

Medidas de Higiene Geral



Sessão 1

Joana Portugal
joanaportugal@portugalmail.pt



Objectivos específicos

- Descrever, oralmente, de que forma as medidas de higiene geral contribuem para a saúde dos utentes, sem erros



Saúde & Qualidade de vida

Prevenção e promoção da saúde
das pessoas idosas



Qualidade de vida



Aposta das instituições de apoio à terceira idade

- Funções de prestação de serviços à pessoa idosa
 - apoio nas refeições;
 - apoio na higiene individual;
 - animação;
 - ...
- Área a apostar → desenvolvimento de actividades de prevenção de problemas de saúde!



Medidas de higiene como promoção do bem-estar

- Declínio das funções associadas ao envelhecimento relaciona-se com o meio envolvente da pessoa



Aplicação de medidas de higiene na prestação de serviços ao utente



colaboração nos cuidados de saúde



manutenção da higiene dos espaços, instalações, equipamentos e materiais



Medidas de higiene como promoção do bem-estar (2)

Espaço limpo + Espaço com bom cheiro =

- prazer;
- bem-estar;
- manutenção da saúde;
- evitar o desenvolvimento de doenças.



Medidas de higiene como promoção do bem-estar ⁽³⁾

- Microrganismos existem em muitos locais e prejudicam a saúde:
 - gripes;
 - infecções;
 - problemas respiratórios.

- A correcta **higienização dos espaços** permite a eliminação destes agentes patológicos!
