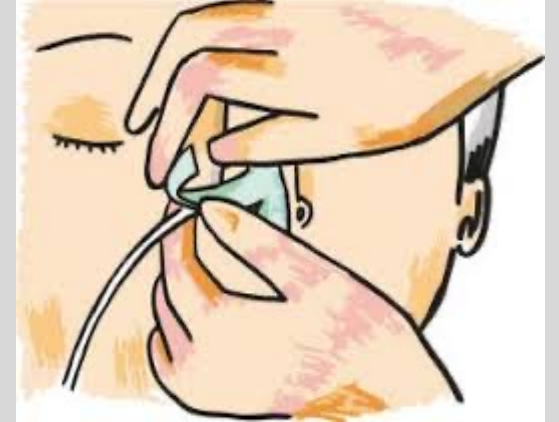




ALIMENTAR POR SNG

Formadora :
Conceição Cardoso

Alimentar por SNG



Alimentar por SNG - como colocar



Como avaliar o numero de SNG a utilizar.

Alimentar por SNG- Como colocar



SNG- É utilizada para:

- alimentação;
- remover secreções do estômago;
- remover doses excessivas de medicamentos ingeridos ou venenos;
- para esvaziamento gástrico antes de cirurgias;
- para administração de medicação.

Alimentar por SNG

- A sonda Naso gástrica é a colocação de uma sonda através das fossas nasais ou boca até o estômago.





ALIMENTAR POR SNG- CUIDADOS GERAIS

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- - Lavar as mãos antes da manipulação da SNG;
- - Só deve retirar o clampe quando conectar a seringa de alimentação. Assim, evita a entrada de ar ou saída de líquidos;

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- - Os alimentos devem estar sob a forma líquida ou pastosa e devem sempre ser coados.
- leite, iogurtes, batidos, sumos de fruta, sopas passadas de carne ou peixe, tentando variar os alimentos utilizados.

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- - Verificar sempre a temperatura dos alimentos, pois se estes estiverem muito quentes podem causar queimaduras;
- - Elevar a cabeceira da cama;
- - Retirar o clampe;
- - Conectar a seringa de alimentação vazia;
- - Aspirar o conteúdo gástrico com auxílio da seringa, de forma a avaliar o volume do conteúdo.

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- Se o conteúdo gástrico for inferior a 200ml deve ser novamente introduzido e iniciada a alimentação;
- Se o conteúdo for superior a 200ml deve ser novamente reintroduzido e avaliado novamente passado uma hora:

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- - Se o conteúdo gástrico diminuir passado uma hora poderá ser dada a alimentação, sendo aconselhável iniciar com chá, que é um líquido de fácil digestão.
- - De seguida é necessário fazer uma pausa de 1h, de forma a confirmar a digestão do chá, e depois passar aos restantes alimentos, aumentando gradualmente o volume que é introduzido

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- Durante alimentação por SNG:
- -Elevar a cabeceira da cama para evitar a regurgitação ou vômito;
 - Dar a alimentação lentamente, pois caso contrário pode provocar vômitos /diarreia.

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- Cuidados após a alimentação por SNG
- Deve introduzir cerca de 30 a 50 ml de água, de forma a evitar que se depositem alimentos nas paredes da SNG, que podem obstruir a sonda;
- - Após alimentar continue a manter a cabeceira elevada durante 1 hora.

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- Outros aspetos importantes
 - - Ao longo do dia deve ser administrado, no intervalo das refeições, cerca de 1 litro de água, salvo indicação médica contrária;
 - - Os intervalos entre as refeições devem ser curtos não excedendo as 3h, exceto durante a noite;

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- Outros aspetos importantes
- - Se a SNG se exteriorizar parcial ou totalmente, não deve ser reintroduzida e não se deve alimentar o doente. Contacte o enfermeiro de família do utente;
- - O nariz deve ser diariamente limpo e o adesivo trocado, Deve ter o cuidado de alternar o local onde está fixada a SNG, de forma a evitar a formação de feridas no nariz, pelo contacto prolongado com o adesivo.

Alimentar por SNG- Cuidados Gerais

- Quando se deve trocar a SNG
- O tempo de substituição da SNG depende do tipo de material de que é feita.
- O Enfermeiro de Família do utente é responsável pela substituição da SNG por uma nova sempre que o prazo de validade da anterior tenha expirado.

Referências bibliográficas

- CRUZ, DALM; PIMENTA, CAM. Prática baseada em evidências, aplicada ao raciocínio diagnóstico. Revista latino-americana de enfermagem. 2005;13(3):415-22.
 - DOMENCIO, EBL; IDE, CAC. Enfermagem Baseada em Evidências: Princípios e Aplicabilidades. Rev Latino-am Enfermagem. 2003;11(1):115-8.
- HENRIQUES, FMD; SANTOS, CS; AMARAL, AFS. Técnicas de Enfermagem I. 3ª ed. Coimbra: Edições Formasau; 2000.