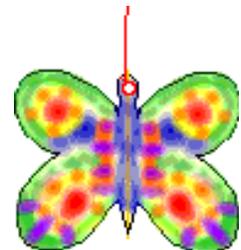
Lápis de cor raspados (com faca ou tesoura)

Tesouras

Um ferro

Furador

Uns poucos metros de fio



Modo de fazer:

Dobre um pedaço de papel encerado em dois.

Desenhe a metade de uma borboleta do lado do corpo na dobra.

Vire o papel e desenhe a outra metade da borboleta (usando a original como modelo).

Abra o papel encerado e coloque-o numa superfície lisa.

Coloque as raspas de lápis de cor no papel encerado (dentro da borboleta).

Cubra o papel encerado com outro pedaço de papel encerado. Passe a ferros as duas folhas de papel encerado juntas em temperatura baixa (proteja seu ferro colocando uma toalha de papel sobre o papel encerado enquanto passa).

Recorte a borboleta. Fure uma extremidade. Passe um fio no furo para pendurá-la. Esta borboleta fica linda pendurada numa janela.

Idéias para Mutuais

Atividades Gerais Enfocando o Tema de 2008

Idéia #71: Concurso da “Perda de Tempo”

- 1) Rapidamente, discuta o que significa "ficar à toa" e anuncie que vamos fazer o concurso da “Perda de Tempo”.
- 2) Divida em grupos. Dê a cada grupo 10 minutos para preparar um teatrinho sobre ociosidade. As apresentações devem encenar maneiras de como nós, como uma sociedade, jovens e velhos, podemos perder nosso tempo. Você ficará surpresa com o que eles inventarão. Também pode considerar dar a cada grupo uma diferente faixa etária – crianças, adolescentes, universitários, adultos, aposentados, etc. escolha se será permitido falar ou será uma pantomima (e a audiência terá que acertar o que estão representando). Você poderia levar uma caixa de acessórios ou prover materiais (papel, marcadores, cola, grampeador, etc. para que façam seus próprios acessórios).
- 3) Deixe cada grupo apresentar sua sketch.
- 4) Deixe a audiência votar na sua sketch favorita (faça votação secreta).
- 5) Dê uma prêmio aos vencedores e aos participantes.
- 6) Usando a escritura Mosias 5:15, debata o que significa “sobejar em boas obras” o qual é essencialmente o oposto de ficar à toa, ou perder tempo. O que são boas obras? Por que devemos sobejar nelas? Como o Salvador gastava Seu tempo? O que o serviço faz por nós pessoalmente? Toque a canção “Alguém Precisa de Tua Luz”.
- 7) Divida em grupos novamente, desta vez, instrua o grupo a vir com uma peça de um projeto de serviço que vocês fariam como organização.
- 8) Deixe cada grupo apresentar sua idéia e vote novamente (em segredo) qual projeto de serviço gostariam de fazer como próxima atividade. Ou, pegue um calendário e marque os dias para fazer todos eles durante o ano.

Idéia #72: Busca de Uma Estrela na Noite de Talentos

Deixar nossa luz brilhar como as estrelas, envolve desenvolver nossos dons e talentos. Talentos como cantar, dançar, pintar, escrever, atuar, fotografar, etc., são todas formas de “boas obras”. Ter uma Noite de Talentos é uma maneira de encorajar os jovens a engajar-se nessas boas obras e desenvolver seus talentos. Avise os jovens da noite de talentos pelo menos 4 semanas antes, dando-lhes tempo para trabalhar em suas apresentações. Encoraje apresentações no palco tanto quanto exposições, e permita que cada jovem tenha tempo sob o refletor para apresentar seu talento (por exemplo, se um jovem trazer um desenho, dê-lhe alguns minutos para apresentá-lo e falar sobre ele).

Dê ao bispo ou a um líder dos jovens alguns minutos para falar sobre como desenvolver nossos dons e talentos é uma maneira em que podemos engajar-nos em boas obras. Use Mosias 5:15 para debater como as boas obras podem manter-nos afastados da tentação e fortalecer nossa fé.

Idéia #73: Estrelando: VOCÊ!

Objetivo: Destacar cada jovem, homenagear seus talentos, dons e qualidades individuais que o ajudam a torna-lo “firme e inamovível”. A idéia é edificá-los – eles são jovens bons, fortes que PODEM sobrepujar todo o negativismo e mal que os rodeiam.

Preparação:

Apresentação – Reúna fotografias de cada rapaz e moça. Peça aos pais de cada jovem completar a folha de avaliação “Estrelando: Seu Filho!” ou “Estrelando: Sua Filha!”. Monte uma apresentação no PowerPoint com as fotografias e as informações de cada jovem.

Trono de Estrela – Decore uma cadeira com estrelas, fitas, balões, etc. Esta será a cadeira que cada rapaz ou moça sentará quando forem chamados para a apresentação. Coloque-a na frente da sala.

Prêmio Estrela – Decore uma estrela (recorte em papel duplex) com glitter e coloque o nome do jovem no meio.

Slide Show “Firmes e Inamovíveis” – Reúna fotografias dos jovens. Pode usar fotografias deles juntos (tiradas em acampamentos ou atividades) junto com as fotos individuais que você usou para a apresentação. Crie uma apresentação de slide para passar junto com a música “Firmes em Ti”.

Atividade:

1) Inicie com um hino de abertura e oração.

2) Como as Estrelas: Use um minuto para compartilhar sua admiração por eles. Enfatize que cada um deles é uma pessoa capaz e talentosa que está armada com dons únicos. Presidente Hinckley tinha grande respeito por esta geração forte de jovens. Leia suas palavras: (ou procure as palavras do Presidente Monson)

Vocês representam uma grande geração na história do mundo e na história desta Igreja. Em termos de Igreja, sinto que vocês são parte da maior geração que jamais tivemos... quase todos vocês desejam fazer a coisa certa. E na maioria dos casos estão fazendo. Estão tentando manter-se livres das manchas corrosivas do mundo. Não é fácil, é um desafio constante.

Cada um de vocês é uma história de sucesso. Mas para alguns de vocês há capítulos nesta história que falam de falhas das quais gostariam de erguer-se e das quais podem erguer-se. A despeito do que possa ter acontecido no passado, há uma maneira de fazer um novo começo e vocês são encorajados a falar sobre isso com seu bispo.

Agora, nesta noite, meus queridos jovens amigos, apresento-lhes um convite e um desafio... a despeito de sua maneira de fazer as coisas no passado, eu lhes ofereço um desafio esta noite de ajustar sua vida com os ensinamentos do evangelho... Eu os convido a andar no caminho da fé comigo. Eu os desafio a defender o que é certo e verdadeiro e bom.” (Gordon B.Hinckley, "True to the Faith", Ensign, Jun 1996, 2).

Como as estrelas permanecem firmes e constantes, assim cada moça ou rapaz tem o potencial de “defender o que é certo e verdadeiro e bom”. Explique-lhes que esta noite é sobre eles – o que há de bom neles e o que estão fazendo certo.

3) Apresentação:

a. Usando a apresentação do PowerPoint, apresente os jovens um a um. Enquanto estiverem sendo apresentados, peça-lhes para sentar no Trono de Estrela. Aplauda depois de cada apresentação.

4) Firmes e Inamovíveis – Slide Show

5) Termine com uma oração de encerramento.

6) Sirva "Estrelas de Framboesa" como lanche.

Idéia #74: Estrelas de Framboesa

200 g de manteiga em temperatura ambiente

1 copo de açúcar

1 ovo

3 copos de farinha de trigo

1/2 colher (chá) de sal

250 g de compota de geléia de Framboesa

2 copos de açúcar de confeitiro

2 colheres (chá) de essência de amêndoa

Pré aqueça o forno a 190° C. Unte as assadeiras (ou forre-as com papel manteiga e unte o papel). Em uma tigela grande, bata a manteiga com o açúcar até formar um creme fofo. Junte o ovo e bata. Misture o sal com o trigo, polvilhe-o sobre o creme. A massa ficará firme. Numa superfície polvilhada com farinha de trigo, Passe o rolo na metade da massa. Corte com forminhas em forma de estrela. Coloque-as separadas uma da outra na assadeira. Coloque uma colher (de chá) de geléia no centro de cada cookie e espalhe para as pontas da estrela. Abra a massa restante e corte em estrelas do mesmo tamanho que as primeiras, faça buracos no centro de cada estrela e coloque-as sobre as estrelas com geléia. Asse por 7 a 10 minutos no forno pré aquecido até as beiradas dourarem. Remova-as das assadeiras e deixe-as esfriar sobre uma grade. Numa tigela pequena, misture o açúcar de confeitado e a essência de amêndoas para formar um glacê. Adicione água – uma colher de chá de cada vez – se a mistura ficar muito grossa para respingar. Respingue o glacê sobre as cookies frias.

Idea #75: Painele Cheio de Sonhos

Objetivo: Líderes na ala falarão num cenário painel sobre ser firme e inamovível.

Preparação: Uma ou duas semanas antes, informe os jovens sobre o painel e dê-lhes a chance de escrever perguntas que gostariam de fazer no painel. Peça para 4-5 líderes na ala fazer parte deste painel (considere os membros do bispado, das presidências da ORM, Sociedade de Socorro, Quorum de Élderes, etc.).

Com antecedência, dê ao painel uma lista de perguntas que podem ser feitas. As perguntas podem incluir:

- Quais eram os desafios quando o sr/sra era um adolescente?
- Compartilhe uma vez em que teve que defender uma pessoa.
- Por que decidiu servir missão?
- O que fez, quando adolescente, para preparar-se para ir ao templo?
- O que a frase "firme e inamovível" significa para o sr/sra?
- O que mais gostava em ser adolescente?
- Quais eram algumas coisas nas quais estava envolvido quando adolescente?
- Agora que é um adulto, o que gostaria de ter aprendido ou conhecido quando era adolescente?
- Que papel "boas obras" teve em sua vida?
- Como a missão abençoou sua vida?
- Como um casamento no templo abençoou sua vida?
- Que conselho tem para uma moça ou um rapaz que não tem certeza se tem um testemunho?
- Inclua também as perguntas apropriadas escritas pelos alunos.

Peça aos líderes para preparar-se em espírito de oração para a apresentação do painel. Experiências pessoais e exemplos das escrituras devem se incluídas. Esta deve ser um noite divertida para os jovens, mas também um tempo para aprender de exemplos dignos da vida real de seus líderes..

Apresentação do Painel: Sente os membros do painel em uma linha em frente aos jovens. Providencie um microfone que possa ser passado, se não estiver numa sala pequena. Faça as perguntas ao painel e pergunte quem gostaria de responder (ou, para poupar tempo, faça a pergunta a um membro específico do painel). Certifique-se de que o painel entenda de que não devem tomar mais do que uns poucos minutos para responder as perguntas. Permita aos jovens apresentar as perguntas que lhe ocorrerem em qualquer momento do debate (levantando a mão).

Toque a canção (ou arranje alguém para cantar) "Constante Eu Serei". Encoraje os jovens a seguir os exemplos dignos de seus líderes e a decidir agora, na sua juventude, a seguir o Salvador e ser firmes e inamovíveis.

Depois da oração de encerramento, sirva Estrelas de Aveia e Chocolate.

Idéia #76: Estrelas de Aveia e Chocolate

2/3 copo manteiga ou gordura vegetal

1 copo de açúcar

1 ovo

1 colher (chá) de essência de baunilha

1/2 colher (chá) de essência de amêndoas

1 copo de gotas de chocolate meio amargo

1 copo de farinha de trigo
1 colher (chá) de sal
1/2 colher (chá) de bicarbonato de sódio
1 copo de aveia instantânea
1 copo de coco ralado fino
Confeitos coloridos ou açúcar colorido

Na batedeira, bata a manteiga e o açúcar. Junte os ovos e as essências. Acrescente as gotas de chocolate. Misture o trigo com o sal e o bicarbonato e adicione, gradualmente, ao creme, misturando sempre em velocidade baixa ou com uma colher de pau. Acrescente a aveia e o coco. Cubra e leve à geladeira por 2 horas ou até ficar fácil manusear.

Numa superfície polvilhada com trigo, abra a massa, corte com um cortador em forma de estrela mergulhado no trigo. Coloque os biscoitos numa forma untada deixando espaço entre eles. Polvilhe o açúcar colorido. Asse em 190° C por 7-9 minutos ou até ficarem firmes. Remova-os para uma grade para esfriarem.

Idéia #77: Pousada das Escrituras

Encoraje cada moça a trazer travesseiros, cobertores e suas escrituras. Providencie pipoca e outras guloseimas. Mastigue as doçuras enquanto passa um tempo quieto desfrutando as escrituras. Pode também querer passar parte da noite compartilhando e debatendo as histórias favoritas das escrituras. Antes de começar a pousada das escrituras, fale sobre como o estudo regular das escrituras nos ajuda a tornar-nos mais semelhantes ao Salvador. Ancorar-nos nas escrituras nos ajuda a deixar o mundo para trás e focalizarmo-nos em tornarmo-nos como Cristo.

Toque a canção “Para Tornar-se como Ele”.

Idéia #78: Pipoca de Chocolate

1 copo de Milho de pipoca
2 –3 colheres (sopa) de Nescau
2 colheres (sopa) de açúcar
Óleo

Numa panela, coloque óleo suficiente para cobrir o fundo da panela, junte o Nescau e o açúcar, misture, acrescente o milho de pipoca (a mistura deve ser suficiente para envolver todo o milho). Leve ao fogo para explodir. A pipoca sairá achocolatada. Uma delícia!

Idéia #79: Explorando as Boas Obras: Noite da Carreira

Organize um dia da carreira com a frase “boas obras”. A maioria dos jovens eventualmente terão que encontrar um trabalho para sustentar suas famílias quando forem adultos. Esta atividade lhes dá uma oportunidade de aprender mais sobre possíveis empregos e carreiras – “Boas obras!”

Arranje visitas a alguns negócios que abram à noite (restaurantes, teatros, jornais, estações, lojas de varejo, etc.). Peça (com antecedência) ao gerente ou funcionário para mostrar-lhes o estabelecimento e falar sobre como é trabalhar naquele ramo de negócio. Ou, considere convidar profissionais para vir e falar aos jovens na Igreja (médicos, advogados, professores, empresários, engenheiros, etc).

Encoraje os jovens a pensar sobre as “boas obras” que gostariam de considerar para o seu futuro e lembre-os que podem ir atrás de qualquer sonho – não importa quão grande seja! Compartilhe as palavras da canção “Para Tornar-se como Ele”: (tradução livre da versão original em inglês)

Você olha ao redor

E pensa se é bom o suficiente

Neste mundo parece que você pode nunca ser o suficiente

Não deixe que qualquer pessoa convença você de que isso é verdade

Com planejamento apropriado, diligência e a ajuda do Senhor, cada rapaz ou moça pode alcançar qualquer ambição para seu futuro. Lembre-os de que as escolhas que estão fazendo agora afetarão qual emprego terão no futuro. Ajude-os a estabelecer metas para alcançar seus desejos educacionais e de emprego.

Idéia #80: Caça ao Serviço

Objetivo: Os jovens passarão a noite realizando atos de serviço para famílias na vizinhança. Faça uma corrida de revezamento e adicione animação e diversão!

Com antecedência: Reúna todos. Debata a importância do serviço usando Mosias 2:17. Toque a 'canção "Alguém Precisa de Tua Luz". Então, dê a partida para a caça ao serviço!

Instruções: Divida os jovens em grupos de 4 ou 5. dê a cada grupo uma Folha de Verificação da Caça ao Serviço (modelo abaixo). Instrua cada grupo a bater nas portas na vizinhança (ou dos membros da ala). Depois de explicar educadamente que estão numa Caça ao Serviço, devem permitir ao dono da casa escolher um serviço dos itens da lista para o grupo completar. Cada opção de serviço vale um a certa quantia de pontos. Os jovens devem usar a folha de verificação para manter-se informado do que têm feito. Quando terminar o tempo determinado para a caça, os grupos devem retornar à capela e contar os pontos por seus serviços. O grupo com maior pontuação vence!

Sirva milk chake de morango e mel como lanche.

Idéia #81: Milk Shakes de Mel e Morangos

½ l de sorvete de baunilha

2 1/2 copos de morangos frescos fatiados

1/2 copo de leite

1/4 copo de mel

Bata tudo no liquidificador e sirva em copos com canudinho.

Grupo # _____

Caça ao Serviço Folha de Avaliação

Olá! Nosso grupo de serviço está numa caça ao serviço. Por favor, permitam-nos ganhar pontos para o nosso time escolhendo um dos serviços abaixo para realizarmos em sua casa (grátis, é claro).

Aspirar o pó num cômodo 1 ponto Total: _____

Tirar o pó de um cômodo 1 ponto Total: _____

Lavar uma janela 1 ponto Total: _____

Levar o lixo para fora 1 ponto Total: _____

Varrer o chão da cozinha 2 pontos Total: _____

Varrer a varanda 2 pontos Total: _____

Sacudir os tapetes de um cômodo 2 pontos Total: _____

Lavar o chão da cozinha 3 pontos Total : _____

Dobrar uma cesta de roupas 3 pontos Total: _____

Arrumar os brinquedos 3 pontos Total: _____

Tirar o pó de uma veneziana 3 pontos Total: _____

Juntar as folhas no jardim 4 pontos Total: _____

Lavar a louça 4 pontos Total: _____

Enxugar a louça 4 pontos Total: _____

Lavar o banheiro 5 pontos Total: _____

Lavar o carro 5 pontos Total: _____

Aspirar o carro 5 pontos Total: _____

Lavar o cachorro 5 pontos Total: _____

TOTAL GERAL: _____

Idéia #82: Busca Às Estrelas das Escrituras

Busca da Estrela das Escrituras: Uma Hollywood do Livro de Mórmon!

Vamos encarar, poucos das celebridades de hoje são famosos por sua retidão e boas obras. Mas as escrituras estão cheias de homens e mulheres que exemplificam Mosias 5:15- "Portanto, quisera que fôsseis firmes e inamovíveis, sobejando sempre em boas obras". Uma "Noite de Hollywood com o Livro de Mórmon" é uma maneira divertida de seus jovens desenterrarem estas estrelas das escrituras.

Preparação: Decore o salão cultural com tema Hollywood. Pendure estrelas nas paredes, coloque óculos de sol sobre as mesas como enfeite de centro, e passe um tapete vermelho pelo salão.

Materiais Necessários:

Decorações para o salão cultural (tema "Estrelas" de Hollywood)

Faixa longa de tecido vermelho (o tapete vermelho)

Variedade de itens de "fantasias" em uma caixa

Papel, marcadores, glitter, cola, tesouras, fita adesiva, etc

Uma cópia da "Folha de Instrução para o Grupo: Busca da Estrela das Escrituras" para cada grupo

Música de fundo para o "Show do Tapete Vermelho"

Instruções:

Divida os jovens em grupos pequenos. Dê a cada grupo uma "estrela" para pesquisar nas escrituras. Instrua cada grupo a procurar nas escrituras descobrir como essa pessoa exemplifica Mosias 5:15. Como essa pessoa foi firme e inamovível? Quais foram algumas de suas boas obras? Dê a cada grupo uma "Folha de Instrução para o Grupo: Busca da Estrela das Escrituras" para completar sobre sua estrela.

Explique que haverá um show no tapete vermelho depois que os grupos tiverem terminado. Cada grupo deverá escolher um membro para "ser" a estrela. Instrua-os a divertirem-se ao representarem essa pessoa no tapete vermelho. Leve vários itens de fantasia – faixas para a cabeça, arcos e flechas, espadas e escudo, falsas placas de latão, capa, xale, óculos escuros, plumas, baá de penas, pedaços de retalho, etc. Tenha também papel, cola, grampeador, marcadores e glitter à mão. Cada grupo deve decorar uma Estrela com o nome de seu personagem para ser colocada na Calçada da Fama da Hollywood do Livro de Mórmon e escrever uma curta e emocionante "Apresentação do Tapete Vermelho" sobre sua estrela para ser lida enquanto anda pelo tapete vermelho.

Você pode ler um exemplo como o que está abaixo (usando um personagem que nenhum grupo terá, como um personagem da Bíblia, por exemplo).

Exemplo da apresentação no tapete vermelho: E quem temos aqui? Será que é? Sim! É Pedro! Pedro está trajando um clássico modelo de pescador, completo com uma rede colocada sobre seus ombros e algumas algas marinhas penduras em seu cinto. Pedro é mais conhecido por seu papel como um dos 12 apóstolos originais chamados durante o ministério mortal de Jesus. Suas boas obras incluem muitas missões e liderar a Igreja depois da morte de Cristo. A lealdade de Pedro ao Senhor foi testada muitas vezes e ele provou ser um servo diligente e fiel. De fato, o próprio Senhor deu a Pedro o nome "Cefas", que significa "Rocha". Sim, senhoras e senhores, Pedro é realmente demais! Vamos ouvir as palavras de Pedro!!

Quando cada grupo tiver terminado, peça-lhes para sentar e formar uma audiência para o "show". Escolha um/uma jovem particularmente animado/a para ser o "Mestre de Cerimônia" (MC). Prepare uma fantasia para ele/ ela usar – como um paletó e gravata borboleta, se for rapaz, ou jóias brilhantes e plumas, se for uma moça. Ou, você pode chamar esta pessoa com antecedência e pedir para vir vestido com sua própria fantasia. Certifique-se de que o MC tenha um microfone funcionando para fazer a apresentação. Cada grupo tem a sua vez de desfilarem sua estrela no tapete vermelho enquanto o MC lê a descrição escrita pelo grupo. Toque alguma música de fundo (de preferência sem ser cantada) à medida que a estrela desfila no tapete vermelho. Depois da vez de cada estrela, os grupos deverão colocar a estrela decorada com o nome na Calçada da Fama da Hollywood do Livro de Mórmon".

Lista das Estrelas do Livro de Mórmon:

Leí

Néfi

Saria

Jacó

Rei Benjamim

Abinadi

Alma pai

Alma, o filho

4 filhos de Mosias

Capitão Morôni

Helamã

2000 Jovens Guerreiros

Mães dos Jovens Guerreiros

Néfi e Leí (missionários)

Mórmon

Morôni

(Se quiser estender esta lista, há várias opções no Velho e Novo Testamentos, Pérola de Grande Valor e D&C.)

Conclusão:

Depois do show, tome uns minutos para prestar testemunho sobre a importância de moldar nossa vida segundo estes modelos de estrelas das escrituras.

Não muitas de nossas estrelas hoje são honradas por sua retidão e boas obras. Devemos procurar nas escrituras exemplos de verdadeiros heróis. Preste seu testemunho de que, permanecendo firmes e inamovíveis e engajando-nos em boas obras, encontraremos felicidade e maior fé no Senhor Jesus Cristo.

Idéias para Projetos de Serviço

Mosias 5:15 nos admoesta a sermos “firmes e inamovíveis, sobejando sempre em boas obras”. É um ano perfeito para projetos de serviço! Use ambos, “Alguém Precisa de Tua Luz” e o vídeo para ajudar a ensinar aos jovens sobre a responsabilidade de servir e as bênçãos do serviço. Abaixo, há idéias para projetos de serviço para fazer com o tema de 2008.

Idéia #83: Serviço de Lavagem de Carro/Cachorro

Passe uma manhã de Sábado lavando carros de graça! Ou cuide e dê banho em cachorros. A combinação de água, sabão, espuma e serviço será muito divertida (não esqueça de dar as diretrizes para que todos estejam vestidos apropriadamente).

Idéia #84: Esfregar a Igreja

Traga baldes, luvas, escovas e esfregões! Com todos trabalhando juntos pode ser muito divertido fazer as janelas cintilarem e o chão brilhar.

Idéia #85: Passeio do Sustento

Saiam pela vizinhança em grupos de 3 –4 coletando alimentos para os necessitados. Então, reunindo os grupos, vão entregar os alimentos (se for para um abrigo) ou, dividam-se e entreguem-nos a lares individuais. Você poderia avisar a vizinhança uns dias antes colocando panfletos nas portas.

Idéia #86: Babá para o Templo/Noite de Namoro

Ofereça serviço de babá para os casais da Igreja que gostariam de ir ao templo (se houver um templo na sua cidade) ou sair uma noite para namorar. Prepare jogos e atividades para as crianças.

Idéia #87: Noite de Escrever Cartas

Passe uma noite escrevendo cartas para os missionários e aqueles servindo nas forças armadas de sua ala ou estaca. Agradeça-lhes por seu serviço e ofereça palavras de ânimo e encorajamento .

Idéia #88: Renovadores de Brinquedos

Ofereça-se para arrumar, limpar e consertar os brinquedos do berçário. Traga baterias novas, higienizador, toalhas de papel e cola. Jogue fora os brinquedos que são irreparáveis e convide os jovens a trazer qualquer brinquedo de casa que não esteja sendo usado.

Idéia #89: Manicures nos Asilos

Convide uma cosmetóloga a fazer uma oficina de manicure. Na outra semana, ofereça suas novas habilidades num asilo.

Idéia #90: Cânticos o Ano Todo

Espalhe ânimo par aqueles que precisam cantarolando. Não é preciso esperar o Natal! Podem sair cantarolando na Páscoa, Dia dos Namorados, Dia dos Pais, Dia das Mães, etc.

Idéia #91: Traga um Amiguinho

Planeje uma atividade onde todos tragam um irmão mais novo ou uma criança da ala. Faça algo divertido – jogar boliche, joguinhos, jogar bola no parque.

Idéia #92: Abençoe o Bispo

Arranje (com sua esposa) para ir à casa do bispo uma noite. Leve o jantar e produtos de limpeza. Ajude-os em qualquer coisa que precisarem para agradecer pelo serviço do bispo.

Idéia #93: Árvores de Testemunho

Usando Alma 32, debata como plantar e cultivar uma semente é como um testemunho em desenvolvimento. Uma maneira importante de fortalecer o testemunho é compartilhá-lo com os outros. Fale sobre como compartilhar o testemunho com os outros é um ato de serviço. Encoraje os jovens a buscar oportunidades de plantar a semente da fé, nutrir seu testemunho “experimentando a palavra” e compartilhar seu testemunho com os outros. Toque a canção, “Alguém Precisa de Tua Luz”. Como projeto de serviço, plante árvores (ou flores) em sua comunidade.



Idéias para
Conferência de Jovens

Idéias para o tema

Firmes Como As Estrelas

As estrelas são poderosas, firmes e não podem ser movidas por nenhum poder do homem – sua Luz brilha por todo o mundo. Podemos tornarmo-nos “firmes com as estrelas”.

*Como as estrelas
Firme e imutável
Inamovível e firme
Uma luz forte e sagrada
Um guia certo e constante
Quando todo o mundo está ruindo
Tu nos queres perto de onde estás
Como as estrelas*

(da canção “Como as Estrelas”, tradução livre)

*Firmes em ti
Constantes e fiéis
Sobejando em boas obras
Que nos mandaste aqui para fazer
Como um milhão de estrelas iluminando a noite
Somos tua juventude
Sempre fortes
Sempre verdadeiros
Sempre firmes em ti*

(da canção, “Firmes em Ti”, tradução livre)

Idéia #94: Visão da Conferência

O propósito do tema da conferência é lembrar aos jovens que eles estão designados a algo grande . Eles foram designados para brilhar forte e firme como as estrelas e para fazer brilhar suas boas obras por todo o mundo.

Canções para a Conferência: “Como as Estrelas” e “Firmes em Ti”. A música é uma maneira poderosa de trazer o Espírito para sua conferência. Peça para todas as alas aprender as canções antes da conferência. Um livro grátis com as canções para os ensaios (que pode ser copiado sem taxas) está disponível em www.jovenssud.ato.Br

Exemplo para o Programa

Primeira Noite

1. Sessão de Abertura: “Como as Estrelas”
2. Jantar com as Estrelas
3. Dançando com as Estrelas

Segundo Dia

1. Projeto de serviço “Alguém Precisa de Tua Luz”
2. Mini Classes Jornada nas Estrelas
3. Sessão de Encerramento: “Firmes e Inamovíveis” (apresentado pelos jovens e líderes – programa de 45 minutos com apresentação de DVDs, etc. disponível em www.jovenssud.ato.Br). Depois do programa, pode ter uma mensagem do presidente da estaca ou outro líder.
4. Reunião de Testemunho

Idéia #95: Camisetas e CDs

Camisetas da Conferência: Crie uma camiseta para cada um dos participantes com o tema “Firmes Como as Estrelas”. O logotipo na frente poderia dizer “Firmes Como as Estrelas: 2008”, e também poderia ter a referência da escritura tema para os jovens Mosias 5:15. As costas da camiseta poderia ter as seguintes frases de uma das canções tema da conferência: (obs: esta é a tradução livre da letra original em inglês ou você pode usar as palavras da canção em português)

Como um milhão de estrelas iluminando a noite

Somos teus jovens

Sempre fortes

Sempre fiéis

Sempre firmes em ti

CDs: “Firmes e Inamovíveis” estão disponíveis em inglês por US \$3 cada no site www.jennyphillips.com e em português no site www.jovenssud.ato.Br . É um presente que cada jovem pode levar para casa em lembrança da conferência. Pode amarrar cada CD com uma fita e prender junto uma pacotinho de estrelas que brilham no escuro (outra coisa que irá lembrá-los todas as noites, se as colocarem no teto do quarto, de que devem ser firmes como as estrelas).

Idéia #96: Sessão de Abertura: “Como as Estrelas”

Crie uma sessão de abertura espiritual para colocar os jovens no espírito de conferência e para explicar o tema.

Idéias:

1. Cante as canções tema da conferência (Como as Estrelas e Firmes em Ti) na sessão de abertura.
2. Use algumas das idéias abaixo para criar seu próprio programa assumido pelos líderes.
3. Crie um slide show para passar com a canção “Como as Estrelas” retratando os jovens de sua estaca.

3. Marque com Jenny Phillips para ir a sua sessão de abertura (veja booking page em www.jennyphillips.com ou coloque a apresentação musical “Firmes e Inamovíveis” para sua sessão de abertura e convide a Jenny para fazer a sessão de encerramento antes da reunião de testemunho).

Idéias para o Programa de Abertura “Como as Estrelas”

Usando a metáfora das estrelas, os jovens entenderão que os padrões são parte de um quadro maior. Seria divertido mostrar um desenho ou modelo para comparar o tamanho da Terra, Sol e estrelas supergigantes.

Olhando o céu numa noite clara, podemos ver bilhões de estrelas. Para nós, estrelas parecem minúsculos furos de alfinetes de luz. Alguns tão fracos que mal podemos vê-los. Com a visão limitada de nossos olhos, eles parecem ser muito pequenos – mas é apenas porque não vemos o quadro inteiro.

Então, qual é o tamanho de uma estrela? As estrelas têm muitos tipos e tamanhos. Alguém sem conhecimento das estrelas pode olhar para o céu e acreditar que as estrelas devem ser pequenas o suficiente para caber em sua mão. Mas aqueles de nós que aprenderam sobre as estrelas conhece melhor. Algumas Estrelas podem ter o diâmetro de 12 milhas. Enquanto uma estrela de 12 milhas parece enorme para nós, uma estrela deste tamanho seria, na verdade, considerada muito pequena. A estrela mais próxima de nós, o Sol, é 100 vezes maior do que a Terra. Algo assim grande parece fenomenal, até você considerar o tamanho das estrelas chamadas “supergigantes” – essas estrelas podem ser 1000 vezes o tamanho do Sol! Sabendo apenas quão grandes as estrelas são nos dá uma perspectiva diferente sobre aqueles pontinhos pequenininhos de luz no céu.

Nenhum de nós visitou uma estrela pessoalmente, assim, temos que aceitar a palavra de outra pessoa sobre seu tamanho aproximado. Cientistas estudam sobre as estrelas e apresentam-nos as informações reunidas. Confiamos em que o que dizem é verdade, porque confiamos em que seu estudo e pesquisa produziu fatos válidos.

Assim como as estrelas podem parecer pequenas aos leigos, o evangelho pode parecer sem importância aqueles que não sabem que há um quadro maior. Com nossa visão limitada da mortalidade, algumas vezes o evangelho pode parecer ser restritivo, insignificante ou inconveniente. Isto pode ser, em parte, porque não podemos ver o quadro inteiro.

Considere uma pessoa que aprende pela primeira vez que as estrelas são objetos de gases de combustão astronômicamente enormes, ao invés de simples pontinhos de luz. Você ficará tão surpreso quanto esta pessoa quando, no dia do julgamento descobrir quão importante o evangelho era? Ou, quando perceber que manter-se digno de entrar no templo realmente era importante? Não espere por aquele dia para aprender quão significativo o evangelho era em sua vida. Ao invés disso, confie nos servos do Senhor. Viva os padrões do Senhor e desfrute das bênçãos que fluirão a você por estar livre das manchas do mundo

Mesmo se algo for difícil de entender, ou mesmo se parecer inconveniente ou insignificante, lembre-se que “não podeis ver com vossos olhos naturais, no presente momento, o desígnio de vosso Deus” (D&C 58:3-4). Confie em que o Senhor tem um plano – um grande quadro – e que Seu maior desejo é que você retorne ao lar com Ele. Ore pela fé e coragem para viver esses padrões de maneira que possa permanecer firme e inamovível e retornar a Ele algum dia.

Idéia #97: Jantar com as Estrelas

Pendure luzes de Natal pelo salão cultural onde será o jantar de maneira que pareçam estrelas no céu. Pode pendurar uma lua e enfeites de estrela nas luzes. Esses enfeites serão ótimos para o baile também. Experimente uma das seguintes sobremesas

Mesa de Sobremesa “Crie uma Estrela”

Arrume essa mesa de maneira que haja espaço para os jovens decorarem grandes bolachas. Você poderia providenciar:

- Glacê em saquinhos com um furinho na ponta
- Confeitos coloridos
- Frutas fatiadas (kiwis, pêssegos, morangos, carambolas, etc.)

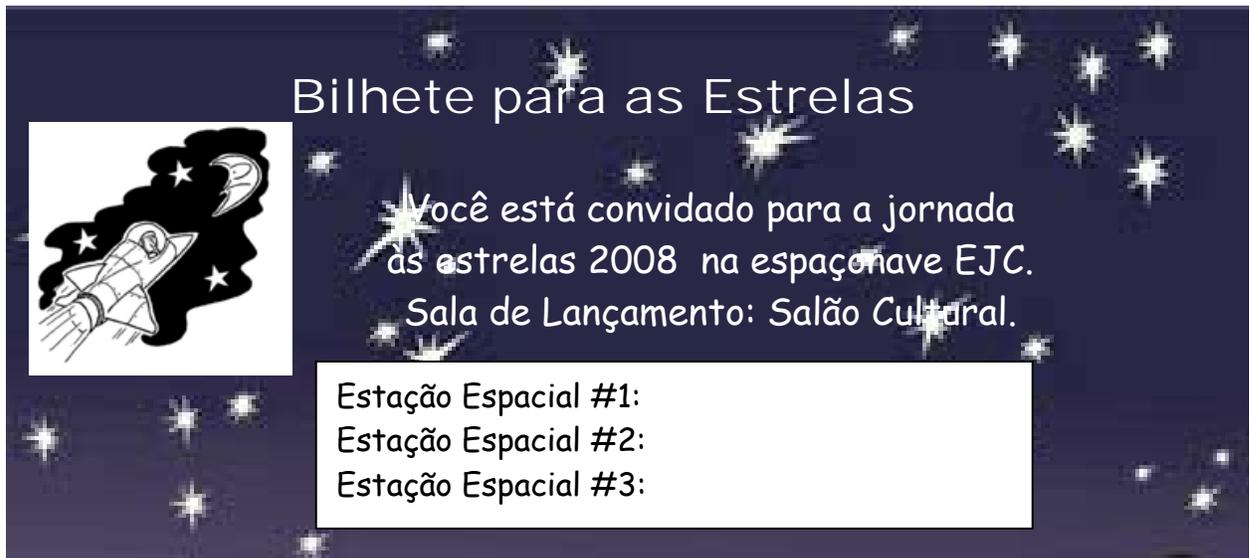
Sunday “Via Láctea”

Prepare uma mesa onde as moças e seus pais possam criar Sundays com sorvete e “Farinha Láctea”. Dê a cada pessoa um copo grande decorado com estrelas. Você pode comprar copos de papel (em casa de festas) e colar adesivos de estrelas prateadas neles. No topo da colher pode colar uma bandeirinha que diz: Quando juntamos nossa luz, brilhamos mais forte do que a Via-Láctea”. Ou pode fazer uma placa com estas palavras e colocá-la sobre a mesa.

Para o Sunday, tenha à disposição sorvete, Farinha Láctea, coberturas de chocolate, morango e caramelo, cerejas ou bananas.

Idéia #98: Projeto de Serviço “Alguém Precisa da Tua Luz”

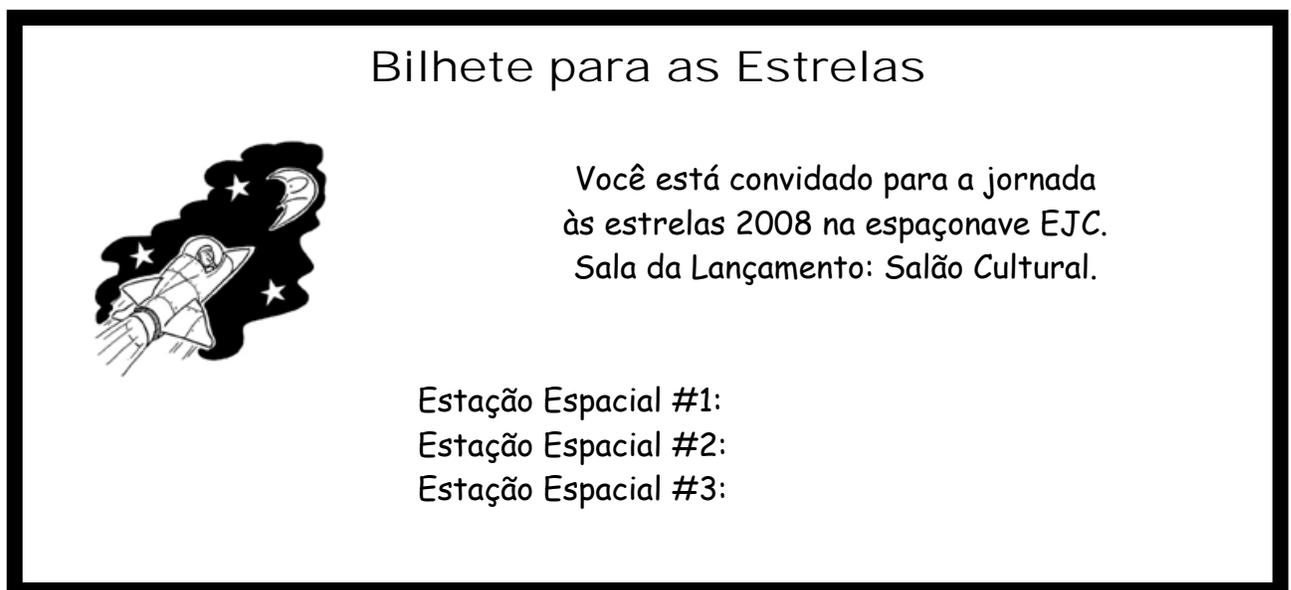
Antes do projeto de serviço, reúna os jovens para um breve devocional. Toque ou peça para alguém cantar “Alguém Precisa de Tua Luz”.



Bilhete para as Estrelas

Você está convidado para a jornada às estrelas 2008 na espaçonave EJC.
Sala de Lançamento: Salão Cultural.

Estação Espacial #1:
Estação Espacial #2:
Estação Espacial #3:



Bilhete para as Estrelas

Você está convidado para a jornada às estrelas 2008 na espaçonave EJC.
Sala da Lançamento: Salão Cultural.

Estação Espacial #1:
Estação Espacial #2:
Estação Espacial #3:

Idéia #99: Jornada às Estrelas

Apertem seu cinto de segurança – o evangelho é um passeio divertido e animado! Estas mini-classes divertidas têm o objetivo de ensinar os jovens que viver o evangelho tem o objetivo de trazer-nos alegria e tornar-nos brilhantes como as estrelas. Reúna todos os jovens para uma rápida abertura “Jornada às Estrelas”. Faça essa abertura no salão cultural. Tranque ou bloqueie todas as portas do salão exceto uma. Decore as portas como uma entrada para o espaço. Distribua “Bilhetes para as Estrelas” quando eles entrarem. Essas entradas também os dividirão para as mini-classes.

1. Façam uma oração e, então, cantem “Como as Estrelas”.
2. Façam o seguinte programa:

Itens a preparar:

1. Efeitos de som de decolagem de estação espacial. Efeitos de som espaciais. Equipamento de som para tocar os efeitos sonoros e a música.

Onde encontrar efeitos sonoros:

<http://www.grsites.com/sounds/aircraft004.shtml> (download grátis)

Batalha Espacial:

- Sons disponíveis (procure por “Sound effects space” e então escolha “Space Battle”)
2. Fantasias para os líderes parecerem como atendentes de bordo de espaçonaves.
 3. Copos, bebidas e bandejas para carregar e servir as bebidas.
 4. Saquinhos de amendoim.

Jornada às Estrelas

Líder: Bem-vindos à estação espacial EJC a- abreviação de evangelho de Jesus Cristo”. Por favor, apertem seus cintos de segurança e preparem-se para um passeio fantástico. O evangelho de Jesus Cristo é o único veículo que é poderoso o suficiente para levá-los às estrelas. Isto é porque esta estação, a EJC, foi designada por Deus e, não somente pode levá-los às estrelas, mas, eventualmente, aonde Deus está. E apenas uma vez na vida, a EJC, pode chegar ao seu destino. Mas nenhum homem fez uma estação que pudesse fazer isso. A distância de nosso Sol até a estrela mais próxima é de quarenta trilhões de quilômetros. Para andar esta distância você levaria cerca de um bilhão de anos. Mesmo nossa espaçonave mais veloz levariam sessenta mil anos para atravessar esta distância. As naves criadas pelos homens jamais poderiam levá-los sequer a uma estrela em toda a sua vida. Recomendamos a vocês escolher a EJC (evangelho de Jesus Cristo) como o veículo para a sua jornada terrena. Embora algumas pessoas vejam a EJC como ultrapassada e entediante, a EJC (evangelho de Jesus Cristo) oferece as mais rápidas, mais divertidas velocidades conhecidas pelo homem assim como as mais excitantes e alegres experiências que o homem jamais teve. Não há comparação entre a EJC e todas as outras naves feitas pelo mundo. Recomendamos a vocês escolher a EJC para sua jornada às estrelas. Por favor, segurem-se firme e façam a contagem regressiva conosco para a decolagem. Decolagem em 10 . .9 . .8 . .7 . .6 . .5 . .4 . .3 . .2 . .1

Toque o Efeito Sonoro (Nave espacial decola)

Líder: Senhoras e senhores, por favor, permaneçam sentados enquanto pressurizamos as cabines e evitamos que todos vocês saiam flutuando pelo teto. Estamos, agora, deixando a atmosfera na Terra.

Passo o DVD: Você pode projetar num telão imagens da Terra como vistas de uma espaçonave como as de um filme como Space Station (IMAX) (2002) (disponível na amazon.com). Pode também projetar slides ou imagens numa apresentação de PowerPoint usando imagens da Terra e do espaço.

Peça aos líderes “comissários de bordo da espaçonave” passam os amendoins e as bebidas enquanto o vídeo vai passando.

Toque o efeito sonoro.

Líder: Oh, não. Todos, por favor, permaneçam sentados, estamos sendo atacados. A nave espacial S-A-T-A-N (soletre as letras) não está feliz por estarmos em direção às estrelas. Mas, por favor, permaneçam calmos. Isto já era esperado. Acontece todas as vezes que seguimos em direção às estrelas. Com os poderes da

espaçonave S-A-T-A-N ficando tão fortes e espalhadas como estão, não há maneira de alcançarmos as estrelas sem uma batalha. A coisa importante a fazer é ficar com a EJC. É à prova de bala, de laser e tudo o que puderem imaginar, ela é à prova. Não há nada no universo que possa penetrá-la, diminuir sua velocidade ou mudar seu curso. O único perigo é deixar a nave.

Líder: Ufa! Passamos o inimigo. Agora estamos prontos para passar nosso filme de entretenimento de vôo. Mas, antes, uma mensagem de nosso capitão.

Capitão (bispo ou presidente dos Rapazes): Acabamos de passar pelo território inimigo e conseguimos fazê-lo por causa da “força” que está conosco. Esta força é algo que cada um de vocês pode ter em sua vida. É o mais forte poder que poderiam ter e sempre será mais forte que qualquer inimigo que encontrarem. Esta força é o “Espírito Santo”. Enquanto estiverem em sua jornada às estrelas, ele os protegerá e ajudará a lutar contra as maldades em sua volta.

O “capitão” pode continuar neste assunto em suas próprias palavras – falando sobre o poder que vem a nossa vida quando temos o Espírito Santo conosco. Termine com: “Não importa quão pequeno ou fraco ou sem importância possamos sentir-nos, quando temos o Espírito Santo, a “força” conosco, seremos surpreendentemente fortes e poderosos. Por favor, acomodem-se e aproveitem nosso entretenimento de vôo.

Passo o DVD Clip (de entretenimento de vôo): Passe o DVD clip do Mestre Yoda no maior duelo de sabre de luz da Star Wars II (deixado na posição exata para apresentação). Deixe as luzes de trás acesas.

Líder: Sabemos que a escolha da espaçonave é do cliente, agradecemos a todos pela preferência em viajar com a EJC nesta parte da jornada. Infelizmente, a jornada às estrelas requer mais que comer amendoins e assistir a um entretenimento de vôo. Chegar às estrelas requer muito esforço de sua parte nas muitas estações espaciais ao longo do caminho. Por favor, olhem seu bilhete para as estrelas para encontrar sua primeira estação espacial. E obrigada novamente por escolher EJC.

*Os jovens agora se dividem em grupo e vão para as mini-classes.

* Distribua picolé do astronauta quando os jovens saírem.

ESTAÇÕES ESPACIAIS

Idéia #100: Estação Espacial #1: Estrelas ao redor do Mundo (prep. missionária) (Parte principal do almoço nessa classe)

Decore a sala com fotografias de missionários e mapas de diferentes partes do mundo. Recorte estrelas, etc, e decore as bordas das fotografias e mapas. Peça para o adulto cuidando desta mini-classe iniciar com o seguinte:

Mosias 5:15 nos admoesta a sobejar em boas obras. Uma das grandes obras em que podemos focalizar nossa vida é a obra missionária. Que maior serviço há do que compartilhar o evangelho com as pessoas? Este mundo, que é tão escuro e confuso, tem cerca de 60,000 missionários brilhando como estrelas ao redor do mundo. Os missionários dão luz e direção às pessoas, mas servir uma missão é também um dos maiores passos em sua jornada pessoal para tornarem-se como as estrelas.

Faça as seguintes atividades nesta oficina:

Atividade #1:

Peça aos missionários para vir e falar com os jovens por 5 minutos sobre preparar-se para a missão. Peça-lhes também par incluir informação sobre como é ser um missionário, o que mais gostam no servir e como os jovens podem ser missionários agora. Se quiser, você pode usar 5 minutos do tempo para os jovens fazerem perguntas aos missionários.

Atividade #2:

Testemunhos do Livro de Mórmon: Peça a cada jovem para escrever seu testemunho na capa e pensar numa pessoa a quem dá-lo de presente.

Atividade #3:

Jogo da lavanderia: divida em times e veja que pode dobrar uma cesta de roupas mais rápido. OU. Divida em times e tenha uma cesta cheia de meias sociais. Marque o tempo de cada time enquanto formam os pares de meias e veja que time termina primeiro.

Atividade #4:

Amostra Pão e Queijo: Mostre diferentes maneiras de preparar seu velho e favorito pão com queijo! Prepare variações com frango desfiado, carne moída, presunto em cubos, chili, molho, tomates picados, salsicha, bacon frito, etc. Isto servirá como almoço, então é bom providenciar também uma salada.

Idéia #101: Estação Espacial #2: Olhos Fitos na Estrela Polar (padrões)

Quando você está olhando a Estrela Polar, está olhando para o norte. Da mesma maneira, quando está olhando para o Salvador, está olhando para o céu. Todas as outras estrelas se movem, mas a Estrela Polar, não, ela é um ponto fixo que nunca muda. Ele nunca muda. Seus padrões que nunca mudam nos ajudam a navegar pela vida. Manter os padrões e permanecer firme e inamovível os ajudará a navegar na direção certa.

Peça ao líder para debater os padrões descritos no panfleto “Para o Vigor da Juventude”.

Idéia da escritura: 1 Néfi 10:18 (Ele é o mesmo hoje, ontem e amanhã.)

Atividade #1

Dê a cada jovem um marcador de livro da página seguinte. Toque a canção “Constante Eu Serei” e peça-lhes para pensar em seu compromisso com os padrões enquanto a canção toca.

Atividade #2:

Sirva cookies em forma de estrela. Diga-lhes quão “doce” suas vidas serão quando viverem o evangelho..

Idéia #102: Estação Espacial #3: Painel Cheio dos Sonhos
Painel Cheio dos Sonhos

Objetivo: Líderes na ala falarão num painel sobre ser firmes e inamovíveis.

Dê-lhes uma oportunidade de escrever perguntas que gostariam de fazer ao painel. Peça a 4 – 5 líderes na ala para fazer parte neste painel (considere membros do bispado, da presidência da ORM, Sociedade de Socorro, Quorum de Élderes, etc).

As perguntas podem incluir:

- Quais eram os desafios quando o sr/sra era um adolescente?
- Compartilhe uma vez em que teve que defender uma pessoa.
- Por que decidiu servir missão?
- O que fez, quando adolescente, para preparar-se para ir ao templo?
- O que a frase “firme e inamovível” significa para o sr/sra?
- O que mais gostava em ser adolescente?
- Quais eram algumas coisas nas quais estava envolvido quando adolescente?
- Agora que é um adulto, o que gostaria de ter aprendido ou conhecido quando era adolescente?
- Que papel “boas obras” teve em sua vida?
- Como a missão abençoou sua vida?
- Como um casamento no templo abençoou sua vida?
- Que conselho tem para uma moça ou um rapaz que não tem certeza se tem um testemunho?
- Inclua também as perguntas apropriadas escritas pelos alunos.

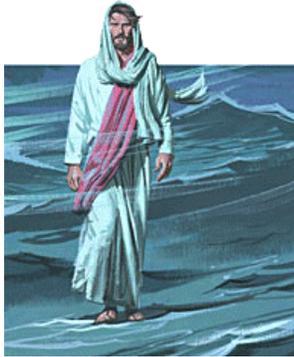
Peça aos líderes para preparar-se em espírito de oração para a apresentação do painel. Experiências pessoais e exemplos das escrituras devem se incluídas. Esta deve ser um noite divertida para os jovens, mas também um tempo para aprender de exemplos dignos da vida real de seus líderes..

Apresentação do Painel: Sente os membros do painel em uma linha em frente aos jovens. Providencie um microfone que possa ser passado, se não estiver numa sala pequena. Faça as perguntas ao painel e pergunte quem gostaria de responder (ou, para poupar tempo, faça a pergunta a um membro específico do painel). Certifique-se de que o painel entenda de que não devem tomar mais do que uns poucos minutos para responder as perguntas. Permita aos jovens apresentar as perguntas que lhe ocorrerem em qualquer momento do debate (levantando a mão).

**** NOTA:** Se quiser incluir jogos na sua conferência de jovens, pode trocar 1 ou 2 desses painéis por jogos/atividades que tenham a ver com o tema das estrelas, espaçonaves, a lua, etc. seja criativa e deixe os jovens se divertirem bastante. Pense em usar caminhada noturna, explosão de estrela, corrida de revezamentos, etc.

Conferência de Jovens
2008
Mosias 5:15

*Você está navegando pela
Estrela Polar?*



Como as Estrelas

O mundo está tão inconstante.
Luz em trevas transformou.
As estrelas, tão brilhantes,
Fazendo lembrar de quem eu sou.
Deus criou-me para brilhar
E ao Seu lado sempre estar.

Devo ser como uma estrela
Constante e pronta a iluminar.
Ser alguém que conduz
E o mundo não seduz
Sem se importar se o resto mudar
Como uma estrela,
Junto ao Pai
Quero estar.

Ascende em mim Tua chama,
Para ajudar ao brilhar
Mesmo nas trevas,
Os Teus filhos resgatar.
O que quiseres de mim
Eu farei até o fim.

Coro

Conferência de Jovens
2008
Mosias 5:15

*Você está navegando pela
Estrela Polar?*



Como as Estrelas

O mundo está tão inconstante.
Luz em trevas transformou.
As estrelas, tão brilhantes,
Fazendo lembrar de quem eu sou.
Deus criou-me para brilhar
E ao Seu lado sempre estar.

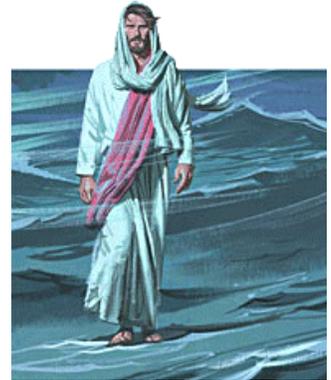
Devo ser como uma estrela
Constante e pronta a iluminar.
Ser alguém que conduz
E o mundo não seduz
Sem se importar se o resto mudar
Como uma estrela,
Junto ao Pai
Quero estar.

Ascende em mim Tua chama,
Para ajudar ao brilhar
Mesmo nas trevas,
Os Teus filhos resgatar.
O que quiseres de mim
Eu farei até o fim.

Coro

Conferência de Jovens
2008
Mosias 5:15

*Você está navegando pela
Estrela Polar?*



Como as Estrelas

O mundo está tão inconstante.
Luz em trevas transformou.
As estrelas, tão brilhantes,
Fazendo lembrar de quem eu sou.
Deus criou-me para brilhar
E ao Seu lado sempre estar.

Devo ser como uma estrela
Constante e pronta a iluminar.
Ser alguém que conduz
E o mundo não seduz
Sem se importar se o resto mudar
Como uma estrela,
Junto ao Pai
Quero estar.

Ascende em mim Tua chama,
Para ajudar ao brilhar
Mesmo nas trevas,
Os Teus filhos resgatar.
O que quiseres de mim
Eu farei até o fim.

Coro