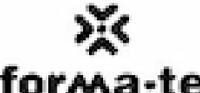
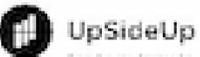


# Dar uma nova forma à ação

*Da motivação à autonomia*



**X ENCONTRO NACIONAL DE FORMADORES**

Organização   UpsideUp  
Evento online  
17 e 18 . Novembro . 2022 das 9:30 às 13:00h

# Como motivar para a aprendizagem?

Adelina Moura

adelina.moura@pnl2027.gov.pt

# Desafios



## (Des)Motivação

Conseguir que os alunos se empenhem nas tarefas da aula.

## (Des)Concentração

Ajudar a melhorar o foco dos alunos. Atividades personalizadas.

## Não Resiliência

Dificuldade em ultrapassar diferentes obstáculos e resolver situações mais complexas.

## (I)maturidade emocional

Enfrentar desafios, desenvolver a autoconfiança e a habilidade de se relacionar com os outros.



# Competências do professor

- Científica, Pedagógica e Digital
- Flexibilidade
- Assertividade
- “Jogo de cintura”





